

## CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022



### CENTRO CIUDADANO LAS MADRES DE PADRE ANCHIETA

C/ Benito Pérez Galdós s/n, 38203 San Benito / Tfno.: 922 257 454 / E-mail: cclasmadres@gmail.com / Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábado 19 de noviembre, de 15.00 a 21.00 horas.	<b>Pachanga Scalectrix</b>	Verificación y carrera Slotlagun y Scalectrix. Competición de Scalectrix para los miembros del Club Deportivo y simpatizantes	Club Deportivo Slotlagun Scalectrix	Consejo de Centro
Martes 15 de noviembre, de 16:00 a 17:30 horas.	<b>Charla Derechos de los Mayores</b>	La Concejalía de Bienestar Social ofrece una serie de charlas con diferentes temática para personas mayores relacionadas con los derechos. Información: <a href="mailto:lagunadinamizaciónsocial@gmail.com">lagunadinamizaciónsocial@gmail.com</a> Charla Gestión patrimonial y derecho a la vivienda. cohousing, gestión de testamentos, herencias, hipoteca inversa y renta vitalicia, etc.	Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	
Día 10 de noviembre, de 18:00 a 19:30 horas	<b>Charla "El Mar y la Pesca en Tenerife"</b>	Charla divulgativa y de sensibilización ambiental sobre la importancia de la biodiversidad marina y la pesca artesanal de Tenerife. Y la conservación de los recursos pesqueros y los ecosistemas marinos.	GAC Tenerife (Área de Agricultura, Ganadería y Pesca del Cabildo de Tenerife)	Consejo de Centro

### CENTRO CIUDADANO GRACIA

Teléfono: 922260381 Correo electrónico: ccgracia@gmail.com Horario: Lunes 15:00 a 22:00 horas. Martes 14:30 a 22:00 horas. Miércoles 14:30 a 22:00 horas. Jueves 8:00 a 15:30 horas. Viernes 14:30 a 22:00 h,

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Los sábados, de 10:00 a 12:00 horas. De octubre 2022 a octubre 2023.	<b>Taller de Defensa Personal y Taekwondo</b>	Actividad deportiva donde se imparte un conjunto de acciones, técnicas y habilidades encaminadas a impedir o repeler agresiones. Inscripción previa.. Información e Inscripciones. correo: <a href="mailto:graciavecinos@gmail.com">graciavecinos@gmail.com</a> y en el horario de centro.	A.VV. Santa María de Gracia	Consejo de Centro
Los Jueves de 10:00 a 11:00 horas.	<b>Entrenamiento Funcional Adaptado a la Tercera Edad</b>	Taller de gimnasia adaptada. Inscripción previa. Teléfono 622.821.568	Asociación Cultural y Musical ANGORA	Consejo de Centro
Viernes 4 de noviembre, a las 20:00 horas.	<b>Teatro Aficionado</b>	Presentación de la obra " El que pide el último pide dos veces".Entrada libre hasta completar aforo	Asoc.TAIS ( Teatro Aficionado -Auditorio de Tenerife)	Consejo de Centro
Lunes 28 de noviembre, a las 19:30 horas	<b>Festival de San Andrés</b>	Celebración del Día de San Andrés. Festival Folclórico. Castañas .Entrada libre hasta completar aforo.	Agrupación Folclórica Alborada Canaria	Consejo de Centro
Martes 29 de noviembre, a las 19:00 horas	<b>Festival de San Andrés</b>	Celebración del Día de San Andrés. Festival Folclórico. Castañas. Entrada libre hasta completar aforo.	Asociación Cultural Andares Isleños	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022



