

## CENTRO CIUDADANO LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

C/ Benito Pérez Galdós s/n, 38203 San Benito / Tfno.: 922 257 454 / E-mail: cclasmadres@gmail.com / Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 h. Sábados de 10:00 a 14:00 horas.

**Miércoles 4 de marzo, a las 20:00 h.**

### Constelaciones Familiares

*Conferencia Sobre Constelaciones Familiares. Un camino de reconciliación y aceptación que transforman para siempre la manera de percibir la vida. Ponente: Yolanda Vargas.*

*Más Información: Sergio Trujillo: 696.977.252*

Promueve: Sergio Trujillo (terapeuta)

**Viernes 6 de marzo, de 17.30 a 19:30 h**

### Taller de Cocina Sana

*Elaboración de recetas sanas y energéticas. Taller de cocina sana, nutritiva y natural. Inscripción previa. Asociación DNT: 616.211.362 [info@asociaciondnt.org](mailto:info@asociaciondnt.org)*

Promueve: Asociación DNT

**Sábados, de 10:30 a 12:30 h**

### Iniciación al Teatro

*Teatro Apeiron impartirá talleres de iniciación al Teatro. Interpretación, juego teatral, expresión corporal, improvisación, creación de personaje, clown y Cuentacuentos.*

*Inscripción previa: 659.512.289 / 607.515.528 [apeiron\\_teatro@hotmail.com](mailto:apeiron_teatro@hotmail.com) [facebook.com/aperionteatrotfe](https://www.facebook.com/aperionteatrotfe)*

Promueve: Apeiron Teatro

**Miércoles 12 de marzo a las 20.00 h.**

### Charla I Ching. La Puntura del alma

*Taller dirigido a todas aquellas personas que deseen adentrarse en la relación entre cuerpo, energía y alma a través de la activación de puntos específicos en el cuerpo humano.*

*Ponente: Ángel Pérez. Más Información Sergio Trujillo 696.977.252*

Promueve: Sergio Trujillo (terapeuta)

**Del 9 al 12 de marzo de 9:00 a 11:00 h. y 17:00 a 19 :00 h**

### Aulas de Salud "Primeros Auxilios"

*Para usuarios derivados del Centro de Salud y también para los usuarios del Centro. Sin previa inscripción.*

Promueve: Centro de Salud de San Benito.

... continuación CC SAN LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

**Miércoles 18 de marzo, a las 20:00 h.**

### **Charla Regresiones a Vidas Pasadas**

*Charla sobre las regresiones a vidas pasadas que nos permiten acceder al origen de aquellos bloqueos emocionales que nos afectan a nuestra vida diaria. Ponente: Ángel Pérez.*

*Más Información: Sergio Trujillo: 696.977.252*

Promueve: Sergio Trujillo (terapeuta)

**Viernes 13 y 27 de marzo a las 19.30 h**

### **Taller de Desarrollo de la Inteligencia Intuitiva**

*Se impartirá un taller para que los asistentes identifiquen, comprueben y cojan confianza en su inteligencia intuitiva. De como actúa, como se manifiesta y como puede interactuar con ella para utilizarla en cualquier faceta de su vida. Inscripción previa: 696.977.252*

Promueve: Sergio Trujillo (terapeuta)

**Sábado 21 de marzo de 15:00 a 21:00 h**

### **Pachanga de Scalextric.**

*Verificación y carrera Slotlagun y Scalextric. Competición de Scalextric para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes*

Promueve: Club Deportivo Slotlagun Scalextric

**Sábado 28 de marzo, de 10:30 a 13:30 h**

### **Taller de Peque Chef.**

*Elaboración de un menú sencillo y saludable. Taller de Cocina dirigido a niños/as entre 5 y 12 años. Inscripción previa. Asoc. DNT 616.211.362 [info@asociaciondnt.org](mailto:info@asociaciondnt.org)*

Promueve: Asociación DNT

## CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

C/ Josefina La Rastroja nº 1 - San Diego / Tfno.: 922 266 669 / E-mail: cciudadanosandiego@gmail.com / Horario: Lunes a viernes de 16:30 a 22:00 h. Martes y jueves de 9:00 a 12:30 horas.

**Lunes 9 de Febrero a las 19.00 horas**

### Exposición de Dibujos e Ilustraciones. Inauguración de la Semana Conmemorativa del Día de la Mujer Trabajadora del 9 al 13 de Febrero.

