

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



## CENTRO CIUDADANO LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 al 31 de agosto, de 8:00 a 15:00 horas	<b>Exposición de 3 roll up móviles "Sensibilización para la Construcción de Sociedades Interculturales Cohesionadas"</b>	Desde el proyecto Inclusión para la Población Migrante en Canarias financiado por el IRPF, estamos llevando a cabo una campaña de sensibilización para la construcción de sociedades interculturales cohesionadas. El objetivo es promover la aceptación de la diversidad cultural y fomentar el entendimiento mutuo entre la población local y la población migrante.	Ecce Social	
Del 1 al 31 de agosto, de 8:00 a 15:00 horas	<b>Exposición Fotográfica "Momentos del Pasado al Presente"</b>		Grupo de Retoque y Edición de la Asociación de Mayores Hogar del Pensionista Padre Anchieta	
23 de agosto, de 10:00 a 20:00 horas.	<b>Panchanga Scalextric</b>	Verificación y carrera Slotlagun y Scalextric Competición de Scalextric para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes	Club Deportivo Slotlagun Scalextric	Consejo de Centro
De lunes a jueves de 9:30 a 12:30 horas	<b>Servicio de Día</b>	Programa gratuito del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, concretamente del Área de Bienestar Social y Calidad de Vida. Apoyan a las familias en la educación, alimentación y la debida atención de los/as meres cuando, por circunstancias personales, familiares o de su entor social puede ser. Se concibe por tanto como un servicio de conciliación familiar. Dirigido a meres con edades comprendidas entre los 4 y 17 que cumplan el perfil y las características necesarias y que residan en el Municipio de San Cristóbal de La Laguna o escolarizados en el mismo.	Bienestar Social y Calidad de Vida	
De lunes a viernes, de 8:00 a 15:00 horas	<b>Labores Internas y Atención al Público de la Asociación Creativa</b>	Atención al público y gestiones internas de la asociación. Es una entidad lucrativa que agrupa a distintos/as profesionales de ámbito social, que pretenden movilizar todos los recursos posibles para ofrecer distintos tipos de servicios: formación, prestación de servicios a personas en situación de exclusión social, y desarrollar programas de promoción del empleo. Tratan de impulsar la igualdad de los derechos sociales, creando entidades, proyectos y programas invadores y todo tipo de iniciativa que contribuya a ello. Su objetivo es movilizar recursos personales y materiales para generar nuevos empleos, actividades, servicios y estrategias de desarrollo de las personas, de los territorios y de las instituciones públicas y privadas. Para más información: 601.647.502 // 922.92.60.69	Asociación Creativa	
Solicitar cita previa	<b>Asesoramiento, Diagnóstico, Talleres...</b>	La Asociación Aspercan da asesoramiento, realiza diagnósticos y lleva a cabo talleres dirigidos a los usuarios de la Asociación. Para más información: 678 801 807	Aspercan	

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



## CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y Jueves de 10:00 a 11:30 horas	<b>Clases de bailes niños/as - Vera</b>	Se imparten clases de bailes urbanas para niños de 5 a 10 años, en la primera quincena de agosto, dichas clases las imparte Paula Alonso profesora de bailes y recocida bailarina. Previa inscripción en el centro.	Concejalía de Participación Ciudadana	A.VV. El Monte de San Diego
4 de Agosto de 10.00 a 13.00 horas	<b>Taller de Decoración Textil</b>	Se dará un taller de decoración textil a cargo de la artesana Ana Rosa Martin. En esta ocasión cada participante elegirá tres modelos distintos, para decorar su propia talega. Previa inscripción en el teléfono de la profesora 686 285 765 o llamando al centro 922 266 669.	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de centro
Martes y Jueves de 11:30 a 13:00 horas	<b>Clases de bailes niños/as - Vera</b>	Se imparten clases de bailes urbanas para niños de 11 a 16 años, en la primera quincena de agosto, dichas clases las imparte Paula Alonso profesora de bailes y recocida bailarina. Previa inscripción en el centro.	Concejalía de Participación Ciudadana	A.VV. El Monte de San Diego
Viernes de 11:30 a 13:00 horas	<b>Clases de bailes y coreografías ochenteras para público adulto.</b>	Se imparten clases para adultos de bailes y se realizarán coreografías ochenteras, a cargo de Paula Alonso, profesora de baile. Previa inscripción en el centro 922 266 669	Concejalía de Participación Ciudadana	A.VV. El Monte de San Diego
Lunes y miércoles de 10.00 a 11.00 horas - 1ª quincena de agosto	<b>Clases de Pilates o Yoga</b>	Se llevara a cabo en esta primera quincena de agosto, clases de pilates o yoga, impartido por la monitora e instructora Cochy Melián. previa inscripción en el centro 922 266 669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de centro
Martes y Jueves de 9.00 a 10.00 horas	<b>Clases de Chikung</b>	Se imparten clases de Chikung, donde el alum realiza movimientos suaves del cuerpo con relajación y respiración. Es un sistema de desarrollo personal. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Dos días a la semana de 11.00 a 13.00 horas	<b>Juegos de Mesa Intergeneracional</b>	La idea parte de un grupo de jóvenes que quieren enseñar a nuestros mayores a jugar con los nuevos juegos de mesa, y a la vez ellos aprender los juegos de mesa de antes.	Grupo de Jóvenes	
lunes, miércoles y viernes de 11.00 a 13.00 horas	<b>Jugar al ping pong</b>	Un grupo de usuarios se reúnen para jugar al ping pong y a la vez quieren fomentar este deporte entre los jóvenes de la zona, por lo que si se acercan al centro le enseñarán a jugar. Previa inscripción en el centro 922 266 669	Grupo de Ping Pong	
Martes de 19.00 a 20.30 horas y Viernes de 17.00 a 18.30 horas	<b>Ensayo del coro</b>	Llevar a cabo sus ensayos en los días señalados. Si alguien esta interesado en formar parte del coro pueden venir en sus días de ensayos y hablar con ellos.	Coro The Sunrise Choir	Consejo de centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO GRACIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	<b>Clases de Wing Tsun</b>	Con el Wing Tsun, aprenderás a reconocer situaciones peligrosas y a evitarlas. Se trata de un tipo de defensa personal integral en el que la fuerza física desempeña un papel secundario y se equilibra con una tecnología sofisticada. Inscripción previa. Contacto: Antonio Teléfono: 609.711.848	Asociación Deportiva G&R Wing Tsun	Consejo de Centro
Miércoles de 19:30 a 21:30 horas	<b>Ensayos</b>	Ensayo instrumental y vocal, cualquier persona interesada en formar parte del grupo, puede contactar, acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec (Grupo Adulto)	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 21:00 y sábados de 10:00 a 13:00 horas	<b>Juegos de Tablero y Rol</b>	Juego interpretativo-narrativo, donde cada jugador representa el papel de un persona. Inscripción previa. eduardo.cabrera247@gmail.com / elsamaria.mendoza@gmail.com	Asociación de Vecis Santa María de Gracia	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO SANMATÍAS II

