

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



## CENTRO CIUDADANO LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábado, 3 de 10:00 a 22:00 h.	Pachanga Scalectrix	Verificación y carrera Slotlagun y Scalectrix	Club Deportivo Slotlagun Scalectrix	Consejo de Centro
Martes y jueves, de 10:00 a 13:00 h	Atención y matrícula de Radio Eccla	Se presta información al alumnado y pueden gestionarse cuestiones relacionadas con la matrícula, en los días y horarios señalados. Recordar que Radio ECCA es una institución educativa, comunicativa y de acción social. Tiene un sistema propio de enseñanza, el Sistema ECCA, en el que se sincroniza el material pedagógico, la clase en audio y la acción tutorial. 677.911.060 / 922.10.09.80	Radio Eccla	
Lunes y miércoles, de 17:00 a 19:00 h	Clases de Dibujo y Pintura	La Asociación Artecreadores oferta talleres de dibujo y pintura a todos los niveles. Para más información contactar con el monitor Daniel Lecuona: 622.698.176	Asociación Cultural Artecreadores	
Lunes, de 19:00 a 20:00 h	Metafísica	Son encuentros en los que se habla sobre la metafísica es una rama de la filosofía que estudia los problemas centrales del pensamiento filosófico: el ser en cuanto tal, el absoluto, Dios, el mundo, el alma. En esa línea, intenta describir las propiedades, fundamentos, condiciones y causas primeras de la realidad, así como su sentido y finalidad. Para más información, acudir el día que se imparte la actividad	Grupo Metafísica	
De lunes a viernes, de 8:00 a 14:00 h	Labores Internas y Atención al Público de la Asociación Creativa	Se atiende al público y realizan gestiones internas relacionadas con la asociación. La Asociación Creativa es una entidad no lucrativa que agrupa a distintos/as profesionales de ámbito social, que pretenden movilizar todos los recursos posibles para ofrecer distintos tipos de servicios: formación, prestación de servicios a personas en situación de exclusión social, y desarrollar programas de promoción del empleo. Entidad que trata de impulsar la igualdad de los derechos sociales, creando entidades, proyectos y programas innovadores y todo tipo de iniciativa que contribuya a ello. Su objetivo es movilizar recursos personales y materiales para generar nuevos empleos, actividades, servicios y estrategias de desarrollo de las personas, de los territorios y de las instituciones públicas y privadas. Para más información: 601.647.502 // 922.92.60.69	Asociación Creativa	
Miércoles, de 17: 30 a 18.30 h.	Quan Cheng	Para más información, acudir el día que se imparte la actividad	Asociación Quan Cheng para la Salud en Canarias	
Solicitar cita previa	Asesoramiento, Diagnóstico, Talleres...	La Asociación Aspercan da asesoramiento, realiza diagnósticos y lleva a cabo talleres dirigidos a los usuarios de la Asociación. Para más información: 678 801 807	Aspercan	
Lunes y miércoles, de 20:15 a 21:45 h.	Taller de Tango	Se imparten clases de iniciación al tango. Información e inscripción info@factoriamilonguera.com // whatsApp 647.158.550	Asoc. Cultural Factoría Milonguera	Consejo de Centro
Miércoles, de 10:00 a 13:00 h	Taller de retoque fotográfico	A través de la Asociación Enrique Romeu ofrece a los mayores la actividad de retoque fotográfico,	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	
Miércoles, de 16:00 a 17:30 h	Grupo de lectura	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad del grupo de lectura, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión. Contactar con Marisol	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes, de 16:00 a 18:00 h	Pintura al óleo para mayores	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de pintura al óleo, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión. Contactar con Marisol	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Viernes, de 16:30 a 18:30 h	Bordado Español	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de bordados, en la que desarrollan diferentes técnicas de bordado. Contactar con Marisol	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Viernes, de 16:30 a 18:30 h	Taller de costura	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de costura. Contactar con Marisol.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Viernes, de 16:00 a 17:00 h	Gimnasia	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de gimnasia para mayores. Contactar con Marisol.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"
Jueves, de 16:00 a 17:30 h.	Pintura al óleo para mayores	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de pintura. Acudir directamente el día que se imparte la actividad.	Área de Bienestar Social
Jueves, de 17:45 a 19:15 h,	Cocina saludable	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de cocina. Acudir directamente el día que se imparte la actividad.	Área de Bienestar Social
Miércoles, de 18:00 a 19:30 h.	Yoga	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de yoga	Área de Bienestar Social
Viernes, de 16:00 a 17:00 h y de 17:00 a 18:00 h.	Fotografía	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de fotografía.	Área de Bienestar Social
Jueves, de 16:00 a 17:30 h,	Estimulación Cognitiva	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de estimulación para la memoria.	Área de Bienestar Social
Miércoles y viernes, de 10:30 a 11:30 h.	Gimnasia coreográfica	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de gimnasia	Área de Bienestar Social
Lunes y miércoles, de 17:00 a 18:30 h	Acondicionamiento Físico	A través del OAD se imparten clases de Acondicionamiento Físico, para más información: <a href="https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ctl/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d">https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ctl/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d</a>	Organismo Autónomo de Deportes
Lunes y miércoles, de 9:00 a 10:30 h	Yoga	A través del OAD se imparten clases de Yoga, para más información: <a href="https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ctl/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d">https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ctl/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d</a>	Organismo Autónomo de Deportes
Lunes, de 9.30 a 10.30 h	Gimnasia con coreografía	A través de la Asoc. Camino Real de La Villa se imparten clases de gimnasia con la monitora Patricia	Asociación Camino Real de La Villa

