

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 1 al 30 de octubre, en el horario del centro.	Exposición "Historias con nombre propio"	El Hogar del Pensionista Padre Anchieta se une a la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores, con la exposición "Historias con nombre propio". Es una recreación fotográfica como espejo personal en el tiempo, una mirada atrás, con la sabiduría del hoy. Quienes han participado en esta actividad aceptaron con humor, el reto de rescatar y recrear una fotografía de su infancia o juventud, para imitarla en la actualidad, adoptando la misma postura, buscando ropa, complementos y entornos parecidos. Hoy día se comete el error de mirarles viendo solo la edad, olvidando sus trayectorias y capacidades dentro de la sociedad actual, pero es necesario recordar que cada arruga es una batalla ganada, cada cana es un aprendizaje y cada mayor es una vida entera de trabajo, esfuerzo y dedicación que merece ser respetada, reconocida, valorada y celebrada. No solo tienen pasado, son presente y futuro.	Asociación Hogar del Pensionista Padre Anchieta	Gobierno de Canarias, Ayuntamiento de La Laguna (Concejalía de Bienestar Social y Participación Ciudadan) y el IASS
Jueves 8 de octubre, de 17:00 a 19:00 horas.	Charla "Discapacidad y Coagulopatías"	Charla "Discapacidad y Coagulopatías", orientada a profundizar en los conceptos de discapacidad e incapacidad, los diferentes tipos de discapacidad y la realidad que viven las personas con coagulopatías en ámbitos como el educativo, laboral, sanitario y social, promoviendo una sociedad más informada, inclusiva y sensibilizada.	AHETE – Asociación de Hemofilia en la provincia de Santa Cruz de Tenerife	Consejo de Centro
Del martes 1 de octubre al viernes 16 de octubre, en el horario del Centro.	Exposición "A través de mis ojos"	Se trata de una exposición de dibujos de Gerardo Zamora Oramas. Esta muestra nos invita a descubrir el mundo a través de los ojos de Gerardo, quien nos comparte su mirada única y sensible sobre la vida cotidiana. Cada trazo refleja su creatividad y emoción: desde retratos que capturan la esencia de las personas, hasta paisajes que nos transportan a lugares llenos de calma y color, mientras que cada dibujo es un reflejo de su mundo interior, su memoria y su imaginación. Esta exposición no solo celebra la expresión artística de Gerardo, sino también el poder del arte como medio de comunicación, de introspección y de conexión con quienes la rodeamos. Cada obra es un testimonio de talento, esfuerzo y pasión, y nos recuerda que la creatividad no conoce límites.	Gerardo Zamora Oramas. Residencia El Nogal de AFES.	Consejo de Centro
Sábado 17 de octubre, de 8:00 a 15:00 horas.	IRT Insular de RallySlot de Tenerife	Se celebrará el IRT Slotlagun de Scalectrix para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes. A partir de las 8:00 horas hasta 15:00 horas	Asociación Club Deportivo Slotlagun	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Del lunes 19 al 30 de octubre, en el horario del Centro.	Exposición fotográfica "Entre plantas y la vida" del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS)	Se llevará a cabo una exposición fotográfica de las personas integrantes del centro de día con motivo del mes de la salud mental.	Asociación Atelsam	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 17:00 a 19:00 h. Martes de 11:00 a 13:00 horas.	Clases de Dibujo y Pintura	La Asociación Artecreadores oferta talleres de dibujo y pintura a todos los niveles para adultos. Para más información contactar con el monitor Daniel Lecuona: 622.698.176. No se responde a WhatsApp.	Asociación Cultural Artecreadores	Consejo de Centro
Martes y miércoles, de 17:00 a 20:00 horas.	Tutorías de Radio Ecce	Se presta por parte del profesorado asesoramiento a los alumnos y alumnas, en relación con las materias impartidas por ellos, en los días y horarios señalados. Radio ECCA es una institución educativa, comunicativa y de acción social. Tiene un sistema propio de enseñanza, el Sistema ECCA, en el que se sincroniza el material pedagógico, la clase en audio y la acción tutorial.	Radio Ecce	Consejo de Centro
Lunes, de 19:00 a 20:00 horas.	Metafísica	Son encuentros en los que se habla sobre la metafísica, una rama de la filosofía que estudia los problemas centrales del pensamiento filosófico: el ser en cuanto tal, el absoluto, Dios, el mundo, el alma. En esa línea, intenta describir las propiedades, fundamentos, condiciones y causas primeras de la realidad, así como su sentido y finalidad. Para más información, acudir el día que se imparte la actividad.	Grupo Metafísica	Consejo de Centro
De lunes a viernes, de 8:00 a 16:00 horas.	Labores Internas y Atención al público de la Asociación Creativa	Se atiende al público y realizan gestiones internas. La Asociación Creativa es una entidad que agrupa a distintos/as profesionales de ámbito social, que pretenden movilizar todos los recursos posibles para ofrecer distintos tipos de servicios: formación, prestación de servicios a personas en situación de exclusión social, y desarrollar programas de promoción del empleo. Trata de impulsar la igualdad de los derechos sociales, creando entidades, proyectos y programas innovadores y todo tipo de iniciativa que contribuya a ello. Su objetivo es movilizar recursos personales y materiales para generar nuevos empleos, actividades, servicios y estrategias de desarrollo de las personas, de los territorios y de las instituciones públicas y privadas. Para más información: 601.647.502 // 922.92.60.69	Asociación Creativa	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 18:00 y miércoles de 17:30 a 18:30 horas.	Quan Cheng	Para más información: 638.901.956	Asociación Quan Cheng para la Salud en Canarias	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Solicitar cita previa	Asesoramiento, Diagnóstico, Talleres...	La Asociación Aspercan da asesoramiento, realiza diagnósticos y lleva a cabo talleres dirigidos a los usuarios de la Asociación. Para más información: 678.801.807	Aspercan	Consejo de Centro
Miércoles, de 10:00 a 13:00 horas.	Taller de retoque fotográfico	A través de la Asociación Enrique Romeu ofrece a los mayores la actividad de retoque fotográfico. Contactar al teléfono 609.518.662	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	Consejo de Centro
Jueves, de 10:00 a 13:00 horas.	Taller de montaje y edición de vídeo	A través de la Asociación Enrique Romeu ofrece a los mayores la actividad de montaje y edición de vídeos. Contactar al teléfono 609.518.662	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	Consejo de Centro
Viernes, de 15:30 a 18:00 horas.	Pintura al óleo para mayores	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de pintura al óleo, en la que desarrollan múltiples y variadas capacidades, como son la paciencia y la concentración, la perseverancia o la expresión y diversión. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora o llamar al 609.518.662	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	Consejo de Centro
Viernes, de 16:30 a 18:30 horas.	Bordado Español y costura	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de bordados y costura, en la que desarrollan diferentes técnicas de bordado y costura. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora.	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	Consejo de Centro
Viernes, de 16:00 a 17:00 h y de 17:00 a 18:00 horas.	Gimnasia	A través de la Asociación Enrique Romeu se le ofrece a los mayores la actividad de gimnasia para mayores. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora o llamar al 609.518.662	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista"	Consejo de Centro
Miércoles, de 16:00 a 17:30 horas.	Manejo del móvil	A través de la Asociación Enrique Romeu y el I.E.S La Laboral se le ofrece a los mayores la actividad de manejo del móvil. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora o llamar al 609.518.662	Asoc. Enrique Romeu "Hogar del Pensionista" y el I.E.S La Laboral	Consejo de Centro
Jueves de 17:45 a 19:15 horas.	Cocina saludable	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de cocina. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Miércoles de 18:00 a 19:00 horas.	Yoga	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de yoga. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Viernes de 16:00 a 17:00 h, de 17:00 a 18:00 h y 18:00 a 19:00 horas.	Fotografía	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de fotografía. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Jueves de 16:00 a 17:30 horas.	Estimulación Cognitiva	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de estimulación para la memoria. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 11:00 a 12:00 horas.	Gimnasia coreográfica	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de gimnasia. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Jueves, de 16:00 a 17:30	Pintura al óleo	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de pintura. Acudir directamente el día que se imparte la actividad para hablar con el monitor o monitora.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 17:30 a 19:00 horas.	Acondicionamiento Físico	A través del OAD se imparten clases de Acondicionamiento Físico, para más información: 922.25.64.44 o a través de la página web https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ctl/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d	Organismo Autónomo de Deportes	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 9:00 a 10:30 horas.	Yoga	A través del OAD se imparten clases de Yoga, para más información: 922.25.64.44 o a través de la página web https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ctl/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d	Organismo Autónomo de Deportes	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 horas.	Clases de Tango	A través de la Asociación Danzarte se realizan las inscripciones 654.930.134	Asoc. Danzarte en Canarias	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 20:00 horas.	Clases de Danzas Argentinas	A través de la Asociación Danzarte se realizan las inscripciones 654.930.134	Asoc. Danzarte en Canarias	Consejo de Centro
Jueves de 18:15 a 20:45 horas.	Taller de guitarra, canto y timple	A través de la Asociación Danzarte se realizan las inscripciones 693.757.676	Asoc. Danzarte en Canarias	Consejo de Centro
Lunes y jueves, de 11:00 a 12:00 horas.	Zumbayor	A través de la Asociación AMULL se imparten clases de zumba para mayores de 45 años. Para más información, acudir el día que se imparte la actividad.	Asociación AMULL	Consejo de Centro
Martes y jueves, de 9:00 a 10:00 h y de 19:00 a 20:00 horas.	Stretch Pilates	A través de la Asociación de vecinos Camino Real de la Villa se imparten clases de pilates. Para más información 722.25.56.25	Asociación de Vecinos Camino Real de la Villa	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO GRACIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 01 al 05 de octubre en el horario del Centro.	Exposición Itinerante "Sin golpes, sin miedo"	Dentro del marco del proyecto Itinerario insular de sensibilización sobre igualdad y prevención de las violencias machistas, exposición itinerante "Sin golpes, sin miedo". Que trata sobre la violencia de género, sus formas y los recursos de atención.	Asoc. Mercedes Machado y Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de La Laguna	Consejo de centro
Miércoles de 16:00 a 17:00 horas.	Radio ECCA	A través de Bienestar Social se ofrece actividad para mayores. Más información 644147811 ó 922825840 ext.1300	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 17:30 horas.	Taller de Teatro	A través de Bienestar Social se ofrece actividad de Teatro para mayores. Más información 644147811 ó 922825840 ext.1300	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 16:00 a 17:30 horas.	Taller de memoria	A través de Bienestar Social se ofrece actividad de Memoria/manualidades para mayores. Más información 644147811 ó 922825840 ext.1300	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 16:00 a 17:30 horas.	Yoga	A través del OAD se imparten clases de Yoga, para más información: 922.25.64.44 o a través de la página web https://deportelagunero.com/Actividades/ActividadesEnCurso/ctl/iPistaEvent/mid/2461?eId=WB2EUGwboEY%3d	Organismo Autónomo de Deportes	Consejo de Centro
Jueves de 11:30 a 13:30 horas.	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario. Inscripción Previa. Contacto: 636131722	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Jueves de 10:00 a 11:30 horas.	Taller de Instrumentación de Folclore Canario	Taller de Instrumentación de Folclore Canario. Inscripción previa. Contacto: 636131722	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 19:30 horas.	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario. Inscripción Previa. Contacto: 636131722	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Miércoles de 16:45 a 19:30 horas.	Taller de Instrumentación de Folclore Canario	Taller de instrumentación de Folclore Canario . Inscripción Previa. Contacto: 636131722	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:45 a 18:00 horas.	Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración. Inscripción previa. Contacto 616351837	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Martes y miércoles de 16:15 a 18:15 horas.	Taller de Rosetas	Taller de Rosetas, también conocida encaje de Tenerife. Inscripción previa. Contacto: 627085523	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Miércoles de 19:30 a 21:30 horas.	Ensayos	Ensayo instrumental y vocal.	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec (Grupo Adulto)	Consejo de Centro
Viernes de 16:00 a 18:00 horas.	Ensayos	Ensayo instrumental y vocal, cualquier persona interesada en formar parte del grupo, puede contactar, acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec (Grupo Infantil)	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 21:45 horas.	Taller de Baile Tradicional Canario (Iniciación)	Taller de Baile Tradicional Canario. Inscripción previa. Contacto: 629 415 800	Agrupación Escuela de Folclore Achimagec	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Clases de Wing Tsun	Con el Wing Tsun, aprenderás a reconocer situaciones peligrosas y a evitarlas. Se trata de un tipo de defensa personal integral en el que la fuerza física desempeña un papel secundario y se equilibra con una tecnología sofisticada. Inscripción previa. Contacto: 609.711.848	Asociación Deportiva G&R Wing Tsun	Consejo de Centro
Jueves de 10:00 a 11:30 horas.	Clases de Informática	Se trata de taller donde se trabajará con el ordenador, teléfono móvil y otros recursos electrónicos. Inscripción previa. Inscripción previa. Teléfono 647 888 620	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 09:00 a 13:00 horas y viernes de 19:30 a 21:30 horas.	Clases de Piano	Clases de Piano de iniciación. Inscripción previa teléfono 623 114 433	Asociación de Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 17:30 horas.	Clases de percusión Canaria	Para más información e inscripción: 693 743 131	A.F.Alborada Canaria	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 18:00 horas.	Clases de Metafísica	Impartición de conceptos básicos trascendentales: concepto de metafísica, 7 Leyes Universales, etc. Clases gratuitas para mayores de edad. Inscripción: 639 227 218	Sandra Morales Correa	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábado 3 de octubre de 10:30 a 13:30 horas.	Taller de Relajación y Meditación	Se imparte un taller de relajación y meditación con cuencos tibetanos. Previa inscripción en el centro o con la profesora Lia Barbery 627 097 934	A.VV. El monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 11:00 a 12:30 horas y miércoles de 17:00 a 18:30 horas.	Taller de adornos navideños	Se empieza a impartir un taller de adornos navideños, guirnalda, coronas centros de mesa y varios adornos para colgar o de sobremesa.	A.VV. El monte de San Diego	Consejo de Centro
Viernes 30 de 11:00 a 13:00 horas.	Guateque: La Soledad no deseada	Mediante un trabajo interdisciplinar que combina conocimientos y herramientas de la medicina, la sociología y la danza, se diseñan prácticas de movimiento con las que generar sensaciones, reacciones y dinámicas vinculares relacionadas con La Soledad No Deseada. Así, poder establecer un diálogo entre la experiencia del cuerpo, la conciencia y el conocimiento científico que nos permite abordar diferentes dimensiones de la Soledad No Deseada. Mayores de 65 años. Previa inscripción en el centro.	Fundación Caja Canarias	Cocejalía de Participación Ciudadana del Ayto. de La Laguna
Miércoles 14 de octubre a las 16:30 horas 1º convocatoria y 2º convocatoria 17:00 horas.	Asamblea General	La Asociación de Mayores La Vega Lagunera, celebra su asamblea general.	Asociación de Mayores La Vega lagunera	Consejo de Centro
Miércoles 28 de octubre a las 16:30 horas.	Taller Adaptación al cambio: el duelo	A través del Centro de la Familia, se imparte el taller “Adaptación al cambio: el duelo” (Conocemos como afrontar las diferentes situaciones de ruptura, separaciones o pérdidas a través de un enfoque práctico).	Asoc. Mayores La Vega Lagunera	Consejo de Centro
Lunes de 19:00 a 21:00 horas.	Curso de Silbo Gomero	Se imparte a través de la Asociación de Silbo Gomero un curso para principiantes y de perfeccionamiento de silbo gomero . Previa inscripción en el centro o a través de la propia asociación.	Asociación Cultural Silbo Gomero	Consejo de centro
Lunes de 17:00 a 18:00 horas.	Clases de Timple I	Se imparten clases de iniciación al timple para el aprendizaje de este instrumento tradicional. Previa inscripción en el centro 922 26 66 69	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes de 18:00 a 19:00 horas.	Clases de Timple II	Se imparten las clases de timple para el aprendizaje de este instrumento tradicional canario. Previa inscripción en el centro 922 266 669	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas.	Clases de Yoga Mayores	Se imparten clases de Yoga para mayores. Previa inscripción a través de la asociación y para más información en el centro 922 266 669	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.	Clases de Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración. Inscripción previa llamando al centro 922 266 669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 18:30 horas.	Clases de Latinos	Se imparten clases de bailes latinos, bachata, cumbia, etc. Previa inscripción el día de la actividad con el profesor.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 20:45 y Jueves de 19:00 a 19:45 horas.	Clases de Pilates	Se imparten clases de pilates suelo para adultos, previa inscripción a través de la asociación o con la profesora. Información en el centro. 922 266 669	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes y Jueves de 9:00 a 10:00 horas.	Clases de Chikung	Se imparten clases de Chikung, donde el alumno realiza movimientos suaves del cuerpo con relajación y respiración. Es un sistema de desarrollo personal. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes, Miércoles o Jueves de 17:00 a 19:00 horas.	Clases de Barro	Se dan clases de barro canario, donde elaboran piezas de alfarería canaria. Previa inscripción a través de la asociación o en el centro 922 266 669.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:00 horas.	Clases de Sevillanas	Se dan clases de sevillanas a cargo de la profesora Isabel Fernández. Previa inscripción el día de la actividad.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Jueves de de 17:00 a 18:30 horas.	Clases de Informática	Se dan las clases de informática, móvil o tablet para personas principiantes. Previa inscripción a través de la Asociación o llamando al centro 922 26 66 69.	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 a 19:00 horas.	Clases de Canto	Clases de canto, técnicas vocales, entonación de la voz a cargo de la profesora Virginia Guantanamera. Previa inscripción 636 743 712	Concejalía de Participación Ciudadana	Consejo de Centro
Jueves de 20:15 a 21.45 horas.	Clases de Swing	Se llevarán a cabo clases de Swing en dos grupos, el primero para el aprendizaje de Lindy Hop y el segundo grupo para Balboa. Previa inscripción con el profesor tlf: 671 669 584	Asociación Balboa	Consejo de Centro
Jueves de 9:30 a 11:00 y de 11:15 a 12.45 horas.	Curso Escritura Creativa: "Contarlo Todo"	Curso de escritura creativa que se impartirá de octubre a junio donde se darán herramientas a los asistentes para poder escribir sus propios relatos . Previa inscripción con el profesor Mariano Re 626 012 063	A.VV. el Monte de San Diego	Consejo de Centro
Primer lunes de cada mes de 16:30 a 18:30 horas.	Lectura de un libro	El grupo de lectura se reúne una vez al mes para compartir ideas y reflexiones de la lectura del libro que previamente han elegido entre todos, cultivando un ambiente de respeto, tolerancia y participación. Interesados/as llamar al centro 922 266 669	Grupo de Lectura	Consejo de centro
Jueves de 17:00 a 18:30 horas.	Taller de Pintura	Se imparten clases de pintura, dentro del programa para mayores.	Concejalía de Bienestar Social del Ayto. La Laguna	Consejo de centro
Jueves de 11:00 a 12:30 horas.	Taller de Memoria	Se imparten clases de memoria, dentro del programa para mayores.	Concejalía de Bienestar Social del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes de 10:00 a 11:00 horas.	Taller de Zumba	Se imparten clases de zumba, dentro del programa de mayores.	Concejalía de Bienestar Social del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro
Martes de 16:30 a 18:30 horas.	Taller de Guitarra	Dentro del programa de talleres municipales se imparten clases de guitarra.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro
Jueves de 18:30 a 20:30 horas.	Taller de Bordados	Dentro del programa de talleres municipales se imparten clases de bordados.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro
Viernes de 9:30 a 11:30 horas.	Taller de Nuevas Tecnologías	Dentro del programa de talleres municipales se imparten clases de informática.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro
Viernes de 11:00 a 13:00 horas.	Taller de Manualidades	Dentro del programa de Talleres Municipales se imparten clases de manualidades.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro
Martes de 21:00 a 22:30 horas.	Ensayo	Ensayo del coro y abierto a quienes quieran participar y entrar en esta formación musical, pueden venir a probar cualquier día de ensayo o llamar al teléfono del director Samuel Tapia 663 840 970	Coro The Sunrise Choir	Consejo de centro
Lunes y miércoles de 21:00 a 23:00 horas.	Ensayo	Ensayo de la agrupación Los Cantadores	Los Cantadores	Consejo de centro
Los primeros lunes de cada mes	Reunión mensual del consejo	Se reúne el consejo de centro los lunes primero de mes, para trasladar las propuestas de actividades de los colectivos y del Ayto. para ver las incidencias si las hubiera y trabajar junto por el bien común de todos los usuarios del centro.	Consejo de Centro	Consejo de centro

CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 17:00 a 18:00 horas y martes de 18:15 a 19:15 horas	Pilates	Se realizarán ejercicios corporales con el control mental, basado en la respiración y la relajación.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 19:30 horas	Teatro	Taller de teatro donde se les darán técnica de interpretación, expresión corporal, técnicas de voz, la improvisación, la puesta en escena, etc. Dirigido al colectivo de mayores	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro
Lunes de 18:15 a 19:15 horas	Tai chí - Chi Kung	Es una práctica que combina movimientos lentos y fluidos, meditación y respiración controlada, y sirve para mejorar la salud física y mental, y dentro de sus beneficios se incluyen la reducción del estrés y la ansiedad, mejora la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación y fortalecimiento muscular.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 18:00 horas	Metafísica Básica	La metafísica es la parte de la filosofía que se ocupa del ser en cuanto tal, y de sus propiedades, principios y causas primeras.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 17:15 a 18:30 horas	Taller de las Emociones a través de la Pintura	Es una actividad en la que las personas pueden expresar sus sentimientos usando la pintura como medio. Es una experiencia que ayuda a entender y gestionar las emociones de manera consciente y saludable.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro
Miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Actividad física deportiva grupal (Baile, gimnasia, yoga, pilates, etc.)	Programa Sonríe a la Vida : El objetivo principal del proyecto es promover la autonomía personal de las personas mayores de 60 años, orientado a mejorar su bienestar y favorecer una participación activa en la vida social y comunitaria, a través también de talleres de autocuidado, alimentación saludable y salud, visitas guiadas a museos y espacios de interés cultural, etc.	Red Española de Entidades por el Empleo, Red Araña	Concejalía de Bienestar Social, Igualdad, Juventud , Infancia y Familia del Gobierno de Canarias
Jueves de 18:00 a 20:00 horas	Costura Básica	El objetivo de este taller que las personas de la asociación que tengan experiencia en esta materia compartan con personas interesadas en aprender o reforzar habilidades, como por ejemplo el manejo de la máquina de coser, tipo de puntadas, subir vuelto de un pantalón o arreglos simples, con el fin de que las personas asistentes resuelvan dudas y puedan practicar Además de fomentar la convivencia entre ellas.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Jueves de 18:30 a 19:30 horas	Taller de Estimulación Cognitiva	Se desarrollarán un conjunto de actividades dirigidas a mantener o a perfeccionar el funcionamiento cognitivo en general, a través de ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, soluciones de problemas, planificación y razonamiento.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Jueves de 16:00 a 18:00 horas y de 18:00 a 20:00 horas	Crochet	Se impartirán clases de crochet, técnica para tejer labores con hilo o lana que utiliza una aguja corta y específica.	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro
Viernes de 11:00 a 12:00 horas	Zumba	Se realizarán ejercicios de acondicionamiento físico que combina rutinas aeróbicas con movimientos de baile basados en ritmos latinos e internacionales. Para más información contactar con Amanda 644 874 533	Asociación de Mayores Vistamar de Ipalan	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 2 de octubre de 18:00 a 20:00 horas	Proyección de corto (Los días que vendrán)	“LaLaboralEnCorto” es una actividad educativa y cinematográfica impulsada por el IES La Laboral de La Laguna, con la finalidad de acercar el lenguaje audiovisual al ámbito educativo y fomentar la creatividad, el pensamiento crítico y la participación juvenil. Desde 2021 ofrece a los estudiantes de Bachillerato la oportunidad de vivir una experiencia profesional completa de creación cinematográfica, participando en todas las fases de producción de un cortometraje — desde la escritura del guion hasta la proyección final— acompañados por profesionales del sector.	Concejalía de Participación Ciudadana del Excelentísimo Ayuntamiento de la Laguna	Consejo de Centro
Del 5 al 19 de octubre en horario del centro	Exposición	Artesanía Brik. Exposición de maquetas de barcos, aviones y vehículos terrestres, elaboradas con envases brik. El autor crea obras de arte a través del reciclado de materiales	Humberto Méndez Mora	Consejo de Centro
Días 5, 19 y 26 de Octubre de 17:30 a 20.30 horas	Taller de dulcería y panadería Mexicana	Taller práctico donde se elaboran dulces y postres tradicionales mexicanos, descubriendo sus sabores, técnicas y recetas típicas de la cultura mexicana. Para más información llamar al 691574012	A. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Día 5, 6, 7 y 8 de octubre de 18:00 a 21:00 horas	Talleres teatrales Habemus Teatro	Talleres teatrales donde se trabajará la voz, el canto, la expresión corporal, etc... sobre el musical Mamma Mia.	Concejalía de Participación Ciudadana del Excelentísimo Ayuntamiento de la Laguna	Consejo de Centro
Lunes 5 de octubre de 08:00 a 14:00 horas	Charla	Taller de selección de participantes para el Proyecto La Laguna Viva	ONG CESAL	Consejo de Centro
Días 8, 9, 16 y 23 de octubre de 8:30 a 14:30 horas	Talleres de Empleabilidad	Talleres de Empleabilidad, dirigido a personas en desempleo, dicha formación busca que las personas asistentes adquieran herramientas para poder incorporarse al mercado laboral. Para información llamar al 692342880.	Asociación CESAL	Consejo de Centro
Viernes 9 de octubre de 19:00 a 21:45 horas	Festival	Celebración de su décimo aniversario, con participación de varias agrupaciones musicales, además de la Parranda Amuley. Festival dirigido al público general ya que se podrá disfrutar de distintos tipos de música (rock, boleros, salsa).	Agrupación Parranda Amuley	Consejo de Centro
Miércoles 14 de octubre de 11:30 a 14:00 horas	Charla "Edadismo"	Charla pública, con invitación abierta, en la que se debatirá con personas participantes del Centro Ciudadano y se reflexionará sobre el fenómeno del Edadismo, su impacto en la salud (emocional y física) y las estrategias de contingencia ante su aparición.	Cruz Roja Española	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes 16 de octubre de 18:00 a 23:00 horas	Festival Folclórico "Entre dos Orillas"	Festival Folclórico en el que participarán diversas agrupaciones folclóricas, además se contará con actuaciones poéticas y de otras culturas atlánticas.	Agrupación Folclórica Ariferint	Consejo de Centro
Miércoles 21 de octubre de 17:00 a 20:00 horas	Espacio de debate y/o diálogo abierto a la ciudadanía sobre el Turismo - "Habla Canarias"	Habla Canarias es un formato participativo que busca generar conversaciones abiertas y accesibles sobre asuntos que afectan a nuestra sociedad. En esta nueva edición, los encuentros se desarrollarían de forma presencial en diferentes Centros Ciudadanos de La Laguna, manteniendo el carácter cercano, dinámico y participativo que define al proyecto. En el centro se tratará el tema de Turismo y turistificación (free tours, viviendas vacacionales, impacto en la vida cotidiana, etc.).	Habla Canarias	Concejalía de Participación Ciudadana y Consejo de Centro
Viernes 30 de octubre de 18:00 a 19:00 horas	Tutorías "La Laguna Conecta"	Taller "La Laguna Conecta: inclusión digital e información comunitaria". Para más información e inscripción: Mensaje vía WhatsApp al 636373357	Concejalía de Participación Ciudadana del Excelentísimo Ayuntamiento de la Laguna (La Laguna Conecta)	Consejo de Centro
Lunes 9:00 a 10:00 horas	Danzoterapia - Básico	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes 10:00 a 11:30 horas	Danzas Sagradas	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes 11:30a 13:00 y viernes de 9:00 a 10:30 horas	Danzoterapia	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 horas	Tai Chi / Chikung (Mañana)	El Chi kung (o Qi Gong) es una práctica ancestral de la medicina china que combina movimientos lentos, respiración profunda y concentración mental para cultivar la energía vital (Qi), promover la salud física y mental, y fomentar la longevidad. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas	Wing Chun	El wing chun, romanizado también como wing tsun/tsun o wing tsun, es un arte marcial chino tradicional aunque muchos lo reconocen como sistema marcial orientado a la defensa personal creado por una sacerdotisa que se escapó del templo Shaolin, llamada Ng Mui.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
De lunes a viernes de 15:00 a 20:00 horas	Ocio para Mayores	A lo largo de la tarde personas mayores se reúnen para charlar y jugar a juegos de mesa.	Comisión de Fiestas las Paz y la Unión	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y jueves de 15:30 a 17:30 horas	Taller de pintura al Óleo	Taller donde se aprenderán las distintas técnicas de la pintura al óleo y la utilización de pinceles y colores. Para más información acudir al centro durante el horario de la actividad para hablar directamente con la monitora.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas	Taller de Canto Canario	Taller de refuerzo de las voces que componen la A. F. Ariferint	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 horas	Tai Chi / Chikung (Tarde)	El tai chi y el qi gong son ejercicios chinos tradicionales de movimiento. Se basan en dos ideas: La energía, llamada qi o chi, fluye a través del cuerpo por "caminos de energía" que se llaman meridianos. Si el flujo de chi se bloquea o se desequilibra en cualquier punto del camino, se cree que usted podría enfermarse.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes de 9:00 a 12:00 y de 17:00 a 20:00, martes de 9:00 a 12:00 y de 15:00 a 19:00, jueves de 9:00 a 12:00 y de 15:00 a 20:00 horas.	Formación reglada ESO	Educación dirigida a mayores de 18 años que no han titulado en la ESO. De septiembre 2026 a junio de 2027	CEPA San Cristóbal	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Refuerzo musical	Actividad dirigida a las personas que quieran reforzar sus conocimientos y habilidades de canto	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Yoga (Tarde)	El yoga es un grupo de prácticas o disciplinas físicas, mentales y espirituales que se originaron en la antigua India y tienen como objetivo controlar y aquietar la mente, reconociendo una conciencia-testigo desapegada que no ha sido tocada por la mente y el sufrimiento mundano.	Asociación G&R de Wing Chun	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 21:30 y miércoles de 18:00 a 20:00 horas	Ensayos de la parranda de la A. F. Ariferint	Se realizarán ensayos donde se prepararán las actuaciones que realizará la Agrupación folclórica	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas	FitD@nce	Se realizarán talleres donde se tonificará el cuerpo a través del ejercicio y la música	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas	Bachata	Taller donde se enseñará a los usuarios y usuarias el dominio del baile de Bachata	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:00 a 22:00 horas	Taller de folclore Gomero	Taller en el que se enseñará a los/as usuarios/as el folclore de la isla de La Gomera	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 21:30 horas	Bailes latinos nivel medio	Taller en el que se iniciará a los asistentes en técnicas de bailes latinos	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 horas	Bachata Iniciación	Taller donde se enseñará a los usuarios y usuarias los pasos básicos del baile de Bachata	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas	Taller de Entrenamiento Funcional (Mañana)	Taller de actividad física donde se trabajará Cardio, Gap, Tonificación, Pilates, Flexibilidad y Yoga	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 10:00 a 12:00 horas	Círculo Literario	Taller para formar a escritores que se reúnen para realizar obras literaria con un estilo común.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 18:30 horas	Taller de Cocina Mexicana Nivel III	Se elaborarán recetas de la cocina Mexicana	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes de 16:15 a 17:30 horas	Taller de Iniciación a la Informática Básico	Se dotará de formación en la utilización de un equipo informático de manera básica	A. de Mujeres Amibas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 19:00 horas	"Cultiva tu memoria jugando"	Se trabajará la estimulación cognitiva, a través de los juegos de mesa	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Pilates 1	El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento. Se trabaja principalmente el estiramiento muscular.	A. C. Agüere	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 21:30 horas	Cocina Mexicana - Nivel 4	Se enseñará a preparar platos sencillos de la cocina Mexicana	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	Pilates 2	El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento. Se trabaja principalmente el estiramiento muscular.	A. C. Agüere	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 21:00 horas	Clases de lenguaje silbado I	Se formará a los asistentes en la fonética y gramática del lenguaje silbado	Asociación Yo Silbo	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 21:00 horas	Taller de Trueques	Taller en el que los asistentes realizarán actividades puntuales ofrecidas al resto de asistentes, se irá rotando siendo protagonista cada uno de ellos para realizar talleres lo más diversos posibles	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas	Entrenamiento Funcional (Tarde)	El entrenamiento funcional es una clasificación de los ejercicios que implica entrenar el cuerpo para las actividades de la vida diaria	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Miércoles de 8:30 a 9:30 horas	Clases	Revisión de trabajos y aclaración de dudas de los alumnos/as que reciben sus clases a través de la plataforma formativa	Radio ECCA	Consejo de Centro
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas	Talleres prácticos Nuevas Tecnología	En el taller de Creación Literario se trabajará en conocer, apreciar y respetar los aspectos culturales, históricos, geográficos, naturales, sociales y lingüísticos más relevantes de nuestro entorno.	Asociación Doña Clorinda de Alumnos/exalumnos CEPA San Cristóbal	Consejo de Centro
Miércoles 10:00 a 11:00 y viernes de 10:30 a 11:30 horas	Yoga I (Mañana)	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro
Miércoles 11:00 a 12:00 y viernes de 11:30 a 12:30 horas	Yoga II (Mañana)	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.	A. D. GR Wing Chun	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 9:00 a 11:00 de 11:00 a 13:30 horas	Taller de Cocina Saludable	Taller de Cocina Saludable dirigido a usuarios y usuarias de la asociación	Asociación de ayuda a personas con dependencia en Canarias - APEDECA	Consejo de Centro
Miércoles de 10:30 a 13:30 horas	Talleres de Creación Literaria	En el taller Tecnológico se trabajará en el manejo práctico de las tecnologías móviles, dentro de todos los aspectos de la vida diaria	Asociación Doña Clorinda de Alumnos/exalumnos CEPA San Cristóbal	Consejo de Centro
Miércoles de 12:00 a 14:00 horas	Preparación maternal y paternal	Clases de preparación al parto y maternidad/paternidad, dirigidas a madres y padres que esperan a sus hijos.	Centro de Salud Finca España	Consejo de Centro
Miércoles de 12:15 a 14:00 horas	Talleres de Teatro	En este taller se prepararán a los usuarios en las Artes Escénicas	Asociación Doña Clorinda de Alumnos/exalumnos CEPA San Cristóbal	Consejo de Centro