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 4, miércoles 6 y viernes 8 de agosto de 10:00 a 12:00 horas.	<b>Taller de Cocina.</b>	Distintas socias de la Asociación, se encargarán de enseñar una receta al resto de las socias. Una receta tradicional canaria, en la que hara participes a todos y todas las asistentes. Para mayor información acudir al Centro Ciudadana San Matías II o llamar por teléfono al 922 62 42 76.	AA.VV La Montaña.	Consejo de Centro.
Martes 5 y martes 12 de agosto de 10:00 a 12:00 horas.	<b>Taller de Jabones y Velas.</b>	Este taller consiste en la realización de jabon natural y vela de miel. Para mayor información acudir al Centro Ciudadana San Matías II o llamar por teléfono al 922 62 42 76.	AA.VV La Montaña.	Consejo de Centro.
Jueves 7 de agosto. Horario por determinar.	<b>Taller Intergeneracional e intercultural.</b>	Este taller consiste en un intercambio de culturas y experiencias por parte de los participantes. Asistirán migrantes de San Matías a contar sus experiencias y recorrido de vida. Para mayor información acudir al Centro Ciudadana San Matías II o llamar por teléfono al 922 62 42 76.	AA.VV La Montaña.	Consejo de Centro.
De lunes a jueves de 09:00 a 13:00 horas. Viernes en horario de mañana.	<b>Servicio de Día (Cibercaixa)</b>	Este programa gratuito del Excmo. Ayuntamiento pretende apoyar a las familias en la educación, alimentación y la atención de los meres. Se trata de un servicio de conciliación familiar, en el que se trabajarán tanto el apoyo escolar como la parte de ocio y tiempo libre de los meres. Para más información, al tlf: 677 46 85 24.	Área de Bienestar Social y Calidad de Vida.	Consejo de Centro.
Martes de 10:00 a 12:00 horas.	<b>Taller de Cestería.</b>	Taller sobre cestería canaria dirigido a cualquier persona. Inscripción en el Tlf. 659 155 336.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



## CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De lunes a viernes desde el miércoles 20 de agosto hasta el viernes 29 de agosto de 2025 de 09:00 a 14:30 horas.	<b>Campamento Infantil de Vera.</b>	<p>Campamento Infantil de Vera, centrado en el baile y artes escénicas, donde se trabaja la creatividad, a través de la fotografía, la cocina, el baile, el canto etc. Está dirigido a niños y niñas con edades comprendidas entre los 4 y los 15 años. Para mayor información e inscripción contacte directamente con Zahira; presidenta de la Asociación Juvenil J-House al teléfono 635 95 75 90 / 620 35 03 52</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deporte y baile.</li> <li>- Actividades al aire libre.</li> <li>- Manualidades.</li> <li>- Talleres de Cocina.</li> <li>- Talleres de Ciencias Locas.</li> </ul>	Asociación Juvenil K-House.	Consejo de Centro.
De lunes a jueves de 9:30 a 12:30 h	<b>Servicio de Día</b>	<p>Programa Educativo Infantil en el que se presta apoyo a las familias en la educación, alimentación y la debida atención de los/as meres cuando, por circunstancias personales, familiares o de su entorno social se encuentran en Situación de Vulnerabilidad Social. Dicha situación es previamente valorada por una Trabajadora Social Municipal de la UTS que corresponda al domicilio de las familias y supone un requisito imprescindible para poder formar parte del Programa . Se concibe como un Servicio de Conciliación y Apoyo Familiar Municipal.</p> <p>Dirigido a meres residentes en el Municipio de San Cristóbal de La Laguna, con edades comprendidas entre los 4 y 17 años, derivados de las Unidades de Trabajo Social Descentralizadas del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.</p>	Bienestar Social y Calidad de Vida del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Área de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y el Consejo de Centro.
Martes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (Durante todo el año).	<b>Taller de Estimulación Cognitiva para Personas Mayores.</b>	<p>Taller de Estimulación Cognitiva dirigido a los socios y socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco, en el que se entrenará la memoria, a través de diversos ejercicios, con el fin de evitar un deterioro cognitivo precoz. Las personas mayores interesadas en asistir deben ser socios/as de la Asociación, para lo que pueden contactar directamente con la Presidenta al número de teléfono: 686 64 06 92 (Conchi)</p>	Asociación Mayores San Jerónimo de Taco.	Asociación Mayores San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Durante el mes de agosto el alumnado practicará sin la profesora, días sueltos, previo aviso y en horario de tarde.	<b>Confección y Tuning de Vestuario.</b>	<p>Taller de costura en el que se confeccionan y tunean prendas de vestir. Para mayor información e inscripción contacte directamente con la tallerista, al teléfono 696 530 275 (Pilar)</p>	Asociación Mas Maestras.	Consejo de Centro.