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



## CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
<b>CC SAN MATÍAS II</b>				
Lunes y jueves, De 17:00 a 18:30 horas	Ensayo de floklore canario	Ensayos de folklore. Para formar parte del grupo llamar al 685770129	Grupo de mujeres del barrio	
Martes, de 10:00 a 12:00 horas	Taller de Cestería	Taller sobre cestería canaria dirigido a cualquier persona. Inscripción en el tf. 659 155 336.	Asociación de Mujeres Libergara	Consejo de Centro
Miércoles, de 18:00 a 20:00 horas	Taller de Fofuchas y Manualidades	Taller de creación de Fofuchas dirigido a cualquier persona. Inscripción en el tf. 611 256 862.	Asociación de Vecinos La Montaña	Consejo de Centro
Miércoles, de 19:30 a 20:30 horas	Bachata para chicas	Taller de Bachata estilo chica. Inscripción en el tf. 636 278 477.	Asociación de Vecinos La Montaña	Consejo de Centro
Lunes y jueves, de 20:00 a 21:00 horas	Wing Tsun	Taller de Wing Tsum, arte marcial de origen chino. Actividad deportiva. Inscripción en el tf. 609 711 848.	Asociación G & R Wing Tsun	Consejo de Centro
Lunes y jueves, de 18:30 a 20:00 horas	Bujinkan Ninjutsu	Taller del arte marcial Bujinkan Ninjutsu. Inscripción en el tf. 647 428 634.	Asociación de Vecinos La Montaña	Consejo de Centro
Miércoles, 19:00 a 20:30 y jueves, 18:30 a 20:00 horas	Defensa Personal Krav Maga	Taller de Defensa Personal Krav Maga. Combate mano a mano que enseña a defender y a contratacar al mismo tiempo. Actividad deportiva. Inscripción en: 619.32.32.80	Asociación de Vecinos La Montaña	Consejo de Centro
Lunes, de 16:30 a 17:30 y miércoles, de 17:30 a 18:30 horas	Entreno Dual	Entreno Dual (Funcional y Zumba Fit) Funcional: Ejercicios de fuerza con material deportivo variado y Zumba Fit: Cardio de alto rendimiento (con y sin pesas). Inscripción e información en el tfno 622,821,568	Asoc. Cultural y Musical Angora	
Martes y viernes, de 10:30 a 11:30 horas	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional. Realización ejercicios de fuerza con material deportivo variado. Inscripción e información en el tfno 622.821.568	Asoc. Cultural y Musical Angora	

## CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 22 de julio al 6 de agosto, de 9:00 a 14:00hs	Curso de costura y patronaje	Curso de Costura y Patronaje promovido por el Área de Desarrollo Local	Concejalía de Desarrollo Local del Excmo. Ayuntamiento de San Cristobal de La Laguna.	Consejo de Centro
Del 01 de agosto al 14 de agosto, en horario de 09:00h a 14:00h	Actividades de Verano para niños y niñas	Actividades de verano con bailes y talleres del estilo de baile k-pop. Dirigidas para niños y niñas desde los 6 hasta los 14 años de edad. Para información e inscripciones : 620350352	Asociación Juvenil de K-Pop	Consejo de Centro
Viernes, de 17:30 a 19:30hs.	Clase de baile urbano y K-Pop	Clases de bailes y entrenamientos enfocados en el estilo de baile urbano moderno. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 620350352	Asociación Juvenil K-House	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles, de 09:15hs. a 10:30hs.	Yoga Adaptada	Hatha Yoga es una oportunidad de conocerte a ti mismo en plenitud, trabajando a través de tu cuerpo. Mediante la realización de las ásanas o posturas, la respiración y la meditación. El yoga es una de las prácticas para el bienestar y la salud más antiguas del mundo, aporta muchos beneficios como: relajación, flexibilidad y ayuda a prevenir problemas de espalda y a tomar consciencia de la respiración. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 699 871 907	Asociación de Profesores de Yoga de Canarias "Samanvaya"	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 19:30hs. a 20:30hs.	Clases de baile folclórico	Taller de baile folclórico con nivel de iniciación y perfeccionamiento. Para más información e inscripciones contactar a través de Whatsapp al 655331514- Andrés Mendoza.	Asociación Folclórica Tacoremi	Consejo de Centro
Miércoles, 18:30 a 20:00 hs.	Clases de instrumentos de cuerda	Taller para aprender a tocar la guitarra, badurria, timple, bajo y laúd. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 608723909	Asociación Folclórica Tacoremi	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 20:30 a 21:00 hs.	Ensayos de baile y parranda	Ensayo del cuerpo de baile y la parranda de la Agrupación Folclórica Tacoremi	Asociación Folclórica Tacoremi	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 17:00 a 18:15 hs.	Tai- Chi	El Tai-Chi es un arte marcial que ayuda a trabajar el estrés y la disciplina. Para más información e inscripciones acudir 10 minutos antes del inicio de la actividad	A.V.V. Finca Pacho	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 18:30 a 20:00 hs.	Capoeira adulto	En las clases de capoeira para adultos, se aprenderá esta disciplina que es una combinación de artes marciales, acrobacias y danza. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 646547832	Asociación Força Luanda Tenerife	Consejo de Centro
Martes y viernes, de 19:30 a 20:45 hs.	Zumba	Zumba es una disciplina deportiva que mezcla el ejercicio y el baile en un entorno divertido y ameno. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 677785700	A.V.V. Avelca	Consejo de Centro
Martes y jueves, de 10:30 a 11:30 hs. y de 16:45 a 18:15 hs.	Pilates suelo	El pilates de suelo es una disciplina que permite la tonificación y activación corporal. Para más información e inscripciones contactar en el siguiente número de teléfono 616178877	A.V.V. Finca Pacho	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 hs.	Salsation	Disciplina que fusiona el baile y el ejercicio. Mejora la coordinación, atención y el estado físico. Para más información e inscripciones contactar en el siguiente número de teléfono 662555143	Asociación de Acción Teatral Actrices con A	Consejo de Centro
Lunes, martes y jueves, de 16:00 a 18:00 hs.	Funcional Body	Clases de entrenamiento funcional dirigidos por un monitor deportivo. Para más información e inscripciones contactar en el siguiente número de teléfono 670378209	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro
Miércoles, de 18:00 a 19:00 hs.	Taller de Estimulación Cognitiva	La terapia de estimulación cognitiva consiste en desarrollar estrategias para mejorar la calidad de vida y el bienestar físico y social. Esta actividad permite mejorar capacidades y funciones cognitivas como la percepción, la atención, el razonamiento, la memoria, el lenguaje etc. Para más información e inscripciones contactar en el siguiente número de teléfono 698956041	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes, de 17:00 a 20:00 horas	Confección y Tuning de Vestuario	Taller de costura en el que se confeccionan y tunean prendas de vestir. Para mayor información contacte directamente con la tallerista al teléfono 696 530 275 (Pilar)	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Días sueltos previa solicitud	Proyecto de la A a la Z	Se prestará atención individualizada a aquellas personas que necesitan acompañamiento para llevar a cabo gestiones con Administraciones Públicas y/o Privadas, además de	Asociación Social ConTigO	Consejo de Centro y Área de

