

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 6 de julio de 17:00 a 21:00 horas.	Celebración Fin de Curso 2026 de La Escuelita.	La Escuelita, cierra un "año escolar" con su correspondiente orla.	Asociación Sociocultural Amigas de La Escuelita.	Consejo de Centro.
Jueves 2 de julio a las 17:30 horas.	Club de Lectura.	Reunión mensual del Club de Lectura de la Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías. Actividad que fomenta el hábito de la lectura, el intercambio de opiniones y la reflexión, además del encuentro comunitario.	Servicio de Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías.	Consejo de Centro.
Martes 7 y jueves 21 de julio a las 11:00 horas.	Cuentacuentos infantil/juvenil.	Sesiones de cuentacuentos para todos los públicos (a partir de 4 años). Si está interesado en asistir a la actividad acuda al Centro Ciudadano San Matías el día y hora en la que se imparte.	Servicio de Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías.	Consejo de Centro.
Jueves 28 de julio a las 17:15 horas.	Taller de Manualidades.	En este taller realizaremos manualidades con tubos de cartón, aprovechando también el fomento del reciclaje. Taller dirigido a todo tipo de público (a partir de 4 años). Si está interesado en asistir a la actividad acuda al Centro Ciudadano San Matías el día y hora en la que se imparte.	Servicio de Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías.	Consejo de Centro.
Viernes 10 y 17 de julio a las 11:00 horas.	Juegos.	Viernes 10: juegos de mesa (ajedrez, parchis, memory, etc.) Viernes 17: "Búsqueda del Tesoro Literario (actividad con pistas, donde los libros serán los protagonistas). Juegos dirigidos a todo tipo de público (a partir de 8 años). Inscríbete en el propio taller.	Servicio de Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías.	Consejo de Centro.
De lunes a jueves de 8:45 a 15:15 horas. (Durante todo el año 2026).	Barrios por el Empleo: Juntos más Fuertes.	Este proyecto trabaja el apoyo directo a personas con dificultades para encontrar empleo, como jóvenes sin formación, personas sin hogar, etc, Brindándoles herramientas necesarias para acceder al mercado laboral. Más información: info@bx.es	Fundación General ULL.	Consejo de Centro.
De lunes a jueves de 09:30 a 12:30 horas. (julio).	Servicio de Día (Cibercaixa).	Programa con el que el Excmo. Ayuntamiento pretende apoyar a las familias en la educación, alimentación y la atención de los menores. Se trata de un servicio de conciliación familiar, en el que se trabajarán tanto el apoyo escolar, como la parte de ocio y tiempo libre de los menores. Para mayor información llame al Tfno.: 677 46 85 24.	Área de Bienestar Social y Calidad de Vida del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro.
Martes de 9:15 a 11:15 y jueves de 18:00 a 20:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Taller de Confección Vestimenta Tradicional Canaria.	Taller de creación y perfeccionamiento de vestimentas típicas canarias. Inscripción en el Tfno.: 666 270 472.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.
Martes de 10:00 a 12:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Taller de Cestería Canaria.	Taller para la elaboración artesanal de cestos canarios. Está dirigido a cualquier persona. interesada. Para formalizar su inscripción debe dirigirse al Tfno.: 646 91 45 84.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes de 18:30 a 20:30 horas. Jueves de 18:30 a 20:30 horas. (Durante todo el año 2026).	Taller de Dibujo y Pintura.	Taller de dibujo y pintura. Para mayor información e inscripción contacte a través del Tfno.: 697 348 989.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas. (Durante todo el año 2026).	Pilates Suelo. (Tarde).	Actividad deportiva terapéutica de pilates suelo. Inscripción en el whatsapp 690 054 286.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes y jueves de 20:30 a 21:30 horas. (Durante todo el año 2026).	Pilates Suelo. (Noche).	Actividad deportiva terapéutica de pilates suelo. Inscripción en el Tfno.: 659 531 793.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Martes de 10:00 a 11:00 horas o miércoles de 19:30 a 20:30 horas. (Durante todo el año 2026).	Bachata estilo Chicas.	Taller de Bachata estilo chica. Inscripción en el Tfno.: 636 278 477.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes de 18:30 a 21:00 horas y jueves de 18:30 a 20:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Bujinkan Ninjutsu.	Taller de arte marcial Bujinkan Ninjutsu. Inscripción o más información en el Tfno.: 647 428 634.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Jueves de 18:30 a 19:30 horas.	Cardio Dance.	Actividad deportiva que combina el baile con el cardio. Inscripción e información en el Tfno.: 622 285 443.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Miércoles de 18:00 a 20:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Taller de Fofuchas y Manualidades.	Taller de creación de Fofuchas dirigido a cualquier persona. Inscripción en el Tfno.: 611 256 862.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Martes y viernes de 11:30 a 12:30 horas, miércoles de 19:30 a 20:30 horas y jueves de 20:00 a 21:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Zumba con Manoli.	Clases de Zumba. Para mayor información o inscripción llamando al Tfno.: 677 78 57 00.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Miércoles de 18:00 a 20:00 horas.	Ensayo de Chácaras y Tambores Gomerros.	Ensayo de chácaras y tambores. Para mayor información e inscripción contacte con Vanesa al Tfno.: 686 879 217.	Asociación Cultural Garajonay.	Consejo de Centro.
Martes y viernes de 11:00 a 13:00 horas.	Clases de Cuerda.	Clases de cuerda en general: guitarra, timple, laúd y bandurria. Para inscribirse debe contactar directamente con el profesor al Tfno: 666 99 26 54 (Toño).	Plataforma Defensa de San Matías.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes desde el 1 al 31 de julio en horario de 17:00 a 18:00 horas.	Clases de yoga.	Te invitamos a participar en esta actividad, orientada a fomentar la calma, la introspección y el bienestar personal a través de la relajación física y mental. Para más información llamar al Tfno.: 642324383 (Iraida Rguez).	Asociación Solidaria de Corazón.	Consejo de Centro.
Miércoles 8 de julio de 10:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas y miércoles 15 de julio de 17:00 a 20:00 horas.	Servicio de Psicología y Atención a la Ciudadanía. Salud para Tod@s.	El Servicio de Psicología y Atención a la Ciudadanía a través de su Proyecto Salud para Tod@s, promovido por la Concejalía de Drogodependencias del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna, ofrece atención psicológica individualizada a la población de La Laguna en general. Es necesario concertar cita llamando al número de teléfono 614 110 560 o enviando un e-mail al correo citaprevialaguna@gmail.com. En el supuesto caso de que no le cojan la llamada, desde el servicio de cita previa, se la devolverán para que pueda concertar su cita.	Concejalía de Drogodependencias del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles del mes de julio, de 19:00 a 20:00 horas.	Yoga y meditación.	Ven a conectar con tu alma, soltar y liberar emociones reprimidas. Será un trabajo liberador y de conciencia plena que te ayudará a sanar por dentro y por fuera. Para más información e inscripción llamar al tfn.: 670 78 85 45 (Sabina).	Asociación Sabice Canarias.	Consejo de Centro.
Martes y jueves del mes de julio, de 10:00 a 11:00 horas.	Clases de Yogaterapia y Pilates.	Ven y prueba la experiencia de unir cuerpo y mente a través de las sesiones de Yogaterapia y Pilates. Para más información e inscripción llamar al tfn.: 670 78 85 45 (Sabina).	Asociación Sabice Canarias.	Consejo de Centro.
Martes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas (Durante todo el año).	Taller de Estimulación Cognitiva para Personas Mayores.	Taller de Estimulación Cognitiva dirigido a los socios y socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco, en el que se entrenará la memoria, a través de diversos ejercicios, con el fin de evitar un deterioro cognitivo precoz. Las personas mayores interesadas en asistir deben ser socios/as de la Asociación, para lo que pueden contactar directamente con la Presidenta al número de teléfono: 686 64 06 92 (Conchy).	Asociación Mayores San Jerónimo de Taco.	Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30 (Durante todo el año).	Entrenamiento Funcional.	Clase deportiva impartida dos días en semana, con una hora de duración en cada sesión. Se trabaja tanto cardio, como tonificación y flexibilidad. Está dirigida a personas mayores de edad. Para mayor información e inscripción contacte directamente con la monitora deportiva al teléfono 661 24 64 00 (Macarena).	Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes de 17:00 a 20:00 horas (Durante todo el año).	Confección y Tuning de Vestuario.	Taller de costura en el que se confeccionan y tunean prendas de vestir. Para mayor información e inscripción contacte directamente con la tallerista, al teléfono 696 530 275 (Pilar).	Asociación Manos Maestras.	Consejo de Centro.
Lunes y jueves de 20:00 a 21:00 horas. (Durante todo el año).	Tai-Chi.	Se imparten clases de Tai-chi para personas mayores de edad dos días en semana. Para mayor información e inscripción contacte directamente con el monitor al teléfono 620 47 47 80 (Mario).	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco.	Consejo de Centro.
Jueves de 16:00 a 20:00 horas (Durante todo el año).	Clases de Guitarra.	Se imparten clases para aprender a tocar la guitarra o el timple. Para mayor información e inscripción contacte con el profesor al teléfono 615 691 379 (Jesús).	Asociación Cultural Grupo de Estudios e Investigación Achbinico.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles en horario de 18:00 a 19:00 horas. (Durante todo el año).	Pilates Suelo.	Se imparten clases de Pilates Suelo dos días en semana. Cada sesión tiene una duración de una hora. Para mayor información e inscripción llame al tfn.: 670 78 85 45 (Sabina).	Asociación Sabice Canarias.	Consejo de Centro.
Martes de 19:30 a 20:30 horas y jueves de 19:00 a 20:30 horas (Durante todo el año).	Clases de Baile Urbano y K-Pop para Personas Adultas. Proyecto K-House Dance Academy.	La Asociación Juvenil K-House desarrollará su Proyecto de Baile denominado "K-House Dance Academy", esta vez enfocado al público adulto, atendiendo a la demanda de las familias del alumnado infantil. Imparte clases de Baile Urbano y K-Pop a personas adultas, mayores de 18 años. Para mayor información e inscripción dirijase directamente por mensaje al Instagram @oficialkhouse o al tlf. 620 350 352.	Asociación Juvenil K-House.	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 29 de junio al 31 de julio de 9:00 a 15:30 horas.	Campamento de verano	El Campamento de Verano 2026 de la Asociación Juvenil K-House va dirigido a menores con edades comprendidas entre 4 y 16 años, organizados en grupos en función de la edad. Basa su metodología en el aprendizaje a través del juego, la educación en valores, el desarrollo de la expresión corporal y el fomento de hábitos de vida saludables. Para mayor información e inscripción contacte al Tfno: 603 276 653 / 620 350 352	Asoc. juvenil "K-House"	Consejo de Centro.
Martes y viernes de junio, julio y agosto de 9:00 a 10:00 horas.	Entrenamiento Funcional	Actividad deportiva de entrenamiento funcional con música, dirigido a personas de mayores de 60 años. Para mayor información e inscripción contacte al Tfno: 670 378 209	Asoc. de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro.
Jueves a las 17:00 horas (durante todo el año 2026).	Atención a los socios y socias	Atención a socios y socias por parte de la directiva de la asociación	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los lunes de 20:30 a 22:00 horas (durante todo el año 2026).	Ensayo de baile tradicional canario	Actividad de aprendizaje y ensayo de baile tradicional canario con el objetivo de recuperar tradiciones populares de la cultura canaria	Asociación Cultural La Zarja	Consejo de centro
Todos los lunes de 19:00 a 20:30 horas (durante todo el año 2026).	Escuelita de baile	Taller de baile folklórico con nivel de iniciación y perfeccionamiento. Para más información e inscripciones contactar a través de Whatsapp al 655331514 (Andrés Mendoza).	A. F. Tacoremi	Consejo de centro
Todos los miércoles de 18:30 a 20:00 (durante todo el año 2026).	Escuelita de cuerdas	Taller para aprender a tocar la guitarra, badurria, timple, bajo y laúd. Para mayor información e inscripciones llamar al tlf. 610906264	A.F. Tacoremi	Consejo de centro
Todos los viernes de 17:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026).	Ensayo de grupo de baile	Ensayos y clases de baile urbano infantil. Más información en: Facebook: Grupo ballet Dance Instagram: @escuelaballetdance o acudiendo al Centro Ciudadano Pérez Soto diez minutos antes, o después, del inicio o finalización de la actividad.	Ballet Dance Ahul	Consejo de centro
Todos los lunes, martes y jueves desde las 16:00 a 18:30 horas (durante todo el año 2026).	Clases de Funcional Body	Clases de Entrenamiento funcional dirigidas por un monitor deportivo. Para mayor información e inscripción contacte directamente con el monitor en el tlf. 670378209	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los martes de 18:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026)	Clases de Yoga	Descubre el equilibrio entre mente y cuerpo mientras te sumerges en posturas suaves que harán que te sientas fuerte y flexible a la vez. ¡Aprende a calmar tu mente, respirar consciente y a mover tu cuerpo! ¡Te esperamos en la esterilla! Para mayor información e inscripción contactar en el tlf. 644839346	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los lunes de 16:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Artes Manuales	Taller de Artes Manuales donde se aplican diferentes métodos y técnicas plásticas tales como: pintar sobre tejidos, costura, producciones en papel maché, etc. El taller va dirigido a personas mayores. Para mayor información o inscripción contacte directamente con el Centro Ciudadano Pérez Soto al teléfono 922 617 527.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los miércoles de 18:00 a 20:00 horas. (durante todo el año 2026).	Actividad de manualidades	Miembros de la asociación se reúnen cada miércoles para la realización de diferentes proyectos manuales que van desarrollando semanalmente. Dichos proyectos requieren de manualidades con papel, tejidos o pintura.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los martes de 16:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Taller de Vestimenta Tradicional Canaria.	Clases de confección de trajes tradicionales canarios. Para información e inscripción, consultar en el centro ciudadano.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los viernes de 10:00 a 12:00 horas. (durante todo el año 2026).	Clases de pintura al óleo	Clases de pintura al óleo. Para mayor información e inscripción, debe ponerse en contacto directo con el profesor a través del Tfno.: 623114433	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centrp
Todos los lunes y miércoles de 09:15 a 10:30 horas (durante todo el año 2026).	Yoga Adaptada	Hatha Yoga es una oportunidad de conocerte a ti mismo en plenitud, trabajando a través de tu cuerpo. Mediante la realización de las ásanas o posturas, la respiración y la meditación. El yoga es una de las prácticas para el bienestar y la salud más antiguas del mundo, aporta beneficios como relajación o flexibilidad y ayuda a prevenir problemas de espalda y a tomar consciencia de la respiración. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el tlf. 699 871 907	Asociación de Profesores de Yoga de Canarias "Samanvaya"	Consejo de Centro
Todos los martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas (durante todo el año 2026).	Salsation- Dance Fitness	Clases de Salsation. Se trrata de una disciplina que fusiona el baile y el ejercicio con el fin de mejorar la coordinación, atención y el estado físico. Más información e inscripciones en el Tfno.: 662555143	Actrices con A	Consejo de Centro
Todos los lunes de 18:30 a 20:00 horas (durante todo el año 2026).	Metafísica	Clases de metafísica. Para más información debe contactar con Carmen Díaz en el Tfno.: 640281041	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los martes y jueves de 10:30 a 11:30 y de 17:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Pilates suelo	El pilates suelo es una disciplina que permite la tonificación y la activación corporal. Para más información e inscripciones contactar directamente con la monitora (Tere) en el Tfno.: 616178877 (Tere)	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Tai- Chi	El Tai-Chi es un arte marcial que ayuda a trabajar el estrés y la disciplina. Para más información e inscripciones acudir 10 minutos antes del inicio de la actividad al Centro Ciudadano Pérez Soto.	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026).	Streaching	Actividad deportiva, que adoptando técnicas de yoga y pilates se centra en la realización de ejercicios de estiramientos de distintos niveles. Para más información contactar en el Tfno.: 722 255 625 Daniela.	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Jueves a las 17:00 horas (durante todo el año 2026).	Atención a los socios y socias	Atención a socios y socias por parte de la directiva de la asociación	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los lunes de 20:30 a 22:00 horas (durante todo el año 2026).	Ensayo de baile tradicional canario	Actividad de aprendizaje y ensayo de baile tradicional canario con el objetivo de recuperar tradiciones populares de la cultura canaria	Asociación Cultural La Zarja	Consejo de centro
