

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES FEBRERO 2023

CENTRO CIUDADANO LAS MADRES

Tfno.: 922 257 454 – Correo electrónico: cclasmadres@gmail.com – Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 al 15 de febrero, de lunes a viernes de 08.00 a 22.00 h	Exposición: Salud -Arte	Presentación. Exposición de pinturas y fotografías	Se quiere dar visibilidad al trabajo de las personas con algún problema de salud mental o discapacidad intelectual.	Asociación de Ayuda a Personas Dependientes de Canarias (APEDECA)	Consejo de Centro
Sábado 25 de 15.00 a 21.00 h.	Pachanga Scalectrix	Verificación y carrera Slotlagun y Scalectrix	Competición de Scalectrix para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes	Club Deportivo Slotlagun Scalectrix	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO GRACIA

Teléfono: 922 260 381 – Correo electrónico: ccgracia@gmail.com – Horario: Lunes 15:00 a 22:00 horas. Martes 14:30 a 22:00 horas. Miércoles 14:30 a 22:00 horas. Jueves 8:00 a 15:30 horas. Viernes 14:30 a 22:00 h,

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De 16 de febrero a 2 de marzo. Lunes, de 15:00 a 22:00h. martes, miércoles y viernes de 14:30 a 22:00 h. Jueves de 08:00 a 15:30 h.	Exposición: Salud -Arte	Presentación. Exposición de pinturas y fotografías	A través de la Asociación se quiere dar visibilidad al trabajo de las personas con algún problema de salud mental o discapacidad intelectual.	Asociación de Ayuda a Personas Dependientes de Canarias (APEDECA)	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

Teléfono: 922 266 669 – Correo electrónico: cc Ciudadanosandiego@gmail.com – Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas. Martes de 9:00 a 12:30 y jueves de 9:00 a 12:45 horas

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 16.30 a 18.30 horas	Canto e Interpretación	Clases	Se imparten clases de canto e interpretación a cargo de Virginia Guantamamera, previa inscripción en el teléfono: 636743712 o llamando al centro.	Concejalía de Participación Ciudadana Ayto La Laguna	Consejo de centro
Martes de 10.30 a 12.00 horas	Clases de Yug Do	Salud, Arte de Vida	Se imparten clases de Yug do, con estas clases de busca esencialmente la salud y el desarrollo de la Conciencia. Previa inscripción a través del maestro Eusebio Pareja 607404858 o en el centro.	Asociación de Amigos Centro Gran Dragón	Consejo de centro
Miércoles de 18.00 a 19.30 horas	Aprende a Vivir	Taller	Taller cuyo único objetivo es conseguir que las personas que asistan a él, aprendan a afrontar las vicisitudes de la vida. Previa inscripción con la profesora Mayte Hidalgo 674 770 712 o en el centro.	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro

... continuación CC SAN DIEGO

Viernes de 18.00 a 19.00 horas	Metafísica básica	Clases	En las que se estudia todo aquello que va más allá de lo físico, cómo utilizar nuestro pensamiento y sentimiento para cambiar nuestra conciencia y por lo tanto nuestro carácter, cómo crear buenos hábitos de conducta, cómo afrontar la vida con una perspectiva más positiva y con vistas a mejorar cada vez más. Inscripción asistiendo el día de la actividad o llamando al centro 922 266 669	Consejo de Centro	
--------------------------------	--------------------------	--------	---	-------------------	--

CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

Teléfono: 922624276 / Correo electrónico: ccsanmatias@gmail.com / Horario: Lunes, miércoles y jueves de 14:30 a 22:00 horas; martes y viernes de 8:15 a 15:45 horas