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



asesoramiento, derivación y seguimiento por parte de Trabajadoras Sociales. La atención se llevará a cabo con Cita Previa contactando al e-mail: [contigo2022.info@gmail.com](mailto:contigo2022.info@gmail.com).

Bienestar Social del Exmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.

Miércoles, de 18:30 a 20:00 horas y Jueves, de 19:00 a 21:00 horas.	Pilates	Se impartirán clases de Pilates dos días en semana de una hora de duración cada una de las sesiones. Para mayor información e inscripción acuda al Centro Ciudadano San Jerónimo el día y hora en el que se imparte la actividad.	Asociación Sabice	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 20:30, martes de 16:00 a 19:00 y jueves de 16:00 a 18:30 horas.	Clases de Baile Urbano y K-Pop para el público Infantil y Juvenil. Proyecto K-House Dance Academy.	Formación de Baile Juvenil Urbano y K-Pop Preparación para competiciones de Baile Juvenil. La Asociación Juvenil K-House desarrollará su Proyecto de Baile Juvenil denominado "K-House Dance Academy" destinado a la formación de Baile Urbano y K-Pop al público infante-juvenil, con edades comprendidas entre los 6 y los 18 años. K-House Academy tiene como fin fomentar el ocio saludable a través del arte de la danza. Impartirán clases de baile juvenil dos días en semana. Para mayor información e inscripción dirijase directamente por mensaje al Instagram @oficialkhouse o al tlf. 620 350 652.	Asociación Juvenil K-House	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes, de 18:00h a 19:00 h y Jueves, de 18:45h a 19:45 h.	Gimnasia	Taller de Gimnasia para mantener una óptima condición física. Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	AVV Chumberas	Consejo de Centro
Martes, de 19:00h a 20:00h y Jueves, de 19:45h a 20:45 h.	Bailes Latinos	Taller donde se aprenden nociones de varios tipos de Bailes Latinos (Salsa, Merengue, Bachata...) Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	AVV Chumberas	Consejo de Centro
Miércoles, de 17:00 a 19:00 h.	Baile tradicional	Clases de Baile Tradicional, más información llamando al 697847286.	Asociación Coros y Danzas Acoidán	
Miércoles, de 19:00 a 20:00 h.	Vestimenta tradicional	Clases de Vestimenta Tradicional, más información llamando al 697847286.	Asociación Coros y Danzas Acoidán	

### CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes, Miércoles y Jueves, de 09:00 a 10:00 horas.	Pilates	Disciplina deportiva basada en estiramiento y acondicionamiento físico. Inscripción previa: Laura 636 156 137	AVV El Moral	Consejo de Centro
Miércoles y Viernes, de 11:00 a 12:30 horas.	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional que incluye musculación, estiramientos, GAP y cardio. Inscripción previa: Fátima 622 821 568	Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Jueves, de 09:00 a 13:00 horas.	Arreglos y Reutilización de Ropa	Se llevaran a cabo talleres sostenibles de transformación de ropa que se deja abandonada para darle un segundo uso y adaptarla al gusto. Inscripción previa: Gely 637 338 993	AVV El Moral	Consejo de Centro

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y Jueves, de 8:30 a 14:00 horas	Formación, Asesoramiento y Búsqueda de Empleo	Atenciones para formaciones, asesoramiento y búsqueda de empleo. Cita previa: Ulays: 671 489 792	Formación Don Bosco Salesianos Social	Consejo de Centro
-------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------	-------------------

## CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 9 de agosto de 16:00 a 21:30 horas	Jornada de Música Urbana "Urban Party"	- Apertura y presentación del acto. - Actuaciones de los diferentes dj. - Despedida y cierre del acto El joven DJ del barrio de Finca España; Pache Beat, organiza esta jornada donde se reuniran las jóvenes promesas de la isla	Dj Pache Beat	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 18:00 a 19:00 horas	Zumba	Disfruta de esta disciplina fitness que combina rutinas aeróbicas con movimientos de baile, para fortalecer nuestro cuerpo y favorecer una mayor flexibilidad. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 horas.	Pilates Suelo	Disciplina que se basa en un método de entrenamiento que trabaja el cuerpo de forma equilibrada, corrige posturas inadecuadas y mejora el estado físico. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 636.156.137	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Martes, de 17:00 a 18:30 h y jueves, de 18:00 a 19:30 horas	Taichí	Clases de Taichí, un arte marcial originaria de china que se practica en la actualidad para reducir y aliviar el estrés y la ansiedad, además desarrolla la flexibilidad y el equilibrio. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Martes, de 18:30 a 20:00 horas	Yoga - Técnicas de Relajación	Clases de Yoga enfocadas a las técnicas de relajación. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves, de 17:00 a 19:00 horas	Costura y arreglos	Taller de costura y arreglos de ropa, se puede participar sin conocimientos previos de costura. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves, de 16:30 a 18:00 horas.	Teatro Aficionado	Si quieres dar clases de teatro amateur con actores no profesionales, creando obras de teatro y participando en las mismas, puedes acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Grupo de Teatro "Son las que están y están las que son"	Consejo de Centro
Jueves, de 19:30 a 21:30 horas	Danza del Vientre	Clases de Danza del Vientre para todos los niveles. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Viernes, de 16:00 a 18:00 horas.	Taller de Teatro Con Santa Morel	Con este taller de teatro terapéutico dirigido a todos los públicos, se contribuye a combatir la pérdida del miedo escénico. Las personas enriquecen su vocabulario. Desarrollan y mejoran la capacidad lectora importante para ampliar la capacidad para memorizar. Adquieren capacidad para la resolución de problemas. Amplían la creatividad y las habilidades sociales y adquieren o fortalecen la comprensión de los valores humanos o sea, desarrollo integral de los sentidos de la voz y la dicción	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO TEJINA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles, de 10:00 a 12:00 horas.	Cestería	Clases de confección de cestas artesanas. Más información acudiendo el día y horario de la actividad	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Martes, de 17:00 a 19:00 h. (grupo para adultos). Jueves, de 17:00 a 19:00 h. (grupo para niños).	Taller de Dibujo y Pintura	Se realizará un taller de dibujo y pintura para todos los niveles. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o contactando en artecreadores@gmail.com o llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación Artecreadores	Consejo de Centro
Jueves, de 17:30 a 19:00	Iniciación de instrumentos: guitarra, laúd y bandurria	Se impartirán clases de iniciación a guitarra, laúd y bandurria. Para más información llamar al tlf. 609 611 259	Asociación cultural Guatatiboa	

### CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles, de 17:00 a 18:00 horas (Iniciación) y de 18:00 a 19:00 horas (Avanzado).	Tai chi (iniciación y avanzado)	Se impartirán clases de Tai Chi. Iniciación y avanzado. Para más información llamar al tlf. 679 169 346	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 19:00 a 20:00 horas.	Estiramientos	Se impartirán clases de Estiramientos. Para más información llamar al tlf. 679 169 346	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 16:30 a 20:30 horas.	Entrenamiento y salud	Se impartirán clases de entrenamientos individualizados para mejorar la condición física. Para más información llamar al tlf. 666 348 840	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes, de 9:00 a 10:00 horas.	Entrenamiento Funcional	Se impartirán clases de Entrenamiento Funcional. Para más información llamar al tlf. 666 336 172	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Viernes. de 12:00 a 13:30 horas	Taller de Cuenco Tibetanos	Se impartirá un Taller de Cuencos Tibetanos una vez al mes. Para más información llamar al tlf. 677468131	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes, Martes y Jueves de 16:30 a 17:30 horas	Kickboxing	Se impartirán clases de Kickboxing para todas las edades. Según la edad se adaptará la clase a cada grupo. Para más información llamar al tlf. 686632097	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 al 14 de agosto - de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas	Dinamización Espacio Joven		Concejalía de Educación y Juventud	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Del 1 al 14 de agosto - Lunes y miércoles de agosto de 08:00 a 14:00 horas	Atenciones a usuarios	Atenciones a usuarios para la inserción socio-laboral a través de itinerarios con o sin formación. Programa encaminado a la mejora de la empleabilidad y la inserción laboral de personas altamente vulnerables en Tenerife y Gran Canarias, financiado por el FSE + a través del Ministerio de Trabajo y Economía Social	ONG CESAL	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 11:00 a 12:00 horas	Tai Chi / Chikung	El tai chi y el qi gong son ejercicios chinos tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 12:00 a 13:00 horas.	Wing Tsun	El wing chun, romanizado también como wing tsun/tsun o wing tsun, es un arte marcial chino tradicional aunque muchos lo reconocen como sistema marcial orientado a la defensa personal creado por una sacerdotisa que se escapó del templo Shaolin, llamada Ng Mui.	A. D. GR Wing Tsun	Consejo de Centro
De lunes a viernes, de 15:00 a 20:00 horas	Ocio para Mayores	A lo largo de la tarde personas mayores se reúnen para charlar y jugar a juegos de mesa.	Comisión de Fiestas las Paz y la Unión	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 16:30 a 18:00 horas	Tai Chi / Chikung	El tai chi y el qi gong son ejercicios chinos tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 18:00 a 19:00 horas	Yoga	El yoga es un grupo de prácticas o disciplinas físicas, mentales y espirituales que se originaron en la antigua India y tienen como objetivo controlar y aquietar la mente, reconociendo una conciencia-testigo desapegada que no ha sido tocada por la mente y el sufrimiento mundano.	Asociación G&R de Wing Tsun	Consejo de Centro
Martes y jueves, de 09:00 a 10:00 horas	Taller de Entrenamiento Funcional	Taller de actividad física donde se trabajará Cardio, Gap, Tonificación, Pilates, Flexibilidad y Yoga	A. Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Martes, de 17:00 a 20:00 horas	Taller de Cocina Mexicana	Taller de Cocina Mexicana donde se realizarán las recetas y posteriormente se degustarán las mismas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves, de 19:00 a 20:00 horas	Entrenamiento Funcional	El entrenamiento funcional es una clasificación de los ejercicios que implica entrenar el cuerpo para las actividades de la vida diaria	Asociación ANGORA	Consejo de Centro
Miércoles, 10:30 a 11:30 horas	Yoga Verano	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.	A. D. GR Wing Tsun	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO BAJAMAR