Miércoles de 16:00 a 18:00 horas	Formación reglada	Formación oficial en distintas materias entre las que podemos encontrar la ESO, distintos idiomas etc.	Radio ECCA	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 19:00 horas	Clases de baile canario Grupo I	Se enseñará a bailar las distintas danzas tradicionales dentro del folclore Canario	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 19:00 horas	Taller de Baile Adaptado	Se realiza un taller de baile adaptado con una persona invidente y el monitor	Asociación de Mujeres Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Miércoles de 20:00 a 22:00 y viernes de 19:00 a 21:30 horas	Ensayos del cuerpo de baile	Preparación de distintos bailes del folclore Canario para actuaciones a lo largo del año	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Jueves de 10:00 a 12:00 horas	Calado y Roseta Canaria I	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves de 10:00 a 12:00 horas, actividad quincenal	Club de Lectura	Taller donde se intercambiarán opiniones y percepciones de los libros que leen. También se reciben visitas de distintos escritores/escriptoras que acuden invitados para presentar y compartir experiencias de sus publicaciones.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves 12:00 a 14:00 horas	Calado y Roseta Canarias II	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves de 16:30 a 18:45 horas	Iniciación a la informática Nivel Medio	Se enseñará a los usuarios/usuarias el manejo de un equipo informático y distintas aplicaciones.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 20:00 horas	Chácaras y Tambores	Taller en el que se enseñará a tocar las chácaras y tambores, también a sonar el bucio.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 17:30 a 21:45 horas	Cocina Mexicana - Nivel 1	Se enseñará a preparar platos sencillos de la cocina Mexicana	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes 16:00 a 17:30 horas	Dibujo y pintura Infantil	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 16:00 a 18:30 horas	Sevillanas Iniciación	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes de 17:30 a 19:00 horas	Clases de baile canario Grupo II	Se enseñará a bailar las distintas danzas tradicionales dentro del folclore Canario	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Viernes 18:00 a 19:30 horas	Dibujo y pintura Adultos	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 18:30 a 20:00 horas	Sevillanas	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 22:00 horas	Ensayos de la agrupación	Se realizarán ensayos de los Bailarines Herreños en Tenerife	Bailarines Herreños	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO-EL ROCÍO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes 6 de octubre de 17:00 a 19:00 horas	Taller formativo: INFACAM - "Gestión del estrés"	Un taller práctico para aprender a identificar y gestionar el estrés en el día a día, incorporando herramientas y técnicas sencillas de relajación, respiración y organización emocional que ayuden a mejorar el bienestar y afrontar las situaciones difíciles con mayor calma.	Asociación de Mujeres Salud Alto - El Rocío	Consejo de Centro
Miércoles 7 de octubre de 17:00 a 19:30 horas	Charla informativa: AECC - "Prevención Cáncer de Piel"	Una charla informativa para conocer los principales factores de riesgo del cáncer de piel y aprender cómo proteger nuestra piel de los efectos nocivos del sol. Se ofrecerán recomendaciones sencillas y prácticas para adoptar hábitos de exposición solar más seguros y cuidar nuestra salud.	Asociación de Mujeres Salud Alto - El Rocío	Consejo de Centro
Martes 13 de octubre de 17:00 a 19:00 horas	Taller formativo: INFACAM - "Gestión de la ansiedad"	Un taller práctico para comprender mejor la ansiedad, reconocer sus señales y aprender estrategias sencillas para manejarla en el día a día. A través de técnicas de respiración, relajación y gestión emocional, se busca favorecer una mayor calma y bienestar.	Asociación de Mujeres Salud Alto - El Rocío	Consejo de Centro
Martes 20 de octubre de 17:00 a 19:00 horas	Taller formativo: INFACAM - "Una mirada hacia tus necesidades"	Un espacio para detenernos, escucharnos y reflexionar sobre nuestras propias necesidades, aprendiendo a reconocer lo que sentimos, expresar lo que necesitamos y encontrar formas saludables de cuidarnos y priorizarnos en nuestro día a día.	Asociación de Mujeres Salud Alto - El Rocío	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes 27 de octubre de 17:00 a 19:00 horas	Taller formativo: INFACAM - "Risoterapia"	Un taller dinámico y divertido que utiliza la risa, el juego y diferentes técnicas de expresión para liberar tensiones, mejorar el estado de ánimo y fomentar el bienestar emocional. Un espacio para disfrutar, conectar con los demás y regalarse un momento de alegría.	Asociación de Mujeres Salud Alto - El Rocío	Consejo de Centro
Jueves 29 de octubre 18:00 a 21:00 horas	Fiesta Halloween	Una fiesta terroríficamente divertida para disfrutar de Halloween en compañía, con juegos, actividades, disfraces y muchas sorpresas. Un espacio para dejarse llevar por la magia de la noche más misteriosa del año y pasar un rato lleno de risas, diversión y buenos momentos.	Amigos del Rocío	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 15:45 a 16:45 horas	Gimnasia Funcional	Conjunto de ejercicios físicos en los que se entrena la musculatura, la resistencia, flexibilidad y el control de la respiración y la mente. Para información e inscripciones 661246400	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Lunes de 17:30 a 18:30 horas y viernes de 9:30 a 10:30 horas	Zumba	Zumba es una disciplina deportiva que mezcla el ejercicio y el baile. Para más información e inscripciones 644 874 533	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Lunes, martes y jueves de 17:30 a 20:30 horas	Ocio Mayores - Juegos de Mesa	Actividad destinada a personas mayores en el que puedan reunirse, jugar a juegos de mesa y charlar	Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro
Lunes de 18:30 a 20:30 y martes de 17:30 a 19:30 horas	Vestimenta Tradicional Canaria	Confección de vestimenta típica y campesina Canaria. Para información e inscripciones 666270472	Asoc. Cultural de Mujeres Salud Alto – El Rocío	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 05 al 09 de octubre	Jornadas de Puertas Abiertas	Exposición Retratos del David de los Usuarios/as Las Hermanas Hospitalarias, Jornada de Puertas Abiertas de las actividades periódicas del centro. Para más información llamar al Centro : 822 179 127	La Unidad de Día de Daño Cerebral Adquirido de Fundación Hospitalarias de Tenerife, ACD Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Del 13 al 27 de octubre en horario del centro de 08:30 a 21:30 horas.	Exposición Mercedes Machado, Sin golpes sin miedo	Dentro del proyecto «Itinerario insular de sensibilización sobre igualdad y prevención de las violencias machistas» Exposición, Sin golpes sin miedo: sobre la violencia de género, sus formas y los recursos de atención.	Asociación feminista Mercedes Machado y la Concejalía de Participación Ciudadana	Consejo de Centro
Todos los jueves de 16:00 a 17:30 horas	Taller de Teatro	Taller de Teatro para Mayores	Área de Bienestar Social	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Mañanas: Lunes y miércoles de 09:00 a 10:00 horas. Tardes: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.	Yoga Tântrico	Clase terapéutica y dinámica, de técnicas de concentración, mediante la actividad física de estiramientos y relajación. Inscripción previa: Sheyla 691 202 170	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 18:00 horas.	Meditación	Ejercicios de calma mental y bienestar. Inscripción previa: Sheyla 691 202 170	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 horas.	Stretch Pilates	Disciplina que combina los principios del pilates con ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad, la movilidad y la postura. Inscripción previa: Daniela 722 255 625	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 09:00 a 10:00 horas	Pilates	Entrenamiento físico y mental enfocado en fortalecer el cuerpo, mejorar la flexibilidad, la postura y la conciencia corporal. Inscripción previa Casandra: 655 408 797	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Mañanas: Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas.	Dance Fitness	Disciplina fitness mediante movimientos de bailes combinados. Inscripción previa: Casandra 655 408 797	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 20:30 horas.	Bailes Latinos	Se imparten clases de bailes latinos (salsa, bachata, merengue..) Inscripción previa: José Gabriel 695 253 899	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 18:00 horas.	Bailes Modernos Infantiles	Bailes Modernos para niños y niñas de entre 6 y 14 años. Inscripción previa: Sheyla : 689 769 338	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Mañanas: Lunes y Miércoles de 8:45 a 9:45 Tardes: Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas. Martes y jueves de 17:00 a 18:00 y otra hora de 18:00 a 19:00.	Entrenamiento Funcional	Entrenamiento Funcional que incluye musculación, estiramientos, GAP y cardio. Inscripción previa: Fátima 622 821 568	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 18:00 horas	Vestimenta Tradicional	Clases de confección de vestimentas tradicionales canarias. Inscripción previa: Carmen 666 270 472	Asociación Cultural San Borondón	Consejo de Centro
Mañanas: Lunes de 10:00 a 13:00 horas Tardes: Martes y miércoles de 17:00 a 20:00 horas.	Crochet	Iniciación, guía de proyectos y charlas entorno al ganchillo. Inscripción previa: Klothly 616 110 375	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los 1º y 3º lunes de cada mes, de 17:30 a 20:30 horas	Taller de Máquina de coser	Espacio de aprendizaje donde se enseñan y practican las habilidades para manejar una máquina de coser, desde lo básico, hasta hacer proyectos más complejos. TRAER MÁQUINA PROPIA Inscripción previa: Klothly 616 110 375	Asociación Cultural y Deportiva Bailamos Contigo	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 19:00 horas.	Clases de Cuerdas	Clases de distintos instrumentos de Cuerda: guitarra, bandurria, timple, laúd, bajo, cuatro venezolano, ukelele. Clases de Tablatura (la tablatura es un sistema antiguo y popular de notación musical para instrumentos de cuerda como la guitarra, que muestra directamente las posiciones de los dedos en el mástil). aplicada al folklore y canción popular Canaria. Inscripción previa: Noly 676 398 407 o Sandra 677 037 310	Asociación Cultural San Borondón	Consejo de Centro
Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.	Clases de Guitarra y Bajo	Se imparten clases de guitarra y bajo, donde se trabajarán diferentes estilos musicales y solfeo. Actividad dirigida a Jóvenes y Adultos. Inscripción previa: Frank 669 885 277	Grupo Musical IXEMAD	Consejo de Centro
Martes de 19:30 a 20:30 horas	Clases de Solfeo para Timple, Timple como Solista.	Clases de solfeo y técnica para timple canario, utilizando tanto partituras como tablaturas para facilitar el aprendizaje de rasgueos y punteos. Inscripción previa: Edgar 624 215 532	Grupo Musical IXEMAD	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:30 horas	Chácaras y Tambores	Clases de Folklore Gomero, aprendizaje en el manejo de las chácaras y tambores. Se recomienda llevar instrumentos propios, actividad para adultos, jóvenes y niños mayores de 10 años. Metodología práctica y Mixta (Toque y Canto) Inscripción previa: Leandro 620 017 617	Asociación Musical El Moral	Consejo de Centro
Martes de 19:30 a 20:30 horas	Bailes Tradicionales de Tambor	Clases de Folklore Gomero, danzas tradicionales con tambor. Se recomienda llevar instrumentos propios, actividad para adultos, jóvenes y niños mayores de 10 años. Inscripción previa: Leandro 620 017 617	Asociación Musical El Moral	Consejo de Centro
Jueves de 20:00 a 21:00 horas.	Escuela Folclórica	Enseñanza de Bailes Tradicionales Canarios de las 8 Islas a partir de los 7 años y adultos. Inscripción Previa: Jeremy 697 847 286	Grupo Musical IXEMAD	Consejo de Centro
Martes de 18:00 a 20:00 horas	Teatro Adultos	Clases de teatro para adultos en la que se incluyen actividades como: sensibilización de los sentidos, conciencia y expresión corporal, creación de personajes, improvisaciones grupales, juego teatral... Inscripción previa: Amalia: 628 283 445	Asociación de Acción Teatral Actrices con A	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 20:00 horas y miércoles de 16:00 a 18:00 horas.	Taller de Cerámica	Se imparten talleres de cerámica creativa, donde aprender a modelar, cocer, esmaltar y crear objetos decorativos o utilitarios con arcilla. No importa tu nivel. Inscripción previa: Juan 639 075 515	Asociación Belenista y Cultural El Castrejón	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 09:00 a 14:00 horas	Formación, Búsqueda y Orientación de Empleo.	Atenciones para la formación, orientación y búsqueda de empleo. Cita previa: Cristina : 671 489 792	Fundación Don Bosco Salesianos Social	Consejo de Centro
Miércoles de 09:00 a 14:30 horas.	Atenciones por parte de la Trabajadora Social de la Entidad, Parkinson Tenerife.	Se trata de acciones individuales donde son atendidas por la profesional de referencia, Angélica Marrero, Trabajadora Social: 691 138 721. Si alguien externo a la entidad quiere recibir información o ser parte pueden ponerse en contacto con la trabajadora y concertar una cita previa.	Parkinson Tenerife	Consejo de Centro
Todos los Viernes de 19:00 a 21:00 horas.	Grupo de Bailes Pop Coreano	Ensayos de Bailes Grupo Altego para adolescentes	Asociación Cultural San Borondón	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 15 de octubre de 17:00 a 19:00 horas	Taller "Certificado Digital y Seguridad Social"	La Laguna Conecta hace referencia a diversas iniciativas orientadas a unir personas, tecnología y sectores. En este taller se enfocan en el aprendizaje para la realización de trámites con el Certificado Digital y con la Seguridad Social. Inscripción gratuita vía whatsapp al 636.373.357 o al mail lalagunaconecta@gmail.com	La Laguna Conecta	Concejalía de Participación Ciudadana
Viernes 30 de octubre, a partir de las 18:30 horas	Celebración Halloween	Pasa con nosotros una tarde inolvidable de halloween. Tendremos pintacaras, truco o trato, juegos, merienda y casa del terror solo apta para valientes. Actividad gratuita y para todos los públicos.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Zumba	Disfruta de esta disciplina fitness que combina rutinas aeróbicas con movimientos de baile, para fortalecer nuestro cuerpo y favorecer una mayor flexibilidad. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 21:30 horas	Clases de Son Cubano y Cha cha chá	Sumérgete en el ritmo y la elegancia del Son Cubano. Aprende desde cero los recursos básicos, musicalidad, conducción y la historia detrás de este baile. Inscripciones mediante whatsapp al 667.555.545	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Lunes de 19:30 a 20:30 horas, martes de 20:00 a 21:00 horas y viernes de 18:00 a 20:00 horas	Shinobijutsu (Ninjutsu) jóvenes y Adultos	Clases de Ninjutsu para jóvenes a partir de 12 años y adultos. El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninja. Esta palabra está compuesta por dos kanji, el nin que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el jutsu que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el Ninjutsu es el arte de la perseverancia. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634.	Asociación Cultural de Artes Marciales Bernard San	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas.	Shinobijutsu (Ninjutsu) Infantil	Clases de Ninjutsu para niños de 6 a 11 años. El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninja. Esta palabra está compuesta por dos kanji, el nin que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el jutsu que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el Ninjutsu es el arte de la perseverancia. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634.	Asociación Cultural de Artes Marciales Bernard San	Consejo de Centro
Miércoles de 19:00 a 20:00 horas el nivel I y de 20:00 a 21:00 horas el nivel II. Viernes de 18:00 a 19:00 horas el nivel I y de 19:00 a 20:00 horas el nivel II.	Clases de Sevillanas	Aprende con Gema Tizón a bailar Sevillanas, uno de los bailes regionales más populares, combinando técnica, compás y expresión. Para más información puedes llamar al 922.670.967. Inscripciones al 655409277	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E y Asociación Cultural Feria de Abril Tenerife	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:00 y jueves de 18:00 a 19:30 horas	Taichí	Clases de Taichí, un arte marcial originaria de china que se practica en la actualidad para reducir y aliviar el estrés y la ansiedad, además desarrolla la flexibilidad y el equilibrio. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 18:30 horas	Yoga - Técnicas de Relajación	Clases de Yoga enfocadas a las técnicas de relajación. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967.	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Costura y arreglos	Taller de costura y arreglos de ropa, se puede participar sin conocimientos previos de costura. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro
Jueves de 16:30 a 18:00 horas.	Teatro Aficionado	Si quieres dar clases de teatro amateur con actores no profesionales, creando obras de teatro y participando en las mismas, puedes acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Grupo de Teatro "Son las que están y están las que son"	Consejo de Centro
Jueves de 19:30 a 21:30 horas	Danza del Vientre	Clases de Danza del Vientre para todos los niveles. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España A.M.F.E	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes de 18:00 a 19:00 horas	Clases de Defensa Personal	Clases mixtas de defensa personal destinadas a dotar de las técnicas, estrategias y recursos óptimos para proteger la integridad ante una situación de riesgo. Además de aprender a evaluar el entorno, reconocer amenazas y utilizar las herramientas más adecuadas para salir ileso. En este sentido, las clases de defensa personal aportan mucho más que habilidades físicas. También enseñan prevención, control emocional y conciencia del espacio. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967 o whatsapp al 642067634.	Asociación Cultural de Artes Marciales Bernard San	Consejo de Centro
--------------------------------	-----------------------------------	--	--	-------------------

CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 8 de octubre de 17:00 a 19:00	Taller "Certificado Digital y Seguridad Social"	La Laguna Conecta hace referencia a diversas iniciativas orientadas a unir personas, tecnología y sectores. En este taller se enfocan en el aprendizaje para la realización de trámites con el Certificado Digital y con la Seguridad Social. Inscripción gratuita vía whatsapp al 636.373.357 o al mail lalagunaconecta@gmail.com	La Laguna Conecta	Concejalía de Participación Ciudadana
5 y 13 de octubre de 17:00 a 19:00	Talleres INFACAM	Talleres dirigidos a adultos para compartir sus inquietudes y ayudarles en su proceso de adaptación hacia el papel de ser progenitores.	INFACAM	Consejo de Centro
Martes y Jueves de 18:00 a 19:00h	Gimnasia.	Taller de Gimnasia para mantener una óptima condición física. Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Consejo de Centro
Martes y Jueves de 19:00 a 20:00h	Bailes Latinos	Taller donde se aprenden nociones de varios tipos de Bailes Latinos (Salsa, Merengue, Bachata...) Para más información llamar al tlf. 615 55 61 16 o acudir directamente a la actividad en el horario estipulado.	Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 19:00h	Baile Tradicional	Clases de Baile Tradicional, más información llamando al 697847286.	Asociación Coros y Danzas Acoidán	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 19:00h.	Ensayo Teatros	Grupo de Teatro. Para más información llamar al tlf. 607 54 33 96.	Asociación Cultural Teatros	Consejo de Centro
Miércoles de 19:30 a 20:30 h.	Yoga	Clases de Yoga para adultos, actividad física ideal debido a sus beneficios físicos y relajantes. Más información en el Centro Ciudadano en el horario de la actividad.	Concejalía de Bienestar Social	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 20:00 h	Zumba	Clases de Zumba para adultos, actividad física con coreografía. Más información en el Centro Ciudadano en el horario de la actividad	Concejalía de Bienestar Social	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 17:00 18:00h.	Estimulación cognitiva	Actividad destinada a personas mayores para optimizar el funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas, con el que pretendemos mejorar el funcionamiento de las capacidades mentales y el bienestar. Inscripciones en el Centro Ciudadano o llamando al 922 82 33 16	Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Consejo de Centro
Martes de 17:00 19:00h.	Bordados y calados	Actividad grupal en la que se aprende a hacer calados y bordados	Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 19:00h.	Canto	Actividad de canto grupal (coro) desarrollado por la Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Asociación de mayores Club de la 3ª Edad Amigos de la amistad	Consejo de Centro
Viernes de 12:00h a 13:30h.	Programa Sonríe a la vida	Entre las actividades planteadas, el eje central del programa son las sesiones de actividad física adaptada, orientadas a mejorar la movilidad, el equilibrio, la fuerza y la salud funcional de los participantes, todo ello desde una perspectiva inclusiva y lúdica.	Asociación Creativa	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 29 de octubre a las 17:30 horas.	Club de Lectura.	Reunión mensual del Club de Lectura de la Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías. Actividad que fomenta el hábito de la lectura, el intercambio de opiniones y la reflexión, además del encuentro comunitario.	Servicio de Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías.	Consejo de Centro.
Jueves 8 de octubre a las 17:30 horas.	Taller de Manualidades.	En este taller realizaremos manualidades con temática de Halloween. Para todos los públicos.	Servicio de Biblioteca del Centro Ciudadano San Matías.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:45 horas. (Durante todo el año 2026).	La Escuelita.	Actividades de aprendizaje y estimulación cognitiva para personas mayores. Más información en el tlf. 922 62 42 76 o en el correo: bibliotecasmatias@gmail.com	Servicio de Biblioteca.	Consejo de Centro.
De lunes a jueves de 8:45 a 15:15 horas. (Durante todo el año 2026).	Barrios por el Empleo: Juntos más Fuertes.	Este proyecto trabaja el apoyo directo a personas con dificultades para encontrar empleo, como jóvenes sin formación, personas sin hogar, etc. Brindándoles herramientas necesarias para acceder al mercado laboral. Más información: info@bx.es	Fundación General ULL.	Consejo de Centro.
De lunes a jueves de 15:00 a 19:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Servicio de Día (Cibercaixa)	Este programa gratuito del Excmo. Ayuntamiento pretende apoyar a las familias en la educación, alimentación y la atención de los menores. Se trata de un servicio de conciliación familiar, en el que se trabajarán tanto el apoyo escolar, como la parte de ocio y tiempo libre de los menores. Para mayor información llame al Tfno.: 677 46 85 24.	Área de Bienestar Social y Calidad de Vida del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 9:15 a 11:15 y jueves de 18:00 a 20:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Taller de Confección Vestimenta Tradicional Canaria.	Taller de creación y perfeccionamiento de vestimentas típicas canarias. Inscripción en el tlf. 666 270 472.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.
Martes de 10:00 a 12:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Taller de Cestería Canaria.	Taller para la elaboración artesanal de cestos canarios. Está dirigido a cualquier persona. interesada. Para formalizar su inscripción debe dirigirse al Tfno.: 646 91 45 84.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.
Lunes de 18:30 a 20:30 horas. Jueves de 18:30 a 20:30 horas. (Durante todo el año 2026).	Taller de Dibujo y Pintura.	Taller de dibujo y pintura. Para mayor información e inscripción contacte a través del Tfno.: 697 348 989.	Asociación de Mujeres Libergara.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas. (Durante todo el año 2026).	Pilates Suelo. (Tarde)	Actividad deportiva terapéutica de pilates suelo. Inscripción en el whatsapp 690 054 286.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes y jueves de 20:30 a 21:30 horas. (Durante todo el año 2026).	Pilates Suelo. (Noche)	Actividad deportiva terapéutica de pilates suelo. Inscripción en el Tfno.: 659 531 793.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Martes de 10:00 a 11:00 horas o miércoles de 19:30 a 20:30 horas. (Durante todo el año 2026).	Bachata estilo Chicas.	Taller de Bachata estilo chica. Inscripción en el Tfno.: 636 278 477.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes de 18:30 a 21:00 horas y jueves de 18:30 a 20:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Bujinkan Ninjutsu.	Taller de arte marcial Bujinkan Ninjutsu. Inscripción o más información en el Tfno.: 647 428 634.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Jueves de 18:30 a 19:30 horas.	Cardio Dance.	Actividad deportiva que combina el baile con el cardio. Inscripción e información en el Tfno.: 622 285 443.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Miércoles de 18:00 a 20:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Taller de Fofuchas y Manualidades.	Taller de creación de Fofuchas dirigido a cualquier persona. Inscripción en el Tfno.: 611 256 862.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Martes y viernes de 11:30 a 12:30 horas, miércoles de 19:30 a 20:30 horas y jueves de 20:00 a 21:00 horas. (Durante todo el año 2026).	Zumba con Manoli.	Clases de Zumba . Inscripción llamando al Tfno.: 677 78 57 00.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.	Clases de lengua árabe.	Clases de la lengua árabe para menores. Inscripción llamando al Tfno.: 646 15 49 31.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas.	Clases de Inglés.	Clases de inglés para niños y niñas hasta 10 años. Para más información llamar a la profesora Cindy 674 83 02 51.	Asociación de Vecinos La Montaña.	Consejo de Centro.
Lunes de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Canto e Interpretación.	Taller de canto impartido por la cantante Virginia Guantanamera. Inscripción llamando al Tfno.: 636 74 37 12.	Concejalía de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro.
Miércoles de 18:00 a 20:00 horas.	Ensayo de Chácaras y Tambores Gomereros.	Ensayo de chácaras y tambores. Para mayor información e inscripción contacte con Vanesa al Tfno.: 686 879 217.	Asociación Cultural Garajonay.	Consejo de Centro.
Martes y viernes de 11:00 a 13:00 horas.	Clases de Cuerda.	Clases de cuerda en general: guitarra, timple, laúd y bandurria. Para inscribirse debe contactar directamente con el profesor al Tfno: 666 99 26 54 (Toño).	Plataforma Defensa de San Matías.	Consejo de Centro.

CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 14 de octubre de 10:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas y miércoles 21 de octubre de 17:00 a 20:00 horas.	Servicio de Psicología y Atención a la Ciudadanía. Salud para Tod@s.	El Servicio de Psicología y Atención a la Ciudadanía a través de su Proyecto Salud para Tod@s, promovido por la Concejalía de Drogodependencias del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna, ofrece atención psicológica individualizada a la población de La Laguna en general. Es necesario concertar cita llamando al número de teléfono 614 110 560 o enviando un e-mail al correo citaprevialaguna@gmail.com. En el supuesto caso de que no le cojan la llamada, desde el servicio de cita previa, se la devolverán para que pueda concertar su cita.	Concejalía de Drogodependencias del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles en horario de 17:00 a 18:00 horas.	Pilates Restaurativo y Yoga.	Ven a conectar con tu alma, soltar y liberar emociones reprimidas. Será un trabajo liberador y de conciencia plena que te ayudará a sanar por dentro y por fuera. Para mayor información e inscripción llame al tfn.: 670 78 85 45 (Sabina).	Asociación Sabice Canarias.	Consejo de Centro.
Miércoles de 17:30 a 18:30 horas (Durante todo el año).	Taller de Estimulación Cognitiva para Personas Mayores.	Taller de Estimulación Cognitiva dirigido a los socios y socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco, en el que se entrenará la memoria, a través de diversos ejercicios, con el fin de evitar un deterioro cognitivo precoz. Las personas mayores interesadas en asistir deben ser socios/as de la Asociación, para lo que pueden contactar directamente con la Presidenta al número de teléfono: 686 64 06 92 (Conchy).	Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco.	Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes y miércoles de 09:30 a 10:30 (Durante todo el año).	Entrenamiento Funcional.	Clase deportiva impartida dos días en semana, con una hora de duración en cada sesión. Se trabaja tanto cardio, como tonificación y flexibilidad. Está dirigida a personas mayores de edad. Para mayor información e inscripción contacte directamente con la monitora deportiva al teléfono 661 24 64 00 (Macarena).	Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.	Consejo de Centro.
Jueves de 17:45 a 18:45 horas (De osetiembre de 2026 a junio 2027).	Alfabetización y/o prácticas didácticas de conocimientos básicos escolares para Personas Mayores.	Clases prácticas de alfabetización dirigidas a personas mayores, en las que algunas participantes aprenderán a leer y escribir, mientras que otras realizarán ejercicios didácticos para reforzar los conocimientos adquiridos y continuar avanzando en su proceso de aprendizaje. Para mayor información e inscripción contacte directamente con Conchy, Presidenta de la Asociación, llamando al Tfno.: 686 64 06 92. Plazas limitadas.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Eccla. edu (Radio ECCA), Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Jueves de 18:00 a 19:30 horas.(De septiembre de 2026 a junio de 2027).	Taller de Manualidades para Personas Mayores.	Taller de manualidades dirigido a personas mayores, socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco, en el que se llevarán a cabo trabajos manuales haciendo uso de diferentes técnicas y materiales. Para mayor información e inscripción contacte directamente con Conchy, Presidenta de la Asociación, llamando al Tfno.: 686 64 06 92. Plazas limitadas.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Martes de 16:30 a 17:30 horas. (De septiembre de 2026 a junio de 2027).	Zumba para Personas Mayores.	Se imparten clases de gimnasia suave a ritmo de la música. Esta actividad está dirigida a personas mayores socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco. Para mayor información e inscripción contacte directamente con Conchy, Presidenta de la Asociación, llamando al teléfono 686 64 06 92. Plazas limitadas.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Martes de 18:00 a 19:30 horas. (De septiembre de 2026 a junio de 2027).	Cocina Saludable para Personas Mayores.	Taller de Cocina Saludable dirigido a personas mayores, socias de la Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco, en el que se elaborarán diferentes menús para la preparación de platos originales de gastronomía saludables. Para mayor información e inscripción contacte directamente con, Conchy, Presidenta de la Asociación, llamando al teléfono 686 64 06 92. Plazas limitadas.	Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Asociación Mayores de San Jerónimo de Taco y Consejo de Centro.
Miércoles de 18:00 a 19:30 horas. (Curso escolar 2026-2027)	Tutorizaciones de la ESO.	Tutorizaciones de Educación Secundaria Obligatoria. Si está interesado o interesada en cursar la ESO a través de Eccla. edu (Radio ECCA), puede contactar a través del correo tenerife@eccla.edu.o llamar al 922 23 19 11 / 677 911 010.	Eccla. edu (Radio ECCA).	Concejalía de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y Consejo de Centro.
Lunes y jueves de 20:00 a 21:00 horas. (Durante todo el año).	Tai-Chi.	Se imparten clases de Tai-chi para personas mayores de edad dos días en semana. Para mayor información e inscripción contacte directamente con el monitor al teléfono 620 47 47 80 (Mario).	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco.	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes de 17:00 a 20:00 horas (Durante todo el año).	Confección y Tuning de Vestuario y Ganchillo.	Taller de costura en el que se confeccionan y tunean prendas de vestir, además de impartirse clases de ganchillo. Para mayor información e inscripción contacte directamente con la tallerista, al teléfono 696 530 275 (Pilar).	Asociación Manos Maestras.	Consejo de Centro.
Jueves de 16:00 a 20:00 horas (Durante todo el año).	Clases de Guitarra.	Se imparten clases para aprender a tocar la guitarra o el timple. Para mayor información e inscripción contacte con el profesor al teléfono 615 691 379 (Jesús).	Asociación Cultural Grupo de Estudios e Investigación Achbinico.	Consejo de Centro.
Lunes y miércoles en horario de 18:00 a 19:00 horas. (Durante todo el año).	Pilates Suelo.	Se imparten clases de Pilates Suelo dos días en semana. Cada sesión tiene una duración de una hora. Para mayor información e inscripción llame al tfn.: 670 78 85 45 (Sabina).	Asociación Sabice Canarias.	Consejo de Centro.
Martes de 19:30 a 20:30 horas y jueves de 19:00 a 20:30 horas (Durante todo el año).	Clases de Baile Urbano y K-Pop para Personas Adultas. Proyecto K-House Dance Academy.	La Asociación Juvenil K-House desarrollará su Proyecto de Baile denominado "K-House Dance Academy", esta vez enfocado al público adulto, atendiendo a la demanda de las familias del alumnado infantil. Imparte clases de Baile Urbano y K-Pop a personas adultas, mayores de 18 años. Para mayor información e inscripción diríjase directamente por mensaje al Instagram @oficialkhouse o al tlf. 620 350 352.	Asociación Juvenil K-House.	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 2 de octubre de 16:00 a 20:00 horas	Encuentro social e interactivo	Encuentro con personas migrantes, y realización de actividades	Asociación Canaria de Amistad con el Pueblo Saharaui (ACAPS)	Consejo de Centro.
Martes 6 de octubre de 9:30 a 10:00 horas	Jornada por el Día del Derecho a la Vivienda	Jornada dedicada a sensibilizar y abordar cuestiones relacionadas con el derecho a una vivienda digna e inclusiva.	Plena inclusión Canaria	Consejo de Centro.
Jueves 22 de octubre de 10:00 a 12:30 horas.	Taller formativo	Taller formativo dirigido a personas vinculadas con la emigración retornada.	UERCA (ASOCIACIÓN REGIONAL UNIÓN DE EMIGRANTES RETORNADOS CANARIOS)	Consejo de Centro.
Jueves a las 17:00 horas (durante todo el año 2026).	Atención a los socios y socias	Atención a socios y socias por parte de la directiva de la asociación	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los lunes de 20:30 a 22:00 horas (durante todo el año 2026).	Ensayo de baile tradicional canario	Actividad de aprendizaje y ensayo de baile tradicional canario con el objetivo de recuperar tradiciones populares de la cultura canaria	Asociación Cultural La Zarja	Consejo de centro
Todos los lunes de 19:00 a 20:30 horas (durante todo el año 2026).	Escuelita de baile	Taller de baile folklórico con nivel de iniciación y perfeccionamiento. Para más información e inscripciones contactar a través de Whatsapp al 655331514 (Andrés Mendoza).	A. F. Tacoremi	Consejo de centro
Todos los miércoles de 18:30 a 20:00 (durante todo el año 2026).	Escuelita de cuerdas	Taller para aprender a tocar la guitarra, badurria, timple, bajo y laúd. Para mayor información e inscripciones llamar al Tfno.: 610906264	A.F. Tacoremi	Consejo de centro
Todos los viernes de 17:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026).	Ensayo de grupo de baile	Ensayos y clases de baile urbano infantil. Más información en: Facebook: Grupo ballet Dance Instagram: @escuelaballetdance o acudiendo al Centro Ciudadano Pérez Soto diez minutos antes, o después, del inicio o finalización de la actividad.	Ballet Dance Ahul	Consejo de centro
Todos los lunes, martes y jueves desde las 16:00 a 18:30 horas (durante todo el año 2026).	Clases de Funcional Body	Clases de Entrenamiento funcional dirigidas por un monitor deportivo. Para mayor información e inscripción contacte directamente con el monitor en el Tfno.: 670378209	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los martes de 18:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026)	Clases de Yoga	Clases para descubrir el equilibrio entre mente y cuerpo mientras se realizan posturas suaves que harán que las personas se sientan fuertes y flexibles a la vez. ¡Aprende a calmar tu mente, respirar consciente y a mover tu cuerpo! Para mayor información e inscripción contactar en el Tfno.: 644839346	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los lunes de 16:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Artes Manuales	Taller de Artes Manuales donde se aplican diferentes métodos y técnicas plásticas tales como: pintar sobre tejidos, costura, producciones en papel maché, etc. El taller va dirigido a personas mayores. Para mayor información o inscripción contacte directamente con el Centro Ciudadano Pérez Soto al teléfono 922 617 527.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los miércoles de 18:00 a 20:00 horas. (durante todo el año 2026).	Actividad de manualidades	Miembros de la asociación se reúnen cada miércoles para la realización de diferentes proyectos manuales que van desarrollando semanalmente. Dichos proyectos requieren de manualidades con papel, tejidos o pintura.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro
Todos los martes de 16:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Taller de Vestimenta Tradicional Canaria.	Clases de confección de trajes tradicionales canarios. Para información e inscripción, consultar en el centro ciudadano.	Asociación de Mayores Pérez Soto	Consejo de centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los lunes y miércoles de 09:15 a 10:30 horas (durante todo el año 2026).	Yoga Adaptado	Hatha Yoga es una oportunidad de conocerte a ti mismo en plenitud, trabajando a través de tu cuerpo. Mediante la realización de las ásanas o posturas, la respiración y la meditación. El yoga es una de las prácticas para el bienestar y la salud más antiguas del mundo, aporta beneficios como relajación o flexibilidad y ayuda a prevenir problemas de espalda y a tomar consciencia de la respiración. Para más información e inscripciones contactar con la monitora en el Tlfno.: 699 871 907	Asociación de Profesores de Yoga de Canarias "Samanvaya"	Consejo de Centro
Todos los martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas (durante todo el año 2026).	Salsation- Dance Fitness	Clases de Salsation. Se trata de una disciplina que fusiona el baile y el ejercicio con el fin de mejorar la coordinación, atención y el estado físico. Más información e inscripciones en el Tlfno.: 662555143	Actrices con A	Consejo de Centro
Todos los miércoles de 18:30 a 20:00 horas (durante todo el año 2026).	Metafísica	Clases de metafísica. Para más información debe contactar con Carmen Díaz en el Tfno.: 640281041	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas (durante todo el año 2026).	Streaching	Actividad deportiva a través de la cual adoptando técnicas de yoga y pilates se centra en la realización de ejercicios de estiramientos de distintos niveles. Para más información contactar en el Tlfno.: 722 255 625 Daniela.	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los martes y jueves de 10:30 a 11:30 y de 17:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Pilates suelo	El pilates suelo es una disciplina que permite la tonificación y la activación corporal. Para más información e inscripciones contactar directamente con la monitora (Tere) en el Tlfno.: 616178877	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (durante todo el año 2026).	Tai- Chi	El Tai-Chi es un arte marcial que ayuda a trabajar el estrés y la disciplina. Para más información e inscripciones acudir 10 minutos antes del inicio de la actividad al Centro Ciudadano Pérez Soto.	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los viernes de 17:45 a 19:15 horas (de enero a junio de 2026).	Estimulación- Gimnasia	Clases de gimnasia para personas mayores de 60 años. Para mayor información dirijase a los Tfno. 644147811- 922855840 (Ext. 1300) o en el Centro Ciudadano Pérez Soto: 922617527	Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	Asociación de Mayores Pérez Soto y Consejo de Centro.
Todos los martes de 17:00 a 19:00 horas (de enero a junio de 2026).	Fotografía	Clases de fotografía para personas mayores de 60 años. Para mayor información dirijase a los Tfno.: 644147811- 922855840 (Ext. 1300) o en el Centro Ciudadano Pérez Soto: 922617527	Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Asociación de Mayores Pérez Soto y Consejo de Centro.
Todos los jueves de 18:00 a 19:00 horas (de enero a junio de 2026).	Yoga	Clases de yoga para personas mayores de 60 años. Para información: 644147811- 922855840 (Ext. 1300) o en el Centro Ciudadano Pérez Soto: 922617527	Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Asociación de Mayores Pérez Soto y Consejo de Centro.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles 7 de octubre de 19:00 a 21:00 horas	Charla sobre el Cielo en Canarias.	Se realizará una charla por parte de la astrofísica y divulgadora científica Nayra Rodríguez, donde se hablará la importancia y los cambios del cielo en Canarias.	Asociación La Punta- Bajamar Avanzando.	Consejo de centro
Martes 13 de 16:30 a 18:30	Taller de danza creativa	Taller de danza creativa dirigida a todas las personas que deseen experimentar desde el cuerpo, descubrir un movimiento genuino y propio y profundizar en sus capacidades creativas, dando rienda suelta a la necesidad de bailar juntas en lugares de confianza y cuidado	Asociación Semilleros de Cuerpos	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (Iniciación) y de 18:00 a 19:00 horas (Avanzado).	Tai chi (iniciación y avanzado)	Se impartirán clases de Tai Chi. Iniciación y avanzado. Para más información llamar al tlf. 679 169 346 (Beatriz).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Estiramientos/Streching	Se impartirán clases de Estiramientos. Para más información llamar al tlf. 679 169 346 (Beatriz).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:30 a 19:30 y de 20:00 a 21:00 horas.	Hatha Yoga	Se impartirán clases de Hatha Yoga. Para más información llamar al tlf. 650 480 321 (María).	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 horas.	Entrenamiento Funcional	Se impartirán clases de Entrenamiento Funcional. Para más información llamar al tlf. 666 336 172.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes 15:30 a 16:45 y Jueves de 17:00 a 18:15 horas.	Estiramientos, relajación y terapia integral	Se impartirán clases de estiramientos, relajación y terapia integral. Para más información llamar al tlf. 639423931 (Vanessa).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:00 horas.	Danza consciente	Se impartirán clases de Biodanza. Para más información llamar al tlf. 676 312 688.	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 18:00 horas (adultos) y de 18:00 a 20:00 horas (infantil).	Folclore Instrumental	Se impartirán clases de folclore instrumental para niñas/os y adultos de guitarra y timple. Para más información llamar al teléfono 640 066 039.	Asoc. de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro
Martes de 18:30 a 20:30 horas	Programa de Radio "Soulake"	Programa de radio on- line y de actualidad de la comarca, noticias, novedades musicales, tertulia, redes sociales, concursos radiofónicos y entrevistas in situ a artistas de la comarca.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:30 horas	Kickboxing	Se imparten clases de kickboxing donde se enseñan técnicas de defensa personal. Para más información llamar al teléfono 686632097 (Jacobo).	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Miércoles de 18:30 a 20:00 horas.	Curso de costura	Curso donde se enseñará a como manejar una máquina de coser y aprender lo básico de la costura. Para más información llamar al tlf. 666 336 172.	Asoc. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 18:30 a 19:30 horas	Pilates	No	Asoc. de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro
Jueves de 19:45 a 20:45 horas	Bailes latinos	Se imparten clases de baile para aprender pasos latinos. Más información llamar al tlf 600 851 734 (Elizabeth)	Asoc. de Vecinos Aguacada	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:30 a 21:00 horas y Viernes de 11:00 a 14:30 horas	Técnica vocal y canto moderno	Se darán clases donde se iniciará y perfeccionará al canto y sus técnicas. Para mas información llamar al tlf 610316071 (Rayco)	A.F. Sentir Puntero	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 19:00 horas y jueves de 17:00 a 20:00 horas.	Formación Básica Inicial	Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922150312 ó en el enlace: https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:00 horas.	Taller de Lectura	Se impartirá un Taller de Lectura una vez al mes. Para más información llamar al tlf. 649 821 401.	Asoc. La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Tercer o cuarto miércoles de mes de 20:00 a 21:30 horas	Presentaciones de Libros y Charlas Culturales	Se impartirá una vez al mes una charla o presentación de algún libro, que impulsa el sentimiento canario y nuestros orígenes. Se realizarán normalmente el tercer o cuarto miércoles de cada mes.	Departamento de Humanidades de la Universidad de La Laguna	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO TEJINA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Desde el 5 hasta el 26 de 8:15 a 21:45 horas. Inauguración el lunes 5 a las 18:00 horas	Exposición "Si los Charcos hablaran"	Se realizará una exposición fotográfica sobre la biodiversidad de los Charcos de Punta del Hidalgo. Se realizará la inauguración el lunes 5 a las 18:00 horas para explicar la exposición.	Asociación La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Martes 20 de 17:00 a 19:00 horas	Taller Formación y empleo (Proyecto La Laguna Conecta)	No	Concejalía de Participación Ciudadana	No
Martes 6 de 17:30 a 19:00 horas	Charla sobre las posibles enfermedades en Plataneras	Se realizará una charla por parte de la Agencia de Extensión Agraria de Tejina para que la gente conozca y pueda prevenir las posibles enfermedades de las plataneras.	Agencia de Extensión Agraria de Tejina	Desarrollo Local La Laguna
Viernes 23 de 18:30 a 22:00 horas	XII Jornadas de Divulgación de Historia	Se realizará una conferencia sobre temas históricos y etnográficos de Tejina por parte de la Asociación Fuentes de Tejina	Asociación Fuentes de Tejina	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes de 10:00 a 11:15 horas.	Clases de Danza	Sesiones estructuradas de entrenamiento físico y artístico, diseñadas para aprender, practicar y perfeccionar diferentes estilos de baile. Dirigido a todos los públicos. Para más información e inscripciones contactar con Laura. Tfno. 639328423	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Miércoles de 18:30 a 19:30 horas.	Bailes Latinos	Impartición de clases regulares de baile dirigidas a personas adultas y jóvenes, con el objetivo de fomentar la actividad física, la convivencia social y bienestar emocional, a través del baile. Las clases incluirán ritmos latinos y otros estilos bailables, como salsa, bachata, merengue y rock and roll. Para más información e inscripciones contactar con Elizabeth. Tlfno. 600851734	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas.	Cestería	Clases de confección de cestas artesanas. Más información acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 8:30 a 9:30 horas.	Yoga para adultos. Iniciación	Taller de iniciación al yoga para adultos. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al tlf. 676 312 688 (María).	Asociación de Vecinos Las Tres Calles	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 19:00 horas (grupo para adultos). Jueves de 17:00 a 19:00 horas (grupo para niñas/os y adolescentes).	Taller de Dibujo y Pintura	Se realizará un taller de dibujo y pintura para todos los niveles. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad, llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación Artecreadores	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 horas.	Zumba con Aránzazu	Actividad física que se realiza bailando con diferentes estilos de música como merengue, salsa, reggaeton, bachata... Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Viernes de 18:30 a 19:30 horas.	Yoga	Taller de Yoga, actividad de relajación y retrosección de uno mismo. Para más información llamar al tlf. 642324383 (Iraida)	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 18:30 horas.	Iniciación de instrumentos: guitarra, laúd y bandurria	Se impartirán clases de iniciación a guitarra, laúd y bandurria. Para más información llamar al tlf. 609 611 259.	Asociación Cultural Guatatiboa	Consejo de Centro
Primer y tercer miércoles de cada mes de 18:00 a 20:00 horas.	Club de Lectura	Actividad consistente en un club de lectura, vienen los primeros y terceros miércoles de cada mes. Para más información llamar al tlf. 671168903	Asociación Cultural Canaria de Escritores	Consejo de Centro
Lunes a jueves de 8:00 a 15:00 horas.	Barrios por el Empleo	Punto de atención laboral para facilitar que la ciudadanía en situación de desempleo pueda participar en este proyecto integral de empleo, que pone a disposición de las personas participantes las herramientas necesarias para que tengan más posibilidades de acceder a un empleo. Para más información contactar a través del correo electrónico bxe_tegueste@fg.ull.es o en el tlf. 606 45 44 21.	Proyecto Barrios por el Empleo: Juntos más Fuertes	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Todos los cuartos
miércoles de cada mes
de 10:00 a 13:00 horas

