

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO LAS MADRES

Teléfono: 922257454

Correo electrónico: cclasmadres@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Sábado 3 de septiembre de 10:00 a 14:00 h.	Taller de Iniciación al Tango	Taller de iniciación al tango dirigido a adultos.		Asoc. Cultural Factoría Milonguera	Consejo de Centro
Martes 13 de septiembre, de 16.00 a 17.30 h	Charla Derechos de los Mayores	La Concejalía de Bienestar Social ofrece una serie de charlas con diferentes temática para personas mayores relacionadas con los derechos	Protección de Mayores: redacción de reclamaciones, requerimientos y recursos, copago farmacéutico, Servicio Canario de Salud.	Bienestar Social	
Sábado 17 de septiembre de 15.00 a 21.00 h.	Pachanga Scalextric	Competición de Scalextric para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes	Verificación y carrera Slotlagun y Scalextric	Club Deportivo Slotlagun Scalextric	Consejo de Centro
Martes 20 de septiembre a las 16.30 horas	IV Jornada FES 2022			Foro Económico y Social La Laguna	
Del 21 de septiembre al 7 de octubre en horario del Centro. De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.	Exposición La Otra Mirada	La Otra Mirada es un proyecto donde nos acercamos a los barrios de La Laguna mediante el arte. Una mirada a través de los ojos de 10 artistas que no solo plasman su arquitectura sino también su esencia, su forma de vida, la idiosincrasia del barrio.	Este proyecto ejecutado en 3 fases recorre 20 barrios siendo fiel reflejo de los microuniverso que se producen dentro del municipio.	Concejalía de Cultura de Excmo. Ayto de San Cristóbal de La Laguna.	Consejo de Centro
Días 12 y 13 de septiembre de 9:00 a 13:00 h.	Curso de Manipulador de Alimentos	Curso de Manipulador de Alimentos dirigido a personas desempleadas del municipio.	Inscripción e información; formacion@lalaguna.es	Agencia de Desarrollo Local del Ayto de La Laguna	Consejo de Centro
De lunes a jueves, de 15.00 a 18.00 h	Servicio de Día (apoyo escolar / ocio y tiempo libre)	Centro de apoyo a las familias que por alguna circunstancia, necesitan un soporte durante un período del día en sus tareas parentales de protección y educación. Está dirigido a niños/as de 4 a 16 años a los/as que se les atiende en sus tareas escolares, se les proporciona alimentación y un tiempo de ocio compartido.	Para más información llamar a Servicios Sociales: 922.25.06.36, Coordinación del recurso: 647.439.545 o Educadoras del recurso: 922.25.93.24	Área de Bienestar Social y Calidad de Vida	
Martes y jueves, de 10.00 a 13.00 h	Atención y matrícula de Radio ECCA	Radio ECCA es una institución educativa, comunicativa y de acción social.	Tiene un sistema propio de enseñanza, el Sistema ECCA, en el que se sincroniza el material pedagógico, la clase en audio y la acción tutorial.	Radio ECCA	
Lunes y miércoles, de 17.00 a 19.00 h	Pintura al óleo y dibujo	La Asociación Artcreadores oferta talleres de pintura al óleo y dibujo.	Para más información contactar con el monitor Daniel Lecuona: 622.908.808	Asociación Artcreadores	
Miércoles, de 18.00 a 20.00 h	Oraciones del Mundo	Se comparten oraciones y textos de diferentes religiones, disfrutando de música suave y relajante y se intenta crear entre todos un agradable ambiente de amistad y unidad en diversidad.		Comunidad Bahá'í de La Laguna	
Lunes, de 19.00 a 20.00 h	Metafísica	La metafísica es una rama de la filosofía que estudia los problemas centrales del pensamiento filosófico: el ser en cuanto tal, el absoluto, Dios, el mundo, el alma. En esa línea, intenta describir las propiedades, fundamentos, condiciones y causas primeras de la realidad, así como su sentido y finalidad.		Grupo Metafísica	

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

Miércoles, de 20.00 a 21.00 h	Estiramientos y relajación	Ejercicios que favorecen la concentración y que sirve para relajar la mente.	Para más información contactar con el personal del centro: 922.25.74.54	Grupo de estiramientos y relajación	
De lunes a viernes, de 8.00 a 20.00 h	Labores internas de la Asociación Creativa	Creativa es una entidad no lucrativa que agrupa a distintos/as profesionales de ámbito social, que pretenden movilizar todos los recursos posibles para ofrecer distintos tipos de servicios: formación, prestación de servicios a personas en situación de exclusión social, y desarrollar programas de promoción del empleo.		Asociación Creativa	
Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 20:00 h.	Atención a vecinos/as.	Servicio de atención a vecinos y vecinas del barrio.		Asociación de Vecinos Padre Anchieta	
Miércoles de 18:00 a 19:00 h.	Quan Cheng			Asociación Quan Cheng para la salud en Canarias	
Solicitar cita previa	Asesoramiento, Diagnóstico, Talleres...	La Asociación ASPERCAN da asesoramiento, realiza diagnósticos y lleva a cabo talleres dirigidos a los usuarios de la Asociación.	Para más información: 678 801 807	ASPERCAN	
Viernes a partir del 9 de septiembre hasta el 5 de diciembre 2022 de 16.00 a 17.00 horas	Fotografía	A través de la asociación se les ofrece a los mayores este curso de fotografía, para iniciarse en el mundo de la fotografía.		Asoc. Enrique Romeu	Ayuntamiento de La Laguna, Bienestar Social
Lunes y martes, 20:00 a 21:45 h.	Taller de Tango	Se imparten clases de iniciación a al tango.	Información e inscripción: info@factoriamilonguera.com // whatsApp 647.158.550	Asoc. Cultural Factoría Milonguera	Consejo de Centro
Lunes y jueves, 19.00 a 21.00 h	Ensayos de la Agrupación Folklórica	Desarrollan ensayos musicales, tanto instrumental como vocal.		Agrupación Folklórica San Benito	

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO TEJINA

Teléfono: 922546842

Correo electrónico: cctejina@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Martes y jueves de 08:00 a 10:30 horas, de septiembre de 2022 a julio de 2023.	Pilates	Se realizará un taller de la actividad física de Pilates. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.		Asociación de Vecinos las Tres Calles	Consejo de Centro
Martes y jueves de 17:00 a 21:00 horas, de septiembre de 2022 a agosto 2023.	Taller de Dibujo y Pintura	Se realizará un taller de dibujo y pintura para todos los niveles. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.		Asoc. Artcreadores	Consejo de Centro
Martes y jueves 11:30 a 13:30 horas y 18:30 a 19:30 horas. Miércoles y viernes 8:30 a 09:30 horas. Viernes 17:30 a 18:30 h. Septiembre 2022 a agosto 2023.	Yoga	Se realizará un taller de 2 modalidades de yoga: 1 para personas mayores y otra para público en general.	Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Martes y jueves 09:00 a 10:00 horas y 20:30 a 21:30 horas, de septiembre 2022 a junio 2023.	Zumba con Rebeca	Se realizará la actividad de Zumba.	Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 horas. De septiembre a diciembre de 2022.	Zumba con Aranzazu	Se realizará la actividad de Zumba.	Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación Solidaria de Corazón	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