*Se expondrán diferentes trabajos en pintura, dibujo e ilustración, de la joven artista Sofía Marrero Hernández, que ha conseguido llevar a cabo esta obra, gracias a su esfuerzo personal de superación y entusiasmo .*

Promueve: A. VV. El Monte de San Diego / colabora: Consejo de Centro

**Martes 10 de marzo a partir de las 17.00 horas**

### Taller de Cojines Solidarios. Semana Conmemorativa del Día de la Mujer Trabajadora del 9 al 13 de Febrero

*Se llevará a cabo un Taller Solidario de confección de cojines para la Asociación Ámate, mujeres afectadas con cáncer de mama. Para más información 922 266 669*

Promueve: A. VV. El Monte de San Diego / colabora: Consejo de Centro

**Miércoles 11 de Febrero a las 19-8.30 horas**

### Taller de Bienestar Femenino. Semana Conmemorativa del Día de la Mujer Trabajadora del 9 al 13 de Febrero

*Se imparte un taller donde la psicóloga Mayte Hidalgo, contestará a muchas de las preguntas que les harán las asistentes a este taller y dará claves o herramientas para la mejora personal de cada una. Previa inscripción en el centro 922 266 669*

Promueve: A. VV. El Monte de San Diego / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 13 de Febrero a las 18.00 horas**

### Taller Biodanza. Semana Conmemorativa del Día de la Mujer Trabajadora del 9 al 13 de Febrero

*Se llevará a cabo una clase de Biodanza, a cargo de Conchy Melián profesora de Pilates, para que las mujeres que asistan se diviertan y liberen endorfinas, sintiendo bienestar. Para más información 922 266 669*

Promueve: A. VV. El Monte de San Diego / colabora: Consejo de Centro

**Sábado 28 de Marzo de 11 a 14 horas**

### Taller de Comida Vegetariana

*Se llevará a cabo un taller de comida Vegetariana, a cargo de la nutricionista Mónica Alvarez. Previa inscripción por whatsapp en los teléfonos 606896652 - 666237925*

Promueve: Coro Star D Choir / colabora: Consejo de Centro

... continuación CC SAN DIEGO

Los días **16,18,23,25 y 30** de marzo de **17.00 a 19.00** horas

### Proyecto: Dejame que te cuente de mi barrio

Taller de formación en Narración Oral dirigida a personas mayores de 62 años, que deseen aportar un granito de arena para la construcción de la memoria del municipio, a través de sus relatos. Interesados/as llamar al centro 922 266 669 o acudir los días señalados.

Promueve: Biblioteca Municipal de La Laguna / colabora: Concejalía de Participación Ciudadana

---

## CENTRO CIUDADANO GRACIA

C/ Universo, 20, (Trasera Instituto Pérez Minik) - Barrio de Gracia / Tfno.: 922 260 381. / E-mail: ccgracia@gmail.com / Horario: lunes a viernes de 15:30 a 22:30 horas.

**Miércoles 4 de marzo, de 18:00 a 19:30 horas**

### Encuentro de Familias con niños/as con Diabetes

Actividad dirigido a las Familias con niños/as con diabetes

Promueve: Asociación para la Diabetes de Tenerife.A.D.T.

**Viernes 6 de marzo, a las 18:30 horas**

### Día Internacional de la Mujer. Proyección de la película " Figuras Ocultas"

Película basada en hechos reales, que habla de la superación de los prejuicios de género y raza. Entrada libre, hasta completar aforo

Promueve: Asociación de Mayores Universo de Gracia / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 13 de marzo, a las 18:00 horas.**

### Fiesta de Carnaval

Fiesta Carnavalería, con actuaciones musicales brindis. Entrada libre, hasta completar aforo. Participan: Murga las Libergaras de San Matías. Grupo de Mayores Universo de Gracia.

Promueve: Asociación de Mayores Universo de Gracia / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 27 de marzo, a las 20:00 horas**

### I V Concurso de Postres

Se realizará un concurso de postres, con la actuación de varios grupos folclóricos. Finalizando con la deliberación y degustación de los postres. Entrada libre, hasta completar aforo.

Programa: Presentación y deliberación del jurado. Actuaciones de: Parranda Santo Ángel. Parranda Amuley.A.C. Andares Isleños.

Promueve: Asociación Cultural Andares Isleños / colabora: Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

Avenida El Cardonal s/n (antiguo colegio Pérez Soto) Tfno.: 922 617527 / E-mail: ccperezsotocardonal@gmail.com / Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados 14 y 28 de marzo de 9:30 a 14:00 horas.

**Miércoles 11 de marzo a las 17:00 horas**

### Exposición: Vabart

*Presentación y exposición de la obra y relato enmarcada en el proyecto transversal de ARTETERAPIA del programa Ansina. Está inspirado en poner en valor al barrio a través del arte VABART. Las colectivos que expondrán son: Asoc. Mayores Cristo del Pilar, La Ternura, Beneharo, Benchomo y Mayores del Centro Ciudadano Pérez Soto.*

Promueve: Ansina / colabora: Consejo de Centro

**Todos los miércoles y viernes de 18:00 a 20:00 horas**

### Taller sobre Dispositivos Electrónicos

*Formación básica para el uso de los dispositivos electrónicos en la búsqueda de empleo. Para más información y matrícula acudir en el horario de la actividad.*

Promueve: Conectados sin Barrera y Foro Signo de Vida / colabora: Consejo de Centro

**Lunes 16, miércoles 18 y viernes 20 de 9:00 a 13:00 horas**

### Acompañante de Transporte Escolar

*Formación que permite obtener la titulación para trabajar en ese sector. Más información e inscripciones 922786167*