Todos los lunes de 19:00 a 20:30 horas (durante todo el año 2026).	Escuelita de baile	Taller de baile folklórico con nivel de iniciación y perfeccionamiento. Para más información e inscripciones contactar a través de Whatsapp al 655331514 (Andrés Mendoza).	A. F. Tacoremi	Consejo de centro
Todos los miércoles de 18:30 a 20:00 (durante todo el año 2026).	Escuelita de cuerdas	Taller para aprender a tocar la guitarra, badurria, timple, bajo y laúd. Para mayor información e inscripciones llamar al tlf. 610906264	A.F. Tacoremi	Consejo de centro
Todos los viernes de 17:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026).	Ensayo de grupo de baile	Ensayos y clases de baile urbano infantil. Más información en: Facebook: Grupo ballet Dance Instagram: @escuelaballetdance o acudiendo al Centro Ciudadano Pérez Soto diez minutos antes, o después, del inicio o finalización de la actividad.	Ballet Dance Ahul	Consejo de centro
Todos los lunes, martes y jueves desde las 16:00 a 18:30 horas (durante todo el año 2026).	Calses de Funcional Body	Clases de Entrenamiento funcional dirigidas por un monitor deportivo. Para mayor información e inscripción contacte directamente con el monitor en el tlf. 670378209	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los martes de 18:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026)	Clases de Yoga	Descubre el equilibrio entre mente y cuerpo mientras te sumerges en posturas suaves que harán que te sientas fuerte y flexible a la vez. ¡Aprende a calmar tu mente, respirar consciente y a mover tu cuerpo! ¡Te esperamos en la esterilla! Para mayor información e inscripción contactar en el tlf. 644839346	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los lunes de 16:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Artes Manuales	Taller de Artes Manuales donde se aplican diferentes métodos y técnicas plásticas tales como: pintar sobre tejidos, costura, producciones en papel maché, etc. El taller va dirigido a personas mayores. Para mayor información o inscripción contacte directamente con el Centro Ciudadano Pérez Soto al teléfono 922 617 527.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los miércoles de 18:00 a 20:00 horas. (durante todo el año 2026).	Actividad de manualidades	Miembros de la asociación se reúnen cada miércoles para la realización de diferentes proyectos manuales que van desarrollando semanalmente. Dichos proyectos requieren de manualidades con papel, tejidos o pintura.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los martes de 16:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Taller de Vestimenta Tradicional Canaria.	Clases de confección de trajes tradicionales canarios. Para información e inscripción, consultar en el centro ciudadano.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los miércoles de 9:30 a 10:30 horas. (durante todo el año 2026)	Entrena tu memoria	Talleres de estimulación cognitiva para mejorar la memoria , la atención y la agilidad mental. Para mayor información e inscripción póngase en contacto directamente con el monitor en el Tfno.: 680233783	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los viernes de 10:00 a 12:00 horas. (durante todo el año 2026)	Clases de pintura al óleo	Clases de pintura al óleo. Para mayor información e inscripción, debe ponerse en contacto directo con el profesor a través del Tfno.: 623114433	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centrp
Todos los lunes y miércoles de 09:15 a 10:30 horas (durante todo el año 2026).	Yoga Adaptada	Hatha Yoga es una oportunidad de conocerte a ti mismo en plenitud, trabajando a través de tu cuerpo. Mediante la realización de las ásanas o posturas, la respiración y la meditación. El yoga es una de las prácticas para el bienestar y la salud más antiguas del mundo, aporta beneficios como relajación o flexibilidad y ayuda a prevenir problemas de espalda y a tomar consciencia de la respiración. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el tlf. 699 871 907	Asociación de Profesores de Yoga de Canarias "Samanvaya"	Consejo de Centro
Todos los martes y jueves de 19:30 a 20:30 horas (durante todo el año 2026).	Salsation- Dance Fitness	Clases de Salsation. Se trrata de una disciplina que fusiona el baile y el ejercicio con el fin de mejorar la coordinación, atención y el estado físico. Más información e inscripciones en el Tfno.: 662555143	Actrices con A	Consejo de Centro
Todos los lunes de 18:30 a 20:00 horas (durante todo el año 2026).	Metafisica	Clases de metafísica. Para más información debe contactar con Carmen Díaz en el Tfno.: 640281041	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los martes de 19:30 a 20:30 hs y los jueves de 19:00 a 20:00 horas (durante todo el año 2026).	Zumba	Zumba es una disciplina deportiva que mezcla el ejercicio y el baile en un entorno divertido y ameno. Para más información e inscripciones debe contactar con la monitora (Yvonn) en el Tfno.: 677 785 700	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los martes y jueves de 10:30 a 11:30 y de 17:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Pilates suelo	El pilates suelo es una disciplina que permite la tonificación y la activación corporal. Para más información e inscripciones contactar directamente con la monitora (Tere) en el Tfno.: 616178877 (Tere)	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Tai- Chi	El Tai-Chi es un arte marcial que ayuda a trabajar el estrés y la disciplina. Para más información e inscripciones acudir 10 minutos antes del inicio de la actividad al Centro Ciudadano Pérez Soto.	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los viernes de 17:45 a 19:15 horas (de enero a junio de 2026).	Estimulación-Gimnasia	Clases de gimnasia para personas mayores de 60 años. Para mayor información diríjase a los Tfno. 644147811- 922855840 (Ext. 1300) o en el Centro Ciudadano Pérez Soto: 922617527	Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Asociación de Mayores Pérez Soto y Consejo de Centro.
Todos los martes de 17:00 a 19:00 horas (de enero a junio de 2026).	Fotografía	Clases de fotografía para personas mayores de 60 años. Para mayor información diríjase a los Tfno.: 644147811- 922855840 (Ext. 1300) o en el Centro Ciudadano Pérez Soto: 922617527	Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Asociación de Mayores Pérez Soto y Consejo de Centro.
Todos los jueves de 18:00 a 19:00 horas (de enero a junio de 2026).	Yoga	Clases de yoga para personas mayores de 60 años. Para información: 644147811- 922855840 (Ext. 1300) o en el Centro Ciudadano Pérez Soto: 922617527	Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Asociación de Mayores Pérez Soto y Consejo de Centro.
Todos los miércoles de 18:30 a 20:00 horas (de octubre de 2025 a junio de 2026).	Capoeira para adultos.	En las clases de capoeira para adultos, se aprenderá esta disciplina que es una combinación de artes marciales, acrobacias y danza. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el tlf. 646547832	Asociación Força Luanda Tenerife	Consejo de Centro
Todos los lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026).	Streaching	Actividad deportiva, que adoptando técnicas de yoga y pilates se centra en la realización de ejercicios de estiramientos de distintos niveles. Para más información contactar en el Tfno.: 722 255 625 Daniela.	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO-EL ROCÍO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 8 de julio de 17:00 a 19:00 horas	Charla: Edadismo	Charla abierta a toda la ciudadanía que trata la discriminación por edad, tanto en niños como personas mayores. Discriminación que afecta a las actividades de la vida diaria, casi sin ser conscientes de ello. Para más información CC El rocío 922882796	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto- El Rocío	Consejo de centro
Lunes 13 de julio de 18:30 a 20:30 horas	Karaoke	Sesión de Karaoke abierta a toda aquella persona que desee participar y pasar un buen rato de convivencia y música. Para más información C.C. Salud Alto - El Rocío 922882796	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto- El Rocío	Consejo de centro
Jueves 23 de julio de 18:00 a 22:00 horas	Fiesta de verano: Fiesta en blanco	Actividad abierta a todas aquellas personas que les apetezca pasar un buen rato en torno a la música y el baile. Durante la actividad, habrá un brindis que conlleva convivencia y diálogo vecinal de una forma distendida. Para más información C.C. Salud Alto - El Rocío 922.882.796	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto- El Rocío	Consejo de centro
Sábado 25 de julio de 10:30 a 12:30 horas	Master Class de Zumba	Master class de zumba con la participación de varios monitores y la asistencia de alumnas de otras entidades y centros para crear un ambiente de convivencia en base al baile y deporte. Para más información contactar con Amanda 644 874 533	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto- El Rocío	Consejo de centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles 29 de julio de 16:30 a 19:00 horas	Cine Forum	Cine Forum con la película "Las damas primero" Se trata de ver una película para luego comentar en grupo los temas más candentes presentes en la película y en nuestra sociedad, fomentando la convivencia, la escucha activa y el respeto hacia las opiniones de las demás personas. Para más información C.C. Salud Alto - El Rocío 922.882.796	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto- El Rocío	Consejo de centro
Viernes 31 de julio de 17:00 a 21:00 horas	¿Cuál es tu talento?	Festival de talentos, en el que cada persona que lo desee podrá participar realizando su actuación para las personas asistentes. Para más información C.C. Salud Alto - El Rocío 922.882.796	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto- El Rocío	Consejo de centro
Martes y jueves, de 17 a 18:00 horas	Gimnasia Funcional	Actividad para mejorar la movilidad y mejorar la fuerza muscular. Para más información, Centro Ciuda. El Rocío 922 882 796	Asociación de Mujeres Salud Alto-El Rocío	
Lunes de 17:30 a 18:30 horas y viernes de 09:30 a 10:30 horas	Zumba	Zumba es una disciplina deportiva que mezcla el ejercicio y el baile. Para más información e inscripciones 644 874 533	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Lunes, martes y jueves de 17:30 a 20:30 horas	Ocio Mayores - Juegos de Mesa	Actividad destinada a personas mayores en el que puedan reunirse, jugar a juegos de mesa y charlar	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Viernes de 10:30 a 11:30 horas	Memoria	Actividad orientada a los mayores que busca favorecer procesos cognitivos como la atención, el lenguaje y la memoria. Inscripciones: 698 956 041	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 11:00 a 12:00 horas	Zumba	Se realizarán ejercicios de acondicionamiento físico que combina rutinas aeróbicas con movimientos de baile basados en ritmos latinos e internacionales. Para más información contactar con Amanda 644 874 533	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 18:00 horas y martes de 18:00 a 19:00 horas	Pilates	Se realizarán ejercicios corporales con el control mental, basado en la respiración y la relajación. Para más información, Deyanira - 634041023	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Lunes de 18:15 a 19:15 horas	Tai chi - Chi Kung	Es una práctica que combina movimientos lentos y fluidos, meditación y respiración controlada, y sirve para mejorar la salud física y mental, y dentro de sus beneficios se incluyen la reducción del estrés y la ansiedad, mejora la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación y fortalecimiento muscular. Para más información, Mario - 620474780	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes 6 y 13 de 17:00 a 18:00 horas	Metafísica Básica	La metafísica es la parte de la filosofía que se ocupa del ser en cuanto tal, y de sus propiedades, principios y causas primeras. Para más información, Vanesa - 627863599.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Actividad física deportiva grupal (Baile, gimnasia, yoga, pilates, etc.)	Programa Sonríe a la Vida. El objetivo principal del proyecto es promover la autonomía personal de las personas mayores de 60 años, orientado a mejorar su bienestar y favorecer una participación activa en la vida social y comunitaria, a través también de talleres de autocuidado, alimentación saludable y salud, visitas guiadas a museos y espacios de interés cultural, etc.	Red Española de Entidades por el Empleo, Red Araña	Concejalía de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familia del Gobierno de Canarias
Jueves de 18:30 a 19:30 horas	Taller de Estimulación Cognitiva	Se desarrollarán un conjunto de actividades dirigidas a mantener o a perfeccionar el funcionamiento cognitivo en general, a través de ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, soluciones de problemas, planificación y razonamiento. Para más información Davinia - 698956041	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 a 19:30 horas	Crochet	Se impartirán clases de crochet, técnica para tejer labores con hilo o lana que utiliza una aguja corta y específica. Para más información Rosa - 635677198.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Días 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24 y 27 de julio de 17:30 a 20:30 horas	Taller de Photoshop	Taller donde se aprenderá el uso y manejo del programa Photoshoph. Básicamente una aplicación de retoque fotográfico que sirve para retocar las fotografías, para encuadrarlas así como también poder poner mas luz, mas intensidad, mas color, menos brillo, mas brillo. También convertirlas en blanco y negro. De igual manera con el paso del tiempo se han ido incorporando nuevas funcionalidades. Para más información e inscripción contactar con el C.C. El Tranvía al 922 65 65 44 o centrociudadanoeltranvia@gmail.com	Concejalía de Participación Ciudadana	Consejo de Centro
Del 6 al 10 de julio de 8:30 a 20:30 horas	Punto de donación de sangre	Se ubicará en el centro un punto móvil de donación de sangre. Para cita previa contactar con el 922470012 pulsando el 8	Dirección General de Hemodonación y Hemoterapia	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes 6, 13, 20 y 27 de julio de 17:30 a 19:30 horas	Taller Cocina Mexicana	Taller de Verano Cocina Mexicana. Para más información e inscripción 691574012	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Días 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30 de julio de 17:30 a 20:30 horas	Taller de Arduino	Arduino es una plataforma de creación electrónica de código abierto (open-source) que permite conectar el mundo físico con el digital. Consiste en una pequeña placa con un microcontrolador y un programa (software) que permite escribir y cargar instrucciones en ella, facilitando la creación de dispositivos interactivos como robots, sistemas de riego o automatización del hogar. Para más información e inscripción contactar con el C.C. El Tranvía al 922 65 65 44 o centrociudadanoeltranvia@gmail.com	Concejalía de Participación Ciudadana	Consejo de Centro
Viernes 17 de julio de 18:00 a 23:00 horas	Festival del Carmen	Festival donde a través de la música Canaria se ensalzará a la Virgen del Carmen.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Martes 21 de julio de 20:00 a 21:45 horas	Festival "Valkirias"	Concierto a cargo de la Agrupación Lírico Coral Femenina Valkirias	Comisión de Fiestas de La Paz y Unión	Consejo de Centro