Teléfono: 922159983

Correo electrónico: ccvalleguerra@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 14:15 a 21:30 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes 12 y martes 13 de septiembre de 17:00 a 20:00 horas.	Estudio de opinión sobre las líneas urbanas de TITSA	Celebración de mesas de trabajos con los tejidos asociativos y vecinales.	Inscripción previa.	Área de Movilidad Sostenible	Consejo de Centro
A partir del 2 de septiembre (Información de días y horarios en el Centro Ciudadano).	Clases de la Academia del Patronato Ntra. Sra. de Lourdes	Se impartirán clases a través de la Academia del Patronato de Música: Música y movimiento, Solfeo, Piano, Trompa, Trompeta, Trombón, Bombardino, Clarinete, Flauta, Percusión, Saxo, Tuba.	Información e inscripción en el Centro Ciudadano los lunes y jueves de 16:00 a 20:30 horas	Patronato de Música Ntra. Sra. de Lourdes	Consejo de Centro
Lunes, martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas (Pendiente de confirmar día de comienzo)	Formación Básica Inicial	Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste.	Para más información e inscripción llamar al 922150312 ó en el enlace https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
De lunes a jueves de 16:00 a 20:00 horas (Pendiente de confirmar día de comienzo).	Clases de Graduado en ESO	Se darán clases de alfabetización dirigidas a adultos a través del CEPA Comarca Nordeste.	Para más información e inscripción llamar al 922150312 ó en el enlace https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/cepacomarcanordestedetenerife/matricula/	CEPA Comarca Nordeste	Consejo de Centro
A partir del 2 de septiembre los viernes de 17:00 a 19:00 horas	Taller de Dibujo y Pintura	Se realizará un taller de dibujo y pintura para todos los niveles.	Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad.	Asociación Artecreadores	Consejo de Centro
Miércoles 21 de septiembre a las 16:00 horas.	Taller de Derechos de las Personas Mayores	Taller sobre Consumo (facturas eléctricas, bono social, entidades bancarias, prácticas abusivas de compañías de seguros o telefónicas, prevención de estafas).	Dirigido a personas mayores.	Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
A partir del 5 de septiembre los lunes de 16:00 a 17:00 horas.	Actividad Física-Estimulación	Actividad física dirigida a las personas mayores del Municipio.		Área de Bienestar Social	Consejo de Centro
A partir del 5 de septiembre los lunes de 18:30 a 20:00 horas.	Tutorías de Radio ECCA	Atención y matrículas de Radio ECCA		Radio ECCA	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

Teléfono: 922156509

Correo electrónico: ccpuntahidalgo@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 8:00 a 15:15 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes y miércoles de 16:30 a 20:30 horas	Entrenamiento Funcional	Clases de entrenamiento funcional.	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas	Tai Chi (Iniciación y avanzado)	Se impartirán clases de Tai-Chi (iniciación y avanzado).	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas	Estiramientos	Se practicarán ejercicios de estiramientos.	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 20:30 horas	Yoga (Dos grupos)	Se impartirán clases de Yoga en dos grupos).	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Lunes de 20:00 a 21:00 horas	Relajación	Se realizarán ejercicios de relajación y respiración.	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes de 19:30 a 21:00 horas y viernes de 11:00 a 12:30 horas	Hatha Yoga	Se impartirán clases de Hatha yoga.	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Martes y jueves de 20.00 a 21:00 horas	Cardiobox	Se impartirán clases de Cardiobox.	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 19:30 horas	Baile Latino	Se impartirán clases de bailes latinos, en línea y en pareja.	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Viernes de 9:15 a 10:30 horas	Estiramientos y Relajación	Se practicarán ejercicios de estiramientos, relajación y respiración.	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro
Viernes de 9:00 a 10:00 horas	Entrenamiento Funcional	Clases de entrenamiento funcional.	Más información e inscripción acudiendo el día y hora de la actividad.	A. Cultural y Deportiva Punta del Hidalgo	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

Teléfono: 922266669

Correo electrónico: cciudadanosandiego@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas. Martes de 9:00 a 12:30 y jueves de 9:00 a 12:45 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Martes a partir del 6 de septiembre hasta 4 de diciembre, de 16.30 a 17.30 h	Yoga	Se les ofrece esta actividad para la mejora del bienestar físico y mental de los mayores.		Área de Bienestar Social del Ayto de S Cristóbal La laguna	Consejo Centro
Miércoles a partir del 7 de septiembre hasta 4 de diciembre, de 16.30 a 17.30 h	Actividad Física	Se les ofrece a los mayores la actividad de gimnasia para que puedan hacer ejercicio y puedan mantener unos buenos hábitos saludables.		Área de Bienestar Social del Ayto de S Cristóbal La laguna	Consejo de Centro
Jueves a partir del 8 de septiembre hasta el 4 de diciembre, de 17.00 a 18.00 h	Fotografía	se le ofrece a los mayores este curso de fotografía, para iniciarse en el mundo de la fotografía.		Área de Bienestar Social del Ayto de S Cristóbal La laguna	Consejo de Centro
8 de septiembre de 10.30 a 12.00 horas	Charlas de Derechos de las personas Mayores	Se dan charlas para nuestros mayores, para que tengan herramientas ante situaciones en este caso de protección de mayores (redacción de reclamaciones, requerimientos, y recursos, copago farmacéutico, servicio canario de salud)		Área de Bienestar Social del Ayto de S Cristóbal La laguna	Consejo de Centro
19 y 20 de Septiembre de 18.00 a 20.00 horas	Talleres de Movilidad	Mesas de trabajo con los tejidos asociativos y vecinales. Estudio de opinión sobre las líneas urbanas y paradas del municipio.		Área de Movilidad Sostenible del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro
22 de septiembre de 18.00 a 19.30 horas	Taller de Arterapia	Taller donde se trabajará la creatividad de los asistentes, a través del arte y las emociones.	Previa inscripción en el teléfono Sandra: 609 205 098	Coro Star D Choir	Consejo de Centro
26 septiembre y 3,10,17 de octubre de 17 a 19.00 horas	Talleres "Cuidamos la Salud Mental de las personas"	Impartición de una serie de talleres para personas adultas, con los que queremos dar respuesta a las necesidades e inquietudes que surgen en el día a día, aprendiendo a conocernos y a gestionar nuestras propias emociones, así como a mejorar nuestras relaciones con los demás.	Programa INFACAM del Centro de la Familia. Previa inscripción en el centro o a través del teléfono 622826993	Centro de la Familia	Consejo de Centro
Lunes a partir del 5 septiembre de 17.30 a 20.00 horas	Clases de Cuerda pulsada	Se imparten clases de cuerda pulsada (iniciación y avanzado) en grupos reducidos y en distintos horarios. Timple, guitarra, laúd, bandurria, bajo...	Previa inscripción: 695592284 Román	Parranda Los Cantadores	Consejo de Centro
Lunes y Jueves a partir del 5 de septiembre de 19.30 a 20.30 h	Clases de Yoga	Clases de Yoga.	Previa inscripción Natalia: 6448393	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes y Jueves a partir del 5 de septiembre de 9.00 a 10.15 h	Clases de Chikung	Clases de zumba, actividad física con diferentes estilos de baile.		A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes y Jueves a partir del 5 de septiembre de 11.30 a 12.30 h	Clases de Pilates	Clases de Pilates suelo, beneficioso para la salud física de las personas asistentes.		A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes y Jueves a partir del 5 de septiembre de 17.00 a 19.00 h	Clases de Alfarería Tradicional	Se elaboran piezas de barro a mano, sin torno.	Previa inscripción Soledad: 692 307 249	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