Promueve: Asociación Entrelazados

**Lunes 23 de 16:00 a 21:00 horas**

### Manipulador de alimentos y control de alérgenos en empresa

*Formación que permite obtener la titulación para trabajar en ese sector. Más información e inscripciones 922786167*

Promueve: Asociación Entrelazados

... continuación CC PÉREZ SOTO

**Lunes 23 de 16:00 a 21:00 horas**

### Teoría de conducción y manejo de carretilla elevadora y PRL para mozo

*Formación que permite obtener la titulación para trabajar en ese sector. Más información e inscripciones 922786167*

Promueve: Asociación Entrelazados

**Lunes 23, miércoles 25 y viernes 27 de 9:00 a 13:00 horas**

### Monitor de comedor escolar

*Formación que permite obtener la titulación para trabajar en ese sector. Más información e inscripciones 922786167*

Promueve: Asociación Entrelazados

**Martes 19 de marzo a las 17:00 horas**

### Jornada de Igualdad

*Mesa redonda donde se trabajarán herramientas para avanzar en igualdad. Interesados acudir en el horario de la actividad.*

Promueve: Ataretaco / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 27 de marzo, hora por determinar.**

### Festival de Carnaval. Concurso de disfraces y actuaciones de grupos del Carnaval

*Como cada año, los colectivos del centro celebran el Carnaval mediante la realización de un festival con la actuación de las murgas invitadas y el tradicional concurso de disfraces.*

Promueve: Consejo de Centro

---

## CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

Calle San Agustín s/n / Tfno.: 922 624276 / E-mail: ccsanmatias@gmail.com / Horario: de lunes a jueves de 15:00 a 22:00 horas, viernes de 15:00 a 20:00 horas

**Lunes de 17:00 a 19:30 horas**

### Talleres de Cine Social

*Taller en el que se conocerán y desarrollarán las distintas disciplinas cinematográficas: guion, dirección, dir. fotografía, interpretación y producción de películas de temática social (ficción y documental). Inscripción finalizada el 25 de febrero de 2020*

Promueve: Área de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna

**Martes 3 de marzo de 16:30 a 18:30 horas**

### Taller: Retos feministas

*Taller sobre los Retos Feministas. Interesados acudir en horario de la actividad.*

Promueve: Unidad de la Mujer del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna

**Viernes 6 de marzo a partir de las 18:00 horas**

### Festival de Carnaval 2020

*Evento en el que se contará con diferentes actuaciones de grupos del Carnaval (pendientes de confirmar)*

Promueve: Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

C/ Dona, 20 (frente al Centro de Salud) – Taco / Tfno.: 922 626408 / E-mail: ccsanjeronimo@gmail.com / Horario: lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 13:00; martes y jueves de 10:00 a 13:00; lunes y miércoles de 15:00 a 23:00, martes y jueves de 15:00 a 22:00, viernes de 15:00 a 21:00 h

**Miércoles 4 de marzo de 18:00 a 21:00 horas.**

### Baile de Carnaval

*Se llevará a cabo un baile de carnaval dirigido a todos los públicos y amenizado por la orquesta La Nueva Unión. Los asistentes tendrán que venir disfrazados.*

Promueve: Consejo de Centro / colabora: Orquesta La Nueva Unión.

## Taller de Confección y Tuning de Vestuario

*Se realizará un taller en el que se enseñará a elaborar o modificar prendas de ropa y así aprovechar lo que se tiene en desuso. Más información en el Centro Ciudadano San Jerónimo 922 626 408*

Promueve: Asociación Manos Maestras

## CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

C/ Volcán Estrómboli, s/n / Teléfono: 922 823 316 / e-mail: cclaschumberas@gmail.com / Horario.- lunes a viernes de 16:00 a 22:00 h.

**Viernes de 18:00 a 20:30 horas**

### Talleres de Cine Social

*Taller donde se tendrán en cuenta los siguientes puntos:*

- 1. Explorar el lenguaje cinematográfico para dar forma a tus propias creaciones.*
- 2. produce películas de temática social (Ficción y documental)*
- 3. Forma parte de un equipo técnico y artístico. Inscripción Previa*

Promueve: Área de Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna

**Viernes 27 de marzo a partir de las 16:00 horas**

### Carnaval Las Chumberas

*Carnaval organizado por los diferentes colectivos del CC Las Chumberas*

Promueve: Consejo de Centro



## CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

C/ Fasnía, nº 17, 38205 - Finca España / Tfno.: 922 670 967 / E-mail: ccfinaesp@gmail.com / Horario: lunes y miércoles de 16:00 a 22:30 h. Martes de 9:00 a 12:00 y de 16:00 a 22:30 h. Jueves 15:30 a 22:30 h. Viernes 16:00 a 22:00 horas.