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 16:00 a 18:00 horas, y jueves de 17:00 a 19:00 horas	Ensayos Grupo Primavera	Ensayos del Grupo Primavera	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 20:00 a 22:00 horas	Ensayos de la A.F. Isogue	Ensayos de la Agrupación Folclórica de la parte instrumental	A.F. Isogue	Consejo de Centro



## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



viernes, 2 de agosto de 2024 de 18:30 a 20:00 horas	Ensayos Parranda Isogue de San Juan	Ensayos Parranda Isogue de San Juan	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 19:00 a 20:00 horas	Zumbayor	Ejercicios que se inspiran en movimientos y pasos de los bailes latinos. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Martes, de 20:00 a 21:30 horas	Bailes de Swing	Se trata de la forma más popular de bailar música Swing en pareja. Un baile en el que conectas con el suelo, la pareja de baile y la música a la vez. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asoc. La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 17:00 a 18:00 horas	Gimnasia de mantenimiento	Múltiples ejercicios de fuerza, resistencia y flexibilidad . Es un método de trabajo de bajo impacto. Ayuda a sobrellevar mejor los trabajos cotidianos. Una excelente oportunidad para hacer ejercicio y mejorar la salud en un ambiente agradable. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes, de 16:00 a 17:00 horas	Cardio Boxing	Actividad que mezcla Boxeo y Aerobic. Nace con la finalidad de aportar un valor añadido a la gimnasia aeróbica y mejorar los beneficios de su práctica. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Cardio Boxing	Consejo de Centro
Jueves, de 18:00 a 19:00 horas	Tertulia Literaria	El Club de la 3ª Edad, se reúne quincenalmente para hacer lectura de un libro, e intercambiar aspectos del mismo. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Martes y Jueves, de 17:00 a 18:00 horas	Yoga	Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud en general. Ayuda a reducir el estrés. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Miércoles de, 11:00 a 12:30 horas	Encuentro de mujeres	Actividad en la cual se reúnen mujeres para abordar temas relacionados con las vivencias de las mismas.	Asoc. La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Miércoles, de 16:30 a 17:30 horas	Taller de español para alemanes/as	Se imparten clases de español para personas alemanas que quieran aprender el idioma. Para más información, acudir al centro en el horario indicado	Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes, de 20:30 a 22:00 horas	Ensayo A.F. Cuerpo de baile	Ensayos del cuerpo de baile	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Miércoles, de 20:30 a 22:00 horas	Ensayo A.F. parranda	Ensayo de la parranda	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
<b>CC SAN LÁZARO</b>				
Martes, de 21:00 a 23:00 horas	Ensayo cuerpo de baile	Ensayo del cuerpo de baile de Agrupación Folklórica Arraigo	A.F Arraigo	
Jueves, de 21:00 a 23:00 horas	Ensayo parranda	Ensayo de la parranda de Agrupación Folklórica Arraigo	A.F Arraigo	
<b>CC LAS MERCEDES</b>				
Lunes, 17:00 a 19:00 horas	Ensayo Parranda	Ensayo parranda Las Mercedes	Parranda Las Mercedes	
Sábado 3 de agosto a partir de las 13:30	Competición de Rally	- Verificación de los vehículos - Competiciones Tendrá lugar el Rally Valle Las Mercedes (CRT 1:24), a la 13:30 se comenzará con la verificación de los vehículos y sobre las 15:00 la comentación	Club de Slot Scalectrix Valle Las Mercedes	

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles, de 18:00 a 20:00 horas	Clases de Gimnasia de Mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. Valle Jiménez	
Miércoles de 18:30 a 22:00 y viernes de 20:30 a 22:00 horas	Clases de Guitarra	Clases para aprender a tocar la guitarra.	A.VV. Valle Jiménez	
Martes a sábado, de 17:00 a 22:30 horas	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Valle Jiménez	
Martes y viernes, de 18:00 a 20:00 horas	Ensayo de grupo de música	Ensayo de un grupo de música de nueva creación	Grupo música	
Sábados a las 17:00 horas	Fútbol chapas	Se harán ligas, torneos y talleres sobre este hobby apasionante. Para más información sobre esta actividad, acudir en el horario indicado.	Club Fútbol Chapas La Laguna LFC	
Martes y jueves, de 20:00 a 20:30 horas	Ensayo A.F.	Ensayo de la A.F. Achamán	A.F. Achamán	