... continuación CC SAN DIEGO

Martes a partir del 5 septiembre de 17.30 a 19.00 horas	Clases de Bailes Latinos	Se imparten clases de bailes latinos (bachata, merengue, cumbias...) el profesor experto en esta disciplina.	Previa inscripción Fredy 675 246 617	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Martes a partir del 5 septiembre de 19.15 a 20.30 horas	Clases de Sevillanas	Se imparten las clases enseñando los pasos de las sevillanas.	Previa inscripción Isabel: 615 608 374	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles a partir del 5 septiembre de 17.30 a 18.30 h	Clases de Zumba	Se imparten clases de zumba para adultos, ejercicio físico y motivación son la clave de esta actividad.	Previa inscripción en el centro.	Consejo de Centro	
Miércoles a partir del 5 septiembre de 18.30 a 20.30 h	Clases de Teatro Adultos	Se imparten clases de teatro (herramienta de enseñanza para el desarrollo de la creatividad, interpretación, memoria, habilidades expresivas y personales...)	Previa inscripción Óscar: 607 765 785	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Miércoles a partir del 5 septiembre de 18.30 a 20.30 h	Clases de Informática	Se imparten clases de informática, distintos niveles adaptados a cada usuario/a. Distintos niveles.	Previa inscripción Jonathan: 647 888 620	A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de Centro
Viernes a partir del 5 de septiembre de 18.00 a 19.00 h	Clases de Metafísica	Metafísica Básica.	Contacto Carolina Wanguemert 639 142 882	Consejo de Centro	
Martes y Viernes a partir del 5 de septiembre, 20.30 a 22.00 h	Ensayos del coro	Ensayo vocal. Cualquier persona interesada en formar parte del grupo, puede contactar, acudiendo directamente al centro en el horario de la actividad.		Coro Star D Choir	

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO GRACIA

Teléfono: 922260381

Correo electrónico: ccgracia@gmail.com

Horario: Lunes 15:00 a 22:00 horas. Martes 14:30 a 22:00 horas. Miércoles 14:30 a 22:00 horas. Jueves 8:00 a 15:30 horas. Viernes 14:30 a 22:00 horas (Nuevo horario a partir del 1 de septiembre de 2022)

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Martes, a partir del día 6 de septiembre hasta el 5 de diciembre, de 16.00 a 17.00 h	Yoga	A través de la asociación de mayores, se les ofrece esta actividad para la mejora del bienestar físico y mental de ellos.		Área de Bienestar Social del Ayto. de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Miércoles da partir del 7 de septiembre hasta el 5 de diciembre 2022 de 16.00 a 17.00 horas	Radio ECCA		Tutorías.	Área de Bienestar Social del Ayto. de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Jueves 1 y 29 de Septiembre de 10:00 a 11:30 horas. Martes 20 de septiembre de 18:00 a 19:30 horas	Charlas Derechos de las Personas Mayores	Organizadas por La Unidad del Mayor. Dirigidas a los mayores del municipio. Protección de los Mayores: Reclamaciones, requerimientos, bono social, derechos sanitarios, atención domiciliaria, facturas eléctricas, copago farmacéuticos. Etc.	Inscripción en el Centro.	Área de Bienestar Social del Ayto. de San Cristóbal de La Laguna	Consejo de Centro
Sábado 10 de septiembre a las 20:00 horas	Festival Folclórico	Esta actividad se realizara en la plaza de Gracia		Asoc. Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Sábado 24 de septiembre a las 20:00 horas	II Baile de Taifas	Esta actividad se realizara en la plaza de Gracia		Agrup. Escuela de Folclore Guaratene	Consejo de Centro
Lunes 26 y martes 27 de septiembre de 17:00 a 20:00 horas	Estudio de opinión sobre las líneas urbanas de Titsa	Celebración de mesas de trabajo con el tejido asociativo y vecinales		Área de Movilidad Sostenible	Consejo de Centro
Viernes 30 de septiembre a las 20:00 horas	Teatro	Presentación de la obra " El que pide el último pide dos veces".	"El que pide el último pide dos veces" Entrada libre	Grupo de teatro Aficionado Thaís Teatro	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:45 a 18:00 horas	Yoga	Clases de entrenamiento físico y mental, relajación, control de la respiración.	Inscripción previa. Contacto: Patricia. Telf. 606351837.	Asoc. Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Lunes de 17:00 a 20:00 horas	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario.	Inscripción Previa. Contacto: Arodi. Telf. 636131722	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro
Martes y viernes de 16:30 a 18:30 horas	Taller de Roseta Canaria	Taller de Roseta, también conocida como encaje de Tenerife.	Inscripción previa. Contacto: Carmen. Telf. 627085523.	Asoc. Mayores Universo de Gracia	Consejo de Centro
Martes de 10:00 a 11:30 horas	Taller Instrumentación de Folclore Canario		Inscripción previa. Contacto: Arodi. Telf. 636131722.	Agrup. Escuela de Folclore Guaratene	Consejo de Centro
Martes de 11:30 a 13:00 horas	Taller de Canto Canario	Taller de Canto Canario.	Inscripción Previa. Contacto: Arodi. Telf. 636131722	Agrup. Escuela de Folclore Guaratene	Consejo de Centro
Miércoles de 18:00 a 19:30 horas	Taller de Instrumentación de Folclore Canario	Taller de Instrumentación de Folclore Canario.	Inscripción previa. Contacto: Arodi. Telf. 636131722.	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

... continuación CC GRACIA

Miércoles de 19:00 a 21:00 horas	Taller de Baile Tradicional Canario	Taller de Baile Tradicional.	Inscripción previa	Agrup. Folclórica Alborada Canaria	Consejo de Centro
Viernes de 19:00 a 21:00 horas	Taller de Baile Tradicional Canario	Taller de Baile Tradicional.	Inscripción previa	Agrup. Escuela de Folclore Guaratene	Consejo de Centro
Viernes de 18:00 a 19:30 horas	Metafísica básica	Metafísica básica,	Inscripción previa. Contacto: Vanesa. Telf, 627863599	Grupo Metafísica	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

Teléfono: 922656544

Correo electrónico: cmeltranvia@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Todos los lunes 09:00 a 12:00 y 10:00 a 12:00, miércoles 09:00 a 12:00 y 11:00 a 13:00 y jueves 09:00 a 12:00 10:00 a 12:00 h.	Educación académica para adultos	Se impartirán clases para adultos.	Inscripción previa en el CEPA La Laguna o en el teléfono 922825070	CEPA La Laguna	Consejo de Centro
Lunes 10:00 a 11:30 y los viernes de 09:00 a 10:30 horas	Taller de Danza	Se impartirán talleres donde se trabajará el movimiento y la sociabilidad a través de la música		A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 15:30 a 18:00 horas	Taller de pintura al Óleo	Taller donde se aprenderán las distintas técnicas de la pintura al óleo y la utilización de pinceles y colores.	Para más información acudir al centro durante el horario de la actividad.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Lunes y viernes de 17:00 a 18:00 horas	Salsation	Se realizarán talleres de baile en los que se ejercitará y tonificar el cuerpo, a través de la música Salsa		A. C. Aguerre	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Mix Dance	Taller donde se realizará ejercicios físicos acompañados de música		A. C. Aguerre	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas	Danzumba	Se realizarán talleres donde se tonificará el cuerpo a través del ejercicio y la música		A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas	Bachata	Taller donde se enseñará a los usuarios y usuarias el dominio del baile de Bachata		A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes de 09:00 a 11:00 y jueves de 09:00 a 10:00 horas	Sesiones de Entrenamiento	Las sesiones de entrenamiento representan un conjunto de tareas interrelacionadas que se desarrollan para lograr la mejora del estado y tono físico.		A. C. Aguerre	Consejo de Centro
Martes y jueves de 16:45 a 18:30 horas	Iniciación a la informática	Se enseñará a los usuarios/usuarias el manejo de un equipo informático y distintas aplicaciones.		A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Pilates 1	El método Pilates es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento.	Se trabaja principalmente el estiramiento muscular.	A. C. Aguerre	Consejo de Centro
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas	Pilates 2	El método Pilates es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento.	Se trabaja principalmente el estiramiento muscular.	A. C. Aguerre	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 21:30 horas	Taller de teatro	Se trabajará distintas técnicas dentro de las artes escénicas.		Grupo Teatral Alma	Consejo de Centro
Miércoles 10:00 a 12:00 y viernes de 10:30 a 12:30 horas	Yoga	El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años.		A. D. GR Wing Tsun	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