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Días sueltos previa solicitud (Durante todo el año).	<b>Proyecto de la A a la Z.</b>	Se prestará atención individualizada a aquellas personas que necesitan acompañamiento para llevar a cabo gestiones con Administraciones Públicas y/o Privadas, además de asesoramiento, derivación y seguimiento por parte de Trabajadoras Sociales. La atención se llevará a cabo con Cita Previa contactando al e-mail: contigo2022.info@gmail.com.	Asociación Social ConTigO	Consejo de Centro y Área de Bienestar Social del Exmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas (Durante todo el año).	<b>Clases de Baile Urba y K-Pop para el Público Infantil Proyecto K-House Dance Academy.</b>	La Asociación Juvenil K-House desarrollará su Proyecto de Baile Juvenil denominado "K-House Dance Academy" destinado a la formación de Baile Urba y K-Pop al público infanto-juvenil, con edades comprendidas entre los 6 y los 18 años. K-House Academy tiene como fin fomentar el ocio saludable a través del arte de la danza. Impartirán clases de baile juvenil dos días en semana. Para mayor información e inscripción dirijase directamente por mensaje al Instagram @oficialkhouse o al tlf. 620 350 352.	Asociación Juvenil K-House.	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas (Durante todo el año).	<b>Clases de Baile Urba y K-Pop para Personas Adultas. Proyecto K-House Dance Academy.</b>	La Asociación Juvenil K-House desarrollará su Proyecto de Baile denominado "K-House Dance Academy", esta vez enfocado al público adulto, atendiendo a la demanda de las madres del alumnado infantil. Imparte clases de Baile Urba y K-Pop a personas adultas, mayores de 18 años. Para mayor información e inscripción dirijase directamente por mensaje al Instagram @oficialkhouse o al tlf. 620 350 352.	Asociación Juvenil K-House.	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30 (Durante todo el año).	<b>Entrenamiento Funcional.</b>	Clase deportiva impartida dos días en semana, con una hora de duración en cada sesión. Se trabaja tanto cardio, como tonificación y flexibilidad. Está dirigida a personas mayores de edad. Para mayor información e inscripción contacte directamente con la monitora deportiva al teléfono 661 24 64 00 (Macarena) Cada clase tiene una duración de 60 minutos y está estructurada de la siguiente manera: - Calentamiento y cardio. - Tonificación con fusión de GAP y Pilates. - Estiramientos y flexibilidad	Asociación Angora.	Consejo de Centro.

### CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Todos los martes de 18:30 a 19:30 hs	<b>Yoga</b>	Descubre el equilibrio entre mente y cuerpo mientras te sumerges en posturas suaves que harán que te sientas fuerte y flexible a la vez. ¡Aprende a calmar tu mente, respirar consciente y a mover tu cuerpo! ¡Te esperamos en la esterilla! Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 644839346.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los lunes y miércoles de 09:15 a 10:30 hs	<b>Yoga Adaptada</b>	Hatha Yoga es una oportunidad de cocerte a ti mismo en plenitud, trabajando a través de tu cuerpo. Mediante la realización de las asanas o posturas, la respiración y la meditación. El yoga es una de las prácticas para el bienestar y la salud más antiguas del mundo, aporta beneficios como la relajación o flexibilidad y ayuda a prevenir problemas de espalda y a tomar consciencia de la respiración. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 699 871 907.	Asociación de Profesores de Yoga de Canarias "Samanvaya"	Consejo de Centro
Todos los martes y jueves de 10:30 a 11:30 hs desde junio hasta agosto	<b>Pilates suelo</b>	El pilates de suelo es una disciplina que permite la tonificación y la activación corporal. Para más información e inscripciones contactar en el siguiente número de teléfono 722 255 625.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro
Todos los jueves de 17:00 a 18:30 hs	<b>Atención presencial para los/as socios/as</b>	Horario de atención presencial para los/as socios/as de la asociación.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro
Todos los lunes, martes, y jueves de 16:00 a 18:00 hs	<b>Funcional Body</b>	Clases de entrenamiento funcional dirigidos por un monitor deportivo. Para más información e inscripciones contactar en el siguiente número de teléfono 670378209.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 4 y 11 de agosto de 16:00 a 20:00 horas	<b>Taller de Cocina "Elaboración de pan"</b>	Se realizarán diferentes recetas donde el producto principal serán los diferentes panes que se consumen a lo largo de la geografía mundial.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes 5 y 12 y jueves 7 y 14 de agosto de 17:30 a 20:00 horas	<b>Taller de Cocina Mexicana "Verano"</b>	Se realizará un taller de vera en el que se elaborarán las recetas propias de esta temporada en la Cocina Mexicana.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas	<b>Wing Chun</b>	El Wing Chun, romanizado también como wing tsun/tsun o wing, es un arte marcial chi tradicional aunque muchos lo recocen como sistema marcial orientado a la defensa personal creado por una sacerdotisa que se escapó del templo Shaolin, llamada Ng Mui.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
De lunes a viernes de 15:00 a 20:00 horas	<b>Ocio para Mayores</b>	A lo largo de la tarde personas mayores se reúnen para charlar y jugar a juegos de mesa.	Comisión de Fiestas las Paz y la Unión	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 horas	<b>Tai Chi / Chikung (Tarde)</b>	El tai chi y el qi gong son ejercicios chis tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "camis de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del cami, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	<b>Yoga (Tarde)</b>	El yoga es un grupo de prácticas o disciplinas físicas, mentales y espirituales que se originaron en la antigua India y tienen como objetivo controlar y aquietar la mente, reconociendo una conciencia-testigo desapegada que ha sido tocada por la mente y el sufrimiento munda.	Asociación G&R de Wing Chun	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 09:30 a 10:30 horas	<b>Taller de Entrenamiento Funcional I (Mañana)</b>	Taller de actividad física donde se trabajará Cardio, Gap, Tonificación, Pilates, Flexibilidad y Yoga	A. Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 20:00 horas	<b>Cocina Mexicana Avanzado</b>	Se enseñará a preparar platos sencillos de la cocina Mexicana	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	<b>Entrenamiento Funcional (Tarde)</b>	El entrenamiento funcional es una clasificación de los ejercicios que implica entrenar el cuerpo para las actividades de la vida diaria	Asociación ANGORA	Consejo de Centro
Miércoles 10:30 a 12:00 y viernes de 10:30 a 12:00 horas	<b>Yoga (Mañana)</b>	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
Jueves 10:00 a 12:00 horas, actividad quincenal	<b>Círculos de Lectura</b>	Taller donde se intercambiarán opiniones y percepciones de los libros que leen. También se reciben visitas de distintos escritores/escriptoras que acuden invitados para presentar y compartir experiencias de sus publicaciones.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
los lunes y miércoles de 19.00 a 20.00 horas	<b>Dancefit</b>		Asociación Músico Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO TEJINA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas.	<b>Cestería</b>	Clases de confección de cestas artesanas. Más información acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación de Vecis Las Tres Calles	Consejo de Centro
Lunes a jueves de 8:00 a 15:00 horas.	<b>Barrios por el Empleo</b>	Punto de atención laboral para facilitar que la ciudadanía en situación de desempleo pueda participar en este proyecto integral de empleo, que pone a disposición de las personas participantes las herramientas necesarias para que tengan más posibilidades de acceder a un empleo. Para más información contactar a través del correo electrónico bxe_tegueste@fg.ull.es o en el tlf. 606 45 44 21.	Proyecto Barrios por el Empleo: Juntos más Fuertes	