### CENTRO CIUDADANO LA CANDELARIA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
A Partir del 24 de Junio hasta el 2 de septiembre de lunes a viernes de 8:30 a 15:00 horas	Rincón infantil	Se desarrollarán talleres infantiles: manualidades, teatro, repaso escolar entre otras actividades lúdicas. Para más información, enviar correo a: lodamosporelbarrio@hotmail.com	Asoc. juvenil lo damos por el barrio	Comisión Promotora
Lunes a viernes, de 7:45 a 15:30 horas	Gestión y atención ciudadana	Gestión administrativa y atención a la ciudadanía del proyecto Barrios x El Empleo	Barrios x El Empleo	Comisión Promotora
Miércoles, de 18:00 a 19:00 horas	Ensayos Grupo "Tambores y Chácaras Cumbres Gomeras"	Ensayos del Grupo "Tambores y Chácaras Cumbres Gomeras"	Grupo "Tambores y Chácaras Cumbres Gomeras"	Comisión Promotora
Lunes, de 19:00 a 20:00, martes y jueves, de 18:00 a 20:00 horas	Baile Moderno	Actividad de expresión corporal artística que nace de la interpretación y visión del bailarín o coreógrafo. Está enfocada a los más pequeños/as. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Juvenil "Lo demos por el barrio"	Comisión Promotora
Viernes, de 17:00 a 19:00 horas	Baile para Mayores	Actividad que mejora la coordinación y el equilibrio de las personas mayores. Gracias a sus beneficios, se previenen caídas, ayuda a mantener el peso y a paliar dolores articulares. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Juvenil "Lo demos por el barrio"	Comisión Promotora
Martes, de 17:00 a 19:00 horas	Costura	Actividad dirigida a personas interesadas en aprender a coser. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asoc. de la 3ª Edad La Candelaria-San Román	Comisión Promotora

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes, de 19:30 a 21:00 horas	Bailes Latinos	Clases que consisten en bailar de forma individual, parejas o grupo de forma coordinada, siguiendo el ritmo de la música latina. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Juvenil " Lo damos por el barrio"	Comisión Promotora
Lunes y viernes, 2 de agosto de 2024 de 17:00 a 18:00 horas	Entrenamiento funcional	Entrenamiento que se caracteriza por adaptarse a los movimientos naturales del cuerpo humano. Pendiente de Inicio. Para inscripciones llamar al Teléfono: 661 24 64 00	Asociación Angora	Comisión Promotora

### CENTRO CIUDADANO PRINCESA YBALLA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábados, de 17:00 a 21:00 horas	Bailes de Mayores	Bailes de convivencia para los mayores que quieran participar, en el mes de agosto serán sólo los sábados.	Club de Mayores La Fortaleza	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes, miércoles y viernes de 18.00 a 20:00 horas, Sábados de 16:00 a 18:00. Domingo de 10:00 a 12:00 hoiras.	Ajedrez	Clases de ajedrez federado	AA.VV Barrio Nuevo Viña Nava	Consejo de centro
Lunes y miércoles, de 16:00 a 18:00	Manualidades	Se realizarán actividades manuales y creativas, utilizando diferentes técnicas y diversos materiales	Asociación Nuestra Señora de Fátima	Consejo de centro
Lunes, miércoles y viernes, 20:30 a 22:30 horas	Ensayos	Ensayos habituales de la agrupación folclórica.	A.F Adelantados de Agüere	Consejo de centro
Martes, miércoles y jueves, de 10:30 a 12:30 horas. Miércoles, de 18:30 a 20:30 horas	Ensayos y clases de teatro	Técnicas de interpretación y ensayos de teatro.	Compañía Puro Teatro	Consejo de centro

### CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL I

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves, de 17:30 a 18:30 horas.	Teatro	Se imparten clases de teatro, ensayos y técnicas , ofrecidas por el Área de Bienestar Social. Taller destinado a personas mayores de 55 años.	Área de Binestar	Consejo de centro
De lunes a viernes, de 16:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Encuentro para realizar juegos de mesa, de entretenimiento y ocio.	A.VV. La Milagrosa	Consejo de Centro

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



## CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL II

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes, miércoles y viernes, de 18:00 a 21:00 horas	Karate y Gimnasia de Mantenimiento	Arte marcial que consiste en ir subiendo de categoría , cambiando color y nivel de cinturón mediante examen de evaluación. Ejercicios para mantener la tonificación y musculatura.	Grupo de Kárate	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO LAS MANTECAS

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves, de 17:00 a 21:00 horas	Maquetismo y modelismo	Elaboración de maquetas y trabajos artesanales.	Asociación de Maquetistas de Tenerife	
Lunes y miércoles, de 19:30 a 21:00 y de 21:00 a 23:00 horas	Ensayos de cuerpo de baile y agrupación	Se realizan ensayos habitualmente de la agrupación, el cuerpo de baile e instrumentación y canto.	Agrupación Folclórica LOS Majuelos	
Martes y jueves, de 20:30 a 22:00 horas	Ensayos	LA rondalla realiza ensayos dos veces por semana en el centro.	Rondalla Lírica las Valkirias	
Miércoles, de 20:00 a 21:00	Talleres de Canto	Se imparten clases de canto por parte de la A.F Los Majuelos.	A.F Los Majuelos	