... continuación CC EL TRANVÍA

Miércoles y viernes de 11:30 a 12:30	Wing Tsun	El wing chun, romanizado también como wing tsun/tchun o ving tsun, es un arte marcial chino tradicional aunque muchos lo reconocen como sistema marcial orientado a la defensa personal creado por una sacerdotisa que se escapó del templo Shaolin, llamada Ng Mui.	A. D. GR Wing Tsun	Consejo de Centro
Miércoles de 12:00 a 14:00 horas	Preparación maternal y paternal	Clases de preparación al parto y maternidad/paternidad, dirigidas a madres y padres que esperan a sus hijos.	Centro de Salud Finca España	Consejo de Centro
Miércoles 16:15 a 17:45 horas	Danza del Vientre	La danza del vientre, danza egipcia o correctamente llamada danza oriental, es la evolución escénica de diversas danzas antiguas tradicionales de Oriente Próximo, junto con otras del Norte de África y Grecia.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 19:00 horas	Clases de baile canario	Se enseñará a bailar las distintas danzas tradicionales dentro del folclore Canario	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Miércoles de 19:30 a 21:30, viernes de 18:00 a 19:30 horas	Clases de Sevillanas	Se enseñará las distintas técnicas y modalidades del baile de Sevillanas	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves 10:00 a 12:00 horas	Calado y Roseta Canarias	Calado Canario, labor delicada y minuciosa, a modo de encaje que se hace en una tela. La roseta consiste en la elaboración de un tipo de encaje de aguja, para el que se utiliza una almohadilla denominada pique.	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Jueves 10:00 a 12:00 horas	Círculos de Lectura	Taller donde se intercambiarán opiniones y percepciones de los libros que leen. También se reciben visitas de distintos escritores/escriptoras que acuden invitados para presentar y compartir experiencias de sus publicaciones.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 a 19:30 horas	Taller Arte	Talleres con una temática mensual, cada cuatro sesiones se cambiará de temática y estas podrán ser por ejemplo, pintura en tela, castañuelas, realización de muñecas, etc.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Jueves de 18:00 a 20:00	Chácaras y Tambores	Taller en el que se enseñará a tocar las chácaras y tambores, también a sonar el bucio.	A. F. Ariferint	Consejo de Centro
Viernes de 09:00 a 13:00 horas	Formación	Realización de talleres de orientación laboral con el objetivo de mejorar la empleabilidad de personas desempleadas pertenecientes a colectivos vulnerables (personas con discapacidad, migrantes, perceptores de PCI y otras ayudas sociales).	OPEA Fundación Laboral de la Construcción	Consejo de Centro
Viernes 16:00 a 17:30 horas	Dibujo y pintura 1	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes 18:00 a 19:30 horas	Dibujo y pintura 2	Taller dirigido a menores, donde aprenderán técnicas de dibujo y pintura	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Viernes de 20:00 a 22:00 horas	Ensayo de la Agrupación de Bailarines Herreños	Se realizarán ensayos de los bailes y toques del folclore herreño, para posteriores actuaciones a lo largo del año.	Agrup. de Bailarines Herreños en Tenerife	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

... continuación CC EL TRANVÍA

Día 02 de septiembre de 18:00 a 19:30 horas	Charla "El Mar y la Pesca en Tenerife"	Charla divulgativa y de sensibilización ambiental sobre la importancia de la biodiversidad marina y la pesca artesanal de Tenerife. Y la conservación de los recursos pesqueros y los ecosistemas marinos.	GAC Tenerife (Área de Agricultura, Ganadería y Pesca del Cabildo de Tenerife)	Consejo de Centro
Días del 9 al 28, horario del centro	Exposición de Calado y Roseta Canarias	Se expondrán los trabajos realizados por las alumnas del taller de Calado y Roseta Canarias	A. M. Amigas de La Cuesta	Consejo de Centro
Día 16 de 19:00 horas	Entrega de premios "Hiperbreves"	Se hará la entrega de los premios del I Certamen Hiperbreves Cueva de Unicornios	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Día 22 de 18:00 horas	Presentación del libro "Tentativas"	Se presentará el libro Tentativas de la escritora Isabel Expósito.	A. C. Cueva de Unicornios	Consejo de Centro
Día 23 de 18:00 horas	Festival Folclórico	Festival con motivo del Aniversario de la A. F. Santo Ángel	A. C. F. Santo Ángel	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

Teléfono: 922626408

Correo electrónico: ccsanjeronimo@gmail.com

Horario habitual: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Días 12 y 13 de septiembre de 09:00 a 13:00 horas.	Curso de Manipulación de Alimentos.	Se impartirá un curso de 8 horas de duración para adquirir los conocimientos y certificación necesaria para la manipulación de alimentos en el ámbito Laboral.	Contactar con el Área de Desarrollo Local de La Laguna para formalizar la inscripción. Tfno.:922.60.11.79 // 922.60.88.23 / formacion@lalaguna.es	Concejalía de Desarrollo Local del Excmo. Ayto de La Laguna	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto de La Laguna
Lunes de 17:00 a 19:30 horas (a lo largo de todo el año)	Confección y Tuning de Vestuario	Taller de costura en el que se confeccionan y tunean prendas de vestir.	Para mayor información contacte directamente con la tallerista al teléfono 696 530 275 (Pilar)	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas y martes y viernes de 16:00 a 17:00 horas (Durante todo el año).	Yoga Solar	Se ofrecen clases regulares de Yoga Solar, impartidas por el profesor Raúl Villar. Las sesiones serán dos días en semana una hora cada día. Grupo de mañana o de tarde. Relajación, Meditación, Calma mental, Equilibrio físico y emocional, Fortalecimiento de los huesos, Purificación de los canales energéticos, Cuidado de nuestro sistema inmunitario.	Para mayor información e inscripción contacte directamente con el profesor al teléfono: 640 66 25 87	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Martes de 16:00 a 20:00 horas (Durante todo el año).	Clases de Guitarra	Se imparten clases para aprender a tocar la guitarra.	Para mayor información e inscripción contactar con el profesor al teléfono 615 691 379 (Jesús)	Asoc. Cultural Grupo de Estudios e Investigación Achbinico.	Consejo de Centro
Semanas alternas en horario de mañana y tarde: Lunes y miércoles de 12:00 a 14:00 o de 16:00 a 18:00 (A lo largo de todo el año)	"Proyecto de la A a la Z"	Se prestará atención individualizada a aquellas personas que necesitan acompañamiento para llevar a cabo gestiones con Administraciones Públicas y/o Privadas, además de asesoramiento, derivación y seguimiento por parte de Trabajadoras Sociales.	La atención se llevará a cabo con Cita Previa llamando al Tfno.: 611 721 895 o contactando al e-mail: contigo2022.info@gmail.com.	Asociación Social ConTigO	Consejo de Centro
Miércoles de 17:30 a 19:00 (Curso escolar 2022-2023)	Tutorizaciones de la ESO por Radio ECCA	Tutorizaciones de Educación Secundaria Obligatoria		Radio ECCA	Concejalía de Participación Ciudadana del Ayto de La Laguna

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822179127

Correo electrónico: ccsanmigueldegeneto@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas. (Nuevo horario a partir del 14 de marzo).