**Viernes 6 de marzo a las 18:00 horas**

### Día Internacional de la Mujer

*Se realizará una celebración para conmemorar el Día Internacional de la Mujer. La Asociación de Mujeres de Finca España quiere hacer de esta celebración un espacio para reconocer la labor de la mujer en nuestra sociedad y ofrecer al público asistente una tarde llena de emotividad, diversión y sorpresas. Para más información llamar al 922.670.967.*

*Programa: - Lectura de poesías, Exposición "El papel de la Mujer en La Historia", Concurso de Pamelas.*

**Del 6 al 13 de marzo de 16:00 a 22:00 horas**

### Campaña Solidaria de Recogida de Alimentos a favor de las Mascotas de Valle Colino

*La Asociación de Mujeres de Finca España organiza una recogida de alimentos y enseres de primera necesidad a favor de las mascotas sin hogar que residen en el Albergue Comarcal Valle Colino, desde el 6 hasta el 13 de marzo puedes traer al centro tu donación (pienso y comida húmeda para perros o gatos, lejía, mantas, periódicos, etc). Para más información llamar al 922.670.967*

Promueve: Asociación de Mujeres de Finca España / colabora: Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

C/Afrodita, s/n, 38296 San Miguel de Geneto/ Tfno.: 822 17 91 27/ E-mail: ccsanmigueldegeneto@gmail.com/ Horario: de lunes a viernes de 17:00 a 23:00 horas.

**Viernes 6 de marzo a las 18:00 horas**

### Carnaval dedicado al Cómic

*Actuación alumnas/os de bailes modernos kids. Actuación alumnas de zumba. Concurso de pamelas. Actuación alumnas de fitflamnc. Juegos Infantiles. Merienda participativa. Desfile final.*

*Se celebrará el carnaval dedicado al cómic con distintas actuaciones, habrá que venir disfrazados. Además se podrá participar en el concurso de pamelas para niños/as y adultos inscribiéndose en el centro ciudadano.*

Promueve: Asociación Cultural y Musical Angora y Asociación de Mujeres La Trilla / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 13 de marzo de 18:00 a 20:00 horas**

### Día de la mujer trabajadora canaria

*Se llevará a cabo una charla sobre vestimenta tradicional inspirada en la mujer trabajadora canaria.*

Promueve: Asociación de Mujeres La Trilla



## CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

Carretera General Santa Cruz - La Laguna, Plaza de El Tranvía nº 5, La Cuesta / 38320 San Cristóbal. Teléfono 922656544 / e-mail: cmeltranvia@gmail.com / lunes, martes y miércoles de 8:30 a 22:00, jueves de 8:30 a 21:30 y los viernes de 9:30 a 22:00 h.

**Martes y viernes de febrero de 17:00 a 19:00 horas**

### Taller de Percusión "Sacudiendo, frotando y golpeando"

*Taller de géneros musicales, de la música Afrocaribeña y sus instrumentos: bongo, campana, clave, maraca y güiro.*

Promueve: A. Cultural Cueva de Unicornios / colabora: Consejo de Centro

**Martes de 17:00 a 19:00 horas**

### Taller de Motricidad Fina

*Se trabajará el control de la motricidad fina que consiste en la coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos, con personas diagnosticadas de Fibromialgia y Fatiga Crónica. Para más información contactar en los teléfonos 665062656 - 625188055 o gestionafiten@gmail.com*

Promueve: AFITEN / colabora: Consejo de Centro

**Martes 3 de marzo de 18:30 a 20:30 horas**

### Reunión

*Se realizará la reunión mensual con los asociados, enfermos de crohn, colitis ulcerosa y simpatizantes. Para asistir no se necesita inscripción previa.*

Promueve: ACCU CANARIAS (Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa de Canarias / colabora: Consejo de Centro

**Martes de 10:00 a 12:00 horas**

### Taller de radio y narración oral

*Taller para aprender a hacer radio y disfrutar compartiendo tus historias. Para más información e inscripción contactar con el 617923423 o al correo cuevadeunicornios19@gmail.com*

Promueve: Asociación Cultural Cueva de Unicornios / colabora: Consejo de Centro

**Del 2 al 12 de marzo en horario del centro**

### Exposición Día de La Mujer

*Se realizará una exposición para conmemorar el Día de la Mujer que se celebra el 8 de marzo.*

Promueve: Asociación de Mujeres Amigas de La Cuesta / colabora: Consejo de Centro

**02, 09, 16, 23 y 30 de marzo de 10:00 a 12:00 horas**

## Formación

*Se realizará una formación sobre la Parentalidad Positiva, que está basada en el respeto a las necesidades de los niños y niñas y en la puesta en marcha de acciones que favorezcan su desarrollo.*

Promueve: Plena Inclusión Canarias / colabora: Consejo de Centro

**Del 6 al 31 de marzo en horario del centro**

## Exposición Pintura al Óleo

*Se expondrán al público obras realizadas por los alumnos del taller de Pintura al Óleo que imparte en el centro la A. F. Ariferint, además de obras de los Pintores/a Emiliano Malé, Pilar González, Celestino Mesa, Jaime Estévez.*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 6 de marzo de 10:00 a 11:00 horas**