Viernes 24 de julio de 18:00 a 22:00 horas	Clausura de Talleres de la A. F. Ariferint	Acto en el que los participantes de las distintas escuelas de folclore de la A. F. Ariferint, mostrarán a los asistentes lo aprendido a lo largo del último año.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Viernes 31 de julio de 19:00 a 00:00 horas	Acto cierre de talleres	Se realizará un acto con la participación del alumnado de los talleres que la A. C. Cueva de Unicornios ha realizado en el último año.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes 09:00 a 10:00	Danzoterapia Básico	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música. Para información e inscripción 617923423	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes 10:00 a 11:30	Danzas Sagradas	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de las técnicas de las danzas sagradas que se realizan por motivos espirituales o en honor de la divinidad. Para información e inscripción 617923423	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes 11:30 a 13:00	Danzoterapia Avanzado	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música. Para información e inscripción 617923423	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas	Tai Chi / Chikung (Mañana)	El Chi kung (o Qi Gong) es una práctica ancestral de la medicina china que combina movimientos lentos, respiración profunda y concentración mental para cultivar la energía vital (Qi), promover la salud física y mental, y fomentar la longevidad. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse. Para más información whatsapp 620474780.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas	Wing Chun	El wing chun, romanizado también como wing tsun/tsun o wing tsun, es un arte marcial chino tradicional aunque muchos lo reconocen como sistema marcial orientado a la defensa personal creado por una sacerdotisa que se escapó del templo Shaolin, llamada Ng Mui. Para más información whatsapp 609711848.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
De lunes a viernes de 15:00 a 20:00 horas	Ocio para Mayores	A lo largo de la tarde personas mayores se reúnen para charlar y jugar a juegos de mesa.	Comisión de Fiestas las Paz y la Unión	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y jueves de 15:30 a 17:30 horas	Taller de pintura al Óleo	Taller donde se aprenderán las distintas técnicas de la pintura al óleo y la utilización de pinceles y colores. Para más información acudir al centro durante el horario de la actividad para hablar directamente con la monitora.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas	Taller de Canto Canario	Taller de refuerzo de las voces que componen la A. F. Ariferint	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 horas	Tai Chi / Chikung (Tarde)	El tai chi y el qi gong son ejercicios chinos tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse. Para más información whatsapp 620474780.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Refuerzo musical	Actividad dirigida a las personas que quieran reforzar sus conocimientos y habilidades de canto	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Yoga (Tarde)	El yoga es un grupo de prácticas o disciplinas físicas, mentales y espirituales que se originaron en la antigua India y tienen como objetivo controlar y aquietar la mente, reconociendo una conciencia-testigo desapegada que no ha sido tocada por la mente y el sufrimiento mundano. Para más información whatsapp 616542578	Asociación G&R de Wing Chun	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 21:30 horas	Ensayos de la parranda de la A. F. Ariferint	Se realizarán ensayos donde se prepararán las actuaciones que realizará la Agrupación folclórica	A. F. Ariferint	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas	FitD@nce	Se realizarán talleres donde se tonificará el cuerpo a través del ejercicio y la música. Para más información whatsapp 680566340.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas	Bachata Avanzado	Taller donde se enseñará a los usuarios y usuarias el dominio del baile de Bachata, Para más información whatsapp 680566340.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 22:00 horas	Taller de folclore Gomero	Taller en el que se enseñará a los/as usuarios/as el folclore de la isla de La Gomera. Para más información whatsapp 620017617.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 21:30 horas	Bailes latinos	Taller en el que se iniciará a los asistentes en técnicas de bailes latinos. Para más información whatsapp 697108830.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas	Bachata Iniciación	Taller donde se enseñará a los usuarios y usuarias los pasos básicos del baile de Bachata. Para más información whatsapp 680566340.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas	Taller de Entrenamiento Funcional (Mañana)	Taller de actividad física donde se trabajará Cardio, Gap, Tonificación, Pilates, Flexibilidad y Yoga. Para más información whatsapp 661246400.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes de 10:00 a 12:00 horas	Círculo Literario	Taller para formar a escritores que se reúnen para realizar obras literaria con un estilo común. Para más información whatsapp 699626856.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes de 10:00 a 12:00 y jueves de 19:00 a 22:00 horas	Ensayo de Teatro	Se preparan las representaciones que el Grupo APEIRON TEATRO realiza en su trayectoria	Grupo APEIRON Teatro	Consejo de Centro
Martes de 16:30 a 18:30 horas	Taller de Cocina Mexicana Nivel III	Se elaborarán recetas de la cocina Mexicana. Para más información whatsapp. 691574012.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes de 16:15 a 17:30 horas	Taller de Iniciación a la Informática Básico	Se dotará de formación en la utilización de un equipo informático de manera básica. Para más información whatsapp 657744537.	A. de Mujeres Amibas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 19:00 horas	"Cultiva tu memoria jugando"	Se trabajará la estimulación cognitiva, a través de los juegos de mesa. Para más información whatsapp 699626856.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Pilates 1	El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento. Se trabaja principalmente el estiramiento muscular. Para más información whatsapp 699626856.	A. C. Agüere	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	Pilates 2	El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento. Se trabaja principalmente el estiramiento muscular. Para más información whatsapp 699626856.	A. C. Agüere	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 19:00 a 21:00 horas	Clases de lenguaje silbado	Se formará a los asistentes en la fonética y gramática del lenguaje silbado. Para más información o inscripción contacto@yosilbo.com	Asociación Yo Silbo	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 21:00 horas	Taller de Trueques	Taller en el que los asistentes realizarán actividades puntuales ofrecidas al resto de asistentes, se irá rotando siendo protagonista cada uno de ellos para realizar talleres lo más diversos posibles	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas	Entrenamiento Funcional (Tarde)	El entrenamiento funcional es una clasificación de los ejercicios que implica entrenar el cuerpo para las actividades de la vida diaria. Para más información whatsapp 661246400 .	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas	Talleres prácticos Nuevas Tecnología	En el taller de Creación Literario se trabajará en conocer, apreciar y respetar los aspectos culturales, históricos, geográficos, naturales, sociales y lingüísticos más relevantes de nuestro entorno. Para más información asoclorindacepa@gmail.com	Asociación Doña Clorinda de Alumnos/exalumnos CEPA San Cristóbal	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 10:30 a 12:00 horas	Yoga I (Mañana)	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años. Para más información whatsapp 616542578 .	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
Miércoles de 11:15 a 13:30 horas	Taller de Cocina Saludable	Taller de Cocina Saludable dirigido a usuarios y usuarias de la asociación	Asociación de ayuda a personas con dependencia en Canarias - APEDECA	Consejo de Centro
Miércoles de 10:30 a 12:15 horas	Talleres de Creación Literaria	En el taller Tecnológico se trabajará en el manejo práctico de las tecnologías móviles, dentro de todos los aspectos de la vida diaria	Asociación Doña Clorinda de Alumnos/exalumnos CEPA San Cristóbal	Consejo de Centro
Miércoles de 12:00 a 14:00 horas	Preparación maternal y paternal	Clases de preparación al parto y maternidad/paternidad, dirigidas a madres y padres que esperan a sus hijos.	Centro de Salud Finca España	Consejo de Centro
Miércoles de 12:15 a 14:00 horas	Talleres de Teatro	En este taller se prepararán a los usuarios en las Artes Escénicas	Asociación Doña Clorinda de Alumnos/exalumnos CEPA San Cristóbal	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 19:00 horas	Clases de baile canario Grupo I	Se enseñará a bailar las distintas danzas tradicionales dentro del folclore Canario. Para más información whatsapp 697928233 .	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 19:00 horas	Taller de Baile Adaptado	Se realiza un taller de baile adaptado con una persona invidente y el monitor	Asociación de Mujeres Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Miércoles de 20:00 a 22:00 y viernes de 19:30 a 21:30 horas	Ensayos del cuerpo de baile	Preparación de distintos bailes del folclore Canario para actuaciones a lo largo del año	A. F. Ariferint	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 10:00 a 12:00 horas	Calado y Roseta Canaria I	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique. Para más información whatsapp 657744537.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves de 10:00 a 12:00 horas, actividad quincenal	Club de Lectura	Taller donde se intercambiarán opiniones y percepciones de los libros que leen. También se reciben visitas de distintos escritores/escriptoras que acuden invitados para presentar y compartir experiencias de sus publicaciones. Para más información whatsapp 617923423.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves 12:00 a 14:00 horas	Calado y Roseta Canarias II	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique. Para más información whatsapp 657744537.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves de 16:30 a 18:45 horas	Iniciación a la informática Nivel Medio	Se enseñará a los usuarios/usuarios el manejo de un equipo informático y distintas aplicaciones. Para más información whatsapp 657744537.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 20:00 horas	Chácaras y Tambores	Taller en el que se enseñará a tocar las chácaras y tambores, también a sonar el bucio. Para más información whatsapp 686879217.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Jueves de 18:30 a 21:45 horas	Cocina Mexicana - Nivel 1	Se enseñará a preparar platos sencillos de la cocina Mexicana. Para más información whatsapp 691574012.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes 16:00 a 17:30 horas	Dibujo y pintura Infantil	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura. Para más información whatsapp 657744537.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 16:00 a 18:30 horas	Sevillanas Iniciación	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas. Para más información whatsapp 640048525.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes de 17:30 a 19:00 horas	Clases de baile canario Grupo II	Se enseñará a bailar las distintas danzas tradicionales dentro del folclore Canario. Para más información whatsapp 697928233.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Viernes 18:00 a 19:30 horas	Dibujo y pintura Adultos	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura. Para más información whatsapp 657744537.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 18:30 a 20:00 horas	Sevillanas	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas. Para más información whatsapp 640048525.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 22:00 horas	Ensayos de la agrupación	Se realizarán ensayos de los Bailarines Herreños en Tenerife	Bailarines Herreños	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes y jueves de 9:00 a 13:00 horas y viernes de 9:00 a 12:00 horas.	Verano en Movimiento	Se llevará a cabo en el mes de julio en los días indicados por la mañana, actividad de baile, teatro, manualidades, juegos, música, etc. para niños de 5 a 17 años. Previa inscripción en el centro 922.266.669 o a través de la profesora Paula Afonso 622.512.901.	A.VV. El Monte de San Diego	Concejalía de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna
Lunes de 17:00 a 18:30 horas.	Clases de Guitarra	Se dan clases de guitarra para principiantes con el profesor Luis del Caribe. Previa inscripción en el centro 922.266.669	A.VV.El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles 8 y 15 de julio de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Escritura y Poesía	Se imparte un taller para trabajar la escritura creativa y la poesía a través de los cinco sentidos. Para principiantes a partir de 8 años hasta 100 años, no se necesitan conocimientos previos. Previa inscripción y más información con Mariano; Tlf; 626.012.063 o en el correo maro_re@hotmail.com.	A.VV.El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles 15 y jueves 16 de julio de 17:00 a 19:00 horas.	Taller Decoración de Pañuelos de Seda	Se realizará un taller de decoración de pañuelos de seda. Previa inscripción en el centro o a través de la Asociación de Mayores La Vega Lagunera Tlf: 619.608.654 o con la profesora Ana Rosa 686.285.765	Asoc. Mayores La Vega Lagunera	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 a 19:00 horas.	Taller de Informática y manejo del móvil	Se imparten clase de informática y manejo del móvil. Previa inscripción en el centro.	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Jueves 2 y miércoles 29 de julio de 17:00 a 19:30 horas.	Taller Decoración Abanicos	Se imparte un taller de decoración de abanicos. Previa inscripción en la Asoc. de Mayores La Vega Lagunera Tf: 619.608.654 o con la profesora Ana Rosa 686.285.765	Asoc. Mayores La Vega Lagunera	Consejo de Centro
Los viernes de julio 10:30 a 11:30 horas.	Taller de Arreglos Florales	Se llevará a cabo un taller de arreglos florales, dónde aprenderás a hacer un centro de mesa, ramo de mano y diferentes arreglos. Previa inscripción en el centro 922.266.669	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas.	Clases de Yoga Mayores	Se imparten clases de yoga para mayores. Previa inscripción a través de la asociación. Para más información llamar al centro 922.266.669	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 horas.	Clases de Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración. Inscripción previa llamando al centro 922.266.669	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 18:30 horas.	Clases de Latinos	Se imparten clases de bailes latinos, bachata, cumbia, etc. Previa inscripción el día de la actividad con el profesor.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 21:00 y jueves de 19:00 a 20:00 horas.	Clases de Pilates	Se imparten clases de pilates suelo para adultos, previa inscripción a través de la asociación o con la profesora. Información en el centro. 922.266.669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y Jueves de 9:00 a 10:00 horas.	Clases de Chikung	Se imparten clases de Chikung, donde el alumno realiza movimientos suaves del cuerpo con relajación y respiración. Es un sistema de desarrollo personal. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 19:00 horas.	Clases de Barro	Se dan clases de barro canario, donde elaboran piezas de la alfarería canaria. Previa inscripción a través de la asociación o en el centro 922.266.669.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:00 horas.	Clases de Sevillanas	Se dan clases de sevillanas a cargo de la profesora Isabel Fernández. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO GRACIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 a 8 de julio en el horario del centro. Taller miércoles 8 de julio a las 17:00 h.	Exposición sobre Indumentaria Tradicional Canaria y taller	Exposición sobre indumentaria tradicional canaria con taller sobre el tema, comisariada por Néstor Verona. Realización del taller miércoles 8 de julio a las 17:00 horas. Interesados llamar al centro 922 26 03 81	Concejalía de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Martes y jueves de 9:00 a 13:00 horas.	Clases de piano	Clases de Piano de iniciación. Inscripción previa teléfono 623.114.433	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Miércoles 22 de julio de 17:00 a 19:00 horas	"La Laguna Conecta: inclusión digital e informativa comunitaria"	Uso del móvil y ordenador.	Concejalía de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 18:00 horas.	Clases de Metafísica	Impartición de conceptos básicos trascendentales: concepto de metafísica, 7 Leyes Universales, etc. Clases gratuitas para mayores de edad. Inscripción: 639.227.218	Sandra Morales Correa	Consejo de Centro