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 h	Clases de calados y roseta canaria	Se impartirán clases de calados y roseta canaria.	Información al teléfono 695262033 (María del Carmen)	Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de centro
Martes de 18:30 a 20:30 h.	Clases de Chácaras y Tambores	Clases de aprendizaje en el manejo de las chácaras y tambores.	Información al teléfono 620017617 (Leandro)	Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de centro
Lunes y miércoles de 11.30 h. a 12:30 h. y de 18:00 h. a 19:00 h.	Clases de Yoga para adultos	Clases física de estiramientos y relajación		A.VV. El Moral	Consejo de centro
Viernes de 19:00 h. a 21:00 h.	Clases de dibujo y pintura adultos	Aprendizaje de técnicas para aprender a dibujar y pintar		Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de centro
Lunes 11:00 a 13:00 y miércoles 17:00 h a 19:00 h	Clases de crochet	Iniciación, guía de proyectos y charlas entorno al ganchillo.		Asociación Mujeres La Trilla	Consejo de centro
Lunes de 16:00 h. a 18:00 h.	Confeción de vestimenta tradicional	Clases de confección de vestimentas tradicionales		Asociación de Mujeres La Trilla	Consejo de centro
Martes y jueves de 19:15 h. a 20:15 h.	Clases de Yug-do- Yoga	Clases física de estiramientos con palos de bambú y relajación		A.VV. El Moral	Consejo de centro
Jueves de 18:00 h. a 19:00 h.	Clases de cuerda	Guitarra, Timple, Bandurria, Laúd, Bajo, Cuatro Venezolano, Ukelele, Tablatura medida; aplicados al folclore y canción popular de Canarias.		A.F. San Borondón	Consejo de centro
Jueves y Viernes de 18:00 a 20:00 h.	Clases de canto	Clases de canto diferentes estilos y técnicas.	Inscripción previa en el teléfono 663840970 (Samuel)	Parranda Ixemad	Consejo de centro
Miércoles y viernes de 21:00 h. a 23:00 h.	Ensayos A.F. San Borondón	Ensayos musicales folclore con distintos instrumentos		A.F. San Borondón	Consejo de centro
Jueves de 20:00 h. a 21:00 h.	Ensayos Parranda Los Desconocidos	Ensayos musicales		A.M. Los Desconocidos	Consejo de centro
Miércoles de 17:30 h. a 20:00 h.	Ensayos Parranda La Cirila	Ensayos musicales		A.M. La Cirila	Consejo de centro
Martes y jueves de 20:30 h. a 22:00 h.	Ensayos Parranda Ixemad	Ensayos musicales de la parranda		A.M. Ixemad	Consejo de centro
Miércoles de 20:30 h. a 22:00 h.	Ensayos A.F. El Moral	Ensayos musicales de Folclore instrumental		A.F. El Moral	Consejo de centro
Lunes de 15:00 h. a 17:00 h.	Atención Familias Parkinson	Atención, asesoramientos y apoyo para familiares de Parkinson		Asociación Familias de Parkinson	Asociación Familias de Parkinson
Miércoles y jueves de 9:00 h. a 15:30 h.	Formación y busca de empleo	Formación, asesoramiento y busca de empleo para desempleados		Fundación Don Bosco Salesianos Social	Fundación Don Bosco Salesianos Social
Martes y jueves de 18:00 a 20:00 h.	Clases de Pilates	Disciplina deportiva basada en estiramientos y acondicionamiento físico.	Inscripción previa en el teléfono 636156137 (Laura)	Laura Amador	Consejo de centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

... continuación CC SAN MIGUEL DE GENETO

Martes y jueves de 16:00 a 18:00 h.	Clases de Danza Clásica	Se impartirán clases de pre-danza y danza clásica, edades comprendidas entre 4 y 14 años.	Inscripción e información llamando al teléfono 679554307 (Loly)	AVV El Moral	Consejo de Centro
Jueves 29 de 8:00 a 15:00 horas	Reunión de coordinación zonales	Encuentro de coordinadores zonales del Proyecto juntos más Fuertes.		Fundación Don Bosco Salesianos Social	Barrios por el Empleo-Juntos más fuertes
Lunes de 19:00 a 20:00 horas.	Entrenamiento Funcional	(Nivel Iniciación)		Asociación Cultural y Musical Angora	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922823316

Correo electrónico: cclaschumberas@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 15:30 a 21:30 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Miércoles 17:30h a 18:30h (Actividad periódica)	Taller de Lecto-escritura	Estimular la imaginación y la creatividad a través de actividades dinámicas relacionadas con la escritura		Asociación Social y Cultural ASERÓ	
Martes 13 de septiembre y 27 de septiembre de 18:00h a 19:30h (Actividad puntual)	Derechos sociales para las personas mayores	Charlas sobre los derechos sociales de las personas mayores		Área de Bienestar Social del Excmo. Ayto de San Cristóbal de La Laguna.	
Martes y viernes de 19:00h a 20:00h (Actividad periódica)	Bailes Latinos	Taller donde se aprenden nociones de varios tipos de Bailes Latinos (Salsa, Merengue, Bachata...)		A.VV. Las Chumberas - La Montañeta	Consejo de Centro
Martes de 18:00h a 19:00h y Jueves de 19:00h a 20:00 h (Actividad periódica)	Gimnasia	Taller de gimnasia para mantener una óptima condición física.		A.VV. Las Chumberas - La Montañeta	Consejo de Centro
Lunes de 17:30h a 19:00 h (Actividad periódica)	Curso de teatro	Curso de teatro		Grupo de teatro Teatros	

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

Teléfono: 922670967

Correo electrónico: ccficaesp@gmail.com

Horario: De lunes a jueves de 14:30 a 22:00 y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes de 19:30 a 21:00 y los viernes de 19:45 a 21:45 horas	Danzas Peruanas	Clases de danzas peruanas impartidas por la Asociación Danza Perú en Tenerife.	Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación Danza Perú en Tenerife	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Zumba Gold	Clases de Zumba donde se adapta la intensidad de los ejercicios para que personas mayores, principiantes o personas con movilidad reducida puedan practicarlos sin riesgo de lesión. Estructura de las sesiones: - 1º Calentamiento, duración entre 10 y 15 min. - 2º Parte central de la sesión, duración 35 a 40 min. - 3º Vuelta a la calma y relajación, duración 10 min.	Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Acondicionamiento Físico	Clases de acondicionamiento físico orientadas a mejorar las capacidades físicas a través del ejercicio.	Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asoc. de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Clases de Inglés	Clases de inglés niveles del básico al intermedio, niños y adultos. Programa acorde al nivel de cada usuario (del nivel básico al intermedio)	Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asoc. de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro
Martes de 18:15 a 20:00 horas	Yoga - Técnicas de Relajación	Clases de Yoga enfocadas a las técnicas de relajación.	Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	A. de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro
Martes de 20:15 a 22:00 horas	Clases de Guitarra	Clases de guitarra española y acústica en todos los niveles. Programa acorde al nivel de cada alumno.	Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	A. de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro
Martes de 20:00 a 21:30 (adultos) y viernes de 17:00 a 18:00 horas (infantil)	Shinobijutsu (Ninjutsu)	El Ninjutsu es el arte marcial japonés de los ninja. Esta palabra está compuesta por dos kanji, el nin que significa resistencia, paciencia, perseverancia y el jutsu que hace referencia a un conjunto de técnicas y habilidades, es decir, que el ninjutsu es el arte de la perseverancia.	Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asociación de Vecinos La Unificación de Finca España	Consejo de Centro
Jueves de 17:30 a 19:00 horas	Teatro Aficionado	Si quieres dar clases de teatro amateur con actores no profesionales, creando obras de teatro y participando en las mismas,	puedes acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Grupo de teatro "Son las que están y están las que son"	Consejo de Centro
Jueves de 19:15 a 21:00 horas	Danza del Vientre	Clases de Danza del Vientre para todos los niveles.	Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asoc. de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