## Taller de Nutrición 2

*Taller en el que se trabajará para cambiar los hábitos para mejorar la salud mental y física. Se tratará el sobrepeso y obesidad, análisis psicológico y fisiológico.*

Promueve: Asociación Cultural Agüere / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 6 de marzo de 18:00 a 23:00 horas**

## Inauguración Exposición de Pintura

*Festival musical en el que se celebrará la inauguración de la Exposición de Pintura de A.F. Ariferint.*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

**Martes 10 de marzo de 10:00 a 12:00 horas**

## Charla

*Charla "Derechos Laborales de la mujer: pasado y presente".*

Promueve: Ayuntamiento de La Laguna - Unidad de La Mujer / colabora: Consejo de Centro

**Del 16 al 20 de marzo de 16:00 a 22:00 horas**

## I EDICIÓN FESTIVAL DE CINE "EL TRANVÍA"

*Semana de cine en la que se intenta realzar el amor por el mismo y la participación de los y las ciudadanos y ciudadanas en su desarrollo. Todo ello envuelto en cultura cinematográfica y teatral, sin olvidar ni dejar a un lado la música y todo lo que envuelve al cine.*

... continuación CC EL TRANVÍA

*Programa: Lunes 16, presentación del Festival del Cine “EL Tranvía” a cargo de la A. C. Cueva de Unicornios. Actuación de la Rondalla Las Valkirias, que interpretarán parte de su repertorio de bandas sonoras del cine. Charlas y visualización de cortos. Días 17, 18 y 19 visionado de los cortos seleccionados finalistas. Ponencias a cargo de actores y actrices de teatro que además interpretarán escenas míticas de películas. Se visionarán cortos y documentales ya rodados, como por ejemplo un documental sobre la vida del pirata Amaro y la presentación de un libro de la escritora Balbina Rivero. Viernes día 20 jornada final del Festival de Cine “El Tranvía” que cierra con la entrega de los premios y el visionado de los cortos galardonados.*

Promueve: Asociación Cultural Cueva de Unicornios / colabora: Consejo de Centro

**Del 16 al 31 de marzo de 9:00 a 14:00 horas**

### Formación básica en restaurante y bar

*Taller de competencias transversales y básicas, junto con las sesiones de orientación de la capacitación media formativa de operaciones básicas de restaurante y bar “Proyector POEJ-SEGUNDAS OPORTUNIDADES” para la formación y aprendizaje dirigido a jóvenes en garantía juvenil.*

Promueve: Cruz Roja Española / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 20 de marzo de 19:00 a 20:00 horas**

### Taller de Nutrición 2

*Taller en el que se trabajará para cambiar los hábitos para mejorar la salud mental y física. Se tratará el sobrepeso y obesidad, análisis psicológico y fisiológico.*

Promueve: Asociación Cultural Agüere / colabora: Consejo de Centro

**Lunes 23 de marzo de 18:30 a 23:00**

### Primera jornada XVII Semana Cultural ARIFERINT

*Jornada dedicada a la isla de La Palma. Apertura de la XVII Semana Cultural a cargo del Señor Alcalde de La Laguna Luis Yeray Gutiérrez Pérez. Charla: Bajada de la Virgen, la fiesta Barroca de Canarias. Homenaje a Don Manuel Poggio Capote cronista oficial de Santa Cruz de La Palma. Homenaje a la Agrupación Folklórica Tuhoco. Exaltación Poética por la Asociación Canaria de Poetas UNI-VERSO. Actuación: A. F. Ariferint, A. F. Tahoco. Presenta el Acto D. Manuel Pérez Rodríguez*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

**Martes 24 de marzo de 18:30 a 23:00**

### Segunda jornada XVII Semana Cultural ARIFERINT

*Jornada dedicada a la isla de La Gomera. Charla: Vallehermoso y la Bajada de la Virgen del Carmen. Homenaje a la Miel de Palma. Acto de Homenaje y Reconocimiento a Don Juan Mesa y sus Chácaras Baiño. Exaltación Poética por la Asociación Canaria de Poetas UNI-VERSO. Actuación: A. F. Ariferint, Chácaras y Tambores Garajonay, Cumbres Gomeras y Gelima. Presenta el Acto D. Manuel Pérez Rodríguez*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

**Miércoles 25 de marzo de 18:30 a 23:00**

### **Tercera jornada XVII Semana Cultural ARIFERINT**

*Jornada dedicada a la isla del Hierro. Acto de Homenaje a los Carneros de Tigaday. Homenaje a la A. F. Joapira. Exaltación Poética por la Asociación Canaria de Poetas UNI-VERSO. Actuación: A. F. Ariferint y A. F. Joapira. Presenta el Acto D. Manuel Pérez Rodríguez*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