**Servicio de psicología
y de atención al
ciudadano**

Proyecto llamado "Salud para Tod@s"

Concejalía de Educación
Juventud y OMIC

Concejalía de Participación
Ciudadana

CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 1 de octubre a las 19:00 horas y martes 6 de octubre a las 18:00 horas	Jornadas Divulgativas Camino Los Frailes	Jornadas Divulgativas del Camino Los Frailes de Valle de Guerra. Juevos, día 1: Taller "Los murciélagos, esos pequeños desconocidos guardianes de nuestra Biodiversidad" a cargo de D ^a Silvia Fajardo (Bióloga experta en murciélagos). Martes, día 6: Charla "Caminos para construir Comunidad: Custodia del territorio como herramienta colectiva" a cargo de D. Vicente Manuel Zapata Hernández (Geógrafo) Charla "La ruta de las Haciendas en Valle de Guerra" a cargo de D. Felipe Monzón Peñate (Dr. Desarrollo Regional de Formación y Empleo)	Colectivo Camino Los Frailes (Valle de Guerra) Comisión de Fiestas Ntra. Señora del Rosario 2026	Oficina Voluntariado Ambiental del Cabildo Insular de Tenerife Concejalía de Agricultura del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna
De lunes a viernes en horario del Centro	Clases de la Academia del Patronato Ntra. Sra. de Lourdes	Se impartirán clases a través de la Academia del Patronato de Música de las siguientes materias: Música y movimiento, Solfeo, Piano, Trompa, Trompeta, Trombón, Bombardino, Clarinete, Flauta, Percusión, Saxo, Tuba. Información e inscripción en el Centro Ciudadano, a partir del 1 de septiembre, los lunes de 16:00 a 19:00 horas y jueves de 16:00 a 20:00 horas. Más información: 630741122 o gestion.bandavalleguerra@gmail.com Comienzo de las clases a partir del 5 de octubre.	Patronato de Música Ntra. Sra. de Lourdes	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas.	Dancefit	Se realizará un taller de Dancefit. Información e inscripciones llamando al tlf. 615 05 64 41 ó 610 977 952	Asociación Músico Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Dibujo y Pintura.	Se realizará un taller de dibujo y pintura para niños/as y adolescentes a partir de 6 años. (Adultos llamar para consultar) Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o contactando en artecreadores@gmail.com o llamando al tlf. 622698176 (no se responden whatsapps).	Asociación Artecreadores	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:15 a 21:15 horas	Gimnasia	Se realizará un taller de Gimnasia. Información e inscripciones llamando al tlf. 677 85 99 72	Asociación Idafe	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Información de los horarios en tel. 922 15 03 12, Whatsapp al 689 221 250 o correo electrónico 38011108@gobiernodecanarias.org	Formación Básica Inicial	Clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922 15 03 12, ó 689221250 (Whatsapp) o en el enlace: https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
Martes y jueves: 1º Grupo:de 17:30 a 18:30 horas. 2º Grupo:de 18:30 a 19:30 horas.	Baile Moderno	Se realizará un taller de Baile Moderno. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al tlf. 616 94 57 52.	Asociación Músico Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro
Miércoles 7 y 21 de octubre de 19:00 horas a 20:30 horas	Relajación-Meditación con Sonoterapia y Reiki	Se realizará un taller de relajación, con o sin experiencia en meditación donde se incluirá terapia de sonido y respiraciones.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 20:00 horas	Clases de Apoyo de Inglés y Francés	Se darán clases de apoyo de inglés y francés. Información e inscripción en el teléfono 690 93 71 89: - 1º y 2º de Primaria de 16:00 a 17:00 horas - 3º y 4º de Primaria de 17:00 a 18:00 horas - 5º y 6º de Primaria de 18:00 a 19:00 horas - 1º y 2º ESO de 19:00 a 20:00 horas	Asociación Músico Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 17:30 horas.	Taller Actividad Física-Estimulación Cognitiva	Actividad física y estimulación cognitiva, dirigida a las personas mayores del municipio. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Jueves de 17:15 a 18:45 horas	Taller de Instrumentos de Cuerda para Mayores	Se impartirán clases gratuitas de instrumentos de cuerdas. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
Miércoles de 17:00 a 20:00 horas.	Taller de Iniciación a la Moda y Reciclaje de Prendas	Se realizará un taller de iniciación a la moda y reciclaje de prendas para todos los niveles. Información e inscripciones llamando al tlf. 667 28 10 84 (Feliciano).	Asociación Mayores El Apio	Consejo de Centro
Martes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas	Taller de montaje de belenes	Se llevará a cabo un taller gratuito de montaje de belenes, para todas las edades, donde aprenderán a trabajar con diferentes materiales y técnicas. Inscripción previa en el tfno.: 680376740 (Encarna)	Asociación de Mayores el Apio	Concejalía de Participación Ciudadana
Miércoles de 16:00 a 17:30 h	Taller de Memoria	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Memoria, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Comisión Promotora

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO JARDINA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes a las 20:00 horas	Taller de Canto - Virginia Guantanamera	Talleres de canto e interpretación por Virginia Guantanamera	Concejalía Participación Ciudadana	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL PILAR LAS TORRES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes de 16:30 a 18:30	Clases de pintura	Se imparten clases de Pintura, para más información acudir al centro en el horario de la actividad	Amas de Casa	No
Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Larpi	No
Jueves de 20:00 a 22:00 horas	Ensayo A.F. Parranderos y Punto	Ensayo Agrupación Folklórica	A.F. Parranderos y Puntos	No
Jueves de 10:00 a 11:00 horas	Zumba	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de zumba, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asociación de Mayores Algo Queda
Martes de 18:00 a 19:00 horas	Yoga	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de yoga, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asociación de Mayores Algo Queda
Miércoles a las 11:00 horas	Baile Latino	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Baile Latino, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asociación de Mayores Algo Queda
Martes de 19:00 a 21:00 horas	Zumba	Entrenamiento que combina baile, música y ejercicios aeróbicos para mejorar la salud física y mental, para más información acudir al centro en el horario de la actividad	Asociación de Mayores Algo Queda	No
Lunes de 18:30 a 20:00 horas	Estimulación Cognitiva (memoria)	Conjunto de técnicas y estrategias que están orientadas a mejorar el rendimiento y eficacia de capacidades cognitivas como memoria, escritura, razonamiento, atención entre otras	Asociación de Mayores Algo Queda	No

CENTRO CIUDADANO GUAMASA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro los jueves se celebran los bailes que organiza la Comisión de Fiestas con música en directo	Asociación de Fiestas de San Isidro Labrador	Consejo de Centro
Domingos de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro los domingos se celebran los bailes que organiza el Club de Mayores Leopoldo Morales con música en directo	Club de Mayores Leopoldo Morales	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 17:45 a 19:15 horas	Taller de Estimulación / Actividad Física	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Estimulación/Actividad Física, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Club de Mayores Leopoldo Morales
Miércoles de 17:45 a 19:15 horas	Taller de Memoria	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Memoria, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Club de Mayores Leopoldo Morales
Viernes de 16:00 a 17:30 horas	Taller de Manualidades	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Manualidades, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Club de Mayores Leopoldo Morales
Lunes de 17:00 a 18:30 h, miércoles de 18:00 a 20:00 y viernes de 17:00 a 19:00 horas	Clases de Baile Urbano	Clases de baile urbano para niños y niñas, para cualquier información acudir al centro en el día y horario indicado.	A.VV. Santa Rosa de Lima	Consejo de Centro
Miércoles de 19:20 a 21:00 horas	Taller de Canto - Virginia Guantanamera	Talleres de canto e interpretación por Virginia Guantanamera	Concejalía Participación Ciudadana	Comisión Promotora
Sábados de 18:30 a 22:00 horas	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza la Comisión de Fiestas con música en directo	Asociación Comisión de Fiestas Santa Rosa de Lima	No

CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
31 de octubre a partir de las 18:00 horas	Celebración Halloween	Túnel del terror en el centro ciudadano y por fuera talleres, truco o trato por las casas.	A.VV Valle Jiménez	No
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00	Clases de Gimnasia de Mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. Valle Jiménez	No
Miércoles de 18:30 a 22:00 y viernes de 20:30 a 22:00 horas	Clases de Guitarra	Clases para aprender a tocar la guitarra.	A.VV. Valle Jiménez	No
Martes a sábado de 17:00 a 22:30	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. Valle Jiménez	No
martes y viernes de 18:00 a 20:00 horas	Ensayo de grupo de música	Ensayo de un grupo de música de nueva creación	Grupo música	No
Sábados a las 17:00 horas	Fútbol chapas	Se harán ligas, torneos y talleres sobre este hobby apasionante. Para más información sobre esta actividad, acudir en el horario indicado.	Club Fútbol Chapas La Laguna LFC	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO LA MERCEDES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 21 al 24 de octubre	Semana Cultural			
Lunes 20:00 a 21:00 horas	Ensayos Danza	Ensayo Danza de los Viejos Las Mercedes	Danza Los Viejos de Las Mercedes	No
Martes y jueves 20:00 a 23:00 horas	Ensayo Coro	Ensayo del Coro Sueños de Anaga	Coro Sueños de Anaga	No
Lunes 17:00 a 19:00 horas	Ensayo Parranda	Ensayo parranda Las Mercedes	Parranda Las Mercedes	No
Miércoles de 20:30 a 22:00 horas	Ensayo	Ensayo del grupo Beneharo	Grupo Folklórico Beneharo	No
Miércoles 19:00 a 20:30 horas	Clases de instrumentos de cuerda	Clases de Instrumentos de Cuerda impartida por Sergio González Ángel. Para más información ponerse en contacto por whatsapp al 685733166 o enviar correo a info@lasmercedes.es	A.VV Valle Las Mercedes	No
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas	Stretch Pilates	Stretch Pilates disciplina que combina la técnica del pilates con ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad, la movilidad articular, la postura y la fuerza muscular. Se enfoca en la conexión mente-cuerpo, promoviendo la concentración, el control, la precisión y la respiración durante la práctica. Para más información ponerse en contacto por whatsapp al 685733166 o enviar correo a info@lasmercedes.es	A.VV Valle Las Mercedes	No

CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De lunes a viernes de 17:00 a 21:00	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa	A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Jueves 16:00 a 18:00 horas	Clases de Bordados	Actividad donde se aprende el arte de de bordar. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. San Martín de Porres	No
Martes y jueves 20:00 a 20:30 horas	Ensayo A.F.	Ensayo de la A.F. Achamán	A.F. Achamán	No
Miércoles 16:00 a 18:00 y Viernes 17:00 a 20:00 horas	Escuela de la A.F. Achamán	Escuela donde se imparten clases de instrumentos de cuerda.	Escuela A.F. Achamán	No
Viernes de 20:00 a 23:00	Envite	Diferentes equipos se reúnen para jugar al envite	A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes de 18:15 a 19:30	Zumba	Taller de zumba que consiste en clases dirigidas de actividad aeróbica musical coreografiada. Para más información acudir en el horario indicado al centro ciudadano.	A.VV. San Martín de Porres	No
Jueves de 17:00 a 19:30 h	Clases de música	Academia de música Achamán, clases con el profesor Ignacio Borrego	A.F. Achamán	No
Martes de 16:30 a 18:00 horas	Yoga	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Yoga, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Viernes de 17:45 a 19:15 horas	Zumba/Estimulación / Gimnasia	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Zumba/Estimulación/Gimnasia, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Miércoles de 16:00 a 18:00 horas	Memoria	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Memoria, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Martes, miércoles y jueves 17:00 - 20:00	Pintura	Clases de pintura donde se aprenden diferentes técnicas para dibujar y pintar.	A.VV. San Martín de Porres	No

CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 20:30 a 22:00	Ensayo A.F. Cuerpo de baile	Ensayos del cuerpo de baile	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 22:00	Ensayo A.F. parranda	Ensayo de la parranda	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00	Pilates	Taller de Pilates. Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores... Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Consejo de Centro	No
Lunes, miércoles de 18:30 a 19:30 y viernes de 18:00 a 19:00 horas	Gimnasia de mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	Consejo de Centro	No
Viernes de 19:00 a 20:30 horas	Escuela infantil Folklore	Escuela de baile folklórico infantil. Para más información acudir al centro ciudadano, en el horario indicado	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Miércoles de 19:30 a 21:30 horas	Escuela de Folklore Instrumental	Escuela de folklore instrumental donde podrán aprender a tocar cualquier instrumento de cuerda. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Viernes de 19:00 a 20:30 horas	Escuela Baile Iraya (Adultos)	Clases de Baile Tradicional para futuro/as componentes. Para más información acudir al centro en el horario indicado.	A.F. Princesa Iraya	Consejo de Centro
Lunes a las 19:30 horas	Taller de Canto - Virginia Guantanamera	Talleres de canto e interpretación por Virginia Guantanamera	Concejalía Participación Ciudadana	Comisión Promotora
Lunes de 17:30 a 17:30 horas	Taller de Yoga	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Yoga, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores El Granero de San Bartolomé de Geneto
Martes de 16:00 a 17:30 horas	Taller de Teatro	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Teatro, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores El Granero de San Bartolomé de Geneto
Viernes de 17:30 a 19:00 horas	Taller de pintura	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Pintura, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores El Granero de San Bartolomé de Geneto
Martes de 20:00 a 22:00 horas	Clases Bailes Latinos - salsa y bachata	Clases de salsa y bachata donde se enseñará los diferentes pasos y figuras de baile Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado. Nivel inicio: 20:00 a 21:00 horas. Nivel medio 21:00 a 22:00 horas.	Donantes de baile	Consejo de Centro
lunes de 17:30 a 19:30 horas	Clases de Bordados	Clases para aprender a bordar. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	Consejo de Centro	No

CENTRO CIUDADANO SAN LUIS GONZAGA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 16:00 a 18:00	Taller de manualidades	Taller de manualidades donde se harán diferentes trabajos. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario indicado.	A.VV. Octubre 1953 San Luis Gonzaga	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 21:00 a 00:00 horas	Ensayo de La Murga	La murga Las Marchilongas ensayarán en el centro ciudadano su repertorio carnavalesco.	Murga Las Marchilongas	Consejo de Centro
Lunes de 17:45 a 19:15 horas	Taller de pintura	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Pintura, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores Santísimo Cristo de la Montaña de Taco
Martes de 17:45 a 19:15 horas	Taller de manualidades	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Manualidades, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores Santísimo Cristo de la Montaña de Taco

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Jueves de 17:00 a 19:00 y los viernes de 18:30 a 20:00 horas	Reuniones grupales de personas con Diversidad Funcional	Reuniones grupales de personas con Diversidad Funcional	Asoc. Autismo Tenerife	No
Lunes de 17:45 a 19:15 horas	Taller de pintura	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Pintura, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores Santísimo Cristo de la Montaña de Taco
Martes de 17:45 a 19:15 horas	Taller de manualidades	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Manualidades, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asoc. Mayores Santísimo Cristo de la Montaña de Taco
Jueves de 16:00 a 19:00 horas	Clases de postres	Talleres de confección de postres canarios, mistelas y otros. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	A.VV. Octubre 1953	Consejo de Centro
Miércoles de 16:30 a 19:00 horas	Taller de Guitarra	Taller para aprender a tocar la guitarra. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	A.VV. Octubre 1954	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS CARBONERAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles y sábados de 16:00 a 20:00	Actividades formativas relacionadas con el patrimonio cultural dentro del proyecto "241 Miradas"	Se realizan diferentes actividades dentro el proyecto "241 Miradas"	Proyecto socioeducativo itinerante Furgoneta Fantástica	Comisión Promotora
Jueves de 15:00 a 20:00 horas	Formación Básica Inicial	Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922150312 ó en el enlace: https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanor/destedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL BATÁN

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 19:30 a 21:30 horas	Ensayo de la Parranda	Ensayo de la parranda	Parranda Cuevas de Lino	No
Miércoles de 15:00 a 20:00 horas	Formación Básica Inicial	Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste. Para más información e inscripción llamar al 922150312 ó en el enlace: https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanor/destedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO SAN LÁZARO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 19:30 a 21:30 horas	Escuela de Folklore	La Asociación Cultural Arraigo pone en marcha por primera la Escuela de Folklore, donde se enseñaran los diferentes bailes tradicionales de la cultura canaria con el profesor Denis Santos González. Más información: 677 312 430. -Grupo iniciación de 19:30 a 20:30 horas -Grupo 20:30 a 21:30 horas	AC Arraigo	No
Martes de 17:30 a 18:30 horas	Juegos de mesa	Se reunirá el colectivo para jugar a diferentes juegos de mesa.	Asociación de Mayores Parque de San Lázaro	Colectivos del centro
Martes de 16:00 a 17:15 horas	Taller de Cocina Saludable	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Cocina Saludable, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asociación Mayores Parque se San Lázaro
Martes de 16:00 a 17:30 horas	Taller de Manualidades	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Manualidades, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asociación Mayores Parque se San Lázaro
Viernes de 16:30 a 17:30 horas	Taller de Introducción al Teatro	A través de Bienestar Social se le ofrece a los mayores la actividad de Estimulación Musical, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asociación Mayores Parque se San Lázaro