Teléfono: 922617527

Correo electrónico: ccperezsotocardonal@gmail.com

Horario: De 9:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes a las 16:00	Pintura	Clases de pintura.	Inscripciones Asoc. Mayores Pérez Soto o directamente al centro.	Bienestar Social	
Jueves 18:30	Yoga	Clases de yoga.	Ídem al interior.	Bienestar Social	
Lunes y miércoles 10:15 a 11:15. Viernes 20:30 a 21:30	Yug Do	Actividad física consistente en artes marciales, yoga, chi qum, meditación, trabajo energético, relajación.	Inscripción: 640662585	AA.VV Avelca	
Miércoles 14 de septiembre a las 18:00	Protección para mayores	Ciclo de charlas para personas mayores dentro del programa Un Verano Para Mayores de Bienestar Social.	Redacción de reclamaciones, requerimientos y recursos, copago farmacéutico, servicio canario de salud.	Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayto de San Cristóbal de La Laguna	Participación Ciudadana del Excmo. Ayto de San Cristóbal de La Laguna
Miércoles 28 de septiembre a las 18:00	Recursos para mayores y ayudas directas	Ciclo de charlas para personas mayores dentro del programa Un Verano Para Mayores de Bienestar Social.	Imsero, pensiones y pensiones no contributivas, bonificaciones de transporte, recursos municipales (atención domiciliaria, teleasistencia)	Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayto de San Cristóbal de La Laguna	Participación Ciudadana del Excmo. Ayto de San Cristóbal de La Laguna
Todos los martes de 19:30 a 20:30. Todos los viernes de 19:15 a 20:15	Zumba	Actividad física con baile para trabajar la coordinación el movimiento mejorando nuestra condición física y mental.	Inscripciones: 677785700	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro
Todos los miércoles de 19:30 a 20:30	Tutorías de Radio ECCA	Atención individualizada a personas que se encuentren cursando estudios en la entidad.		Radio ECCA	Participación Ciudadana del Excmo. Ayto de San Cristóbal de La Laguna
Todos los martes, jueves y viernes de 19:15 a 10:15	Salsation	Actividad física en la que se mezcla el baile con el ejercicio y la diversión. Se aprenderá a bailar de una forma más entretenida y amena, a la vez que se fortalece el cuerpo de forma aeróbica al ritmo de la música latina y otros géneros.	Inscripciones 662555143	Asociación Actrices con A	Consejo de Centro
Martes de 17:30 a 19:30, y jueves de 17:30 a 21:30	Clases de Teatro	Clases de teatro semanales, de dos horas de duración, adaptadas a todas las edades. Conceptos básicos de la escena, juego teatral, expresión corporal, conciencia vocal, interpretación, escucha activa, cohesión de grupo.	Inscripción 675630541	Asociación Actrices con A	Consejo de Centro
Todos los martes de 19:30 a 20:30 y viernes de 19:15 a 20:15	Zumba	Actividad deportiva que se imparte en clases dirigidas en la que se realizan ejercicios aeróbicos al ritmo de música latina (merengue, samba, reggaeton, cumbia y salsa).	Inscripciones 677785700	Asociación de Vecinos Avelca	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

... continuación CC PÉREZ SOTO

Todos los martes y jueves de 10:30 a 11:30	Pilates suelo	Método de ejercicio y movimiento físico. Su objetivo es fortalecer y equilibrar cuerpo y mente. A través de la práctica sistemática de ejercicios de Pilates. No solo resulta beneficioso para personas que quieran tener y/o mantener una buena condición física y mental. También supone un importante complemento a la práctica deportiva y a la rehabilitación física.	Inscripciones: 616178877	Asociación de Vecinos Finca Pacho	Concejo de Centro
Todos los martes y jueves de 17:00 a 18:30	Pilates suelo	Método de ejercicio y movimiento físico. Su objetivo es fortalecer y equilibrar cuerpo y mente. A través de la práctica sistemática de ejercicios de Pilates. No solo resulta beneficio para personas que quieran tener y/o mantener una buena forma física y mental. También supone un importante complemento a la práctica deportiva y a la rehabilitación física.	Inscripciones 616178877	Asociación de Vecinos Finca Pacho	Concejo de Centro
Todos los lunes y miércoles de 17:00 a 18:15	Tai Chi	Arte marcial con beneficio terapéutico y efecto relajante. Mejora la coordinación, la elasticidad, la conciencia corporal y la mental.	Inscripción: 680234885	Asociación de Vecinos Finca Pacho	Concejo de Centro
Todos los lunes y miércoles de 12:00 a 13:30	Yoga	Actividad deportiva indicada para reducir la presión arterial y la frecuencia cardíaca, la relajación, reduce estrés, mejora la coordinación, mejora la concentración.	Inscripción 605 80 30 37	Asociación de Vecinos Finca Pacho	Concejo de Centro
Todos los martes y jueves de 18:30 a 19:30	Yoga	Actividad deportiva indicada para: reducir su presión arterial y su frecuencia cardíaca, relajación, reduce estrés, mejora la coordinación, mejora la concentración. Inscripción		Asociación de Mayores Pérez Soto	Concejo de Centro
Todos los jueves de 16:45 a 19:30	Clases de costura y ganchillo	Actividad de costura y ganchillo.	Inscripciones 696530275	Asociación de Vecinos Avelca	Concejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

Teléfono: 922624276

Correo electrónico: ccsanmatias@gmail.com

Horario: Lunes, miércoles y jueves de 14:30 a 22:00 horas; martes y viernes de 8:15 a 15:45 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00	Taekwondo	Arte marcial dirigida a niños/as entre 3 y 13 años.	Inscripción en el tfno 610.642.687	Club Deportivo TKM La Laguna	Consejo de Centro
Martes de 10:00 a 12:00	Taller de Cestería	Taller sobre cestería canaria. Dirigido a cualquier persona.	Inscripción en el tfno 659.155.336	Asoc. de Mujeres Libergara	Consejo de Centro
Lunes miércoles y jueves de 20:45 a 21:45	Zumba	Actividad física y deportiva dirigida a cualquier persona.	Inscripción en el 659.155.336	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:30	Taller de Pintura	Clases de pintura al óleo, acrílica, sobre tela...Dirigido a cualquier persona.	Inscripción en el tfno 697.348.989	Asoc. de Mujeres Libergara	Consejo de Centro
Miércoles de 18:00 a 20:00	Taller de Fofuchas	Taller de creación de Fofuchas dirigido a cualquier persona.	Inscripción en el tfno 611.256.862	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Miércoles de 18:00 a 20:00	Ensayos del Grupo Chácaras y Tambores Garajonay	Ensayos del Grupo Chácaras y Tambores Garajonay. Música tradicional Gomera.	Inscripción en el tfno 686.902.094	Asoc. Cultural Garajonay	Consejo de Centro
Jueves de 18:30 a 20:30 y martes y/o viernes de 9:30 a 11:30	Taller Confección de Vestimenta Tradicional	Taller donde crean y perfeccionan vestimentas típicas canarias.	Inscripciones en el tfno 666.270.472	Asoc. de Mujeres Libergara	Consejo de Centro
Miércoles 18:15 a 20:15 y viernes de 10:00 a 12:00	Taller de Costura Creativa	Taller donde cada uno/a crea mediante técnicas de costura diferentes, sus propios, bolsos, estuches, carteras...	Inscripciones en el tfno 626.072.238	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Lunes y jueves de 18:30 a 20:30	Ensayos de La Parranda Los Entusiasmados	Ensayos musicales y vocales. Inscripción los jueves de 19:00 a 20:30 horas en el Centro Ciudadano.		Asoc. Cultural Virgen de Guadalupe	Consejo de Centro
Martes y viernes de 11:00 a 12:00 horas	Zumba	Taller de zumba que consiste en clases dirigidas de actividad aeróbica musical coreografiada.	Inscripciones en el tfno 678.022.783 (Laly)	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Lunes y jueves de 18:30 a 20:00 horas	Bujinkan Ninjutsu	Taller del arte marcial Bujinkan Ninjutsu.	Para inscribirse contactar en el tfno 647428634 (Domingo)	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 18:00	Espacio de Paz "Oraciones del Mundo"	Los asistentes conocerán oraciones de diferentes espacios del mundo. Inscripción en el horario de la actividad.		Comunidad Bahá'í	
Martes y viernes de 9:00 a 9:50 horas	Entrenamiento Funcional	Taller Entrenamiento Funcional. Se basa en realizar ejercicios que se adaptan a los movimientos naturales del cuerpo humano.	Para inscribirse, llamar al 690.054.286 (Virginia)	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Martes y viernes de 10:00 a 10:50 horas	Fitness Dance	Taller de Fitness dance donde podrás tonificar tu cuerpo y aumentar la flexibilidad bailando.	Para inscribirse, llamar al 690.054.286 (Virginia)	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Martes y viernes de 11:00 a 11:50 horas (turno 1) y de 12:00 a 12:50 (turno 2)	Pilates	Taller de Pilates. Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores...	Para inscribirse, llamar al 690.054.286 (Virginia)	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro
Lunes y jueves de 20:30 a 21:30 horas	Pilates	Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores.	Para inscribirse, llamar al 659.531.793 (Haridian)	A.V.V. La Montaña	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