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 16:30 a 20:30 horas.	<b>Entrenamiento y Salud</b>	Se impartirán clases de entrenamientos individualizados para mejorar la condición física. Para más información llamar al tlf. 666 348 840 (Javier)	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas.	<b>Entrenamiento Funcional</b>	Se impartirán clases de Entrenamiento Funcional. Para más información llamar al Tlf. 666 336 172	Asoc.Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas.	<b>Clases de Mantenimiento y Zumba</b>	Ejercicios físicos de bajo impacto y Inscripción previa: Casandra moderados. 655 408 797	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 08:30 a 13:30 horas	<b>Formación, Búsqueda y Orientación de Empleo.</b>	Atenciones para la formación, orientación y búsqueda de empleo. Cita previa: Desireé : 671 489 792	Fundación Don Bosco Salesias Social	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
4 y 5 de agosto de 9:00 a 13:00 horas	<b>Curso "Certificados Digitales y Firma Electrónica"</b>	Formaciones totalmente gratuitas dónde podrás aprender a usar mejor Internet, tu smartphone o hacer trámites online. Para acceder a las distintas formaciones se requerirán cocimientos previos. Todas las personas interesadas pueden solicitar más información escribiendo al mail <a href="mailto:info@canariasenlared.com">info@canariasenlared.com</a> o llamando al número de teléfono 822 255 188 / 621 191 370	Proyecto "Canarias en la Red" de Grupo Aspasia	Concejalía del Participación Ciudadana de Ayuntamiento de La Laguna
6 y 7 de agosto de 9:00 a 13:00 horas	<b>Curso "Tramites Online con la Administración"</b>	Formaciones totalmente gratuitas dónde podrás aprender a usar mejor Internet, tu smartphone o hacer trámites online. Para acceder a las distintas formaciones se requerirán cocimientos previos. Todas las personas interesadas pueden solicitar más información escribiendo al mail <a href="mailto:info@canariasenlared.com">info@canariasenlared.com</a> o llamando al número de teléfono 822 255 188 / 621 191 370	Proyecto "Canarias en la Red" de Grupo Aspasia	Concejalía del Participación Ciudadana de Ayuntamiento de La Laguna
11 y 12 de agosto de 9:00 a 13:00 horas	<b>Curso "Búsqueda de Empleo CV y RRSS"</b>	Formaciones totalmente gratuitas dónde podrás aprender a usar mejor Internet, tu smartphone o hacer trámites online. Para acceder a las distintas formaciones se requerirán cocimientos previos. Todas las personas interesadas pueden solicitar más información escribiendo al mail <a href="mailto:info@canariasenlared.com">info@canariasenlared.com</a> o llamando al número de teléfono 822 255 188 / 621 191 370	Proyecto "Canarias en la Red" de Grupo Aspasia	Concejalía del Participación Ciudadana de Ayuntamiento de La Laguna