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 18:30 a 20:30 horas	Ocio y Tiempo Libre de Relajación	Taller	Taller de Ocio y Tiempo libre de Relajación en la que se podrán en práctica diferentes técnicas para disminuir los efectos del estrés en cuerpo y mente. Para más información llamar al 922 624 276.	Concejalía de Participación Ciudadana Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	
Lunes y jueves de 19:00 a 20:30 horas	Gimnasia acrobática y danza	Actividad grupal	Destinada al público infantil/juvenil en la que se pondrá en práctica el baile, la flexibilidad, el entrenamiento de fuerza y las acrobacias sin importar el nivel que se tenga. Inscripción en el tfno 603 577 990 / 608206902 ó en leeutf@hotmail.com	Club Deportivo DOLLSQUAD	
Martes y viernes de 09:00 a 10:00 horas	Entrenamiento Funcional	Taller	Se basa en realizar ejercicios que se adaptan a los movimientos naturales del cuerpo humano. Para inscribirse, llamar al 690.054.286 (Virginia)	A.V.V La Montaña	
Martes y viernes de 10:30 a 11:30	Pilates	Taller	Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores... Para inscribirse, llamar al 690.054.286 (Virginia)	A.V.V La Montaña	
Miércoles de 19:30 a 20:30	Bachata estilo chicas	Taller	Actividad deportiva. Inscripción en el tfno 636.278.477	A.V.V La Montaña	
Lunes y jueves de 20:00 a 21:00	Wing Tsum	Taller	Arte marcial. Actividad deportiva. Inscripción en el tfno 609.711.848	Asoc. G & R Wing Tsum	
Martes y viernes de 11:00 a 12:00	Zumba	Taller	Actividad deportiva. Inscripción en el tfno 678.022.783	A.V.V La Montaña	
Miércoles de 18:00 a 20:00	Fofuchas y Manualidades	Taller	Creación de Fofuchas dirigido a cualquier persona. Inscripción en el tfno 611.256.862	A.V.V La Montaña	

CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO – EL ROCÍO

Teléfono: 922882796 – Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com – Horario: De lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 3 y 10 de febrero de 16:30 a 17:30 horas	Tic Mayores, Manejo de dispositivos digitales.	Actividades	Se impartirá unas actividades que doten de las herramientas tecnológicas necesarias a las personas mayores para el ejercicio de su expresión y autonomía digital. La idea es resolver dudas o problemas que se hayan tenido con el uso cotidiano del dispositivo. Inscripción teléfono 679 138 680 o por medio del siguiente correo: tluis-ravelo@mayoresvalores.org		

... continuación CC SALUD ALTO – EL ROCÍO

Martes 14 de febrero de 19:30 a 21:00 horas	Baile San Valentín	Actividad.	Bailoterapia acompañado/a de pareja, amiga/o.	Participación Ciudadana Ayuntamiento de La Laguna
---	---------------------------	------------	---	---

CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

Teléfono: 922 663 320 – Correo electrónico:ccvistamar@gmail.com – Horario: De lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 17:00 a 18:00 horas	Metafísica	Clases gratuitas.	Se hará un estudio de todo aquello que queda más allá de los sentidos físicos, aplicación a la enseñanza de Conny Méndez, estudio de las Leyes Universales. Para más información Maite – 656 777 626	Asociación de Vecinos IPALAN	
Lunes de 18:00 a 19:30 horas	Dibujo y Pintura	Clases.	Clases de Dibujo y Pintura, tanto infantil como para adultos, para más información contactar con Raúl - 640662587	Asociación de Vecinos IPALAN	
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Yoga Mayores	Clases	Clases de relajación, meditación y estiramientos. El monitor se adapta a cada alumno/a ya que se usan técnicas más sencillas para personas mayores, para más información contactar con Raúl – 640 662 587	Asociación de Vecinos IPALAN	
Miércoles de 16:00 a 17:00 horas	Yoga	Taller.	Clases de estiramiento, relajación y meditación. Para más información contactar con Gloria – 682 442 980	Asociación de Vecinos IPALAN	
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Guitarra y Púa	Taller.	Actividad para aprender un poco más a tocar los instrumentos tales como la guitarra, se debe conocer algo de solfeo para poder acudir a las clases, para más información contactar con Elías - 608674238	Asociación de Vecinos IPALAN	
Viernes de 18:00 a 19:15 horas	Bailes Latinos	Clases.	Los/as nuevos/as alumnos deben conocer las técnicas básicas para comenzar a dar clases con el grupo, pasarán un rato agradable aprendiendo a moverse mejor y conociendo técnicas nuevas, para más información contactar con José – 619 086 974	Asociación de Vecinos IPALAN	
Miércoles de 18:00 a 20:00 horas hasta Junio 2023	Teatro - Talleres de Ocio de larga duración	Comenzó la semana del 17 de octubre y se dará hasta finales del mes de Junio de 2023	Píldoras de Teatro donde podrán divertirse mientras aprenden técnicas nuevas, para más información contactar con el centro - 922663320	Participación Ciudadana	Participación Ciudadana Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna

CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

Teléfono: 922 656 544 – Correo electrónico:cmeltranvia@gmail.com – Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 3 de febrero de 19:00 a 21:30 horas	Playbacks	Taller de teatro.	Los alumnos y alumnas del taller de teatro que se realiza semanalmente en el centro realizarán una actuación musical y teatral	Grupo Teatral ALMA	Consejo de Centro
Días 3 y 10, de febrero de 15:00 a 16:00 horas	Curso de manejo de dispositivos digitales para mayores.	Taller.	Se dotará a los asistentes de las herramientas tecnológicas necesarias a las personas mayores para el ejercicio de su expresión y autonomía digital	TIC Mayores	Consejo de Centro
Miércoles 8 y 22 de febrero de 9:00 a 13:00 horas	Proyecto Mujer-es	Grupo de apoyo mutuo	Detección, prevención e intervención psicológica a mujeres Víctimas de la Violencia de Género o que están en riesgo de padecerla con diagnóstico de Salud Mental	Salud Mental ATELSAM	Consejo de Centro

... continuación CC EL TRANVÍA

Miércoles 8 de febrero de 17:00 a 20:00 horas	Proyecto AMÂSLI	Impulsado por el Área de Desarrollo Local del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	La actividad consiste en encuentros participativos, a realizar en distintos barrios del municipio, para detectar necesidades, vivencias y expectativas en cuanto a inserción laboral de la ciudadanía en general, agentes (personas y entidades) claves en los distintos barrios y pueblos del municipio, se realizará convocatoria directa a entidades de empleo y/u otras (vecinales, de mujeres, A.M.P.A) que trabajen en el territorio.	Concejalía de Comercio y Desarrollo Local del Ayuntamiento de La Laguna	Consejo de Centro
Jueves 9 de febrero de 9:30 a 13:30 horas	Taller sobre pobreza energética	---	Taller con el que se intentará plasmar la realidad actual en cuanto a la pobreza energética en nuestra Comunidad Autónoma, dirigido al público en general y más concretamente a profesionales del tercer sector	EAPN Canarias	Consejo de Centro
Viernes 10 de febrero de 16:00 a 22:00 horas	Proyección documental		Proyección del documental "La Infancia, voces de ayer y hoy" realizado por los niños/as, jóvenes y mayores del municipio de La Laguna en la que cuentan su infancia en las diferentes épocas en las que la vivieron o están viviendo.	Aldeas Infantiles	Consejo de Centro
Martes 14 de febrero de 10:00 a 13:00	Atención a Personas en situación de prostitución o de trata.	Jornada de Trabajo.	---	Bienestar Social Ayuntamiento de La Laguna	Consejo de Centro
Viernes 17 de febrero de 12:00 a 14:00 horas	Escribe tus memorias, cuenta el relato de tu vida	Durante el taller, el alumnado tendrá que ir extrayendo sus recuerdos para convertirlos en textos, siguiendo la base de los enunciados propuestos como punto de partida, y escribir con las pautas dadas. La inscripción se hace a través de la Web de la Escuela Literaria: http://escuelaliteraria.com/cursos/cursos-de-invierno/escritura-de-memorias-relatos-de-mi-vida/	Actividad dirigida a para residentes del municipio de La Laguna mayores de 60 años. Convocatoria 1: El objetivo del taller es recordar esos momentos esenciales, importantes y estelares de nuestra vida y escribirlos. Aprenderás las técnicas necesarias para convertir tus recuerdos en textos de carácter literario que construirá tu libro de Memorias. Se trata de rescatar las vivencias de nuestro interior y escribirlas, tener material escrito suficiente para escribir el libro de nuestra vida. Obtendrás material suficiente para escribir el libro que podrán leer tu familia y amigos. Escribe el libro de tu vida, tus memorias.	Bienestar Social Coordinadora de Escuela Literaria	Consejo de Centro
Del 20 al 28 de febrero en horario del centro	XVIII Semana Cultural ARIFERINT	Exposición de pintura	Exposición de pintura de D. Emiliano Malé, Doña Pilar González, D. Celestino mesa, D. Jaime Estévez y los alumnos/as de la Escuela de Pintura de la A. F. Ariferint.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Del 20 al 28 de febrero en horario del centro	III Festival de Cine El Tranvía	Exposición de cartelería.	Durante los días del festival, en el hall del centro se expondrán cartelería de Cine.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes 24 de febrero de 18:00 a 23:00 horas	Inauguración de la exposición de pintura	Evento.	Inauguración de la exposición de pintura de la Semana Cultural. Actuaciones la Agrupación Folclórica Ariferint y otros grupos aún no confirmados.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822 179 127 – Correo electrónico: ccsanmigueldegeneto@gmail.com – Horario: De lunes a viernes de 08:30 a 21:30 horas