Teléfono: 922663320

Correo electrónico: ccvistamar@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes de 17:30 a 18:30 y miércoles de 17:00 a 18:00 h	Yoga para Mayores	Clases de estiramientos, relajación y meditación.	Para inscripción 640 66 25 87 (Raúl)	AVV Ipalán	Consejo de Centro
Lunes de 19:15 a 20:45 horas	Yoga	Clases de estiramientos, relajación y meditación.	Para inscripción 682 44 29 80(Gloria)	AVV Ipalán	Consejo de Centro
Lunes de 18:30 a 20:30 horas	Dibujo y Pintura	Clases de Dibujo y Pintura infantil y adulto.	Para inscripción 640 66 25 87 (Raúl)	AVV Ipalán	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 19:00 horas	Guitarra y Púa	Clases de guitarra y Púa.	Para inscripción 608 67 42 38 (Elías)	AVV Ipalán	Consejo de Centro
Viernes de 18:30 a 20:00 horas	Bailes Latinos	Clases de Bailes Latinos.	Para inscripción 619 08 69 74 (José)	AVV Ipalán	Consejo de Centro
Martes 6 de septiembre de 18:00 a 19:00 horas	Charlas Derechos de las Personas Mayores	Protección de mayores. Redacción de reclamaciones, requerimientos y recursos, copago farmacéutico, servicio canario de salud.	Proyecto "Un Verano Mayor en La Laguna"	Área de Bienestar Social	Servicios Sociales del Ayto de San Cristóbal de La Laguna
Martes 20 de septiembre de 18:00 a 19:00 horas	Charlas Derechos de las Personas Mayores	Recursos para personas mayores y ayudas directas. Imsero, pensiones y pensiones no contributivas, bonificaciones al transporte, recursos municipales (atención domiciliaria, teleasistencia, etc.).	Proyecto "Un Verano Mayor en La Laguna"	Área de Bienestar Social	Servicios Sociales del Ayto de San Cristóbal de La Laguna
Miércoles 28 de septiembre de 18:00 a 19:00 horas	Yug-do	Arte marcial interno con bambú, chikung, taichí y yoga con bambú.	Para inscripción 640 66 25 87 (Raúl)	AVV Ipalán	Consejo de Centro, Raúl Villar García

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO – EL ROCÍO

Teléfono: 922882796

Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com

Horario: De lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes y martes de 18:30 a 20:30 horas	Confección de Vestimenta Tradicional.	Clases de Confección de Vestimenta Tradicional		Asoc Cultural Mujeres Salud Alto - El Rocío.	Consejo de Centro
Miércoles y viernes de 18.30 a 19.30 horas	Clases de Baile.	Clases de aerobio, Salsa, Merengue y Bachata.		Asoc Cultural Mujeres Salud Alto - El Rocío.	Consejo de Centro
Lunes de 17.30 a 19.00 horas.	Clases de Guitarra.	Clases de instrumentos de cuerda.	Para inscripción llamar al 628 739 285 (Iván).	AVV Salud Alto- El Rocío.	Consejo de Centro
Martes de 17.30 a 18.30 horas.	Clases de Yoga	Clases de Yoga		Asoc Cultural Mujeres Salud Alto - El Rocío.	Consejo de Centro
Jueves de 17.30 a 18.30 horas.	Clases de Yug-Do.	Clases de Yug-Do (Arte marcial con vara de bambú)		Asoc Cultural Mujeres Salud Alto - El Rocío.	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:15 y de 19:30 a 20:45 horas	Clases de Informática.	Repaso clases de informática básica y continuación del curso.		AVV Salud Alto- El Rocío.	Consejo de Centro
Primer miércoles de cada mes de 18:00 a 20:00 horas.	Charlas Moreyba.	Ciclo de charlas participativas de autoconocimiento, autoestima, arte-terapia, gestión de emociones, dirigido a mujeres mayores de edad en condiciones de vulnerabilidad o violencia de algún tipo.		Asociación Social Flor de Mayo.	
Viernes de 17.00 a 19.00 horas.	Costura.			Asoc Cultural Mujeres Salud Alto - El Rocío.	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO SAN LUIS GONZAGA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Miércoles de 16:00 a 18:00	Taller de costura	Taller de costura donde se les enseñarán cómo coser, cortar y todo lo relacionado con esta técnica.		A.VV. Octubre 1953 San Luis Gonzaga	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LAS CARBONERAS

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Miércoles y sábados de 16:00 a 20:00	Actividades formativas relacionadas con el patrimonio cultural dentro del proyecto 241 miradas	Se realizan diferentes actividades dentro el proyecto 241 miradas		Proyecto socioeducativo itinerante Furgoneta Fantástica	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL BATÁN

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Miércoles de 19:30 a 21:30	Ensayo de la Parranda	Ensayo de la parranda		Parranda Cuevas de Lino	
Miércoles 28 de septiembre de 17:00 a 20:00	Estudio de opinión sobre las líneas urbanas de Titsa	Celebración de mesas de trabajos con los tejidos asociativos y vecinales		Área de movilidad Sostenible	Colectivos del centro

CENTRO CIUDADANO GUAMASA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 Y martes de 20:00 a 21:30	Ensayo de la A.F. Leopoldo Morales	Ensayo de la parte instrumental y del cuerpo de baile		A.F. Leopoldo Morales	Consejo de Centro
Viernes de 17:00 a 20:00	Clases de Bordados	Actividad donde se aprende el arte de de bordar		C.D. Guamasa	Consejo de Centro
Jueves de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza la Comisión de Fiestas con música en directo		Asoc. Comisión de Fiestas de San Isidro Labrador	Consejo de Centro
Domingos de 17:00 a 22:00	Baile	Como ya es tradición en el centro, se han retomado los bailes que organiza el Club de Mayores Leopoldo Morales con música en directo		Club de Mayores Leopoldo Morales	Consejo de Centro
Lunes y viernes 17:00 a 19:00	Baile Urbano	Clases de baile urbano para jóvenes, donde se conocerán los diferentes bailes urbanos y sus pasos.		A.VV. Santa Rosa de Lima	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO VALLE JIMÉNEZ

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00	Clases de Gimnasia de Mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto.		A.VV. Valle Jiménez	
Miércoles de 18:30 a 22:00	Clases de Guitarra	Clases para aprender a tocar la guitarra.		A.VV. Valle Jiménez	
Martes a sábado de 17:00 a 22:30	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa		A.VV. Valle Jiménez	