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



13 y 14 de agosto de 9:00 a 13:00 horas	<b>Curso "Banca Online y Uso de Servicios Financieros"</b>	Formaciones totalmente gratuitas dónde podrás aprender a usar mejor Internet, tu smartphone o hacer trámites Online. Para acceder a las distintas formaciones se requerirán conocimientos previos. Todas las personas interesadas pueden solicitar más información escribiendo al email: <a href="mailto:info@canariasenlared.com">info@canariasenlared.com</a> o llamando al número de teléfono 822 255 188 / 621 191 370	Proyecto "Canarias en la Red" de Grupo Aspasia	Concejalía del Participación Ciudadana de Ayuntamiento de La Laguna
Del 4 al 14 de agosto de 10:00 a 12:00 horas.	<b>Talleres Infantiles de Vera</b>	Talleres infantiles con 2 horas de duración durante la primera quincena de agosto, dónde los más peques de la casa se podrán divertir mientras aprenden y ponen a prueba su creatividad. Dirigido a niños de 6 a 11 años (los meres de 6 años interesados en participar, han de estar acompañados de un tutor o tutora) Inscripciones a través del correo <a href="mailto:ccfincaesp@gmail.com">ccfincaesp@gmail.com</a> o al 922.67.09.67 Plazas limitadas. Actividades gratuitas. Lunes 4 - Juega con arcilla. Martes 5 - Juegos Variados. Miércoles 6 - Repostería. Jueves 7 - ¡A bailar! Viernes 8 - Vemos una peli. Lunes 11 - ¡A pintar! Martes 12 - Juegos tradicionales. Miércoles 13 -Búsqueda del tesoro. Jueves 14 - Juegos refrescantes.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 9:30 a 10:30 horas. Del 4 al 14 de agosto	<b>Entrenamiento Funcional</b>	El entrenamiento funcional es una forma de ejercicio que tiene como objetivo preparar a tu cuerpo para hacer frente a las tareas del día a día, como agacharse para recoger algo, mover objetos pesados, estirar los brazos para alcanzar algo, subir escaleras, cargar las bolsas de la compra. etc. Para ello, en lugar de aislar músculos individuales, el entrenamiento funcional se enfoca en los patrones de movimiento completos que utilizamos en la vida diaria. Para más información llamar al 661246400. Cada clase tiene una duración de 60 minutos y está estructurada de la siguiente manera: - Calentamiento y cardio. - Tonificación con fusión de GAP y Pilates. - Estiramientos y flexibilidad.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro

# CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



## CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
10 de agosto de 9:00 a 15:00 horas	Competición Rally Slot	Competición Rally Slot Valle Las Mercedes	Escuderia Slot Valle Las Mercedes	

## CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 25 de agosto a las 19:00 h.	<b>Semana Cultural</b> <b>Conferencia-Coloquio: "La salud, una cuestión de hábitos saludables".</b>	Conferencia-Coloquio: "La salud, una cuestión de hábitos saludables" a cargo del Dr. Francisco Vargas Negrín. Médico, Fisioterapeuta y Director del Centro de Salud Dr. Guigou en Santa Cruz de Tenerife.	A.VV. Valle Jiménez	A.VV. Valle Jiménez y Comisión de Fiestas de Valle Jiménez 2025
Martes 26 de agosto a las 19:00h	<b>Semana Cultural</b> <b>Presentación libros: "El Origen de las Romerías en Tenerife. Nuestras Tradiciones"</b>	El Origen de las Romerías en Tenerife. Nuestras Tradiciones. Disertación a cargo del escritor e investigador lagunero don Julio Torres Santos. Su labor estudiosa se ha centrado en la historia y las tradiciones canarias, siendo la ciudad de La Laguna su eje central, con más de una treintena de libros.	Concejalía de Participación Ciudadana	A.VV. Valle Jiménez y Comisión de Fiestas de Valle Jiménez 2025
Miércoles 27 de agosto a las 19:00 h	<b>Semana Cultural</b> <b>Conferencia "Los Barcos Típicos de los Valles de Tabares, Jiménez y Los Campitos"</b>	Los Barcos Típicos de los Valles de Tabares, Jiménez y Los Campitos. Su historia. Conferencia de don Fernando Herráiz Sánchez, historiador y buen cocedor de esta tradición. Colabora TAJICA.	A.VV. Valle Jiménez	Comisión de Fiestas de Valle Jiménez 2025 y Asociación Tajica
Jueves 28 de agosto a las 19:00 h	<b>Semana Cultural</b> <b>- Conferencia y posterior mesa de diálogo.</b> <b>-Actuación de la parranda "Cho Marcial"</b>	El Monte de Las Mesas: Naturaleza, Deporte y Ocio Sostenibles. Conferencia y posterior mesa de diálogo, impartida por Cha Gil Ramos, Expresidente de Montañeros de Nivaria, Presidente de la Federación Insular de Montañismo de Tenerife y Premio Santa Cruz Sostenible 2023 por su compromiso con los valores de protección y conservación del medioambiente y de los paisajes de la Isla. A continuación: Actuación de la Parranda "Cho Marcial", a modo de cierre de estas jornadas culturales.	A.VV. Valle Jiménez	Comisión de Fiestas de Valle Jiménez 2025

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO SAN LUIS GONZAGA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 4 al 31 de agosto de 16:00 a 20:30 horas	<b>Stream de charlas y talleres online + actividades de familias</b>	Durante el mes de agosto llevaremos a cabo diversas actividades abiertas a la ciudadanía. Entre ellas, se incluyen una serie de entrevistas, charlas y talleres online que se emitirán en streaming. Para ello, solicitamos la posibilidad de dejar un montaje técnico fijo en el escenario del salón de actos, que se mantendría instalado durante el periodo previsto, permitiendo así las grabaciones semanales sin necesidad de desmontajes continuos. Paralelamente, se desarrollarán actividades presenciales dirigidas a familias, como talleres, sesiones de danza y otras propuestas, que se realizarán en horarios de mañana y tarde de forma puntua	Asoc. Juvenil y Cultural KAUA	Consejo de Centro
Mes de agosto	<b>Jornadas de Vera “Un polvorín de actividades”</b>	Durante el mes de agosto, y teniendo en cuenta que en estas fechas disminuye la actividad habitual de otros colectivos por vacaciones o cierre temporal, solicitamos la posibilidad de contar con el uso de varios espacios del centro —en concreto, el salón de actos y las aulas 1 y 2— para el desarrollo de distintas actividades dentro de nuestra programación de vera. Aunque aún estamos definiendo el calendario exacto de actividades, nuestra intención es aprovechar este periodo para mantener viva la dinámica comunitaria del espacio, ofreciendo propuestas abiertas y participativas	Asoc. Juvenil y Cultural KAUA	Consejo de Centro
Del 28 de julio al 3 de agosto de 9:00 a 14:00 horas	<b>Curso de monitor/a de Ocio y Tiempo Libre</b>	Durante una semana, se realizará una formación abierta a jóvenes y totalmente gratuita de Monitora de Ocio y Tiempo Libre impartida por diferentes colectivos y entidades de la zona y certificada por la FGULL, que tendrá como objetivo formar de manera teórica a un grupo de 17 jóvenes antes de realizar sus prácticas en el mes de Agosto.	Asoc. Juvenil y Cultural KAUA	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO LAS CARBONERAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles y sábados de 16:00 a 20:00	<b>Actividades formativas relacionadas con el patrimonio cultural dentro del proyecto "241 Miradas"</b>	Se realizan diferentes actividades dentro el proyecto "241 Miradas"	Proyecto socioeducativo itinerante Furgoneta Fantástica	Comisión Promotora