Jueves de 11:30 a 13:30 horas.	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario. Inscripción Previa. Contacto: 636.131.722	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Jueves de 10:00 a 11:30 horas.	Taller de Instrumentación de Folclore Canario	Taller de Instrumentación de Folclore Canario. Inscripción previa. Contacto: 636.131.722	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Miércoles de 16:45 a 19:30 horas.	Taller de Instrumentación de Folclore Canario	Taller de Instrumentación de Folclore Canario. Inscripción previa. Contacto: 636.131.722	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Hasta el 15 de julio, los lunes y miércoles de 16:45 a 18:00 horas.	Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración. Inscripción previa. Contacto 616.351.837	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Lunes de 16:30 a 18:30 horas.	Taller de Rosetas	Taller de Rosetas, también conocida encaje de Tenerife. Inscripción previa. Contacto: 627.085.523	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Clases de Wing Tsun	Con el Wing Tsun, aprenderás a reconocer situaciones peligrosas y a evitarlas. Se trata de un tipo de defensa personal integral en el que la fuerza física desempeña un papel secundario y se equilibra con una tecnología sofisticada. Inscripción previa. Contacto: 609.711.848	Asociación Deportiva G&R Wing Tsun	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 18:00 horas.	Taller de pintura para mayores	Taller de pintura para mayores. Previa inscripción 619.909.114	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Miércoles de 16:00 a 17:00 horas.	Clases de percusión Canaria	Para más información e inscripción: 693.743.131	A.F.Alborada Canaria	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 10:00 a 11:00 horas.	Gimnasia coreográfica	A través de la Asociación de Vecinos Camino Real de la Villa, se impartirá la actividad de gimnasia coreográfica. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con la monitora.	Asociación de Vecinos Camino Real de la Villa	Consejo de Centro
Miércoles 1, 8, 15, 22 y 29 de julio, de 11:00 a 12:00 horas.	"Dando la nota" (pilates, yoga y baile)	El proyecto "Dando la Nota" ofrece diferentes actividades orientadas a mejorar la calidad de vida y favorecer la participación activa de las personas participantes. El proyecto busca generar espacios de encuentro y convivencia que favorezcan la participación social, el desarrollo personal y la mejora de la calidad de vida, promoviendo actividades accesibles y adaptadas a las necesidades e intereses de las personas participantes. A través de una intervención cercana y participativa, "Dando la Nota" pretende impulsar el envejecimiento activo, fortalecer las relaciones sociales y ofrecer alternativas de ocio saludable y enriquecimiento cultural dentro del entorno comunitario. Dirigido a mayores de 60 años. Inscripción previa: 621.142.970	Asociación Creativa y Red Araña	Consejo de Centro
Del 1 al 17 de julio en el horario del Centro.	Exposición de dibujos "Lo Cotidiano"	Claudio Pérez Alonso expondrá su obra "Lo Cotidiano". Obras a grafito de diferentes elementos cotidianos .	Claudio Pérez Alonso	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves 9 de julio de 10:00 a 12:00 horas.	Taller educar sin desgaste: técnicas de mediación para profesionales	Está diseñado específicamente para profesionales que desean transformar el conflicto diario en una valiosa oportunidad educativa. A través de él, se ofrecen herramientas reales, prácticas y directamente aplicables al entorno laboral, con el objetivo de resolver tensiones de forma constructiva y reducir el desgaste emocional derivado de la gestión diaria. Incripción previa serviciosfamiliaresdomitila@gmail.com 922.57.32.89	Asociación Domitila Hernández	Consejo de Centro
Viernes 10 de julio de 10:00 a 12:00 horas.	Taller Mediación: El Arte de Resolver sin Juzgar	Tiene el objetivo de descubrir el verdadero poder de la mediación y los grandes beneficios que aporta en el día a día. El contenido se enfoca en enseñar a los participantes cómo alcanzar y cerrar acuerdos válidos y pacíficos con familiares, amigos o compañeros de trabajo, adquiriendo así una valiosa herramienta multifunción para la vida. Incripción previa serviciosfamiliaresdomitila@gmail.com 922.57.32.89	Asociación Domitila Hernández	Consejo de Centro
Viernes 17 de julio a las 18:30 horas.	Taller de Danza Oriental Solidario	Taller de iniciación a la danza oriental dirigido a todas las edades y niveles, enfocado en el ejercicio físico, la coordinación y la expresión corporal de forma divertida e inclusiva. La actividad tiene un carácter solidario, con recogida de suministros (alimentos, productos de cura y limpieza) para la protectora Equino Sentido y difusión de su labor.	Luisi Jiménez Curbelo	Consejo de Centro
Del lunes 20 de julio al viernes 7 de agosto en el horario del centro.	Exposición colectiva de mujeres del Proyecto Ciprés Cáritas Diocesana de Tenerife "Ventanas a nuestra realidad"	Se trata de una exposición colectiva que nace de la mirada de mujeres que, desde lo cotidiano, contribuyen relatos de resistencia y cuidado. Cada fotografía es una ventana abierta a experiencias invisibilizadas y, al mismo tiempo, una mirada que habita y resignifica lo común: un gesto que invita a reconocer la diversidad a nuestras vidas. Esta muestra no sólo expone imágenes: comparte historias que nos sostienen y nos recuerdan que la realidad se transforma cuando la narramos juntas.	Proyecto Ciprés Cáritas Diocesana de Tenerife. Equipo educativo y participantes del taller de fotografía	Consejo de Centro
Jueves 23 de julio de 10:00 a 13:00 horas.	Taller Comunicación: saber decir y saber Escuchar	Esta actividad propone un recorrido de aprendizaje estructurado en tres claves fundamentales: la comunicación asertiva, la escucha activa y la empatía. El taller dota a los asistentes de los conocimientos necesarios para aprender a llegar a acuerdos sólidos con los demás y a establecer límites personales de una forma totalmente pacífica y respetuosa. Incripción previa serviciosfamiliaresdomitila@gmail.com 922.57.32.89	Asociación Domitila Hernández	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes 24 de julio, de 10:00 a 13:00 horas.	Taller de parentalidad positiva: crianza con conexión	Ofrece claves prácticas orientadas al día a día en el hogar. El contenido está pensado para dotar a las familias de herramientas útiles que les permitan poner límites con afecto y transformar los conflictos cotidianos en acuerdos basados en la conexión. Incripción previa serviciosfamiliaresdomitila@gmail.com 922.57.32.89	Asociación Domitila Hernández	Consejo de Centro
El tercer miércoles de cada mes, entre las 10:00 y 13:00 horas.	Salud para tod@s	Servicio de psicología y atención al ciudadano. Coger cita previa a través del teléfono: 614.110.560 o correo electrónico: citaprevialaguna@gmail.com	Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna. Concejalía de Drogodependencias	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 17:00 a 19:00 horas. Martes de 11:00 a 13:00 horas.	Clases de Dibujo y Pintura	La Asociación Artecreadores oferta talleres de dibujo y pintura a todos los niveles para adultos. Para más información contactar con el monitor Daniel Lecuona: 622.698.176. No se responde a WhatsApp.	Asociación Cultural Artecreadores	Consejo de Centro
De lunes a viernes, de 8:00 a 16:00 horas.	Labores Internas y Atención al Público de la Asociación Creativa	Se atiende al público y realizan gestiones internas. La Asociación Creativa es una entidad que agrupa a distintos/as profesionales de ámbito social, que pretenden movilizar todos los recursos posibles para ofrecer distintos tipos de servicios: formación, prestación de servicios a personas en situación de exclusión social, y desarrollar programas de promoción del empleo. Trata de impulsar la igualdad de los derechos sociales, creando entidades, proyectos y programas innovadores y todo tipo de iniciativa que contribuya a ello. Su objetivo es movilizar recursos personales y materiales para generar nuevos empleos, actividades, servicios y estrategias de desarrollo de las personas, de los territorios y de las instituciones públicas y privadas. Para más información: 601.647.502 // 922.92.60.69	Asociación Creativa	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 18:00 y miércoles de 17:30 a 18.30 horas.	Quan Cheng	Para más información: 638.901.956	Asociación Quan Cheng para la Salud en Canarias	Consejo de Centro
Solicitar cita previa	Asesoramiento, Diagnóstico, Talleres...	La Asociación Aspercan da asesoramiento, realiza diagnósticos y lleva a cabo talleres dirigidos a los usuarios de la Asociación. Para más información: 678.801.807	Aspercan	Consejo de Centro
Jueves de 16:00 a 17:30 horas.	Estimulación Cognitiva	A través de la Asociación de Mayores Enrique Romeu, Hogar del Pensionista Padre Anchieta, se le ofrece a los mayores la actividad de estimulación cognitiva. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora o llamar a Marisol 609.518.662	Asoc. de Mayores Enrique Romeu. Hogar del Pensionista Padre Anchieta	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes, de 16:30 a 18:30 horas.	Bordado Español y costura	A través de la Asociación de Mayores Enrique Romeu, Hogar del Pensionista Padre Anchieta, se le ofrece a los mayores la actividad de bordados y costura, en la que desarrollan diferentes técnicas de bordado y costura. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora o llamar a Marisol 609.518.662	Asoc. de Mayores Enrique Romeu. Hogar del Pensionista Padre Anchieta	Consejo de Centro
Viernes, de 16:00 a 17:00 h y de 17:00 a 18:00 horas.	Gimnasia	A través de la Asociación de Mayores Enrique Romeu, Hogar del Pensionista Padre Anchieta, se le ofrece a los mayores la actividad de gimnasia para mayores. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora o llamar a Marisol 609.518.662	Asoc. de Mayores Enrique Romeu. Hogar del Pensionista Padre Anchieta	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 horas.	Clases de Tango	Se imparten clases de tango a través de la Asociación Danzarte. Inscripciones 654.930.134	Asociación Sociocultural Danzarte en movimiento Canarias	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 20:00 horas.	Clases de Danzas Argentinas	A través de la Asociación Danzarte se imparten clases de danzas argentinas. Inscripciones 654.930.134	Asociación Sociocultural Danzarte en movimiento Canarias	Consejo de Centro
Jueves de 18:15 a 20:45 horas.	Taller de guitarra, canto y timple	A través de la Asociación Danzarte se imparten clases de guitarra, canto y timple. Inscripciones 693.757.676	Asociación Sociocultural Danzarte en movimiento Canarias	Consejo de Centro
Lunes y jueves, de 11:00 a 12:00 horas.	Zumbayor	A través de la Asociación AMULL se imparten clases de zumba para mayores de 45 años. Para más información, acudir el día que se imparte la actividad.	Asociación Mayores de la Universidad de La Laguna (A.M.U.L.L.)	Consejo de Centro
Martes y jueves, de 9:00 a 10:00 horas y de 19:00 a 20:00 horas.	Stretch Pilates	A través de la Asociación de Vecinos Camino Real de la Villa se imparten clases de pilates. Para más información 722.25.56.25	Asociación de Vecinos Camino Real de la Villa	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (Iniciación) y de 18:00 a 19:00 horas (Avanzado).	Tai chi (iniciación y avanzado)	Se impartirán clases de Tai Chi. Iniciación y avanzado. Para más información llamar al tlf. 679 169 346 (Beatriz).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Estiramientos/Stretching	Se impartirán clases de Estiramientos. Para más información llamar al tlf. 679 169 346 (Beatriz).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 18:30 a 19:30 y de 20:00 a 21:00 horas.	Hatha Yoga	Se impartirán clases de Hatha Yoga. Para más información llamar al tlf. 650 480 321 (María).	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas.	Entrenamiento Funcional	Se impartirán clases de Entrenamiento Funcional. Para más información llamar al tlf. 666 336 172.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes 15:30 a 16:45 y Jueves de 17:00 a 18:15 horas.	Estiramientos, relajación y terapia integral	Se impartirán clases de estiramientos, relajación y terapia integral. Para más información llamar al tlf. 639423931 (Vanessa).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:00 horas.	Biodanza	Se impartirán clases de Biodanza. Para más información llamar al tlf. 676 312 688.	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 18:00 horas (adultos) y de 18:00 a 20:00 horas (infantil).	Folclore Instrumental	Se impartirán clases de folclore instrumental para niñas/os y adultos de guitarra y timple. Para más información llamar al teléfono 640 066 039.	Asoc. de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:30 horas	Programa de Radio "Soulake"	Programa de radio on- line y de actualidad de la comarca, noticias, novedades musicales, tertulia, redes sociales, concursos radiofónicos y entrevistas in situ a artistas de la comarca.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:30 horas	Kickboxing	Se imparten clases de kickboxing donde se enseñan técnicas de defensa personal. Para más información llamar al teléfono 686632097 (Jacobo).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Miércoles de 18:30 a 20:00 horas.	Curso de costura	Curso donde se enseñará a como manejar una máquina de coser y aprender lo básico de la costura. Para más información llamar al tlf. 666 336 172.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Jueves de 18:30 a 19:30 horas	Pilates	No	Asoc. de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas.	Dance Fit	A través del OAD se imparten clases de Dance Fit. Más información e inscripción en https://deportelagunero.com/	Organismo Autónomo de Deportes	Consejo de Centro
Jueves de 19:45 a 20:45 horas	Bailes latinos	Se imparten clases de baile para aprender pasos latinos. Más información llamar al tlf 600 851 734 (Elizabeth)	Asoc. de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:30 a 21:00 horas y Viernes de 11:00 a 14:30 horas	Técnica vocal y canto moderno	Se darán clases donde se iniciará y perfeccionará al canto y sus técnicas. Para mas información llamar al tlf 610316071 (Rayco)	A.F. Sentir Puntero	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO TEJINA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 30 de julio de 17:00 a 22:00 horas	XII Jornadas de Divulgación de Historia	Se realizará un programa de charlas sobre divulgación histórica de Canarias	Asociación Fuentes de Tejina	Consejo de Centro
Viernes de 10:00 a 11:15 horas.	Clases de Danza	Son sesiones estructuradas de entrenamiento físico y artístico, diseñadas para aprender, practicar y perfeccionar diferentes estilos de baile. Dirigido a todos los públicos. Para más información e inscripciones contactar con Laura. Tfno. 639328423	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Viernes de 18:00 a 19:30 horas.	Bailes Latinos	Consiste en la impartición de clases regulares de baile dirigidas a personas adultas y jóvenes, con el objetivo de fomentar la actividad física, la convivencia social y bienestar emocional, a través del baile. Las clases incluirán ritmos latinos y otros estilos bailables, como salsa, bachata, merengue y rock and roll. Para más información e inscripciones contactar con Elizabeth. Tlfno. 600851734	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Miércoles de 16:00 a 20:00 horas.	Clases de Lengua de Signos	Clases de Lengua de Signos adultos A1 a B2, para más información contactar con Virginia. Tlf. 625690098	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 18:30 horas.	Yoga con Silla	Clase de yoga donde se utilizará la silla como apoyo en la práctica de yoga. Se practica la fuerza con el peso corporal, el equilibrio y estiramientos relajantes, con técnicas para bajar el estrés del día a día. Apto para todos los niveles, adaptada a mayores o personas con movilidad reducida. Para más información contactar con Emma. Tlf. 004790824985	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 18:00 horas.	Metafísica	Se impartirán clases de metafísica. Para más información o inscripción contactar con Ana Tovar. Tlf. 647400619.	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas.	Cestería	Clases de confección de cestas artesanas. Más información acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 8:30 a 9:30 horas.	Yoga para adultos. Iniciación	Taller de iniciación al yoga para adultos. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al tlf. 676 312 688 (María).	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas.	Clases de Inglés	Se impartirán clases de inglés dirigidas tanto para niños/as entre 8 y 15 años como para adultos a partir de los 16 años. Para más información o inscripción contactar con José Luis y Emma a través del correo emmamfrancis@hotmail.com o llamando a los tlf. 606 809 802 y/o 611 621 816.	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 17:00 a 19:00 horas (grupo para adultos). Jueves de 17:00 a 19:00 horas (grupo para niñas/os y adolescentes).	Taller de Dibujo y Pintura	Se realizará un taller de dibujo y pintura para todos los niveles. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad, llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación Artecreadores	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 horas.	Zumba con Aránzazu	Actividad física que se realiza bailando con diferentes estilos de música como merengue, salsa, reggaeton, bachata... Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Viernes de 18:30 a 19:30 horas.	Yoga	Taller de Yoga, actividad de relajación y retrospectiva de uno mismo. Para más información llamar al tlf. 642324383 (Iraida)	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 18:30 horas.	Iniciación de instrumentos: guitarra, laúd y bandurria	Se impartirán clases de iniciación a guitarra, laúd y bandurria. Para más información llamar al tlf. 609 611 259.	Asociación Cultural Guatatiboa	Consejo de Centro