## CENTRO CIUDADANO GRACIA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Desde el 27 de julio al 4 agosto	Fiestas Santa María de Gracia	Sábado 27 y domingo 28 de julio a las 16:00 horas, partido Solteros VS casados, torneo de fútbol y fútbolín. Jueves 01 de agosto a las 16:00 horas, torneos y juegos (Plaza de Gracia). 20:00 horas, cine de verano (Proyección de película infantil en el Centro Ciudadano de Gracia). Viernes 02 de agosto a las 18:00 hora Gala Rey y Reina infantil + Senior. 21:00 horas Verbena con DJ. Sábado 03 a las 10:00 horas Fiesta infantil. 11:00 horas exhibiciones. 14:00 horas Comida popular (paella) + concurso de postres. 18:00 horas Rezo del Santo Rosario y a las 18:30 Santa Misa. 21:00 horas Verbena con Orquesta Maracaibo + DJ +Mencey band. Domingo 04 a las 10:00 horas Fiesta infantil. 11:00 horas Rezo del Santo Rosario. 12:00 horas Celebración solemne de la Eucaristía cantada por la A.F. Alborada Canaria. 14:30 horas, Baile y comida Canaria con música (trae tu comida para compartir y ven vestido con tu traje típico) + concurso de tortilla. Programa sujeto a cambio y modificaciones	Asociación de Vecinos Santa María de Gracia	Consejo de Centro
Sábados de 16:00 a 20:00 horas.	Juegos de Tablero y Rol	Juego interpretativo-narrativo, donde cada jugador representa el papel de un persona. Inscripción previa. <a href="mailto:graciavecinosa@gmail.com">graciavecinosa@gmail.com</a> 624318757	Asociación de Vecinos Santa María de Gracia	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO GUAMASA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
martes 13, viernes 16, lunes 19, miércoles 21, viernes 23, lunes 26 de agosto	Torneo de envite	Tendrá lugar un torneo de envite dentro del marco de las fiestas de Santa Rosa Lima. En el centro ciudadano se harán las partidas de eliminación y los días jueves 29 y sábado 31 será la semifinal y la final en la plaza.	Asociación Comisión de Fiestas Santa Rosa de Lima	Concejalía de Participación Ciudadana y Concejalía de Fiestas

### CENTRO CIUDADANO SAN LUIS GONZAGA

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 29 de julio al 2 de agosto de 9:00 a 14:00 horas	Curso Monitor de Ocio y Tiempo Libre	Se impartirá un curso Monitor/a de Tiempo Libre y Ocio, duración de 80 horas (55 prácticas y 25 teóricas) Inscripción previa hasta el 24 de julio en los teléfonos 643277065 y 697357599	Asociación Cultural KAUA	Universidad de La Laguna

### CENTRO CIUDADANO SAN ROQUE

HORARIO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábado 17 de agosto a las 17:00 horas	Presentación Certamen Candidatas Miss y Mister Golden Fashion.	Presentación de candidatas Miss y Mr Golden Fashion, la asistencia será por medio de invitaciones de los promotores hasta completar aforo	Miss y Mister Golden Fashion	AVV San Roque

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



## HORARIOS DE LOS CENTRO CIUDADANOS – AGOSTO DE 20024

### 1. C.C. SAN JERÓNIMO

Teléfono: 922626408

Correo electrónico:ccsanjeronimo@gmail.com

Horario habitual: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Cierre del 1 al 16 de agosto.

Del 19 al 31 de agosto apertura de 08:00 a 20:30 horas.

### 2. C.C. PÉREZ SOTO

Teléfono: 922617527

Correo electrónico: ccperezsotocardonal@gmail.com

Horario habitual: De 9:00 a 22:00

horas.

Cierre: del 15 al 31 de agosto.

Modificaciones de horario: del 1 al 14 de 9:00 a 21:00 horas

### 3. C.C. SAN MATÍAS II

Teléfono: 922624276

Correo electrónico: ccsanmatiasl@gmail.com

Horario: Lunes, miércoles y jueves de 14:30 a 22:00 horas;

martes y viernes de 8:15 a 15:45 horas.

Cierre del 1 al 15 de agosto.

### 4. C.C. TEJINA

Teléfono: 922546842

Correo electrónico:cctejina@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Los días 13 y 14 de agosto se abrirá sólo en horario de 8:00 a 15:30 horas.

Cierre del 16 al 30 de agosto.

### 5. C.C. VALLE DE GUERRA

Teléfono: 922159983

Correo electrónico:ccvalleguerra@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas

y los viernes de 14:15 a 21:30 horas.

Los viernes 2 y 9 de agosto el horario será de 8:00 a 15:15 horas.

Cierre del 16 al 31 de agosto.

### 6. C.C. PUNTA DEL HIDALGO

Teléfono: 922156509

Correo electrónico:ccpuntaidalgo@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas

y los viernes de 8:00 a 15:15 horas.

Los días 1, 6, 8 y 13 de agosto el horario será de 8:00 a 15:30 horas.

Cierre del 16 al 31 de agosto.

### 7. C.C. LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922823316

Correo electrónico: cclaschumberas@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 15:30 a 21:30 horas.

Cierre del 1 de agosto al 15 de agosto. ( apertura el día 16 horario normal).

### 8. C.C. SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822179127

Correo electrónico: ccsanmigueldegeneto@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 horas.

Cierre del 16 de agosto hasta el 31 de agosto.

### 9. C.C. VISTAMAR

Teléfono: 922663320

Correo electrónico:ccvistamar@gmail.com

Horario: El centro permanecerá cerrado del 1 al 31 de agosto.

### 10. C.C. GRACIA

Teléfono: 922260381

Correo electrónico:ccgracia@gmail.com

Del 1 al 4 de agosto Horario: Lunes 15:00 a 22:00 horas. Martes 14:30 a 22:00 horas.

Miércoles 14:30 a 22:00 horas. Jueves 8:00 a 15:30 horas. Viernes 14:30 a 22:00 horas.

