

18:10h.
“LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO COMO FENÓMENO EN SOCIEDADES MODERNAS Y AVANZADAS”.

Don Felipe Lagarejo Gallego.

Psicólogo Sanitario, Coordinador del Grupo de Trabajo en Prevención de Suicidios del Colegio de Psicología de Tenerife, experto en psicología en Emergencias y Catástrofes, coordinador de las Jornadas de Prevención de Suicidio de la Dirección General de Seguridad y Emergencia del Gobierno de Canarias y coordinador del plan PRESUME (Prevención del Suicidio en los Centros Educativos) del Ayuntamiento de La Laguna.

18:30h.
“LA PRÁCTICA DEPORTIVA COMO HERRAMIENTA PARA FAVORECER LA SALUD MENTAL”.

Don Eduardo Cabrera Lugo.

Don Luis Rodríguez Martín.

La Asociación de Inclusión Social “ADDIN”, nace en el año 2016 para contribuir a mejorarla calidad de vida de la población y su inclusión/integración en la sociedad. // La seña de identidad de la entidad se define en uno de los fines que persigue que es el de facilitar el acceso a las actividades de ocio, ya sea mediante actividades impartidas por la propia asociación como las ya existentes en el territorio, todo ello con el objetivo de generar una igualdad de oportunidades en este campo.

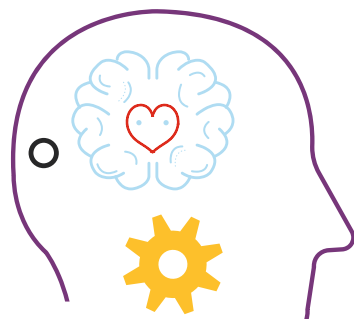
18:50h.
MESA REDONDA.

19:30h.
CLAUSURA.

Doña Mercedes Cueto Serrano.

Directora Gerente del Hospital Universitario de Canarias. // Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. // Máster en Gestión Sanitaria por la Universidad de La Laguna y por la Universidad Europea. // Miembro de la Comisión Permanente del Foro Económico y Social de La Laguna.

19:40h.
COFFEE BREAK.



AYTOLALAGUNA.ES/SERVICIOS/FORO-ECONOMICO-Y-SOCIAL/

LA SALUD MENTAL ¡HABLEMOS CLARO!



PRÓLOGO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la Salud Mental (SM en adelante) como un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y puede integrarse en la comunidad.

Analizando este concepto, entenderemos pues la SM como aquella condición desde la que podemos afrontar nuestra vida, enfrentar los conflictos, aceptar los cambios, tolerar las frustraciones, disfrutar de las alegrías e implicarnos con los otros en la construcción de nuestra comunidad desde una perspectiva libre, igualitaria y respetuosa.

En el propio concepto de la OMS quedan implícitos no solo los factores individuales, sino los factores ambientales y socioeconómicos que regulan nuestra salud en un sentido amplio. Los cambios sociales, el desarraigo, la exclusión social o la pobreza, entre otros muchos factores influyen en nuestros estados afectivos y en la posibilidad de una vida emocional estable; sin embargo durante años – siglos- la SM, o su ausencia, las enfermedades relacionadas con ella, han sido objeto de negación, silencio y estigmatización, dando lugar a la discriminación y aislamiento de las personas que las sufren, señalándolas como “raras”, extrañas o peligrosas, obligando a un manejo oculto de su malestar, quizá sin la conciencia colectiva de cómo ello repercute en la evolución de estos trastornos.

450 millones de personas en el mundo están afectadas por un problema de SM. 1 de cada 4 sufriremos un Trastorno Mental a lo largo de nuestra vida. 800000 personas se suicidan al año en el mundo, 4003 en 2021 en España. Canarias es la tercera Comunidad Autónoma con mayor tasa de suicidio; y el suicidio juvenil es la principal causa de muerte externa en los jóvenes de nuestro país, por encima de los accidentes. Es evidente que el silencio y la negación no son el camino, pero algo está cambiando para bien. Hablar de SM, de sus problemas, de sus necesidades ha dejado de ser un tabú, poco a poco comienzan a normalizarse, admitir alteraciones en nuestra SM o acudir al psicólogo o al psiquiatra ya no es algo a esconder.

Los distintos gobiernos, y la población general toman conciencia de la necesidad de invertir en recursos y existe mayor interacción entre los usuarios y sus familias, las asociaciones, los profesionales y los gestores para el desarrollo de políticas que mejoren la SM de los ciudadanos y su accesibilidad a los recursos sanitarios, sociosanitarios y rehabilitadores, buscando como último objetivo la recuperación funcional y la integración plena en la comunidad.

La SM de nuestros jóvenes (cuya situación se ha agravado tras la pandemia) es la SM del futuro, por ello es tan importante visibilizar desde el sosiego, la esperanza y la desdramatización, pero con un firme propósito de mejora, desarrollando políticas de prevención, empoderando a cada individuo para el afrontamiento de las dificultades de la vida en una sociedad cambiante. Es necesario centrarse en la educación emocional segura, eficaz y suficiente. En la accesibilidad a la ayuda desde los niveles básicos de la familia, el colegio y la comunidad, hasta las Unidades de Salud Mental Comunitarias. Tenemos el deber de colaborar como sociedad, cada uno desde su lugar en la integración plena de los sujetos con problemas de SM, desarrollándonos como comunidad facilitadora de la diversidad y la resiliencia. Luchando por un desarrollo permanente de las políticas

de prevención y de los recursos sociales, sanitarios y educativos; en una labor continua contra el estigma y el ostracismo.