CENTRO CIUDADANO BRONCO – LOMO LARGO

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
lunes y miércoles de 16:00 a 18:00	Taller de Calados	Taller de calado donde se enseñará las diferentes técnicas sobre este trabajo tan complicado de la artesanía canaria.		A.VV. Bronco-Lomo Largo	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO CAMINO DEL TORNERO

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Miércoles de 18:00 a 19:00	Taller de Memoria	Actividades de estimulación cognitiva que se dirigen a personas mayores.		A.VV. La Atalaya	
Viernes de 19:00 a 20:00	Taller de Baile Canario	Clases de Baile canario, donde se aprenderán los diferentes bailes juntos con sus pasos.		A.VV. La Atalaya	

CENTRO CIUDADANO GUAJARA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes de 19:30 a 20:30, miércoles de 20:00 a 21:00 y jueves de 17:30 a 18:30	Clases de Piloterapia	Actividad física de Pilates		Asoc. Pilaterapia	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES I

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes 20:00 a 21:00 horas	Ensayos Danza	Ensayo Danza de los Viejos Las Mercedes		Danza Los Viejos de Las Mercedes	
Martes y jueves 20:00 a 23:00 horas	Ensayo Coro	Ensayo del Coro Sueños de Anaga		Coro Sueños de Anaga	
Jueves 17:00 a 19:00 horas	Ensayo Parranda	Ensayo parranda Las Mercedes		Parranda Las Mercedes	

CENTRO CIUDADANO LOS ANDENES

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Jueves 16:00 a 18:00 horas	Clases de Bordados	Actividad donde se aprende el arte de de bordar		A.VV. San Martín de Porres	
Martes y jueves 20:00 a 22:30 h	Ensayo A.F.	Ensayo de la A.F. Achamán		A.F. Achamán	
Viernes 17:00 a 20:00 horas	Escuela de la A.F. Achamán	Escuela donde se imparten clases de instrumentos de cuerda.		Escuela A.F. Achamán	
De lunes a viernes de 17:00 a 21:00	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa		A.VV. San Martín de Porres	Asoc. Mayores San Martín de Porres
Lunes de 18:15 a 19:30	Zumba	Taller de zumba que consiste en clases dirigidas de actividad aeróbica musical coreografiada.		A.VV. San Martín de Porres	
Miércoles de 18:00 a 21:00	Baile Típico	Clases de Baile típico, donde se aprenderán los diferentes bailes juntos con sus pasos.		A.VV. San Martín de Porres	

CENTRO CIUDADANO EL PILAR – LAS TORRES

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes y miércoles 17:30 a 19:30 horas	Actividad deportiva	Se imparten clases deportivas sin contacto físico		A.VV. Larpi	
Martes y viernes de 19:00 a 20:00 horas	Acondicionamiento Físico	Se imparten clases de Acondicionamiento Físico		Amas de Casa	
Lunes a viernes de 18:00 a 21:00	Juegos de mesa	Se reúnen en el centro ciudadano para jugar a diferentes juegos de mesa		A.VV. Larpi	

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Martes y jueves de 19:00 a 20:0	Pilates	Taller de Pilates. Se realizan un conjunto de movimientos y ejercicios controlados para mejorar problemas posturales, dolores...		Consejo de Centro	
Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:30	Gimnasia de mantenimiento	Clases de gimnasia de mantenimiento donde se logra un acondicionamiento físico general, se trabaja elementos de coordinación, ejercicios de movilidad articular y de acondicionamiento físico de bajo impacto.		Consejo de Centro	

CENTRO CIUDADANO BAJAMAR

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas	Zumbayor	Clases de Zumbayor Estático		Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas	Gimnasia de mantenimiento	Clases de Gimnasia de mantenimiento		Club 3ª Edad Isogue de San Juan	Consejo de Centro
Jueves 8, de 17:00 a 19:30 horas	Charla "El Mar y la Pesca de Tenerife. Biodiversidad y riqueza"	Se desarrollará una charla la cual se hablará de las principales características del mar y la costa en Tenerife, tipo de pesca que se realiza en la isla y las diferencias entre la pesca industrial y la pesca artesanal. También las propuesta de Reservas Marinas de Interés Pesquero, impactos que tienen las actividades humanas en el medio marino y costero y el futuro que queremos, ¿qué podemos hacer para cuidar el mar y la costa?	Charla "El Mar y la Pesca de Tenerife. Biodiversidad y riqueza"	Centro de Interpretación del Mar y La Pesca de Tenerife	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Martes, miércoles y viernes de 18:00 a 20:30 h., sábados de 16:00 a 18:00 h. y domingos de 10:00 a 12:00 horas.	Juego de Ajedrez	Juegos de Ajedrez Federado		Ajedrez	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 horas	Manualidades	Se reúnen para realizar diversos tipos de manualidades		Asociación Ntra. Sra. de Fátima	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO EL CENTENERO

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas	Zumba	Clases de Zumba		A.VV. El Centenero	Comisión Promotora
Viernes de 17:00 a 18:00 horas	Bailoterapia	Clases de Bailoterapia		A.VV. El Centenero	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO EL COROMOTO

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	Zumba	Clases de Zumba		A.VV. El Coromoto	
lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas	Yoga	Clases de Yoga		A.VV. El Coromoto	
De lunes a viernes de 16:00 a 20:00 horas	Juegos de mesa	Juegos de mesa		A.VV. El Coromoto	

CENTRO CIUDADANO LA VERDELLADA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Martes de 16:00 a 18:00 horas	Bordado	Clases de bordado		Asociación Mujeres de Lourdes	Consejo de Centro
Martes y jueves de 16:00 a 20:00 horas	Atención Ciudadana	La A.VV. Los Verdeños presta atención ciudadana a la ciudadanía con cita previa.		A.VV. Los Verdeños	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO EL ORTIGAL I

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas	Juegos de mesa	Juegos de mesa		A.VV. La Milagrosa	Consejo de Centro
Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 horas	Karate	Clases de Karate		Grupo de Karate	Consejo de Centro

CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2022

CENTRO CIUDADANO LOS BALDÍOS

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Jueves de 16:00 a 18:00 horas	Bordado Palmero	Clases de bordado palmero		As. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Lunes de 18:00 a 19:00 horas	Gimnasia de mantenimiento	Clases de Gimnasia de mantenimiento		As. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
jueves de 18:30 a 20:30 horas	Indumentaria Canaria	Clases de Indumentaria Canaria		As. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro
Martes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas	Bailoterapia	Clases de Bailoterapia		As. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro

CENTRO CIUDADANO LA CANDELARIA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes a viernes de 7:45 a 15:30 horas	Gestión y atención ciudadana	Gestión administrativa y atención a la ciudadanía del proyecto Barrios x El Empleo		Barrios x El Empleo	Comisión Promotora

CENTRO CIUDADANO PRINCESA IBALLA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Miércoles y viernes de 18:00 a 21:00 horas	Baile de mayores	El Club del Mayor organiza cada semana un baile dirigido a los mayores, estos están amenizados por un organista.		Club del Mayor Miguel de Unamuno	
Lunes a viernes, de 11:00 - 13:00 y 17:00 - 20:00 horas	Juegos de mesa	Juegos de mesa		Club del Mayor Miguel de Unamuno	

CENTRO CIUDADANO LA PITERITA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	+ INFORMACIÓN	PROMUEVE/N	COLABORA/N
Lunes de 17:00 a 20:00 horas	Patchwork	Clases de Parchwork		Asociación Juvenil AMPI	Consejo de Centro
Miércoles de 16:00 a 21:00 horas	Clases de Acordeón	Clases de Acordeón		A.VV. Bentejúi	Consejo de Centro