CENTRO CIUDADANO GARIMBA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 19:00 a 20:00 horas y miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Clases de folklore	Clases de folklore. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario y día indicado.	A.V.V. La Escuelita de Garimba	No
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Clases de percusión	Clases de percusión. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario y día indicado.	A.V.V. La Escuelita de Garimba	No
Martes de 19:15 y 20:15 h y jueves 18:30 a 19:30 horas	Bailoterapia	Clases de Bailoterapia. Para más información acudir al centro ciudadano en el horario y día indicado.	A.V.V. La Escuelita de Garimba	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO BAJAMAR

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 9 de octubre de 19:00 a 21:00 horas	Monólogo	Se presentará el monologo "Primero muerta que bañada en sangre"	Asociación La Punta - Bajamar avanzando	Consejo de Centro
Viernes 16 de octubre las 18:00 a 19:30 horas.	Cortometraje " Cuando mires atrás"	Cortometraje realizado en el municipio de la Laguna que forma parte del proyecto "Lalaboralencorto". Al finalizar se realizará un coloquio.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro
Sábado 17 de octubre de 19:00 a 21:00 horas	Representación de la Obra de Teatro "Cita Previa"	La Tribu Teatro, presentará la obra "Cita Previa" una hilarante comedia absurda de dos piezas, cuya acción se desarrolla en un lugar común: una consulta. Comedia escrita y dirigida por Pilar López Gómez.	Asociación La Punta - Bajamar avanzando	Consejo de Centro
viernes 23 de octubre	Celebración por Aniversario de la Asociación	Se celebrará el Aniversario de la Asociación del Club del Pensionista Isogue de San Juan donde será un rato de compartir y de brindar por estos años.	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Miércoles y jueves de 20:00 a 22:00 horas	Ensayos de baile de la Agrupación Folklórica Isogue	Ensayos de baile de la parranda de la Agrupación Folklórica donde las personas participantes aprenden a bailar diferentes modalidades de baile folklórico	A.F. Isogue	Consejo de Centro
Miércoles de 20:30 a 22:00 horas	Ensayos musicales de la Agrupación Folklórica Isogue	Ensayos musicales de la parranda de la Agrupación Folklórica Isogue	A.F. Isogue	Consejo de Centro
Martes y Viernes de 18:30 a 20:00 horas	Ensayos Parranda Isogue de San Juan	Ensayos Parranda Isogue de San Juan	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas	Zumbayor	Disciplina fitness que se enfoca en el mantenimiento de un cuerpo saludable y el desarrollo de la flexibilidad y resistencia del cuerpo. Se trata de ejercicios que se inspiran en movimientos y pasos de los bailes latinos como la salsa, el merengue o la bachata. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 672 713 071	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Martes de 19:00 a 21:30 horas	Bailes de Swing	El swing es un conjunto de bailes que se desarrollaron con el estilo "swing" del jazz y que agrupa modalidades como "lindy hop", "balboa" o "boogie woogie". En estos bailes conectas con el suelo, con la pareja de baile y con la música. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Gimnasia de mantenimiento	Múltiples ejercicios de fuerza, resistencia y flexibilidad . Es un método de trabajo de bajo impacto. Ayuda a sobrellevar mejor los trabajos cotidianos.Una excelente oportunidad para hacer ejercicio y mejorar la salud en un ambiente agradable. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 666 336 172	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 17:30 a 19:00 horas	Taller de Canto impartido por la cantante Virginia Guantanamera	Clases de canto, técnicas vocales, entonación de la voz a cargo de la profesora Virginia Guantanamera. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Concejalía de Participación Ciudadana del M.I. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Jueves de 10:30 a 12:30 horas	Diafredo (Trabajo corporal)	Actividad de trabajo corporal con el objetivo de realinear y reposicionar el cuerpo para permitir movimientos naturales. Reduce el estrés y alivia el dolor. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Asociación Sociocultural La Punta - Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Yoga	Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud en general. Ayuda a reducir el estrés. Para más información contactar con la monitora en el siguiente número de teléfono 639423931	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Todos los martes de 10:00 a 11:30 horas	Taller de rehabilitación funcional	En las masterclass de rehabilitación funcional kundalini podrás aprender a aliviar tus dolores crónicos y tratar la rigidez de las lumbares y cadera a través de la combinación de ejercicios de kundalini yoga y técnicas tradicionales de medicina china. Para inscribirse deberán contactar a través de whatsapp en el siguiente número de teléfono 620393470	Asociación Sociocultural La Punta-Bajamar Avanzando	Consejo de Centro
Martes y jueves de 9:30 a 10:30 horas	Yoga en silla	El yoga es una de las prácticas para el bienestar y la salud más antiguas del mundo, aporta beneficios como relajación o flexibilidad y ayuda a prevenir problemas de espalda y a tomar consciencia de la respiración. Dirigido a personas adultas con movilidad reducida. Para más información llamar al tlf.609367826	Asociación de Vecinos Gran Poder	Consejo de Centro
Todos los miércoles de 17:00 a 18:30 horas	"Ajedrez en Red"	Espacio donde niños, adolescentes y adultos y personas adultas pueden disfrutar del ajedrez, aprender estrategias, desarrollar la concentración y fomentar valores como el respeto, la paciencia y el compañerismo. Actividad gratuita. Para mayores informes llamar al tlf. : 922 150 044 La actividad está organizada por la Asociación Ébano y el Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna (Concejalía de Participación Ciudadana), y cuenta con la colaboración de la Asociación de Vecinos del Camino Real de la Villa.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto. la Laguna	Consejo de Centro
Viernes de 17:30 a 19:30 horas	Manualidades-Memoria	A través del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna se le ofrece a los mayores la actividad de Manualidades/Memoria, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asociación Club del Pensionista Isogue de San Juan

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Miércoles de 18:00 a 19:30 horas	Pintura	A través del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna se le ofrece a los mayores la actividad de Pintura, para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Asociación Club del Pensionista Isogúe de San Juan
----------------------------------	----------------	---	--------------------------	--

CENTRO CIUDADANO LA CANDELARIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 19 de octubre al 6 de noviembre en horario del centro	Proyecto MI BARRIO ES CULTURA. Exposición "Luis Rodríguez Figueroa: 150 años de su nacimiento" rinde homenaje a una de las figuras políticas e intelectuales más destacadas del siglo XX en Canarias.	La muestra invita a recorrer la trayectoria vital y profesional de Rodríguez Figueroa en el marco del 150 aniversario de su nacimiento en el Puerto de la Cruz. A través de documentos, imágenes y testimonios, se pone en valor su compromiso con la libertad de pensamiento y su aportación al desarrollo cultural de las islas, así como su papel como escritor y su vínculo con la ciudad de San Cristóbal de La Laguna.	Área de Cultura del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y Proyecto TARO	Consejo de Centro
Sábado 31 de octubre	Fiesta de Halloween	Una fiesta de Halloween en compañía, con juegos, actividades, y muchas sorpresas. Un espacio para pasar un rato de diversión .	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Consejo de Centro
Martes de 17:00 a 19:00 horas	Sesiones de costura	Encuentro de miembros de la Asociación de la 3ª Edad La Candelaria-San Román para realizar sesiones de costura y elaborar sus propias prendas en un entorno lúdico y de sociabilización	Asociación de la 3ª Edad la Candelaria-San Román	Comisión Promotora
Jueves de 18:00 a 20:00 horas	K-POP	Clases de K-POP para mayores de 16 años. Para más información llamar al tlf 640 712 212	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Comisión Promotora
Viernes de 17:30 a 19:00 horas	Zumba	Clases de Zumba para mayores de 16 años. Para más información llamar al tlf 640 712 212	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Comisión Promotora
Martes de 18:30 a 20:00 horas	Baile Moderno	Clases de Baile Moderno para mayores de 16 años. Para más información llamar al tlf 640 712 212	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Comisión Promotora
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Guitarra	Clases de Guitarra . Para más información llamar al tlf 640 712 212	Asociación Juvenil Lo Damos Todo Por el Barrio	Comisión Promotora

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes de 18:15 a 19:15 horas	Metafísica	La metafísica es la rama de la filosofía que estudia la estructura, componentes y principios fundamentales de la realidad. En estos encuentros aprenderás a percibir e interpretar la realidad desde un punto de vista alternativo. Para más información contactar en 645447463	Asociación de la 3ª Edad la Candelaria-San Román	Comisión Promotora
Miércoles de 16:00 a 17:30 horas	Gimnasia-Estimulación Cognitiva	A través del Área Bienestar Social del M.I. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna se ofrece a los mayores de 60 años empadronados en el municipio esta actividad para optimizar el funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas, con el que pretendemos mejorar el funcionamiento de las capacidades mentales y el bienestar. Para más información, acudir al centro en el horario indicado.	Área de Bienestar Social	Comisión Promotora
Lunes de 16:30 a 17:30 horas	Pintura	A través del Área Bienestar Social del M.I. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna se ofrece a los mayores de 60 años empadronados en el municipio la actividad de Pintura. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad.	Área de Bienestar Social	Comisión Promotora
Martes de 17:30 a 19:00 horas	"Ajedrez en Red"	Espacio donde niños, adolescentes y adultos y personas adultas pueden disfrutar del ajedrez, aprender estrategias, desarrollar la concentración y fomentar valores como el respeto, la paciencia y el compañerismo. Actividad gratuita. Para mayores informes llamar al tlf. : 922 647 896 La actividad está organizada por la Asociación Ébano y el Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna (Concejalía de Participación Ciudadana), y cuenta con la colaboración de la Asociación de Vecinos del Camino Real de la Villa.	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto. la Laguna	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO GUAJARA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Miércoles de 17:00 a 19:00	Taller Inventario de arboleda del Parque de Guajara	Taller de campo sobre inventario de arboleda del Parque urbano de Guajara , con estudio de árboles y posibles enfermedades, posteriormente se hará una solicitud de mejora del parque.Inscripción 629529757.	AVV Jardines de Guajara	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 horas	Taller de Yoga	Ejercicios de estiramiento con la combinación entre mente, cuerpo y respiración , en la búsqueda de bienestar personal.	AVV Jardines de Guajara	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



2º Sábado de octubre(10 de octubre) de 10:00 a 21:00 horas.	Encuentro de usuarios/as de Retroinformática	Encuentro mensual de Retroinformática que contará con talleres y exposición de microordenadores clásicos, exposición y charla-coloquio y torneos de juegos retro. 12:00-Talleres y exposición de microordenadores clásicos. 14:00-Descanso. 15:30 Exposición y Charla-Coloquio 17:30-Torneos de juegos retro.	Asociación Canaria de Retroinformática	Consejo de Centro
Lunes y martes de 17:30 a 19:30 horas	Viajes Culturales	La Asociación de Club de Viajeros Canarios organiza viajes con contenido cultural, actualmente están planificando una aventura a Alsacia y mercadillos navideños del 3 al 7 de diciembre Para más información contactar con la asociación a través del 622731819 o su página www.clubviajerocanario.com Horario lunes y martes de 17:30 a 19:30 horas.	Asociación Cultural Viajeros Canarios	Consejo de Centro
Martes 18:00 a 19:00 horas.	Movimiento creativo y baile	Algunos bailes como el tango argentino son de difícil aprendizaje y ejecución, a veces nos frustramos porque el cuerpo no está suficientemente despierto, abierto, disociado o tonificado. El equilibrio y los apoyos también son importantes. A la hora de bailar cualquier ritmo, tener el cuerpo entrenado nos ayuda a despreocuparnos de la técnica y disfrutar. Inscripción previa por correo: lacasacrecente@gmail.com	Asoc. Casa Creciente	Cosejo de Centro
Martes de 19:00a 20:00 horas.	Tango Argentino	Algunos bailes como el tango argentino son de difícil aprendizaje y ejecución, a veces nos frustramos porque el cuerpo no está suficientemente despierto, abierto, disociado o tonificado. El equilibrio y los apoyos también son importantes. A la hora de bailar cualquier ritmo, tener el cuerpo entrenado nos ayuda a despreocuparnos de la técnica y disfrutar. Inscripción previa por correo: lacasacrecente@gmail.com o 648188167	Asoc. Casa Creciente	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 20:30 horas	Iniciación al Tango	Iniciación al Tango Argentino desde un buen aprendizaje de la técnica base y de los dos roles de la pareja. Para todas las personas que quieran iniciarse en este hermoso baile y para aquellas que quieran mejorar su técnica o aprender otro rol en la pareja. Inscripción previa en el correo: lacasacrecente@gmail.com	Asoc. Casa Creciente	Consejo de Centro
Primer sábado del mes de 19:00 a 23:00 horas	Baile Social	Aprenderemos a mover el cuerpo de forma armónica y segura, a seguir los diferentes ritmos y proponer o escuchar a la pareja manteniendo el propio centro y el eje. Disfrutaremos de este diálogo improvisado desde el respeto hacia la diversidad de cuerpos y formas de moverse.	Asoc. Creciente	Consejo de Centro
Jueves de 16:30 a 18:30 y viernes de 18:00 a 20:00 horas.	Taller de dibujo,pintura y escultura	Taller de dibujo,pintura y escultura en los que se elaborarán diversas obras aplicando técnicas variadas en las categorías de cada elaboración.Información en el 611089763 Aaron.	Asociación Cultural Creadores Canarios	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Segundo y último
sábado del mes de
octubre de 11:00 a
13:00 horas

Taller de Escritura Creativa

Talleres mensuales de escritura creativa en los que se elaborarán
cuentos o relatos basados en las temáticas elegidas por el alumnado.