Primer y tercer miércoles de cada mes de 18:00 a 20:00 horas.	Club de Lectura	Actividad consistente en un club de lectura, vienen los primeros y terceros miércoles de cada mes. Para más información llamar al tlf. 671168903	Asociación Cultural Canaria de Escritores	Consejo de Centro
Viernes de 19:30 a 21:30 horas.	Baile Milanero	Se realizarán clases adaptadas a cada usuario/a de bailes canarios a la manera específica de la zona de Milán en Tejina. Para más información Carmen - 629263093 (Mejor se responde por whatsapp)	Asociación Cultural Coro Clave de Sol	Consejo de Centro
Lunes a jueves de 8:00 a 15:00 horas.	Barrios por el Empleo	Punto de atención laboral para facilitar que la ciudadanía en situación de desempleo pueda participar en este proyecto integral de empleo, que pone a disposición de las personas participantes las herramientas necesarias para que tengan más posibilidades de acceder a un empleo. Para más información contactar a través del correo electrónico bxe_tegueste@fg.ull.es o en el tlf. 606 45 44 21.	Proyecto Barrios por el Empleo: Juntos más Fuertes	No
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas.	Proyecto Adelante	Sesiones formativas, para personas mayores de 65 años sobre cómo usar el teléfono móvil (iPhone o Android)	Asociación Social Compartiendo Metas	Concejalía de Participación Ciudadana
Martes y jueves de 8:30 a 9:30 y los lunes y jueves de 18:30 a 19:30 horas.	Viinyasa Yoga Con Emma	Clases de Vinyasa Yoga, un estilo de yoga dinámico donde se trabajará la fuerza con el peso corporal, el equilibrio y estiramientos relajantes. Una práctica que consiste en un equilibrio entre activación y relajación para mejorar nuestra salud tanto física como mental. Se enseñan técnicas para bajar el estrés del día a día, ayudándonos a vivir más en el presente. Se adapta a cada nivel y hay opciones, tanto para principiantes como para los más avanzados.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los cuartos miércoles de cada mes de 10:00 a 13:00 horas	Servicio de psicología y de atención al ciudadano	Proyecto llamado "Salud para Tod@s"	Concejalía de Educación Juventud y OMIC	Concejalía de Participación Ciudadana
Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 y de 10:30 a 11:30 horas	Zumba con Manoli	Se realizará una actividad donde aprenderán a coordinar el cuerpo con la mente mientras pasa un rato agradable haciendo ejercicio. Para más información llamar al tlf. 646956804 (Manoli) Se realizará los meses de julio y septiembre	Asociación Cultural Musical Caleidos	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Dancefit	Se realizará un taller de Dancefit. Información e inscripciones llamando al tlf. 615 05 64 41 ó 610 977 952	Asociación Músico Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro
Miércoles 1,15 y 19 de julio de 19:00 horas a 20:30 horas	Relajación-Meditación con Sonoterapia y Reiki	Se realizará un taller de relajación, con o sin experiencia en meditación donde se incluirá terapia de sonido y respiraciones.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Dibujo y Pintura.	Se realizará un taller de dibujo y pintura para niños/as y adolescentes a partir de 6 años. (Adultos llamar para consultar) Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o contactando en artecreadores@gmail.com o llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación Artecreadores	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 17 de julio de 17:00 a 20:00 horas	Taller de Repostería	Elaboración, horneado y decoración de pasteles, tartas, bizcochos y postres. Incripción previa Mary José:619 608 135	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Mañanas: lunes y miércoles de 09:00 a 10:00 horas. Tardes: lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.	Yoga Tántrico En Familia	Clase terapéutica y dinámica, de técnicas de concentración, mediante la actividad física de estiramientos y relajación. Para toda la familia en horario de mañana, trae contigo a cualquier familiar. Inscripción previa: Sheyla 691 202 170	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 18:00 horas.	Meditación	Ejercicios de calma mental y bienestar. Inscripción previa: Sheyla 691 202 170	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 horas.	Stretch Pilates	Disciplina que combina los principios del pilates con ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad, la movilidad y la postura. Inscripción previa: Daniela 722 255 625	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas	Clases de Pilates	Entrenamiento físico y mental enfocado en fortalecer el cuerpo, mejorar la flexibilidad, la postura y la conciencia corporal. Inscripción previa Casandra: 655 408 797	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Dance Dance Fit	Disciplina fitness mediante movimientos de bailes combinados. Inscripción previa: Casandra 655 408 797	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 20:30 horas.	Bailes Latinos	Se imparten clases de bailes latinos (salsa, bachata, merengue..) Inscripción previa: José Gabriel 695 253 899	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 18:00 horas.	Bailes Modernos Infantiles	Bailes Modernos para niños y niñas de entre 6 y 14 años. Inscripción previa: Sheyla : 689 769 338	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 10:00 a 11:00 horas.	Clases de Mantenimiento	Ejercicios físicos de bajo impacto y moderados. Inscripción previa: Casandra 655 408 797	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Lunes: de 19:00 a 20:00 Martes: de 17:00 a 19:00 Miércoles de 19:00 a 20:00 Jueves de 17:00 a 19:00	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional que incluye musculación, estiramientos, GAP y cardio. Inscripción previa: Fátima 622 821 568	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Mañanas: Lunes de 10:00 a 13:00 horas Tardes: Martes y miércoles de 17:00 a 20:00 horas.	Crochet	Iniciación, guía de proyectos y charlas entorno al ganchillo. Inscripción previa: Klothly 616 110 375	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Todos los 1º y 3º lunes de cada mes, de 17:30 a 20:30 horas	Taller de Máquina de coser	Espacio de aprendizaje donde se enseñan y practican las habilidades para manejar una máquina de coser, desde lo básico, hasta hacer proyectos más complejos. TRAER MÁQUINA PROPIA Inscripción previa: Klothly 616 110 375	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 a 19:00 horas.	Clases de Cuerdas	Clases de distintos instrumentos de Cuerda: guitarra, bandurria, timple, laúd, bajo, cuatro venezolano, ukelele. Clases de Tablatura (la tablatura es un sistema antiguo y popular de notación musical para instrumentos de cuerda como la guitarra, que muestra directamente las posiciones de los dedos en el mástil). aplicada al folklore y canción popular Canaria. Inscripción previa: Noly 676 398 407 o Sandra 677 037 310	Asociación Cultural San Borondón	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.	Clases de Guitarra y Bajo	Se imparten clases de guitarra y bajo, donde se trabajarán diferentes estilos musicales y solfeo. Actividad dirigida a Jóvenes y Adultos. Inscripción previa: Frank 669 885 277	Grupo Musical IXEMAD	Consejo de Centro
Martes de 19:30 a 20:30 horas	Clases de Solfeo para Timple, Timple como Solista.	Clases de solfeo y técnica para timple canario, utilizando tanto partituras como tablaturas para facilitar el aprendizaje de rasgueos y punteos. Inscripción previa: Edgar 624 215 532	Grupo Musical IXEMAD	Consejo de Centro
Jueves de 20:00 a 21:00 horas.	Escuela Folclórica	Enseñanza de Bailes Tradicionales Canarios de las 8 Islas a partir de los 7 años y adultos. Inscripción Previa: Jeremy 697 847 286	Grupo Musical IXEMAD	Consejo de Centro
Martes y jueves de 10:30 a 15:30 horas	Formación, Búsqueda y Orientación de Empleo.	Atenciones para la formación, orientación y búsqueda de empleo. Cita previa: Noélia : 671 489 792	Fundación Don Bosco Salesianos Social	Consejo de Centro
Miércoles de 09:00 a 14:30 horas.	Atenciones por parte de la Trabajadora Social de la Entidad, Parkinson Tenerife.	Se trata de acciones individuales donde son atendidas por la profesional de referencia, Angélica Marrero, Trabajadora Social: 691 138 721. Si alguien externo a la entidad quiere recibir información o ser parte pueden ponerse en contacto con la trabajadora y concertar una cita previa.	Parkinson Tenerife	Consejo de Centro
Una vez al mes de 16:30 a 19:30, próximo 23 de julio.	Talleres de Cocina	Sesiones prácticas y participativas donde los asistentes, aprenden a elaborar platos específicos, dominando técnicas, ingredientes y trucos culinarios. En este caso la elaboración de verduras con el llamado taller: Conserva y Descansa. Inscripción previa: 619 608 135	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes 7 de 17:00 a 20:00 horas.	Taller "Formación y Empleo"	La Laguna Conecta hace referencia a diversas iniciativas orientadas a unir personas, tecnología y sectores. En este caso se enfocan en la mejora del cv y el empleo.	La Laguna Conecta	Concejalía de Participación Ciudadana
Jueves 30 de 17:00 a 20:00 horas	Taller "Mejora tu Empleo"	La Laguna Conecta hace referencia a diversas iniciativas orientadas a unir personas, tecnología y sectores. En este caso se enfocan en la mejora del cv y el empleo.	La Laguna Conecta	Concejalía de Participación Ciudadana
Todo el mes en horario de apertura del centro.	Recogida de alimentos y enseres para los animales rescatados del Albergue Comarcal Valle Colino	Un año más, La Asociación de Mujeres de Finca España organiza una recogida solidaria de alimento y enseres para los animales rescatados del Albergue Comarcal Valle Colino. Recogemos: Pienso y comida húmeda (gatos y perros), lejía, champú (perros y gatos), enseres (mantas, toallas, camitas, cepillos, correas...) Para más información llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes 3 de julio, a partir de las 18:00 horas	Fiesta Fin de Curso Sevillanas	El grupo de sevillanas del Centro Ciudadano Finca España celebran su fin de curso con una fiesta abierta a todos los públicos donde se podrá disfrutar de las gastronomías andaluza y canaria, así como de baile y música en directa. Entrada libre.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Asociación Cultural Andaluza, Feria de Abril Tenerife
Viernes 31 de julio, a partir de las 18:00 horas	Jornadas de Puertas Abiertas CC Finca España y Fin de Curso A.M.F.E	Como todos los años, la Asociación de Mujeres de Finca España celebra el acto de fin de curso de las actividades que promueve en el Centro Ciudadano de Finca España. Además podrás conocer todas las actividades que se desarrollan en el centro y las posibilidades que el mismo te ofrece. Ven a celebrar con nosotros y disfruta de las actuaciones de los diferentes grupos, así como de la fiesta que hemos preparado. Entrada libre hasta completar aforo.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Zumba	Disfruta de esta disciplina fitness que combina rutinas aeróbicas con movimientos de baile, para fortalecer nuestro cuerpo y favorecer una mayor flexibilidad. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 21:30 horas	Clases de Son Cubano y Cha cha chá	Sumérgete en el ritmo y la elegancia del Son Cubano. Aprende desde cero los recursos básicos, musicalidad, conducción y la historia detrás de este baile. Inscripciones mediante whatsapp al 667.555.545	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes de 19:30 a 20:30 horas, martes de 20:00 a 21:00 horas y viernes de 18:00 a 20:00 horas	Shinobijutsu (Ninjutsu) jóvenes y Adultos	Clases de Ninjutsu para jóvenes a partir de 12 años y adultos. El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninja. Esta palabra está compuesta por dos kanji, el nin que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el jutsu que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el Ninjutsu es el arte de la perseverancia. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634.	Asociación Cultural de Artes Marciales Bernard San	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas.	Shinobijutsu (Ninjutsu) Infantil	Clases de Ninjutsu para niños de 6 a 11 años. El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninja. Esta palabra está compuesta por dos kanji, el nin que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el jutsu que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el Ninjutsu es el arte de la perseverancia. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634.	Asociación Cultural de Artes Marciales Bernard San	Consejo de Centro
Miércoles de 19:00 a 21:00 horas	Clases de Sevillanas y Flamenco	Aprende con Laura Guillén a bailar sevillanas o cualquier palo de flamenco, de forma distendida y realizando ejercicios físicos, mentales y de coordinación. Para más información e inscripciones contactar vía whatsapp al 651.105.518.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E y Asociación Cultural Feria de Abril Tenerife	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 17:00 a 18:30 y jueves de 18:00 a 19:30 horas	Taichí	Clases de Taichí, un arte marcial originaria de china que se practica en la actualidad para reducir y aliviar el estrés y la ansiedad, además desarrolla la flexibilidad y el equilibrio. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:00 horas	Yoga - Técnicas de Relajación	Clases de Yoga enfocadas a las técnicas de relajación. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Costura y arreglos	Taller de costura y arreglos de ropa, se puede participar sin conocimientos previos de costura. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves de 16:30 a 18:00 horas.	Teatro Aficionado	Si quieres dar clases de teatro amateur con actores no profesionales, creando obras de teatro y participando en las mismas, puedes acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Grupo de Teatro "Son las que están y están las que son"	Consejo de Centro
Jueves de 19:30 a 21:30 horas	Danza del Vientre	Clases de Danza del Vientre para todos los niveles. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Viernes de 10:00 a 11:30 horas	Clases de Castañuelas	Clases de iniciación al toque de castañuelas, unas clases que ofrecen aprender a tocar las castañuelas o palillos desde cero. Para más información llamar al 922.670.967 o whatsapp al 653.787.609	Asociación Cultural Feria de Abril Tenerife	Consejo de Centro
Viernes de 18:00 a 19:00 horas	Clases de Defensa Personal	Clases mixtas de defensa personal destinadas a dotar de las técnicas, estrategias y recursos óptimos para proteger la integridad ante una situación de riesgo. Además de aprender a evaluar el entorno, reconocer amenazas y utilizar las herramientas más adecuadas para salir ileso. En este sentido, las clases de defensa personal aportan mucho más que habilidades físicas. También enseñan prevención, control emocional y conciencia del espacio. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634.	Asociación Cultural de Artes Marciales Bernard San	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
17, 22, 24, 27 Y 29 de julio	Ensayo Candidatas Fiesta de Las Chumberas	Ensayo para la presentación de La Reina de Las fiestas patronales	Comisión de Fiestas Las Chumberas	Consejo de Centro
14 de julio	Curso mejora tu CV	Curso para mejorar la búsqueda de empleo	La Laguna Conecta	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.	Gimnasia	Taller de Gimnasia para mantener una óptima condición física. Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Concejo de Centro
Martes y Jueves de 19:00 a 20:00h	Bailes Latinos	Taller donde se aprenden nociones de varios tipos de Bailes Latinos (Salsa, Merengue, Bachata...) Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Concejo de Centro
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Ensayo Teatros	Grupo de Teatro. Para más información llamar al tlf. 607 54 33 96.	Asociación Cultural Teatros	Concejo de Centro
Jueves de 17:00 a 18:00 horas	Estimulación Cognitiva	Actividad destinada a personas mayores para optimizar el funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas, con el pretendemos mejorar el funcionamiento de las capacidades mentales y el bienestar. Inscripciones en el Centro de Ciudadanos Las Chumberas llamando al 922 82 33 16.	Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Concejo de Centro
Jueves 2 de julio de 19:00 a 20:00 horas.	Reunión de concejo de Centro.	Las reuniones tienen la periodicidad de primer jueves de mes a las 19:00 horas	Concejo de Centro	Concejo de Centro
Viernes de 12:00 a 13:00 horas hasta diciembre del 2026	Proyecto otra generación y sonríe a la vida	El proyecto nace con la voluntad de dar respuesta a necesidades reales de las personas mayores, poniendo en valor su papel en la sociedad y reconociéndolas como personas con derechos, capacidades, experiencia y mucho que aportar a su entorno. Desde esta mirada, se promueve una intervención cercana, humana y adaptada, centrada en mejorar su calidad de vida y reforzar su bienestar físico, emocional y social. A través de estas actividades, el proyecto crea oportunidades para que las personas mayores se sientan escuchadas, acompañadas, activas y valoradas dentro de su comunidad.	Red Española de entidades por empleo	Concejo de Centro