Del 5 al 31 de agosto el Centro permanecerá cerrado por acuerdo del consejo de centro.

Apertura extraordinaria: Por confirmar, para las Fiestas de Santa María de Gracia.

### 11. C.C. SAN DIEGO

Teléfono: 922266669

Correo electrónico: cciudadanosandiego@gmail.com

Del 1 al 31 de agosto el Centro permanecerá cerrado por acuerdo del consejo de centro.

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### 12. C.C. LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

Teléfono: 922257454

Correo electrónico: cclasmadres@gmail.com

Horario: Del 1 al 4 de agosto Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas.

Del 5 al 31 de agosto Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 15:30 horas.

Horario de aperturas ordinarias de dos sábados al mes: Sábado 3 de agosto, de 10.00 a 22.00 horas.

### 13. C.C. FINCA ESPAÑA

Teléfono: 922670967

Correo electrónico: ccficaesp@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:30 a 22:00 y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

Cierre del lunes 19 de agosto hasta el 2 de septiembre ( apertura martes 3 de septiembre).

### 14. C.C. SALUD ALTO-EL ROCÍO

Teléfono: 922882796

Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com

Horario habitual: Horario: Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 21:00 horas y martes y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

Cierre desde el 1 de agosto hasta el 30 de agosto.

### 15. C.C. EL TRANVÍA

Teléfono: 922656544

Correo electrónico: cmeltranvia@gmail.com

Horario habitual: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Modificación de horario: del 1 al 15 de agosto de 8:00 a 20:00 horas

Cierre: del 16 al 31 de agosto

### CENTROS CIUDADANOS SIN PERSONAL PERMANENTE

#### 16. C.C. LAS MERCEDES

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 23:00 horas.

Del 12 de agosto al 6 de septiembre, ambos inclusivos, cierra la cantina,

sólo se abrirá el centro si hay alguna actividad, como pueden ser los ensayos de los grupos.

#### 17. C.C. SAN LUIS GONZAGA

Abren los días con actividad programada.

#### 18. C.C. JARDINA

Horario: De lunes a domingo de 17:00 a 23:00 horas.

#### 19. C.C. LAS CARBONERAS

Abren los días con actividad programada.

#### 20. C.C. GUAMASA

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 22:00 horas

sábados y domingos de 17:00 a 22:00 horas.

#### 21. C.C. VALLE JIMÉNEZ

Horario: Lunes de 16:00 a 20:00 horas y de martes a domingo de 17:00 a 22:30 horas.

#### 22. C.C. BRONCO - LOMO LARGO

Abren los días con actividad programada.

#### 23. C.C. LOS ANDENES

Abren los días con actividad programada.

#### 24. C.C. PILAR - LAS TORRES

Horario: de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas

Cierran la segunda quincena de agosto.

#### 25. C.C. SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Horario: de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 horas.

Cierran del 15 al 31 de agosto.

#### 26. C.C. EL BATÁN

Abren los días con actividad programada.

#### 27. C.C. SAN LÁZARO

Abren los días con actividad programada.

#### 28. C.C. CAMINO TORNERO

Abren los días con actividad programada.

#### 29. ESPACIO POLIVALENTE LAS CANTERAS

Abren los días con actividad programada.

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2024

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### 30. C.C. BAJAMAR

Teléfono: 922 150 044

Correo electrónico: ccbajamar@gmail.com

Horario:

Días con personal de dinamización: Lunes y miércoles fijos y viernes alternos (con el CC La Candelaria) de 17:00 a 21:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: martes y jueves fijos y viernes alternos de 16:30 a 21:00 horas.

### 31. C.C. GUAJARA

Abre los días con actividad programada.

### 32. C.C. EL ORTIGAL I

Horario: De lunes a sábados de 17:00 a 21:00 horas.

### 33. C.C. EL ORTIGAL II

Abren los días con actividad programada.

### 34. C.C. CRUZ CHICA

Abren los días con actividad programada.

### 35. C.C. EL COROMOTO

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas.

Cierre en el mes de agosto.

### 36. C.C. LOS BALDÍOS

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 23:00 horas.

Cierre en el mes de agosto.

### 37. C.C. EL CENTENERO

Horario: De lunes a sábados de 17:00 a 21:00 horas.

Cierre en el mes de agosto.

### 38. C.C. SAN MIGUEL DE CHIMISAY I

Abren los días con actividad programada.

### 39. C.C. LAS MANTECAS

Abren los días con actividad programada.

### 40. C.C. PRINCESA IBALLA

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 20:30 horas.

Cierre en agosto, sólo aperturas para actividades puntuales.

### 41. C.C. LA CANDELARIA

Teléfono: 922 647 896

Correo electrónico: ccbarriolacandelaria@gmail.com

Horario:

Días con personal de dinamización: martes y jueves fijos y viernes alternos (con el CC Bajamar) de 16:00 a 20:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: lunes y miércoles fijos y viernes alternos cuando tienen actividad.

### 42. C.C. VILLA HILARIA

Horario: De lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas.

Cierre en agosto.

### 43. C.C. LA PITERITA

Abren los días con actividad programada.

Cierre en agosto.

### 44. C.C. LA VERDELLADA

Horario: De lunes a viernes de 16:30 a 20:00 horas.

Cierre a partir del 6 de agosto.

### 45. C.C. SAN ROQUE

Horario: De lunes a sábados de 18:00 a 22:00 horas.

Cierre la última semana de agosto.

### 46. C.C. BARRIO NUEVO

Abren los días con actividad programada.