**Jueves 26 de marzo de 18:30 a 23:00**

### **Cuarta Jornada XVII Semana Cultural ARIFERINT**

*Jornada dedicada a la isla de Gran Canarias. Homenaje a la Empresa Tirma. Homenaje a la A. F. Argones. Acto de Homenaje al Real Club Victoria en sus 110 años y al Señor D. Francisco Medina. Exaltación Poética por la Asociación Canaria de Poetas UNI-VERSO. Actuación A. F. Ariferint. Presenta el Acto D. Manuel Pérez Rodríguez.*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 27 de marzo de 18:30 a 23:00**

### **Quinta Jornada XVII Semana Cultural ARIFERINT**

*Jornada dedicada a la isla de Fuerteventura. Exaltación Poética por la Asociación Canaria de Poetas UNI-VERSO. Actuación A. F. Ariferint. Presenta el Acto D. Manuel Pérez Rodríguez..*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

**Sábado 28 de marzo de 12:00 a 23:00**

### **Sexta Jornada XVII Semana Cultural ARIFERINT**

*Jornada dedicada a las islas de Lanzarote y La Graciosa Desfile de Pamelas. Exaltación Poética por la Asociación Canaria de Poetas UNI-VERSO. Actuación A. F. Ariferint. Presenta el Acto D. Manuel Pérez Rodríguez.*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

**Domingo 29 de marzo de 9:00 a 19:00 horas**

### **Séptima Jornada XVII Semana Cultural ARIFERINT**

*Jornada dedicada a la isla de Tenerife. Santa Misa ofrecida por las almas de los componentes fallecidos de la A. F. Ariferint, oficiada por D. Santiago Cruz Dorta y cantada por el Grupo Verode. Acto de Homenaje a la Afilarmónica NI FU NI FA. Exaltación Poética por la Asociación Canaria de Poetas UNI-VERSO. Homenaje al Folklore Musical de Tenerife. Actuación: A. F. Ariferint, Parranda Ereses, A. F. Guantejina y la A. F. Herederos de Chasna. Clausura de la XVII Semana Cultural de la A. F. Ariferint. Presenta el Acto D. Manuel Pérez Rodríguez.*

Promueve: Agrupación Folclórica Ariferint / colabora: Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO - EL ROCÍO

C/ Rector Antonio Betancourt, nº 16. 38320 - La Cuesta - El Rocío / Tfno.: 922 88 27 96 e-mail: ccelrocio@gmail.com / Horario: de lunes a viernes de 15:00 a 21.00 horas.

**Lunes y miércoles de 19:15 a 20:15 horas**

### Dance Fit

*Se realizará dos sesiones de Dance Fit, actividad fitness enfocada a mantener el cuerpo saludable con movimientos de baile, principalmente latinos y series aeróbicas. Para más información llamar al 635 349 057 o 922 88 27 96.*

Promueve: Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto-El Rocío / colabora: Consejo de Centro

**Martes de 16:00 a 18:00 horas**

### Gimnasia, estimulación (otros)

*Talleres de gimnasia donde se pretende ejercitar la mente por medio de ejercicios y juegos. Actividad para mayores de 50 años. Para más información contactar con el Centro Ciudadano llamando al 922 88 27 96.*

Promueve: Ansina / colabora: Consejo de Centro

**Viernes 6 de marzo de 19:00 a 20:00 horas**

### Taller de Nutrición

*Taller donde se tratará un modelo de nutrición totalmente diferente y donde se darán pautas para seguir una dieta equilibrada y saludable. Para más información contactar con el teléfono: 922 88 27 96 o 657 041 926.*

Promueve: Asociación de Vecinos SAER / colabora: Asociación Cultural Agüere

**Jueves 12 de marzo de 19:00 a 20:00 horas**

### Exhibición Fitflamc

*Exhibición gratuita de fitflamc, se trata de una actividad que fusiona el fitness y el flamenco. Para más información contactar con el teléfono: 922 88 27 96 o 609859536*

Promueve: Asociación Cultural de Mujeres Salud Alto-El Rocío / colabora: Consejo de Centro

**Lunes de 18:00 a 20:00 horas. Comienza el 16 de marzo**

### La Huerta Urbana en envases

*Taller básico con grupos de diez personas en seis sesiones de dos horas cada una. El resultado será una mesa cajonera de cultivo o un macetero- huerto en recipientes individuales para llevar a casa.*

*Primera sesión: presentación y preparación de materiales. Segunda y tercera sesión: preparación y/o construcción del maceto huerto. Preparación y disposición de sustratos. Cuarta y quinta sesión: plantación y siembra de especies hortícolas, aromáticas y/o floral. Sexta sesión: demostración de la plantación del riego y el entutorado. Acabado y decoración.*

Promueve: Desarrollo Rural, Agrario, Ganadero y de Pesca del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna

... continuación CC SALUD ALTO-EL ROCÍO

**Viernes 27 de marzo a partir de las 19:00 horas**

## **Festival de Carnaval**

*Con motivo de la celebración del Carnaval se realizarán las actuaciones de las Murgas Infantiles: Chinchositos, Pita Pitos, Guachipanduz y Rebeldes.*

Promueve: Asociación de Vecinos SAER / colabora: Consejo de Centro

**Domingo 29 de marzo a partir de las 12:00 horas**

## **Entierro de la Sardina**

*Entierro de la Sardina que en cabalgata recorrerá las calles del barrio, donde no faltarán las actuaciones de batucadas, comparsas, baile y gran paella para todos los participantes.*

Promueve: Asociación de Vecinos SAER / colabora: Consejo de Centro

---

## **CENTRO CIUDADANO VISTAMAR**

C/ Anatael Cabrera, nº 4, 38320 - La Higuerita / Tfno.: 922 663 320 / E-mail: ccvistamar@gmail.com / Horario: lunes a viernes de 15:00 a 21:00 h.