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 17:00 a 18:30h.	Inglés para niñas/os	Clases.	Se impartirán clases de inglés para niño/as con edades comprendidas entre los 6 y 12 años. Para más información, preguntar por Emily 653 944 379.	Asociación Juvenil Angora	Consejo de centro

... continuación CC SAN MIGUEL DE GENETO

Viernes de 17:00 a 18:00 horas	Bailes modernos infantiles	Clases.	Clases de bailes modernos infantiles para edades comprendidas entre los 6 y 14 años. Inscripción previa al teléfono 655 408 797 (Casandra)	A.VV. El Moral	Consejo de centro
Martes y jueves de 16:00 a 18:00 h.	Danza	Clases.	Se impartirán clases de pre-danza y danza contemporánea, clásica y africana, edades comprendidas entre 4 y 14 años. Inscripción e información llamando al teléfono 679554307 (Loly)	A.VV. El Moral	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 21:00 h. y jueves de 18:00 a 19:00 h.	Baile Canario	Clases.	Inscripción previa en el teléfono 634584065	Asociación Cultural y musical Angora	Consejo de Centro
Lunes 17:30 a 18:30 y miércoles de 17:00 a 18:00 h.	Entrenamiento Funcional (Nivel Iniciación)		Entrenamiento Funcional que incluye musculación estiramientos GAP y cardio. Inscripción previa. Teléfono 622.821.568	Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 y de 20:00 a 21:00 horas	Entrenamiento Funcional (Nivel Intermedio)		Entrenamiento Funcional que incluye musculación estiramientos GAP y cardio. Inscripción previa. Teléfono 622.821.568	Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 horas	Entrenamiento Funcional (Nivel Intermedio)		Entrenamiento Funcional que incluye musculación estiramientos GAP y cardio. Inscripción previa. Teléfono 622.821.568	Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:30	Guitarra y bajo	Clases.	Se trabajarán diferentes estilos musicales y solfeo. Inscripción previa en el teléfono 669 885 277 (Frank)	Parranda Ixemad	Consejo de Centro
Lunes y viernes de 10:30 a 11:30 h	Talleres de memoria		Talleres para la estimulación de la memoria con práctica de actividades y ejercicios para ejercitar la mente. Para más información, preguntar por Raúl: 640 662 587	A.VV. El Moral	Consejo de centro

CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922 823 316 – Correo electrónico: cclashumberas@gmail.com – Horario: De lunes a viernes de 15:30 a 21:30 horas