CENTRO CIUDADANO BAJAMAR

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 20:00 a 22:00 horas	Ensayos de baile de la Agrupación Folklórica Isogue	Ensayos de baile la parranda de la Agrupación Folklórica donde los alumnos pueden aprender a bailar diferentes modalidades de baile folklórico	A.F. Isogue	Consejo de Centro
Miércoles de 20:30 a 22:00 horas	Ensayos musicales de la Agrupación Folklórica Isogue	Ensayos musicales de la parranda de la Agrupación Folklórica Isogue	A.F. Isogue	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y Viernes de 18:30 a 20:00 horas	Ensayos Parranda Isogue de San Juan	Ensayos Parranda Isogue de San Juan	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas	Zumbayor	Disciplina fitness que se enfoca en el mantenimiento de un cuerpo saludable y el desarrollo de la flexibilidad y resistencia del cuerpo. Se trata de ejercicios que se inspiran en movimientos y pasos de los bailes latinos como la salsa, el merengue o la bachata. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 672 713 071	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 21:30 horas	Bailes de Swing	El swing es un conjunto de bailes que se desarrollaron con el estilo "swing" del jazz y que agrupa modalidades como "lindy hop", "balboa" o "boogie woogie". En estos bailes conectas con el suelo, con la pareja de baile y con la música. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes, de 16:00 a 17:00 horas	Cardio Boxing	Actividad que mezcla boxeo y aerobio. Nace con la finalidad de aportar un valor añadido a la gimnasia aeróbica y mejorar los beneficios de su práctica, como el aumento de la energía, el fortalecimiento del corazón y la reducción/control del peso corporal. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación de Vecinos Gran Poder	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:00 horas	Taller de Canto impartido por la cantante Virginia Guantanamera	Clases de canto, técnicas vocales, entonación de la voz a cargo de la profesora Virginia Guantanamera. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Concejalía de Participación Ciudadana del M.I. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Jueves de 10:30 a 12:30 horas	Diafredo (Trabajo corporal)	Actividad de trabajo corporal con el objetivo de realinear y reposicionar el cuerpo para permitir movimientos naturales. Reduce el estrés y alivia el dolor. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Yoga	Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud en general. Ayuda a reducir el estrés. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 639423931	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Todos los martes de 10:00 a 11:30 horas	Taller de rehabilitación funcional	En las masterclass de rehabilitación funcional kundalini podrás aprender a aliviar tus dolores crónicos y tratar la rigidez de las lumbares y cadera a través de la combinación de ejercicios de kundalini yoga y técnicas tradicionales de medicina china. Para inscribirse deberán contactar a través de whatsapp en el siguiente número de teléfono 620393470	Asociación Sociocultural La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 9:30 a 10:30 horas	Yoga en silla	El yoga es una de las prácticas para el bienestar y la salud más antiguas del mundo, aporta beneficios como relajación o flexibilidad y ayuda a prevenir problemas de espalda y a tomar consciencia de la respiración. Dirigido a personas adultas con movilidad reducida. Para más información llamar al tlf.609367826	Asociación de Vecinos Gran Poder	Consejo de Centro
---------------------------------------	----------------------	---	----------------------------------	-------------------

CENTRO CIUDADANO JARDINA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes a las 20:00 horas	Taller de Canto - Virginia Guantanamera	Talleres de canto e interpretación por Virginia Guantanamera	Concejalía Participación Ciudadana	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL PILAR-LAS TORRES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábado 4 de julio de 17:00 a 22:00 horas	Campeonato de Dominó	Se celebrará un campeonato de Dominó como adelanto de las fiestas del barrio	Comisión de Fiestas Pilar Las Torres	Colectivos del centro
Martes de 16:30 a 18:30	Clases de pintura	Se imparten clases de Pintura, para más información acudir al centro en el horario de la actividad	Amas de Casa	
Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Larpi	
Jueves de 20:00 a 22:00 horas	Ensayo A.F. Parranderos y Punto	Ensayo Agrupación Folklórica	A.F. Parranderos y Puntos	
Martes de 19:00 a 21:00 horas	Zumba	Entrenamiento que combina baile, música y ejercicios aeróbicos para mejorar la salud física y mental, para más información acudir al centro en el horario de la actividad	Asociación de Mayores Algo Queda	
Lunes de 18:30 a 20:00 horas	Estimulación Cognitiva (memoria)	Conjunto de técnicas y estrategias que están orientadas a mejorar el rendimiento y eficacia de capacidades cognitivas como memoria, escritura, razonamiento, atención entre otras	Asociación de Mayores Algo Queda	

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO GUAMASA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 13 de julio de 17:00 a 19:00 horas	Taller : Certificado digital y Seguridad Social	Se enseñará a solicitar el Certificado Digital, trámites don la Seguridad Social online, Firma electrónico y Cl@ve y acceso a sede electrónicas. Para más información e inscripción ponerse en contacto por whatsapp al 636 373 357 o en lalagunaconecta@gmail.com .	La Laguna Conecta	Concejalía de Participación Ciudadana
Jueves de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza la Comisión de Fiestas con música en directo	Asociación de Fiestas de San Isidro Labrador	Consejo de Centro
Domingos de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza el Club de Mayores Leopoldo Morales con música en directo	Club de Mayores Leopoldo Morales	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00	Clases de Gimnasia de Mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. Valle Jiménez	No
Miércoles de 18:30 a 22:00 y viernes de 20:30 a 22:00 horas	Clases de Guitarra	Clases para aprender a tocar la guitarra.	A.VV. Valle Jiménez	No
Martes a sábado de 17:00 a 22:30	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Valle Jiménez	No
martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas	Ensayo de grupo de música	Ensayo de un grupo de música de nueva creación	Grupo música	No
Sábados a las 17:00 horas	Fútbol chapas	Se harán ligas, torneos y talleres sobre este hobby apasionante. Para más información sobre esta actividad, acudir en el horario indicado.	Club Fútbol Chapas La Laguna LFC	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 20:00 a 21:00 horas	Ensayos Danza	Ensayo Danza de los Viejos Las Mercedes	Danza Los Viejos de Las Mercedes	No
Martes y jueves 20:00 a 23:00 horas	Ensayo Coro	Ensayo del Coro Sueños de Anaga	Coro Sueños de Anaga	No
Lunes 17:00 a 19:00 horas	Ensayo Parranda	Ensayo parranda Las Mercedes	Parranda Las Mercedes	No
Miércoles de 20:30 a 22:00 horas	Ensayo	Ensayo del grupo Beneharo	Grupo Folklórico Beneharo	No
Miércoles 19:00 a 20:30 horas	Clases de instrumentos de cuerda	Clases de Instrumentos de Cuerda impartida por Sergio González Ángel. Para más información ponerse en contacto por whatsapp al 685733166 o enviar correo a info@lasmercedes.es	A.VV Valle Las Mercedes	No
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas	Stretch Pilates	Stretch Pilates disciplina que combina la técnica del pilates con ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad, la movilidad articular, la postura y la fuerza muscular. Se enfoca en la conexión mente-cuerpo, promoviendo la concentración, el control, la precisión y la respiración durante la práctica. Para más información ponerse en contacto por whatsapp al 685733166 o enviar correo a info@lasmercedes.es	A.VV Valle Las Mercedes	No

CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 16:00 a 18:00 horas	Jueves Divertidos	Desde el AMPA Parque de papel crean uesta iniciativa destinada a ofrecer a los niños y niñas un espacio de ocio, convivencia y diversión, durante las tardes de los jueves, será harán tanto en el centro ciudadano como en la plaza anexa. Se pretende fomentar la participación, la creatividad, el trabajo en equipo y las relaciones entre las familias, creando un ambiente lúdico y seguro.	AMPA parque de papel	Colectivos del centro
De lunes a viernes de 17:00 a 21:00	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Jueves 16:00 a 18:00 horas	Clases de Bordados	Actividad donde se aprende el arte de de bordar.Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. San Martín de Porres	No
Martes y jueves 20:00 a 20:30 horas	Ensayo A.F.	Ensayo de la A.F. Achamán	A.F. Achamán	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles 16:00 a 18:00 y Viernes 17:00 a 20:00 horas	Escuela de la A.F. Achamán	Escuela donde se imparten clases de instrumentos de cuerda.	Escuela A.F. Achamán	No
Viernes de 20:00 a 23:00	Envite	Diferentes equipos se reúnen para jugar al envite	A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Lunes de 18:15 a 19:30	Zumba	Taller de zumba que consiste en clases dirigidas de actividad aeróbica musical coreografiada. Para más información acudir en el horario indicado al centro ciudadano.	A.VV. San Martín de Porres	No
Jueves de 17:00 a 19:30 h	Clases de música	Academia de música Achamán, clases con el profesor Ignacio Borrego	A.F. Achamán	No
Martes, miércoles y jueves 17:00 - 20:00	Pintura	Clases de pintura donde se aprenden diferentes técnicas para dibujar y pintar.	A.VV. San Martín de Porres	No

CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 22 de julio a las 19:30 horas	De Cuba a Canarias	Ciclo llamado "De Cuba a Canarias" de la cantante Virginia Guantanamera. Se compone de tres conciertos independientes, pero conectados entre sí, por una narrativa común: el viaje musical entre ambas orillas del Atlántico. El repertorio combinará clásicos de la música cubana con obras propias, generando un equilibrio entre tradición e identidad artística personal.	Concejalía de Participación Ciudadana Ayuntamiento de San Cristóbal La Laguna	Consejo de Centro
Viernes de 20:30 a 22:00	Ensayo A.F. Cuerpo de baile	Ensayos del cuerpo de baile	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 22:00	Ensayo A.F. parranda	Ensayo de la parranda	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00	Pilates	Taller de Pilates. Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores... Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Consejo de Centro	No
Lunes, miércoles de 18:30 a 19:30 y viernes de 18:00 a 19:00 horas	Gimnasia de mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Consejo de Centro	No
Viernes de 19:00 a 20:30 horas	Escuela infantil Folklore	Escuela de baile folklórico infantil. Para más información acudir al centro ciudadano, en el horario indicado	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 19:30 a 21:30 horas	Escuela de Folklore Instrumental	Escuela de folklore instrumental donde podrán aprender a tocar cualquier instrumento de cuerda. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Viernes de 19:00 a 20:30 horas	Escuela Baile Iraya (Adultos)	Clases de Baile Tradicional para futuro/as componentes. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Lunes a las 19:30 horas	Taller de Canto - Virginia Guantanamera	Talleres de canto e interpretación por Virginia Guantanamera	Concejalía Participación Ciudadana	Comisión Promotora
Martes de 20:00 a 22:00 horas	Clases Bailes Latinos - salsa y bachata	Clases de salsa y bachata donde se enseñará los diferentes pasos y figuras de baile Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado. Nivel inicio: 20:00 a 21:00 horas y novel medio 21:00 a 22:00 horas	Donantes de baile	Consejo de Centro
lunes de 17:30 a 19:30 horas	Clases de Bordados	Clases para aprender a bordar. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	Consejo de Centro	No

CENTRO CIUDADANO SAN LUIS GONZAGA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 17:00 a 19:00 horas	Kpop	K-House Dance Academy, Clases de K-Pop y Baile Urbano. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Juvenil de Baile K-House	No

CENTRO CIUDADANO LAS CARBONERAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 3 de julio de 17:00 a 19:00 horas	Taller: Certificado digital, clave permanente y trámites online	Se enseñará a solicitar el Certificado Digital, trámites don la Seguridad Social online, Firma electrónico y Cl@ve y acceso a sede electrónicas. Para más información e inscripción ponerse en contacto por whatsapp al 636 373 357 o en lalagunaconecta@gmail.com	La Laguna Conecta	Concejalía de Participación Ciudadana
Viernes 24 de julio de 17:00 a 19:00 horas	Taller : Certificado digital y Seguridad Social	Se enseñará a solicitar el Certificado Digital, trámites don la Seguridad Social online, Firma electrónico y Cl@ve y acceso a sede electrónicas. Para más información e inscripción ponerse en contacto por whatsapp al 636 373 357 o en lalagunaconecta@gmail.com .	La Laguna Conecta	Concejalía de Participación Ciudadana
Miércoles y sábados de 16:00 a 20:00	Actividades formativas relacionadas con el patrimonio cultural dentro del proyecto "241 Miradas"	Se realizan diferentes actividades dentro el proyecto "241 Miradas"	Proyecto socioeducativo itinerante Furgoneta Fantástica	Comisión Promotora

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO EL BATÁN

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 19:30 a 21:30 horas	Ensayo de la Parranda	Ensayo de la parranda	Parranda Cuevas de Lino	No

CENTRO CIUDADANO SAN LÁZARO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Semana del 8 al 14 de julio	Indumentaria Tradicional Canaria (exposición y taller).	Exposición sobre indumentaria tradicional canaria con taller sobre el tema, comisariada por Néstor Verona y taller explicativo de la misma el día 14 de julio.	Concejalía de Participación Ciudadana Ayuntamiento de San Cristóbal La Laguna	Colectivos del centro
Lunes de 19:30 a 21:30 horas	Escuela de Folklore	La Asociación Cultural Arraigo pone en marcha por primera la Escuela de Folklore, donde se enseñaran los diferentes bailes tradicionales de la cultura canaria con el profesor Denis Santos González. Más información: 677 312 430. -Grupo iniciación de 19:30 a 20:30 horas -Grupo 20:30 a 21:30 horas	AC Arraigo	No
Martes de 17:30 a 18:30 horas	Juegos de mesa	Se reunirá el colectivo para jugar a diferentes juegos de mesa.	Asociación de Mayores Parque de San Lázaro	Colectivos del centro
Miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Clases de Yoga	Clases de yoga en julio y agosto. Para más información acudir al centro en el horario y día indicado.	A.VV. San Lázaro	No

CENTRO CIUDADANO GARIMBA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
2 de julio de 17:00 a 19:00 horas	Taller : Uso de móviles y herramientas en la nube	Se enseñará a usar el móvil y todas aquellas herramientas de la nube. Para más información e inscripción ponerse en contacto por whatsapp al 636 373 357 o en lalagunaconecta@gmail.com.	La Laguna Conecta	Concejalía de Participación Ciudadana
Lunes de 19:00 a 20:00 horas y miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Clases de folklore	Clases de folklore. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario y día indicado.	A.V.V. La Escuelita de Garimba	No
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Clases de percusión	Clases de percusión. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario y día indicado.	A.V.V. La Escuelita de Garimba	No
Martes de 19:15 y 20:15 h y jueves 18:30 a 19:30 horas	Bailoterapia	Clases de Bailoterapia. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario y día indicado.	A.V.V. La Escuelita de Garimba	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO LA CANDELARIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 6 de julio de 17:00 a 19:00 horas	Taller : Cómo hacer trámites online.	Taller para facilitar los trámites online con la administración mediante el móvil o el ordenador. Con el fin de facilitar al usuario/a la autonomía para gestionar documentación y trámites de la ciudadanía. Inscripción previa por whatsapp en el número 636373357	La Laguna Conecta	Consejo de Centro
Miércoles 29 de julio de 17:00 a 19:00 horas.	Taller Certificado Digital, Cl@ve Permanente y trámites online.	Taller para acceder a el certificado digital y la cl@ve permanente para realizar trámites que lo soliciten. Inscripción previa por whatsapp en el número 636373357	La Laguna Conecta	Consejo de Centro
Todos los martes de 17:00 a 19:00 horas	Sesiones de costura	Encuentro de miembros de la Asociación de la 3ª Edad La Candelaria-San Román para realizar sesiones de costura y elaborar sus propias prendas en un entorno lúdico y de sociabilización	Asociación de la 3ª Edad la Candelaria-San Román	Comisión Promotora
Todos los jueves de 18:00 a 20:00 horas	K-POP	Clases de K-POP para mayores de 16 años. Para más información llamar al tlf 640 712 212	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Comisión Promotora
Todos los viernes de 17:30 a 19:00 horas	Zumba	Clases de Zumba para mayores de 16 años. Para más información llamar al tlf 640 712 212	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Comisión Promotora
Martes de 18:30 a 20:00 horas	Baile Moderno	Clases de Baile Moderno para mayores de 16 años. Para más información llamar al tlf 640 712 212	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Comisión Promotora
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Guitarra	Clases de Guitarra . Para más información llamar al tlf 640 712 212	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO GUAJARA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 horas	Taller de Pensamiento Crítico	Espacio para compartir reflexiones, ideas y el uso de la lógica en temas de la actualidad.	AVV Jardines de Guajara	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 horas	Taller de Yoga	Ejercicios de estiramiento con la combinación entre mente, cuerpo y respiración , en la búsqueda de bienestar personal.	AVV Jardines de Guajara	Consejo de Centro
2º Sábado de julio(11 de julio) de 10:00 a 21:00 horas.	Encuentro de usuarios/as de Retroinformática	Encuentro mensual de Retroinformática que contará con talleres y exposición de microordenadores clásicos, exposición y charla-coloquio y torneos de juegos retro.	Asociación Canaria de Retroinformática	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas	Viajes Culturales	La Asociación de Club de Viajeros Canarios organiza viajes con contenido cultural, actualmente están planificando una aventura a Castilla León y Fiordos Leoneses del 15 al 19 de julio. Para más información contactar con la asociación a través del 622731819 o su página www.clubviajerocanario.com	Asociación Cultural Viajeros Canarios	Consejo de Centro
Martes 18:00 a 19:00 horas.	Movimiento creativo y baile	Algunos bailes como el tango argentino son de difícil aprendizaje y ejecución, a veces nos frustramos porque el cuerpo no está suficientemente despierto, abierto, disociado o tonificado. El equilibrio y los apoyos también son importantes. A la hora de bailar cualquier ritmo, tener el cuerpo entrenado nos ayuda a despreocuparnos de la técnica y disfrutar. Inscripción previa por correo: lacasacreciente@gmail.com	Asoc. Casa Creciente	Cosejo de Centro
Martes de 19:00a 20:00 horas.	Tango Argentino	Algunos bailes como el tango argentino son de difícil aprendizaje y ejecución, a veces nos frustramos porque el cuerpo no está suficientemente despierto, abierto, disociado o tonificado. El equilibrio y los apoyos también son importantes. A la hora de bailar cualquier ritmo, tener el cuerpo entrenado nos ayuda a despreocuparnos de la técnica y disfrutar. Inscripción previa por correo: lacasacreciente@gmail.com o 648188167	Asoc. Casa Creciente	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 20:30 horas	Iniciación al Tango	Iniciación al Tango Argentino desde un buen aprendizaje de la técnica base y de los dos roles de la pareja. Para todas las personas que quieran iniciarse en este hermoso baile y para aquellas que quieran mejorar su técnica o aprender otro rol en la pareja. Inscripción previa en el correo: lacasacreciente@gmail.com	Asoc. Casa Creciente	Consejo de Centro
Primer sábado del mes de 19:00 a 23:00 horas	Baile Social	Aprenderemos a mover el cuerpo de forma armónica y segura, a seguir los diferentes ritmos y proponer o escuchar a la pareja manteniendo el propio centro y el eje. Disfrutaremos de este diálogo improvisado desde el respeto hacia la diversidad de cuerpos y formas de moverse.	Asoc. Creciente	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00	Manualidades	Actividades de manualidades	Asociación Nuestra Señora de Fátima	Consejo de centro
Martes, miércoles y viernes de 18:00 a 20:30 horas, sábado de 16:00 a 18 y domingo de 10:00 a 12:00 horas.	Clases de ajedrez y entrenamiento.	Clases de ajedrez y entrenamiento para todas las edades y niveles.	AVV Barrio Nuevo Viña Nava	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL COROMOTO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 20:00 a 21:30 horas.	Ensayos y clases de Chácaras y Tambores.	Se impartirán clases de Chácaras y y Tambores.	AVV Coromoto	No
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas	Yoga	Sesiones de yoga y estiramientos para mantener un equilibrio entre el cuerpo y la mente. Acudir en este horario al centro para contactar con el instructor.	A.VV. El Coromoto	No
De lunes a viernes de 16:00 a 18:00 horas	Juegos de mesa	Encuentro para realizar juegos de mesa, de entretenimiento y ocio.	A.VV. El Coromoto	No
Lunes, miércoles y viernes, de 17:00 a 18:15 horas	Taekwondo	Se imparten clases de Taekwondo destinadas a niños/as y jóvenes. Inscripción previa 686062818.	A.VV. El Coromoto	No
Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas	Mantenimiento Funcional- Aeróbic-Step -Ejercicio Funcional	Se llevarán a cabo tablas de ejercicios para el mantenimiento y tonificación del cuerpo. Inscripción previa 655273799.	A.VV. El Coromoto	No