**Todo los miércoles del mes de marzo a partir de las 17.30 horas**

## **Campeonato de parchís entre parejas**

*Se llevará a cabo un campeonato de parchís entre parejas y se hará entrega de trofeos a la pareja ganadora*

Promueve: AAVV Ipalan / colabora: Consejo de Centro

**Jueves 19 de marzo a partir de las 18:00 horas.**

## **Celebración del XIV Aniversario del centro**

*Actuaciones de los distintos grupos del centro: G.F. Alcalahuade, Anaga 4, y grupos invitados: Parranda Amuley (Bco Grande) y G.F. EL Moral (Geneto) y una obra de teatro a cargo de Ansina.*

Promueve: AAVV Ipalan, GF Alcalahuade, Anaga 4 / colabora: Consejo de Centro

## **CENTRO CIUDADANO TEJINA**

Ctra. Tejina-Laguna. Camino Venecia, s/n - 38260 Tejina / Tfno.: 922 546 842. E- mail: ctejina@gmail.com / Horario: Lunes, martes y jueves de 16:30 a 22:30 h. Miércoles de 9:30 a 12:00 h y 16:30 a 22:30 h. Viernes de 9:30 a 12:00 h. Jueves 19 de 16:30 a 23:30 horas.

**Lunes 23 de marzo de 16:30 a 21:30 horas**

### **Curso:"Conducción y Manejo de Carretilla Elevadora y PRL para el Mozo de Almacén".**

*Se impartirá la parte teórica del curso de Manejo de Carretilla Elevadora y PRL para el Mozo de Almacén. Para más información e inscripción llamar al tlf. 922 786167.*

Promueve: Asociación Entrelazados / colabora: Consejo de Centro

**Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas**

### **Taller de Ajedrez**

*Se realizará un taller de ajedrez para todos los niveles y para todas las edades. Más información e inscripción en el Centro Ciudadano Tejina tlf. 922 54 68 42*

Promueve: Club Deportivo de Ajedrez Laguna-Cotelec / colabora: Consejo de Centro

**Martes de 17:00 a 19:30 horas**

### **Talleres de Cine Social**

*Se realizará un taller de cine con temática social (ficción y documental). Se dará formación en guión, dirección, dirección de fotografía, interpretación y producción. Más información en [www.aytolalaguna.es/servicios/participación-ciudadana](http://www.aytolalaguna.es/servicios/participación-ciudadana)*

Promueve: Concejalía de Participación Ciudadana / colabora: Consejo de Centro

**Jueves de 19:30 a 20:30 h.**

### **Taller de Mindfulness**

*Se impartirá un taller de mindfulness que es un tipo de meditación. Para más información e inscripción llamar al tlf. 653 486 962*

Promueve: Asociación Educarte / colabora: Consejo de Centro

**Lunes de 19:00 a 21:00 horas**

### **Taller de Roseta Canaria**

*Se realizará un taller para aprender y perfeccionar el arte de bordar roseta canaria. Más información en el Centro Ciudadano Tejina*

Promueve: Asociación Cultural Reyes Magos de Tejina / colabora: Consejo de Centro



## CENTRO CIUDADANO PUNTA DEL HIDALGO

C/ La Furnia s/n, 38240 Punta del Hidalgo / Tfno.: 922 156 509 / E-mail: ccpuntahidalgo@gmail.com / Horario: Lunes, miércoles y viernes de 15:00 a 21:00 h. Martes de 9:00 a 12:15 y 15:00 a 21:00 h. Jueves de 9:00 a 12:30 y 15:00 a 21:00 horas.

**Lunes 16 de marzo a las 18:30 horas**

### Charla Informativa: El Cambio Soy Yo

*Se impartirá una charla donde la temática principal es que cada individuo tiene la fuerza creativa que le puede dirigir a conseguir los cambios que desea.*

Promueve: Asociación La Punta- Bajamar Avanzando / colabora: Consejo de Centro

**De lunes a jueves de 16:00 a 17:00 horas**

### Clases de Inglés

*Se impartirán clases de Inglés. Para más información e inscripción llamar al teléfono 673627409*

Promueve: Asociación Juvenil Punta del Hidalgo / colabora: Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO GUAMASA

Camino Santa Rosa de Lima, 47 / Horario.- lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas.