Asociación de Mayores Letras y
Arte

Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00	Manualidades	Actividades de manualidades	Asociación Nuestra Señora de Fátima	Consejo de centro
Martes de 20:30 a 22:30 y sábados de 10:30 a 13:30 horas	Ensayos Coro Góspel	Ensayos del coro Góspel "Shine Voices"	A.M Coro Góspel "Shine Voices"	Consejo de Centro
Martes, miércoles y viernes de 18:00 a 20:30 horas, sábado de 16:00 a 18 y domingo de 10:00 a 12:00 horas.	Clases de ajedrez y entrenamiento.	Clases de ajedrez y entrenamiento para todas las edades y niveles.	AVV Barrio Nuevo Viña Nava	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 19:30 horas	"Ajedrez en Red"	Espacio donde niños, adolescentes y adultos y personas adultas pueden disfrutar del ajedrez, aprender estrategias, desarrollar la concentración y fomentar valores como el respeto, la paciencia y el compañerismo. Actividad gratuita. Para mayores informes llamar al tlf. : 633245004 La actividad está organizada por la Asociación Ébano y el Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna (Concejalía de Participación Ciudadana), y cuenta con la colaboración de la Asociación de Vecinos del Camino Real de la Villa.	Concejalía de Participación Ciudadana	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL COROMOTO

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves de 20:00 a 21:30 horas.	Ensayos y clases de Chácaras y Tambores.	Se impartirán clases de Chácaras y y Tambores.	AVV Coromoto	No
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas	Yoga	Sesiones de yoga y estiramientos para mantener un equilibrio entre el cuerpo y la mente. Acudir en este horario al centro para contactar con el instructor.	A.VV. El Coromoto	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



De lunes a viernes de 16:00 a 18:00 horas	Juegos de mesa	Encuentro para realizar juegos de mesa, de entretenimiento y ocio.	A.VV. El Coromoto	No
Lunes, miércoles y viernes, de 17:00 a 18:15 horas	Taekwondo	Se imparten clases de Taekwondo destinadas a niños/as y jóvenes. Inscripción previa 686062818.	A.VV. El Coromoto	No
Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 horas.	Baile Canario	Se imparten clases de Baile Canario para todas aquellas personas que deseen participar. Inscripción previa 634584065.	A.VV. El Coromoto	No
Martes y miércoles de 20:00 a 21:30 horas	Baile Canario	Se imparten clases de Baile Canario para todas aquellas personas que deseen participar. Inscripción previa 634584065.	A.VV. El Coromoto	No
Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas	Mantenimiento Funcional-Aeróbic-Step -Ejercicio Funcional	Se llevarán a cabo tablas de ejercicios para el mantenimiento y tonificación del cuerpo. Inscripción previa 655273799.	A.VV. El Coromoto	No

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL I

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Encuentro para realizar juegos de mesa, de entretenimiento y ocio.	A.VV. La Milagrosa	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 19:30 horas	Pintura a través de las emociones	Taller de pintura fomentando las emociones , destinado a personas mayores de 60 años.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro y Asociación de Mayores de Santa Ana
Miércoles a las 10:30 horas.	Taller de Zumba	Actividad de movimientos rítmicos de cardio, cuya finalidad es tonificar a través de la coreografía.Adaptados para la tercera edad.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro y Asociación de Mayores de Santa Ana

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL II

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 21:00 horas	Karate y Gimnasia de Mantenimiento	Arte marcial que consiste en ir subiendo de categoría , cambiando color y nivel de cinturón mediante examen de evaluación. Ejercicios para mantener la tonificación y musculatura.	Grupo de Karate	Consejo de Centro
Lunes y jueves de 17:00 a 21:00 horas.	Ensayo	Ensayos de la Orquesta de Cuerda Pulsada A Piacere.	Orquesta de Cuerda Pulsada A Piacere	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 19:00 a 20:30 horas.	Pilates Suelo	A través del OAD se imparten clases de Pilates Suelo, para más información e inscripción: https://deportelagunero.com	Organismo Autónomo de Deportes	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



CENTRO CIUDADANO LOS BALDÍOS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 16:00 a 18:00 horas.	Cestería	Actividad basada en arte que se basa en el entrelazado de materiales flexibles como mimbre, cañas o, en este caso, cables de PVC, para formar objetos con distintos fines, desde piezas decorativas hasta muebles.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 20:00 horas	Zumba	Actividad de movimientos rítmicos de cardio, cuya finalidad es tonificar a través de la coreografía.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Viernes de 16:00 a 18:00 horas	Clases Indumentaria Canaria	Taller para diseñar y elaborar tejido de indumentaria canaria.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Lunes de 16:00 a 18:00 horas	Taller de Cuerdas	Clases de cuerdas: timple, guitarra y bandurrias. Se trabajarán los diversos acordes con música tradicional canaria.	Asociación de Vecinos Tabajoste	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LA PITERITA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
De lunes a jueves de 15:30 a 19:00	Clases de acordeón	Clases de acordeón	AA.VV Bentejuí	Consejo de centro
Jueves de 19:30 a 21:00 horas	Taller de Canto Virginia Guantanamera	Se imparten clases de canto y técnicas vocales por Virginia Guantanamera, talleres gratuitos que se realizan todo el año y que culminan con un concierto final dónde se expresa todo lo aprendido durante el curso.	Participación Ciudadana	No

CENTRO CIUDADANO VILLA HILARIA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes de 18:00 a 19:30 horas.	Talleres de ajedrez	Taller de ajedrez dirigido a fomentar el aprendizaje y la práctica de este deporte de una forma dinámica y participativa. Las sesiones se adaptarán al nivel de los participantes, combinando la enseñanza de las reglas básicas, estrategias, táctica y resolución de problemas con partidas prácticas. Además de desarrollar habilidades ajedrecísticas, la actividad favorece la concentración, la memoria, el razonamiento lógico, la toma de decisiones y la convivencia entre los asistentes. Actividad dirigida a mayores de 6 años y gratuita, a partir del 7 de septiembre hasta el 15 de diciembre. Inscripciones en el centro ciudadano el día 11 de septiembre.	Ajedrez en Red	Consejo de centro y Participación Ciudadana
Lunes de 18:00 a 19:00 horas	Clases de guitarra	Impartición de clases de guitarra de iniciación para todas las edades.	AVV Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Lunes de 18:30 a 20:30 horas	Taller de Vocalización	Taller de vocalización, para todas aquellas personas que deseen participar. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A.VV. Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas.	Clases de Apoyo de Primaria	Clases de apoyo de diversas materias para la etapa de primaria de 6-12 años, ayuda con tareas y práctica de ejercicios.	A.VV. Los Dragos de Villa Hilaria	Consejo de Centro
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.	Clases de Apoyo de Secundaria	Clases de apoyo en diversas materias para la etapa de secundaria de 12 años en adelante. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A. VV Los Dragos	Consejo de Centro
Viernes de 18:00 a 19:00 horas.	Digitalización para mayores	Se impartirán clases prácticas de digitalización para personas mayores, manejo de smartphone y nociones básicas de informática. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A. VV Los Dragos	Consejo de Centro
Último jueves de octubre (29 de octubre)	Club de Lectura- Clásicos de Lectura	Cada mes tendrá lugar un encuentro de lectura en el que se leerá un clásico de la literatura, para el mes de octubre contaremos con el Asno de Oro de Apuleyo s.II. Para más información, pueden ponerse en contacto al siguiente correo electrónico:avlosdragos@hotmail.es	A.VV Los Dragos	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO PRINCESA YBALLA

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas y martes y jueves de 9:30 a 10:30 horas.	Risoterapia para Mayores	Actividad dirigida para mayores de risoterapia, en el que se aprenderá la base de la risa y la comedia. Se harán ejercicios de psicología de la risa, juegos teatrales, musicales, actuaciones cómicas, técnicas de confianza, lenguaje no verbal y relajación. Más información en el 603292941.	AVV y de Mayores Unión Princesa Yballa	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 horas.	Clases de crochet	Se darán clases de crochet para confeccionar todo tipo de trabajos.	Asociación de Mayores Lola Yáñez	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Taichí terapéutico	Actividad de Taichi dirigida a mayores, con clases adaptadas para necesidades específicas. Información en el centro ciudadano.	Asociación de Mayores Lola Yáñez	Consejo de Centro
Sábados de 17:00 a 21:00 horas	Bailes de Mayores	Cada sábado el colectivo de mayores organiza bailes de participación social y vecinal con música en vivo.	Asociación de Mayores Lola Yáñez	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:30 horas	Clases de guitarra	La agrupación realiza ensayos semanalmente además de clases de guitarra con un profesor de cuerdas.	A.F Yballa	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 horas	Ludoteca infantil y Apoyo Escolar	Actividades lúdicas y de apoyo escolar.	AVV y de Mayores Unión Princesa Yballa	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas	Clases de Astronomía Náutica	Asesoramiento y clases de apoyo, la aplicación de la trigonometría esférica al problema de determinar la latitud y longitud en el mar mediante observaciones de los cuerpos celestes; así como también los errores de la brújula .	AVV Unión Princesa Yballa	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 20:00 horas	Clases de Patchwork	Se dan clases de Patchwork, costura creativa que trata de unir telas y hacer creaciones inéditas. Además se combinan las sesiones con trabajos de corte y confección, ganchillo y otras técnicas de costura.	Asoc Canaria de Patchwork	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 17:00 a 19:00 horas.	Taller de Corte y Confección de Vestimenta Tradicional Canaria	Se llevarán a cabo técnicas de confección, patronaje y corte de vestimenta tradicional canaria. Más información 654829860.	Asoc. Canaria de Patchwork	Consejo de Centro
Lunes de 18:30 a 20:30 y jueves de 19:30 a 20:30 horas	Baile Canario	Se darán talleres de bailes canarios. Más información 654829860	A.F Aires de Candelaria	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS MANTECAS

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes de 17:00 a 18:30 horas	Talleres de ajedrez	Taller de ajedrez dirigido a fomentar el aprendizaje y la práctica de este deporte de una forma dinámica y participativa. Las sesiones se adaptarán al nivel de los participantes, combinando la enseñanza de las reglas básicas, estrategias, táctica y resolución de problemas con partidas prácticas. Además de desarrollar habilidades ajedrecísticas, la actividad favorece la concentración, la memoria, el razonamiento lógico, la toma de decisiones y la convivencia entre los asistentes. Actividad dirigida a mayores de 6 años y gratuita, a partir del 7 de septiembre hasta el 15 de diciembre. Inscripciones en el centro ciudadano el día 11 de septiembre.	Club de Ajedrez Ébano y Ajedrez en Red	Participación Ciudadana
Viernes de 16:00 a 18:00 horas.	Yoga	Se realizarán ejercicios de yoga en una combinación de mente, cuerpo y respiración con la búsqueda del bienestar personal.	AVV Benchomo	No
Miércoles de 16:30 a 18:30 horas	Taller de Canto Virginia Guantanamera	Se imparten clases de canto y técnicas vocales por Virginia Guantanamera, talleres gratuitos que se realizan todo el año y que culminan con un concierto final dónde se expresa todo lo aprendido durante el curso.	Participación Ciudadana	No
Jueves de 17:00 a 21:00 horas	Maquetismo y modelismo	Elaboración de maquetas y trabajos artesanales.	Asociación de Maquetistas de Tenerife	No
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:00 y de 21:00 a 23:00 horas.	Ensayos de cuerpo de baile y agrupación	Se realizan ensayos habitualmente de la agrupación, el cuerpo de baile e instrumentación y canto.	Agrupación Folclórica Los Majuelos	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



Martes y jueves de 20:30 a 22:00 horas.	Ensayos	La rondalla realiza ensayos dos veces por semana en el centro.	Rondalla Lírica las Valkirias	No
Miércoles de 19:00 a 21:00 horas.	Talleres de Bailes Tradicionales	Se imparten clases de Bailes tradicionales por parte de la A.F. Los Majuelos	A.F Los Majuelos	No
Sin determinar	Reuniones	Los colectivos que hacen vida en el centro hacen reuniones para tratar asuntos internos.	Colectivos del centro	No

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



HORARIOS ESTE MES DE LOS CENTROS CIUDADANOS

1. C.C. SAN JERÓNIMO

Teléfono: 922626408

Correo electrónico: ccsanjeronimo@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

2. C.C. PÉREZ SOTO

Teléfono: 922617527

Correo electrónico: ccperezsotocardonal@gmail.com

Horario: De 9:00 a 22:00 horas.

3. C.C. SAN MATÍAS II

Teléfono: 922624276

Correo electrónico: ccsanmatias@gmail.com

Horario: Lunes, miércoles y jueves de 14:30 a 22:00 horas; martes y viernes de 8:15 a 15:45 horas.

4. C.C. TEJINA

Teléfono: 922546842

Correo electrónico: cctejina@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

Cierre: 12 de octubre

5. C.C. VALLE DE GUERRA

Teléfono: 922159983

Correo electrónico: ccvalleguerra@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 14:15 a 21:30 horas.

Cierre: 12 de octubre

6. C.C. PUNTA DEL HIDALGO

Teléfono: 922156509

Correo electrónico: ccpuntaidalgo@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 8:00 a 15:15 horas.

Cierre: 12 de octubre

7. C.C. LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922823316

Correo electrónico: ccelachumberas@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 15:30 a 21:30 horas. Viernes de 9:00 a 15:00.

8. C.C. SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822179127

Correo electrónico: ccsanmigueldegeneto@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas

9. C.C. VISTAMAR

Teléfono: 922663320

Correo electrónico: ccvistamar@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 15.00 a 21.00 horas.

10. C.C. GRACIA

Teléfono: 922260381

Correo electrónico: ccgracia@gmail.com

Horario: Lunes 14:45 a 22:00 horas. Martes 14:30 a 22:00 horas. Miércoles 14:30 a 22:00 horas. Jueves de 8:00 a 15:30 horas. Viernes 14:30 a 22:00 h.

11. C.C. SAN DIEGO

Teléfono: 922266669

Correo electrónico: ccciudadanosandiego@gmail.com

Horario: Lunes: 16:00 a 22:00 horas. Martes: de 9:00 a 13:00 horas y de 16:30 a 22:00 horas. Miércoles: 16:00 a 22:00 horas. Jueves: de 9:00 a 13:00 horas y de 16:30 a 22:00 horas. Viernes: 9:00 a 14:15 horas.

12. C.C. LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

Teléfono: 922257454

Correo electrónico: cclasmadres@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas.

Horario de aperturas ordinarias de dos sábados al mes:

13. C.C. FINCA ESPAÑA

Teléfono: 922670967

Correo electrónico: ccfincaesp@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:30 a 22:00 horas y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

14. C.C. SALUD ALTO- EL ROCÍO

Teléfono: 922882796

Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com

Horario: Lunes, miércoles de 15:00 a 21:00 horas, martes y jueves de 15:00 a 22:00 horas y viernes de 9:00 a 15:00 horas.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



15. C.C. EL TRANVÍA

Teléfono: 922656544

Correo electrónico: centrociudadanoeltranvia@gmail.com

Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

CENTROS CIUDADANOS SIN PERSONAL PERMANENTE

16. C.C. LAS MERCEDES

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 23:00 horas.

17. C.C. SAN LUIS GONZAGA

Abren los días con actividad programada.

18. C.C. JARDINA

Horario: De lunes a domingo de 17:00 a 23:00 horas.

19. C.C. LAS CARBONERAS

Abren los días con actividad programada.

20. C.C. GUAMASA

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 22:00 horas

Sábados y domingos de 17:00 a 22:00 horas.

21. C.C. VALLE JIMÉNEZ

Horario: Lunes de 16:00 a 20:00 horas y de martes a domingo de 17:00 a 22:30 horas.

22. C.C. BRONCO - LOMO LARGO

Abren los días con actividad programada.

23. C.C. LOS ANDENES

Abren los días con actividad programada.

24. C.C. PILAR - LAS TORRES

Lunes a miércoles de 17:00 a 22:00 horas

Jueves a domingos de 17:00 a 23:00 horas

25. C.C. SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Horario: de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 horas.

26. C.C. EL BATÁN

Abren los días con actividad programada.

27. C.C. SAN LÁZARO

Abren los días con actividad programada.

28. ESPACIO POLIVALENTE LAS CANTERAS

Abren los días con actividad programada.

29. C.C. SAN ROQUE

Horario: De lunes a sábados de 18:00 a 22:00 horas.

30. C.C. GARIMBA

Abren los días con actividad programada.

31. C.C. BAJAMAR

Teléfono: 922 150 044

Correo electrónico: ccbajamar@gmail.com

Horario:

Días con personal de dinamización: Lunes y miércoles fijos y viernes alternos (con el CC La Candelaria) de 17:00 a 21:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: martes y jueves fijos y viernes alternos de 16:30 a 21:00 horas.

32. C.C. CAMINO TORNERO

Abren los días con actividad programada.

33. C.C. GUAJARA

Abre los días con actividad programada.

34. C.C. EL ORTIGAL I

Horario: De lunes a sábados de 17:00 a 21:00 horas.

35. C.C. EL ORTIGAL II

Abren los días con actividad programada.

36. C.C. CRUZ CHICA

Abren los días con actividad programada.

37. C.C. EL COROMOTO

Abren de lunes a viernes con las actividades programadas.

38. C.C. LOS BALDÍOS

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 23:00 horas.

CENTROS CIUDADANOS DE LA LAGUNA – OCTUBRE 2026

<https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/>



39. C.C. EL CENTENERO

Horario: De lunes a viernes de 17:00 a 21:00 horas.

40. C.C. SAN MIGUEL DE CHIMISAY I

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 20:00 horas.

41. C.C. LAS MANTECAS

Abren los días con actividad programada.

42. C.C. PRINCESA YBALLA

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:30 horas.

43. C.C. LA CANDELARIA

Teléfono: 922 647 896

Correo electrónico: ccbarrilacandelaria@gmail.com

Horario:

Días con personal de dinamización: martes y jueves fijos y viernes alternos (con el CC Bajamar) de 16:00 a 20:00 horas.

Días sin personal de dinamización y con apertura por parte de los colectivos: lunes y miércoles fijos y viernes alternos cuando tienen actividad.

44. C.C. VILLA HILARIA

Horario: De lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas.

45. C.C. LA PITERITA

Lunes, martes, jueves y viernes de 9:00 a 12:30 y de 17:00 a 20:00 horas.

Miércoles de 17:00 a 20:00 horas.

46. C.C. LA VERDELLADA

Horario: De lunes a viernes de 16:30 a 20:00 horas.

47. C.C. BARRIO NUEVO

Abren los días con actividad programada.