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO GUAMASA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza la Comisión de Fiestas con música en directo	Asociación de Fiestas de San Isidro Labrador	Consejo de Centro
Domingos de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza el Club de Mayores Leopoldo Morales con música en directo	Club de Mayores Leopoldo Morales	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO EL PILAR-LAS TORRES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadana para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Larpi	

### CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves 20:00 a 20:30 horas	Ensayo A.F.	Ensayo de la A.F. Achamán	A.F. Achamán	
Miércoles 16:00 a 18:00 y Viernes 17:00 a 20:00 horas	Escuela de la A.F. Achamán	Escuela donde se imparten clases de instrumentos de cuerda.	Escuela A.F. Achamán	
De lunes a viernes de 17:00 a 21:00	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadana para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres

### CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
21 de agosto a partir de las 20:00 horas	Pregón de las Fiestas	Un año más se da por inauguradas las fiestas de San Bartolomé de Geneto con el pregón que se hará en el centro ciudadana.	Asociación Comisión de Fiestas San Bartolomé de Geneto	Consejo de Centro
Viernes de 20:30 a 22:00	Ensayo A.F. Cuerpo de baile	Ensayos del cuerpo de baile	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO BAJAMAR

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	<b>Gimnasia de mantenimiento</b>	Múltiples ejercicios de fuerza, resistencia y flexibilidad . Es un método de trabajo de bajo impacto. Ayuda a sobrellevar mejor los trabajos cotidianos. Una excelente oportunidad para hacer ejercicio y mejorar la salud en un ambiente agradable. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 666 336 172	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:00 a 22:00 horas	<b>Ensayos de baile de la Agrupación Folklórica Isogue</b>	Ensayos de baile de la parranda de la Agrupación Folklórica donde las personas participantes aprenden a bailar diferentes modalidades de baile folklórico	A.F. Isogue	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 21:30 horas( horario de vera) en septiembre regresará a su horario habitual de 19:00 a 21:30 horas	<b>Bailes de Swing</b>	El swing es un conjunto de bailes que se desarrollaron con el estilo "swing" del jazz y que agrupa modalidades como "Lindy hop", "balboa" o "Boogie woogie". En estos bailes conectas con el suelo, con la pareja de baile y con la música. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Todos los martes de 10:00 a 11:30 horas	<b>Taller de rehabilitación funcional</b>	En las masterclass de rehabilitación funcional kundalini podrás aprender a aliviar tus dolores crónicos y tratar la rigidez de las lumbares y cadera a través de la combinación de ejercicios de kundalini yoga y técnicas tradicionales de medicina china. Para inscribirse deberán contactar a través de whatsapp en el siguiente número de teléfono 620393470	Asociación Sociocultural La Punta- Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Jueves de 10:30 a 12:30 horas	<b>Diafredo (Trabajo corporal)</b>	Actividad de trabajo corporal con el objetivo de realinear y reposicionar el cuerpo para permitir movimientos naturales. Reduce el estrés y alivia el dolor. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO LA CANDELARIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 6 de agosto en horario de 17:00 a 18:00 horas	<b>Yoga</b>	Sesiones de yoga y estiramientos para mantener un equilibrio entre el cuerpo y la mente. Actividad subvencionada por la Caixa dirigida a personas de la 3ª Edad.	Miércoles 6 de agosto en horario de 17:00 a 18:00 horas	Comisión Promotora
Viernes 1 y 8 de agosto en horario de 16:00 a 17:30 horas	<b>Mente Sana</b>	En estos encuentros aprenderás a percibir e interpretar la realidad desde un punto de vista alternativo. Actividad subvencionada por la Caixa dirigida a personas de la 3ª Edad.	Asociación de la 3ª Edad la Candelaria-San Román	Comisión Promotora
Jueves de 18:00 a 20:00 horas (solo la primera semana del mes de Agosto)	<b>Bingo</b>	Encuentro de entretenimiento de las usuarias, promovido por la Asociación de la 3ª Edad La Candelaria-San Román, que tiene lugar todos los jueves para jugar al bingo, sociabilizar y divertirse.	Asociación de la 3ª Edad la Candelaria-San Román	Comisión Promotora

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los martes de 17:00 a 19:00 horas (solo la primer semana del mes de Agosto)	<b>Sesiones de costura</b>	Encuentro de miembros de la Asociación de la 3ª Edad La Candelaria-San Román para realizar sesiones de costura y elaborar sus propias prendas en un entor lúdico y de sociabilización	Asociación de la 3ª Edad la Candelaria-San Román	Comisión Promotora
De Lunes a Viernes de 7:45 a 15:30 horas ( del 1 al 25 de agosto habrá servicio. Se reanudará la actividad a partir del martes 26 de agosto)	<b>Gestión, atención ciudadana y sesiones de orientación laboral dirigidas a personas en situación de desempleo y búsqueda activa de empleo</b>	Gestión administrativa y atención a la ciudadanía del proyecto Barrios X El Empleo. El programa Barrios por el Empleo: Juntos más Fuertes está dirigido a personas residentes en Tenerife en situación de desempleo o mejora de empleo interesadas en participar en su proceso de búsqueda activa de empleo	Barrios por el Empleo: Juntos más fuertes	Comisión Promotora

### CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles y viernes de 18:00 a 20:00	<b>Clases de Ajedrez</b>	Enseñanzas de técnicas del ajedrez y destrezas del deporte del tablero.	Club de Ajedrez Éban Barrio Nuevo	AVV de Barrio Nuevo y Participación Ciudadana
Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00	<b>Manualidades</b>	Actividades de manualidades	Asociación Nuestra Señora de Fátima	Consejo de centro

### CENTRO CIUDADANO SAN ROQUE

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Domingo 10 de agosto de 10:00 a 23:00 horas	<b>Campeonato de Envite</b>	Se celebrará un campeonato de envite con 16 equipos, con motivo de las Fiestas de San Roque.	Comisión de Fiestas de San Roque	Participación Ciudadana
Sábado 16 de agosto desde las 20:00 hasta las 22:00 horas.	<b>Presentación de Candidatas Golden Fashion</b>	Presentación de candidatas de la marca Golden Fashion	Golden Fashion	A.VV. San Roque

### CENTRO CIUDADANO LAS MANTECAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y Jueves de 9:00 a 22:00 horas	<b>Ensayos Valkirias</b>		Asociación Valkirias	Consejo de Centro
Lunes y Miércoles, de 9:00 a 22:00 horas	<b>Ensayos Los Majuelos</b>		Asociación Los Majuelos	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### CENTRO CIUDADANO GUAJARA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Los jueves de 18:30 a 19:30 horas	TaiChi		Asociación Nivaria	Consejo de Centro
Los jueves de 19:30 a 20:30 horas	Wing Tzun		Asociación Nivaria	Consejo de Centro
Sábado, día 8 de agosto a las 21:00 horas.	Encuentro y muestra de usuarios/as de Retroinformática			

### CENTRO CIUDADANO PRINCESA YBALLA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Los sábados de agosto de 17:30 a 20:30 horas	Baile		Asociación de Mayores La Fortaleza de Lola Yanes	

## HORARIOS ESTE MES DE LOS CENTROS CIUDADANOS

### 1. C.C. SAN JERÓNIMO

Teléfono: 922626408

Correo electrónico: [ccsanjeronimo@gmail.com](mailto:ccsanjeronimo@gmail.com)

Horario habitual: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Modificación: el día 1 de agosto y del 18 al 29 de agosto de 8:00 a 20:30 horas (salvo lunes y miércoles que será de 8:00 a 22:00 horas)

Cierre: del 4 al 17 de agosto

### 2. C.C. PÉREZ SOTO

Teléfono: 922617527

Correo electrónico: [ccperezsotocardonal@gmail.com](mailto:ccperezsotocardonal@gmail.com)

Horario habitual: De 9:00 a 22:00 horas.

Modificación: del 1 al 17 de agosto de 9:00 a 21:00 horas

Cierre: del 18 al 31 de agosto

### 3. C.C. SAN MATÍAS II

Teléfono: 922624276

Correo electrónico: [ccsanmatias@gmail.com](mailto:ccsanmatias@gmail.com)

Horario: De 7:30 a 15:00 del 1 al 14 de agosto

Cierre: del 16 al 31 de agosto

### 4. C.C. TEJINA

Teléfono: 922546842

Correo electrónico: [cctejina@gmail.com](mailto:cctejina@gmail.com)

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Los días 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13 y 14 de agosto se abrirá en horario de 8:00 a 15:30 horas. Los días 1 y 8 de 8:00 a 15:15 horas.

Cierre del centro del 18 al 31 de agosto.

Cierre el día 15 (festivo) y del 18 al 31 de agosto.

### 5. C.C. VALLE DE GUERRA

Teléfono: 922159983

Correo electrónico: [ccvalleguerra@gmail.com](mailto:ccvalleguerra@gmail.com)

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 14:15 a 21:30 horas.

Los días viernes 1 y 8 de agosto el horario es de 8:00 a 15:15 horas.

Cierre el día 15 (festivo) y del 18 al 31 de agosto.

### 6. C.C. PUNTA DEL HIDALGO

Teléfono: 922156509

Correo electrónico: [ccpuntahidalgo@gmail.com](mailto:ccpuntahidalgo@gmail.com)

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 8:00 a 15:15 horas.

Los días 5, 7, 12 y 14 de agosto el horario es de 8:00 a 15:30 horas.

Cierre el día 15 (festivo) y del 18 al 31 de agosto.

### 7. C.C. LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922823316

Correo electrónico: [cclaschumberas@gmail.com](mailto:cclaschumberas@gmail.com)

Horario: De lunes a jueves de 15:30 a 21:30 horas. Los viernes de 9:00 a 15:00 horas.

Cierre del centro del 4 al 17 de agosto.

### 8. C.C. SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822179127

Correo electrónico: [ccsanmigueldegeneto@gmail.com](mailto:ccsanmigueldegeneto@gmail.com)

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 horas.

Cierre del centro del 18 al 31 de agosto.

## **CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025**

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### **9. C.C. VISTAMAR**

Teléfono: 922663320

Correo electrónico: ccvistamar@gmail.com

Horario de lunes a viernes de 15.00 a 21.00 horas.

Cierra del 1 al 31 de agosto

### **10. C.C. GRACIA**

Teléfono: 922260381

Correo electrónico: ccgracia@gmail.com

Horario. Del 1 al 14 de agosto: Lunes de 15:00 a 22:00 horas, Martes de 8:00 a 15:30 horas, Miércoles de 14:30 a 22:00 horas, Jueves de 8:00 a 15:30 horas y Viernes de 8:00 a 15:30 horas. Del 15 al 31 de agosto el centro permanecerá cerrado.

### **11. C.C. SAN DIEGO**

Teléfono: 922266669

Correo electrónico: cciudadanosandiego@gmail.com

Horario del 1 al 14 de agosto de lunes a viernes de 8:00 a 15:30 horas. Del 15 al 31 de agosto el centro permanecerá cerrado.