**Lunes de 16:30 a 18:30 h.**

### Taller Huerto Urbano

*Se impartirá un taller básico, con grupos de 10 personas en 6 sesiones de 2 horas, una sesión por semana. Se realizará una mesa o cajonera de cultivo colectiva o un maceto-huerto de recipientes individuales con opción de llevar a casa.*

Promueve: Desarrollo Rural, Agrario, Ganadero y de Pesca del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna / colabora: Consejo de Centro

**Lunes de 17:00 a 19:00 horas**

### Clases de Patchwork

*Se llevará a cabo trabajos de patchwork donde se aprenderán diferentes técnicas para la elaboración de los trabajos*

Promueve: Asociación Deportiva Guamasa / colabora: Consejo de Centro

... continuación CC GUAMASA

**Martes de 18:00 a 20:00 horas**

### Clases de costura

*Se llevará a cabo un taller de costura*

Promueve: Asociación Deportiva Guamasa / colabora: Consejo de Centro

**Martes de 16:00 a 18:00 horas**

### Bienestar Físico y Mental. Gimnasia y ejercicios cognitivos

*Actividad destinada a mayores de 58 años, donde se trabaja con gimnasia, la coordinación, orientación, equilibrio, etc. y se refuerza la parte mental con ejercicios de memoria, razonamiento, etc. Inscripción en el centro, el día de la actividad.*

Promueve: Ansina / colabora: Consejo de Centro

**Jueves de 17:00 a 21:30 horas**

### Baile Asoc de Fiestas

*Todos los jueves tiene lugar en el salón de actos del centro un baile para todas aquellas personas que quieren pasar un rato agradable*

Promueve: Asociación de Fiestas Santa Rosa de Lima / colabora: Consejo de Centro

**Viernes de 18:00 a 20:00 horas**

### Clases de Bordados

*Se llevará a cabo un taller de bordados donde se aprenderán las diferentes técnicas para bordar cualquier prenda*

Promueve: Asociación Deportiva Guamasa / colabora: Consejo de Centro

**Domingos de 17:00 a 21:00 horas**

### Baile A.F Leopoldo Morales

*Todos los jueves tiene lugar en el salón de actos del centro un baile para todas aquellas personas que quieren pasar un rato agradable*

Promueve: A.F. Leopoldo Morales / colabora: Consejo de Centro

**Martes de 18:30 a 19:30 y viernes de 18:00 a 19:00**

### Clases de Zumba Fitness para Jóvenes

*Actividad destinada a jóvenes donde se harán diferentes ejercicios de Fitness*

Promueve: Asociación de Vecinos Santa Rosa de Lima / colabora: Consejo de Centro

... continuación CC GUAMASA

**Miércoles de 16:00 a 19:00 horas**

## Proyecto Embárriate

*-Refuerzo Escolar -Talleres con temáticas concretas -Juegos. Se comenzará en el mes de marzo el Proyecto Embárriate destinados para jóvenes del pueblo. Este proyecto tiene una duración de 4 meses (de marzo a junio). Está destinada a jóvenes de entre 12 y 18 años Para más información acudir al centro el día de la actividad.*

Promueve: Concejalía Bienestar Social / colabora: Asociación Mojo de Caña

## CENTRO CIUDADANO SAN BARTOLOMÉ DE GENETO

Ctra. San Bartolomé de Geneto, 206, 38296 / Tfno. 922 310 285 /Horario: lunes a sábado de 16:00 a 22:00 horas.

**Los días 4 y 11 de marzo de 16.00 a 18.00 horas**

## Proyecto: Dejame que te cuente de mi barrio

*Taller de formación en Narración Oral dirigida a personas mayores de 62 años, que deseen aportar un granito de arena para la construcción de la memoria histórica, a través de sus relatos. Interesados/as llamar al centro 922 266 669 o acudir los días señalados.*

Promueve: Biblioteca Municipal de La Laguna

**14 de marzo a las 20:00 horas**

## XIV Memorial Lola de la Rosa

*Otro año más se celebrará en el Centro Ciudadano el XIV Memorial Lola de la Rosa con la actuación de la Agrupación Jeita, Grupo de Teatro Taramela y el Grupo de Baile Astra.*

Promueve: Asociación de Mujeres Magarza / colabora: Consejo de Centro

**29 de marzo a las 18:00 horas**

## Baile Tradicional

*Todos los meses el último domingo de mes, se hace un Baile Tradicional organizado por el Agrupación Folklórica Princesa Iraya, donde se invitan a bailar, cantar o tocar con ellos.*

Promueve: Agrupación Folklórica Princesa Iraya / colabora: Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO BARRIO NUEVO

C/ Dr. Agustín Cabrera, 9 38205/ Horario: La apertura del centro se ajusta al horario de las actividades que se desarrollan a lo largo de la semana (lunes a domingos)

**6 de marzo, a las 17:30 horas.**

## Representación Teatral

*Por parte del grupo de teatro Sol Naciente, habrá una representación teatral para todos los públicos.*

Promueve: Asc. Puro Teatro y A.VV. Viña Nava Barrio Nuevo / colabora: Consejo de Centro