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 19:00h a 20:00h Jueves de 20:15h a 21:15h	Bailes Latinos	Taller	Se aprenden nociones de varios tipos de Bailes Latinos (Salsa, Merengue, Bachata...)	A.VV. Las Chumberas-La Montañeta	Consejo de Centro
Martes de 18:00h a 19:00h Jueves de 19:15h a 20:15h	Gimnasia	Taller	Dirigido a mantener una óptima condición física.	A.VV. Las Chumberas-La Montañeta	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

Teléfono: 922670967 – Correo electrónico: ccfincaesp@gmail.com – Horario: De lunes a jueves de 14:30 a 22:00 y viernes de 15:00 a 22:00 horas

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 17:00 a 18:00 horas	Capoeira Infantil	Taller. El programa a desarrollar será el que estimen los instructores acorde al nivel de cada usuario.	La Capoeira es un arte marcial procedente de Brasil que combina música, danza y acrobacias. Las clases que ofrecemos están orientadas al público infantil y también pueden participar padres e hijos. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro
Jueves de 19:30 a 21:00 horas	Danza del Vientre	Clases. El programa será el que estime la profesora.	Clases de Danza del Vientre para todos los niveles. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

Teléfono: 922 617 527 – Correo electrónico: ccperezsotocardonal@gmail.com – Horario: Lunes a viernes de 09:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y viernes de 18:30 a 19:30 hs.	Salsation	Clases.	Clases de baile donde se incluyen técnicas musicales y de artes escénicas. Más información y matrícula en el 662 555 143	Asociación Acción Teatral Actrices con A	
Todos los lunes y miércoles de 18:15 a 19:45 (adultos). Viernes de 18:00 a 19:00 (infantil)	Capoeira	Taller.	Actividad de aprendizaje de arte marcial de origen brasileño que combina música danza y acrobacias. Más información y matrícula en el 646 547 832	Forca de Luanda Tenerife	

CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

Teléfono.: 922 156 509 – Correo electrónico: ccpuntahidalgo@gmail.com – Horario: Lunes Jueves de 14:00 a 21:30 h. y los viernes de 08:00 a 15:15

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Todos los lunes 18:00 a 20:00 horas (adultos) y miércoles de 18:00 a 19:00 horas (infantil).	Folclore Instrumental	Clases.	Folclore instrumental, guitarra y timple para niños y adultos	Asociación de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes 7 de febrero a las 19:30 horas	Teatro	Evento.	Actuación del grupo de ZALATTA TEATRO	A.VV. Valle Las Mercedes	
Miércoles 15 de febrero de 17:00 a 20:00 horas	Proyecto Amasli	Encuentros	Diálogos para hablar de empleo, dificultades y experiencias en la inserción laboral, formación y nuevos retos "	Área de desarrollo local.	Factoría social.
Jueves 16 de febrero a las 18:00 horas	Charla		Claves psicológicas para mantener un peso saludable	Asociación para la Diabetes de Tenerife	
Viernes 17 de febrero a las 20:00 horas	Asamblea General Extraordinaria	Asamblea vecinal.	Convocatoria de la asamblea General Extraordinaria de las A.VV. Valle Las Mercedes	A.VV. Valle Las Mercedes	
Viernes 24 de febrero a las 19:00 horas	Fiesta de disfraces	Evento.	Se celebrará una fiesta de disfraces en el centro ciudadano con motivo de los carnavales	A.VV. Valle Las Mercedes	

CENTRO CIUDADANO PRINCESA IBALLA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas	Teatro	Taller.	Se impartirán talleres de teatro para todas aquellas personas que deseen participar. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico: argessp@gmail.com	Grupo de Urgencias Emergencia Socio-Sanitarios	A.VV. Princesa Iballa y Asociación Oportunidades de Vida

CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 9 de febrero de 17:00 a 20:00 horas	Proyecto Amasli	Encuentros	Diálogos para hablar de empleo, dificultades y experiencias en la inserción laboral, formación y nuevos retos "	Área de desarrollo local.	Factoría social.