### **12. C.C. LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA**

Teléfono: 922257454

Correo electrónico: cclasmadres@gmail.com

Horario: Viernes día 1 horario de 8:00 a 22:00 h. Del 4 al 31 de agosto de lunes a viernes de 08:00 a 15:30 horas. Festivo día 15.

Horario de aperturas ordinarias de un sábado al mes: 23 de agosto de 10:00 a 20:00 horas.

### **13. C.C. FINCA ESPAÑA**

Teléfono: 922670967

Correo electrónico: ccfincaesp@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 horas.

Cierre del centro del 18 al 31 de agosto.

### **14. C.C. SALUD ALTO- EL ROCÍO**

Teléfono: 922882796

Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com

Horario habitual: Horario: Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 21:00 horas y martes y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

Cierra del 1 de agosto al 1 de septiembre. Se abre el martes día 2 de septiembre.

### **15. C.C. EL TRANVÍA**

Teléfono: 922656544

Correo electrónico: cmeltranvia@gmail.com

Horario: del 1 al 14 de agosto, el horario del centro será de 8:00 a 20:00 horas y del 15 al 31 de agosto el centro permanecerá cerrado.

## **CENTROS CIUDADANOS SIN PERSONAL PERMANENTE**

### **16. C.C. LAS MERCEDES**

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 23:00 horas.

Cierre del centro del 14 al 31 de agosto.

### **17. C.C. SAN LUIS GONZAGA**

Abren los días con actividad programada.

### **18. C.C. JARDINA**

Horario: De lunes a domingo de 17:00 a 23:00 horas.

### **19. C.C. LAS CARBONERAS**

Abren los días con actividad programada.

### **20. C.C. GUAMASA**

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 22:00 horas - sábados y domingos de 17:00 a 22:00 horas.

Horario: cierra todo el mes, solo abrirán para los bailes de los jueves y domingos.

## CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### 21. C.C. VALLE JIMÉNEZ

Horario: Lunes de 16:00 a 20:00 horas y de martes a domingo de 17:00 a 22:30 horas.

### 22. C.C. BRONCO - LOMO LARGO

Abren los días con actividad programada.

### 23. C.C. LOS ANDENES

Abren los días con actividad programada.

### 24. C.C. PILAR - LAS TORRES

Lunes, jueves y viernes: de 17:00 a 22:00

Martes y miércoles: de 17:00 a 22:00

Martes y viernes: de 11:00 a 12:00

Jueves: de 10:00 a 12:00

Sábados: dependerá de las actividades programadas

Cierre del centro del 14 al 31 de agosto

### 25. C.C. SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Horario: de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 horas.

Cierre del centro del 14 al 31 de agosto.

Apertura el día 21 de agosto para el Pregón de Las Fiestas

### 26. C.C. EL BATÁN

Abren los días con actividad programada.

### 27. C.C. SAN LÁZARO

Abren los días con actividad programada.

### 28. C.C. CAMINO TORNERO

Abren los días con actividad programada.

### 29. ESPACIO POLIVALENTE LAS CANTERAS

Abren los días con actividad programada.

### 30. C.C. BAJAMAR

Teléfono: 922 150 044

Correo electrónico: [ccbajamar@gmail.com](mailto:ccbajamar@gmail.com)

Horario:

Días con personal de dinamización: Lunes y miércoles fijos y viernes alternos (con el CC La Candelaria) de 17:00 a 21:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: martes y jueves fijos y viernes alternos de 16:30 a 21:00 horas.

Cierre del centro: Del 14 al 31 de agosto. (Se abrirá si hay alguna actividad y se hará cargo la asociación que haga dicha actividad)

### 31. C.C. GUAJARA

Abre los días con actividad programada.

### 32. C.C. EL ORTIGAL I

Horario: De lunes a sábados de 17:00 a 21:00 horas.

### 33. C.C. EL ORTIGAL II

Abren los días con actividad programada.

### 34. C.C. CRUZ CHICA

Abren los días con actividad programada.

### 35. C.C. EL COROMOTO

Abren de lunes a viernes con las actividades programadas.

### 36. C.C. LOS BALDÍOS

Cierre en todo el mes de agosto.

### 37. C.C. EL CENTENERO

Cierre en todo el mes de agosto.

### 38. C.C. SAN MIGUEL DE CHIMISAY I

Cierre en todo el mes de agosto.

## **CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – AGOSTO 2025**

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



### **39. C.C. LAS MANTECAS**

Abren los días con actividad programada.

### **40. C.C. PRINCESA YBALLA**

Cierre en todo el mes de agosto. Excepto los sábados de 17:00 a 21:00 horas, que se realizan los bailes de la Asociación de Mayores La Fortaleza de Lola Yánez.

### **41. C.C. LA CANDELARIA**

Teléfono: 922 647 896

Correo electrónico: [cbarriolacandelaria@gmail.com](mailto:cbarriolacandelaria@gmail.com)

Horario:

Días con personal de dinamización: martes y jueves fijos y viernes alternos (con el CC Bajamar) de 16:00 a 20:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: lunes y miércoles fijos y viernes alternos cuando tienen actividad.

### **42. C.C. VILLA HILARIA**

Cierre todo el mes de agosto.

### **43. C.C. LA PITERITA**

Martes, jueves y viernes de 9:00 a 12:30 .

Martes y miércoles de 16:00 a 18:30 horas.

### **44. C.C. LA VERDELLADA**

Horario: Primera quincena de lunes a viernes de 16:30 a 20:00 horas.

2ª Quincena cierre del centro.

### **45. C.C. SAN ROQUE**

Horario: De lunes a sábados de 18:00 a 22:00 horas.

### **46. C.C. BARRIO NUEVO**

Abren los días con actividad programada.