Creo firmemente que, a pesar de los datos postpandemia, estamos en un momento en que la SM camina hacia adelante. Muestra de ello son los foros como este,

las políticas recientes en SM, la mayor interrelación entre los distintos agentes implicados, y en desarrollo de recursos estructurales y facultativos

María del Rosario Cejas Méndez.

Médico Especialista en Psiquiatría y Jefa del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Canarias.

PROGRAMA

17:00h.
PRESENTACIÓN.

Doña Josefina Suárez Paz.

Vicepresidenta Foro Económico y Social de La Laguna.

17:10h.
“CONOCIENDO LA RED DE SALUD MENTAL DE CANARIAS”.

Doña Natalia González Brito.

Responsable de Salud Mental de la Dirección General de Programas Asistenciales del Servicio Canario de Salud desde octubre de 2019. // Enfermera Especialista en Salud Mental. // Doctora en Ciencias Médicas por la Universidad de La Laguna. // Máster Universitario en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria por la Universidad Jaume I. // Posgrado en Gestión Clínica en Salud Mental por la Universidad Internacional de Cataluña. // Ha sido Miembro de la Junta directiva de la Asociación Española de Neuropsiquiatría y Presidenta de la Asociación Canaria de Neuropsiquiatría. // Ha participado en varios Congresos Nacionales e Internacionales de Psiquiatría y Salud Mental. // Ha publicado diferentes trabajos científicos, así como, varios artículos de libros. // Experiencia laboral específicamente en la Red de Salud Mental de Tenerife más de 20 años de forma ininterrumpida, en Unidades de Salud Mental Comunitaria y en el Equipo Comunitario Asertivo. // Ha sido colaboradora docente en la formación de Enfermeros Especialistas en Salud Mental y en Atención Familiar y Comunitaria.

17:10h.
“CENTRANDO LA MIRADA EN LA SALUD EMNTAL DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES”.

Doña María Balsa García.

Psicóloga Clínica del Hospital Universitario de Canarias. // Licenciada en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela. // Especialista en Psicología Clínica vía PIR, en el Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. // Desde 2011 trabaja como Psicóloga Clínica en la Unidad de Salud Mental Infanto-juvenil del Hospital Universitario de Canarias, atendiendo a niños, adolescentes y a sus familias. // Interesada en el entender desde la Aproximación psicodinámica y de la Teoría del apego, en la que se ha formado en los últimos años.

17:50h.
“PREVENCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y BIENESTAR JUVENIL. LA CASA DE LOS COLORES”.

Don Luis Alberto García García.

Catedrático de Psicología de la Educación por la Universidad de La Laguna. // Profesor en la ULL desde 1983. // Imparte docencia en Psicología y el máster de formación del profesorado de secundaria. // Su trabajo se ha centrado en la mejora de las habilidades de aprender y pensar y el desarrollo de programas comunitarios. // En la actualidad dirige la cátedra institucional de Organizaciones Saludables; Bienestar e Innovación Social de la Universidad de La Laguna.

18:10h.
“LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO COMO FENÓMENO EN SOCIEDADES MODERNAS Y AVANZADAS”.

Don Felipe Lagarejo Gallego.

Psicólogo Sanitario, Coordinador del Grupo de Trabajo en Prevención de Suicidios del Colegio de Psicología de Tenerife, experto en psicología en Emergencias y Catástrofes, coordinador de las Jornadas de Prevención de Suicidio de la Dirección General de Seguridad y Emergencia del Gobierno de Canarias y coordinador del plan PRESUME (Prevención del Suicidio en los Centros Educativos) del Ayuntamiento de La Laguna.

18:30h.
“LA PRÁCTICA DEPORTIVA COMO HERRAMIENTA PARA FAVORECER LA SALUD MENTAL”.

Don Eduardo Cabrera Lugo.

Don Luis Rodríguez Martín.

La Asociación de Inclusión Social “ADDIN”, nace en el año 2016 para contribuir a mejorarla calidad de vida de la población y su inclusión/integración en la sociedad. // La seña de identidad de la entidad se define en uno de los fines que persigue que es el de facilitar el acceso a las actividades de ocio, ya sea mediante actividades impartidas por la propia asociación como las ya existentes en el territorio, todo ello con el objetivo de generar una igualdad de oportunidades en este campo.

18:50h.
MESA REDONDA.

19:30h.
CLAUSURA.

Doña Mercedes Cueto Serrano.

Directora Gerente del Hospital Universitario de Canarias. // Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. // Máster en Gestión Sanitaria por la Universidad de La Laguna y por la Universidad Europea. // Miembro de la Comisión Permanente del Foro Económico y Social de La Laguna.

19:40h.
COFFEE BREAK.