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL I

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábado 4 de julio de 17:00 a 21:00 horas.	Aniversario Asociación de Mayores Santa Ana	Con motivo del Aniversario de la Asociación de Mayores, se llevarán a cabo una serie de actuaciones relacionadas con las actividades que se han desarrollado todo el año, así como música en vivo y un brindis participativo.	Asociación de MAYores Santa Ana	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Encuentro para realizar juegos de mesa, de entretenimiento y ocio.	A.VV. La Milagrosa	Consejo de Centro
Martes de 10:00 a 11:15 horas	Zumba	Se impartirán clases de zumba, dirigidas a las personas mayores de la zona.	Asociación de Mayores de Santa Ana	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL II

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 21:00 horas	Karate y Gimnasia de Mantenimiento	Arte marcial que consiste en ir subiendo de categoría, cambiando color y nivel de cinturón mediante examen de evaluación. Ejercicios para mantener la tonificación y musculatura.	Grupo de Karate	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LOS BALDÍOS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 16:00 a 18:00	Cestería	Actividad basada en arte que se basa en el entrelazado de materiales flexibles como mimbre, cañas o, en este caso, cables de PVC, para formar objetos con distintos fines, desde piezas decorativas hasta muebles.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Lunes de 17:30 a 19:30 horas	Zumba	Actividad de movimientos rítmicos de cardio, cuya finalidad es tonificar a través de la coreografía.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Bailoterapia	Actividad de baile con finalidad terapéutica, a través de la danza se consigue bienestar emocional y anímico.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Jueves de 19:15 a 20:15 horas	Yoga	Sesiones de yoga y estiramientos para mantener un equilibrio entre el cuerpo y la mente. Acudir en este horario al centro para contactar con el instructor.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Jueves de 16:00 a 18:00 horas	Clases Indumentaria Canaria	Taller para diseñar y elaborar tejido de indumentaria canaria.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LA PITERITA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De lunes a jueves de 15:30 a 19:00	Clases de acordeón	Clases de acordeón	AA.VV Bentejuí	Consejo de centro
Jueves de 19:30 a 21:00 horas	Taller de Canto Virginia Guantanamera	Se imparten clases de canto y técnicas vocales por Virginia Guantanamera, talleres gratuitos que se realizan todo el año y que culminan con un concierto final dónde se expresa todo lo aprendido durante el curso.	Participación Ciudadana	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO VILLA HILARIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 17:00 a 18:30 y miércoles y jueves de 18:00 a 19:30 horas	Clases de Mantenimiento	Actividad física que combina ejercicios de tonificación y acondicionamiento del cuerpo de forma global.	AVV Los Dragos	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 19:00 horas	Clases de guitarra	Impartición de clases de guitarra de iniciación para todas las edades.	AVV Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro
Lunes de 18:30 a 20:30 horas	Taller de Vocalización	Taller de vocalización, para todas aquellas personas que deseen participar. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A.VV. Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro
Viernes de 18:00 a 19:00 horas.	Digitalización para mayores	Se impartirán clases prácticas de digitalización para personas mayores, manejo de smartphone y nociones básicas de informática. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A. VV Los Dragos	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PRINCESA YBALLA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Todo el mes de julio de lunes a viernes de 7:00 a 18:00 horas.	Campamento ludoteca	Ludocampus destinado a menores desde los 3 hasta los 12 años, el campamento estará dedicado a las artes escénicas con talleres de teatro, magia, baile o malabarismos. Habrá grupos separados por edades y se activará la actividad de ludoteca para los más pequeños. El Campamento contará con acogida temprana y permanencia. de 7:00-8:00 y de 17:00-18:00 horas, además dispondrá de catering. El objetivo es la conciliación familiar y laboral de los/as vecinos del barrio. Reserva tu plaza en el 603292941.	AVV Unión Princesa Yballa	Consejo de Centro
Miércoles de 16:30 a 17:30 horas.	Bailes Urbanos Infantil, Juvenil y Adulto	Clases de baile urbano combinando diversos géneros, destinado a todas las edades.	Asociación Juvenil Koala Land	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 horas.	Clases de crochet	Se darán clases de crochet para confeccionar todo tipo de trabajos.	Asociación de Mayores Lola Yáñez	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 18:00 horas	Taichí terapéutico	Actividad de Taichi dirigida a mayores, con clases adaptadas para necesidades específicas. Información en el centro ciudadano.	Asociación de Mayores Lola Yáñez	Consejo de Centro
Sábados de 17:00 a 21:00 horas	Bailes de Mayores	Cada sábado el colectivo de mayores organiza bailes de participación social y vecinal con música en vivo.	Asociación de Mayores Lola Yáñez	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:30 horas	Clases de guitarra	La agrupación realiza ensayos semanalmente además de clases de guitarra con un profesor de cuerdas.	A.F Yballa	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 17:45 a 19:45 horas	Ludoteca infantil	Actividades lúdicas y de apoyo escolar .	Asoc. Cultural Koala Land	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas	Clases de Astronomía Náutica	Asesoramiento y clases de apoyo, la aplicación de la trigonometría esférica al problema de determinar la latitud y longitud en el mar mediante observaciones de los cuerpos celestes; así como también los errores de la brújula .	AVV Unión Princesa Yballa	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 19:00 y miércoles de 16:00 a 18:00	Clases de Patchwork	Se dan clases de Patchwork, costura creativa que trata de unir telas y hacer creaciones inéditas. Además se combinan las sesiones con trabajos de corte y confección, ganchillo y otras técnicas de costura.	Asoc Canaria de Patchwork	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE CHIMISAY I

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas.	Escuela de Baile Canario	Talleres de bailes canarios de iniciación.	Asoc. Cultural La Simiente	AVV El Alba y A.F. TAJINASTE

CENTRO CIUDADANO LAS MANTECAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 16:00 a 18:00 horas.	Yoga	Se realizarán ejercicios de yoga en una combinación de mente, cuerpo y respiración con la búsqueda del bienestar personal.	AVV Benchomo	No
Miércoles de 16:30 a 18:30 horas	Taller de Canto Virginia Guantanamera	Se imparten clases de canto y técnicas vocales por Virginia Guantanamera, talleres gratuitos que se realizan todo el año y que culminan con un concierto final dónde se expresa todo lo aprendido durante el curso.	Participación Ciudadana	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



HORARIOS ESTE MES DE LOS CENTROS CIUDADANOS

1. C.C. SAN JERÓNIMO

Teléfono: 922626408

Correo electrónico: ccsanjeronimo@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

2. C.C. PÉREZ SOTO

Teléfono: 922617527

Correo electrónico: ccperezsotocardonal@gmail.com

Horario: De 9:00 a 22:00 horas.

3. C.C. SAN MATÍAS II

Teléfono: 922624276

Correo electrónico: ccsanmatias@gmail.com

Horario: Lunes, miércoles y jueves de 14:30 a 22:00 horas; martes y viernes de 8:15 a 15:45 horas.

4. C.C. TEJINA

Teléfono: 922546842

Correo electrónico: cctejuana@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

5. C.C. VALLE DE GUERRA

Teléfono: 922159983

Correo electrónico: ccvalleguerra@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 14:15 a 21:30 horas.

6. C.C. PUNTA DEL HIDALGO

Teléfono: 922156509

Correo electrónico: ccpuntahidalgo@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 8:00 a 15:15 horas.

El lunes 27 de julio se abre en horario de 8:00 a 15:30 horas.

7. C.C. LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922823316

Correo electrónico: ccclaschumberas@gmail.com

Horario:

Semana del 1 al 5 de julio: de lunes a jueves de 15:00 a 21:00. Viernes de 9:00 a 15:00. Desde el día 6 al 31 de julio: lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 15:00. Martes y jueves de 15:00 a 21:00

8. C.C. SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822179127

Correo electrónico: ccsanmigueldegeneto@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas

9. C.C. VISTAMAR

Teléfono: 922663320

Correo electrónico: ccvistamar@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14.00 a 20.00 horas y viernes de 9:00 a 15:00 horas.

10. C.C. GRACIA

Teléfono: 922260381

Correo electrónico: ccgracia@gmail.com

Horario: Lunes de 14:45 a 22:00 horas, miércoles de 14:30 a 22:00 horas. Martes, jueves y viernes de 8:00 a 15:30 horas.

11. C.C. SAN DIEGO

Teléfono: 922266669

Correo electrónico: ccciudadanosandiego@gmail.com

Horario: Lunes: 16:00 a 22:00 horas. Martes: de 9:00 a 13:00 horas y de 16:30 a 22:00 horas. Miércoles: 16:00 a 22:00 horas. Jueves: de 9:00 a 13:00 horas y de 16:30 a 22:00 horas. Viernes: 9:00 a 14:15 horas.

12. C.C. LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

Teléfono: 922257454

Correo electrónico: ccclasmadres@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas.

Horario de aperturas ordinarias de un sábado al mes: día 18 de 14:00 a 20:00 horas.

13. C.C. FINCA ESPAÑA

Teléfono: 922670967

Correo electrónico: ccfincaesp@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 16:30 a 22:00 horas y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

14. C.C. SALUD ALTO- EL ROCÍO

Teléfono: 922882796

Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com

Horario: Lunes, miércoles de 15:00 a 21:00 horas, martes y jueves de 15:00 a 22:00 horas y viernes de 9:00 a 15:00 horas.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



15. C.C. EL TRANVÍA

Teléfono: 922656544

Correo electrónico: cmeltranvia@gmail.com

Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

El viernes 17 de julio ampliación de horario de 22:00 a 23:00 horas - Festival del Carmen (Ariferint)

El jueves 23 de julio ampliación de horario de 22:00 a 1:00 horas - Gala de La Reina Fiestas de La Cuesta.

El viernes 24 de julio ampliación de horario de 22:00 a 2:00 horas - Gala Drag Fiestas de La Cuesta.

El viernes 31 de julio ampliación de horario de 22:00 a 00:00 horas - Cierre Talleres A. C. Cueva de Unicornios.

CENTROS CIUDADANOS SIN PERSONAL PERMANENTE

16. C.C. LAS MERCEDES

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 23:00 horas.

17. C.C. SAN LUIS GONZAGA

Abren los días con actividad programada.

18. C.C. JARDINA

Horario: De lunes a domingo de 17:00 a 23:00 horas.

19. C.C. LAS CARBONERAS

Abren los días con actividad programada.

20. C.C. GUAMASA

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 22:00 horas - sábados y domingos de 17:00 a 22:00 horas.

21. C.C. VALLE JIMÉNEZ

Horario: Lunes de 16:00 a 20:00 horas y de martes a domingo de 17:00 a 22:30 horas.

22. C.C. BRONCO - LOMO LARGO

Abren los días con actividad programada.

23. C.C. LOS ANDENES

Abren los días con actividad programada.

24. C.C. PILAR - LAS TORRES

Lunes, jueves y viernes: de 17:00 a 22:00

Martes y miércoles: de 17:00 a 22:00

Martes y viernes: de 11:00 a 12:00

Jueves: de 10:00 a 12:00

Sábados: dependerá de las actividades programadas

25. C.C. SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Horario: de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 horas.

26. C.C. EL BATÁN

Abren los días con actividad programada.

27. C.C. SAN LÁZARO

Abren los días con actividad programada.

28. C.C. CAMINO TORNERO

Abren los días con actividad programada.

29. ESPACIO POLIVALENTE LAS CANTERAS

Abren los días con actividad programada.

30. C.C. BAJAMAR

Teléfono: 922 150 044

Correo electrónico: ccbajamar@gmail.com

Días con personal de dinamización: Lunes y miércoles fijos y viernes alternos (con el CC La Candelaria) de 17:00 a 21:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: martes y jueves fijos y viernes alternos de 16:30 a 21:00 horas.

31. C.C. GUAJARA

Abre los días con actividad programada.

32. C.C. EL ORTIGAL I

Horario: De lunes a sábados de 17:00 a 21:00 horas.

33. C.C. EL ORTIGAL II

Abren los días con actividad programada.

34. C.C. CRUZ CHICA

Abren los días con actividad programada.

35. C.C. EL COROMOTO

Abren de lunes a viernes con las actividades programadas.

36. C.C. LOS BALDÍOS

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 23:00 horas.

37. C.C. EL CENTENERO

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 21:00 horas.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – JULIO 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



38. C.C. SAN MIGUEL DE CHIMISAY I

Abren los días con actividad programada.

39. C.C. LAS MANTECAS

Abren los días con actividad programada.

40. C.C. PRINCESA YBALLA

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:30 horas.

41. C.C. LA CANDELARIA

Teléfono: 922 647 896

Correo electrónico: cbarriolacandelaria@gmail.com

Horario:

El jueves 2 la dinamización abrirá el centro de 9:00 a 13:00 horas.

Días con personal de dinamización: martes y jueves fijos y viernes alternos (con el CC Bajamar) de 16:00 a 20:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: lunes y miércoles fijos y viernes alternos cuando tienen actividad.

42. C.C. VILLA HILARIA

Horario: De lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas.

43. C.C. LA PITERITA

Lunes, martes, jueves y viernes de 9:00 a 12:30 y de 17:00 a 20:00 horas.

Miércoles de 17:00 a 20:00 horas.

44. C.C. LA VERDELLADA

Horario: De lunes a viernes de 16:30 a 20:00 horas.

45. C.C. SAN ROQUE

Horario: De lunes a sábados de 18:00 a 22:00 horas.

46. C.C. BARRIO NUEVO

Abren los días con actividad programada.