### CENTRO CIUDADANO SAN DIEGO

Teléfono: 922266669 / Correo electrónico: cciudadanosandiego@gmail.com / Horario: De lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas. Martes de 9:00 a 12:30 y jueves de 9:00 a 12:45 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes 8 de Noviembre, a las 18.00 horas	<b>Charlas Informativas: Comunidades Energéticas</b>	Se les informa del Proyecto que se quiere implantar en varias zonas del municipio ¿Que es una Comunidad energética? y ¿que te aporta pertenecer a una comunidad energética? ahorrar en la factura de la luz, incrementar tu nivel de autosuficiencia energética, formar parte de la transición energética de tu municipio, cuidar el planeta impulsando el uso de energía limpia y reduciendo la huella de carbono.	Concejalía Medio Ambiente del Ayto. La Laguna	Consejo de centro
Los lunes de noviembre, de 16.30 a 18.30 horas	<b>Talleres "Otra Generación"</b>	Se realizará talleres en nuevas tecnologías y cognitivos, para el bienestar de los mayores. Programa de envejecimiento activo con formación en nuevas tecnologías y habilidades socio - emocionales para personas mayores de 65 años.	Asociación Creativa	Red Araña
Del 3 al 25 de noviembre	<b>Semana Cultural Fiesta de San Diego</b>		A.VV. El Monte de San Diego	Consejo de centro
Jueves 3 de Noviembre, a partir de las 19,00 horas	Inauguración de Exposición de Sofia MH	Se inaugura la exposición de Sofia Marrero Hernández, a cargo de alguien que le va a dar el resalte y la importancia que esta exposición merece, ya que trae un mensaje a la diversidad y una nueva oportunidad a la artista, ya que justo antes de la pandemia había expuesto en el centro y no se pudo disfrutar debido al cierre del centro.		
Del 3 al 25 de Noviembre, en horario del centro	Exposición de Sofia Hernández			
Martes 8 y Jueves 10 de Noviembre, de 11.00 a 12.30 horas	Clases de Yug Do	Se impartirán dos clases de prueba para dar a conocer la disciplina del Yug Do y sus beneficios. Previa inscripción en el centro 922 266669		
Martes 8 de Noviembre, a las 18.00 horas	<b>Charlas informativas</b>	Ciclo de charlas para dar a conocer y formar parte de una comunidad energética. Entrada libre hasta completar aforo.	Concejalía de Medio Ambiente del Ayto. La Laguna	Tenergética S,Coop.
Jueves 14 de Noviembre a las 16.00 horas.	<b>Charlas Derechos de las Personas Mayores</b>	Recursos para personas mayores y ayudas directas. Se imparte la última charla de este ciclo de Charlas Derechos de las personas mayores. Donde se ha informado de los derechos en distintos ámbitos para nuestros mayores. Entrada libre hasta completar aforo.	Área de Bienestar Social del Ayto. La Laguna	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022



### CENTRO CIUDADANO EL TRANVÍA

Teléfono: 922656544 / Correo electrónico:cmeltranvia@gmail.com / Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Viernes 4 de noviembre, de 19:30 a 21:45 horas.	<b>In Memoriam de los fallecidos durante la Pandemia</b>	Acto de reconocimiento de los fallecidos durante la pandemia, charla a cargo del Profesor de la ULL - D. Vicente Zapata denominada "Los Barrios: contextos para el progreso comunitario", Presentación del libro "Biografía de José Expósito González "Pepe El Caña" y actuación musical a cargo del Trío Anaga 4.	A.C.B. Asociación Amigos La Cuesta Becerril	Consejo de centro
Del 9 al 12 de noviembre	<b>II Festival de Narración Oral La Cuesta Si Cuenta</b>	Festival de narración oral, dirigido a todos los públicos sobre todo infantil, con visitas de los colegios del municipio, visitas por parte de los contadores a los centros educativos. Cuentos contados en el festival, creados por los alumnos de los colegios. Sesiones de cuentos para público infantil y adulto.	Asociación Cultural Cueva de Unicornios	Consejo de centro
Miércoles 9 de noviembre, a las 10:00 horas.	Presentación del II Festival de Narración Oral "La Cuesta Si Cuenta"			
Jueves 10 de noviembre	Stand	Recogida de material escolar para Correcaminos Solidarios.		
A las 9:30 horas	Recibimiento	en el hall del centro por parte de la organización, con marcadores, recuerdo del Festival.		
A las 10:00 horas	Entrada de los colegiales con música y cartel en la pantalla.			
A las 18:00 horas	Entrada del público. Música. Presentación. Narradores/ as a concurso con el jurado presente. País invitado.			
Viernes 11 de noviembre	Stand	Recogida de material escolar para Correcaminos Solidarios.		
A las 9:30 horas	Recibimiento	en el hall del centro por parte de la Organización, con marcadores, recuerdo del Festival.		
A las 10:00 horas	Entrada de los colegiales con música y cartel en la pantalla.			
De 17:00 a 19:00 h.	Público familiar.			
De 19:30 a 21:30 h.	Público adulto.			
Sábado 12 de noviembre	Maratón de cuentos.			
De 11:00 a 13:00 horas.				
A partir de las 17:00 horas	Clausura	Bienvenida por parte de la Asociación Cueva de Unicornios. Música. Invitados especiales - Hiloqsurja. Entrega de premios del certamen. Despedida y agradecimientos. Foto de grupo y Reconocimientos.		
Jueves 10 y 24 de noviembre, de 17:00 a 19:00 horas	<b>Taller de Mindfulness</b>	Taller dirigido a público en general, preferentemente a personas con Fibromialgia y/o Fatiga Crónica	Asociación AFITEN	Consejo de centro

## CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022

Lunes 14 de noviembre, de 17:00 a 19:30 horas	<b>Presentación libro "Tonessia divinidad inspiradora" del autor Juan Carlos Chávez Mora</b>	Presentación de un libro de relatos tétricos o góticos . Presentación dirigida a mayores de edad.	Juan Carlos Chávez Mora	Consejo de centro
Del 17 al 30 de noviembre, horario del centro	<b>Exposición</b>	Se expondrán distintas obras pictóricas del autor Luís Alberto Díaz Expósito dentro de una representación de arte llamada "Naturaleza y Textura"	Luis Alberto Díaz Expósito	Consejo de centro
Viernes 18 de noviembre, de 20:00 a 21:30	<b>Representación Teatral "Batiburrillos de Atervid@s"</b>	El grupo de teatro amateur realizará una representación teatral con los alumnos y alumnas para afianzar los conocimientos adquiridos durante el curso que realiza la asociación de manera periódica en el centro	Grupo de Teatro ALMA	Consejo de centro
Viernes 25 de noviembre, de 18:00 a 23:00 horas	<b>Festival folclórico de San Andrés</b>	Festival folclórico con la participación de diferentes grupos y con la colaboración de la Asociación Canaria de Poetas UNI-VERSO	A. F. Ariferint	Consejo de centro

### CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS II

Teléfono: 922624276 / Correo electrónico: ccsanmatiasl@gmail.com / Horario: Lunes, miércoles y jueves de 14:30 a 22:00 horas; martes y viernes de 8:15 a 15:45 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 17 de noviembre, de 17:00 a 20:00 horas	<b>Día Internacional de Los Derechos de La Infancia</b>	Se realizará con los/as niños/as un mural donde se expongan sus derechos y se acompañaran con las huellas de sus manos como símbolo de la defensa de los mismos.	Dinamizadora de la Biblioteca	Consejo de Centro
Viernes 25 de noviembre, de 17:00 a 20:00 horas	<b>Día Internacional Contra La Violencia de Género</b>	Las alumnas de La Escuelita leerán un relato relacionado con este día y, posteriormente, se expondrá un mural como símbolo de protesta.	Consejo de Centro	La Escuelita
Miércoles 30 de noviembre, de 17:30 a 22:00 horas	<b>Día de San Andrés</b>	Se celebrará el Día de San Andrés con un taller de creación de cacharros, continuando con el arrastre de éstos en el patio del centro entre las 18:30 y 19:00 horas. A continuación se realizará una garbanzada amenizada por la parranda Los Entusiasmados.	Consejo de centro	Parranda Los Entusiasmados

### CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO

Teléfono: 922626408 Correo electrónico: ccsanjeronimo@gmail.com Horario habitual: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Los lunes, de 17:00 a 19:30 horas (a lo largo de todo el año)	<b>Confección y Tuning de Vestuario</b>	Taller de costura en el que se confeccionan y tunean prendas de vestir. Para mayor información contacte directamente con la tallerista al teléfono 696 530 275 (Pilar)	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:00 horas y martes y viernes de 16:00 a 17:00 horas (durante todo el año).	<b>Yoga Solar</b>	Relajación, meditación, calma mental, equilibrio físico y emocional , fortalecimiento de los huesos, purificación de los canales energéticos Cuidado de nuestro sistema inmunitario. Se ofrecen clases regulares de Yoga Solar, impartidas por el profesor Raúl Villar. Las sesiones serán de dos días en semana una hora cada día. Grupo de mañana o de tarde. Para mayor información e inscripción contacte directamente con el profesor al teléfono: 640 66 25 87	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Martes y jueves, de 20:15 a 21:30 horas y los miércoles de 09:00 a 11:00 horas (durante todo el año)	<b>Clases de Dibujo y Pintura para menores y adultos.</b>	Se impartirán clases de Dibujo y Pintura tanto para menores, como para personas adultas. Para mayor información e inscripción contacte directamente con el profesor al Tfno.: 640 662 587 (Raúl)	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022

Miércoles y viernes, de 17:00 a 19:00 horas (durante todo el año)	<b>Curso de Masa Artesanal</b>	Se llevará a cabo un curso de manualidades con Masa Artesanal en el que se configurarán diferentes figuras, aprendiendo la técnica de la masa, fomentando la creatividad y trabajando la estimulación motora y cognitiva. Para mayor información e inscripción póngase en contacto con la monitora al Tfno.: 650 566 040 Élida.	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro
Martes, de 17:30 a 19:30 horas (finaliza en diciembre de 2022)	<b>Taller de Cocina Saludable para Personas Mayores.</b>	Se impartirá un taller de Cocina Saludable para personas mayores, aprendiendo a elaborar exquisitas recetas sanas y fáciles de cocinar. No es necesaria la inscripción previa. Las personas interesadas acudan el día y hora en la que se imparte el taller.	Área de Bienestar Social y Calidad de Vida del Excmo. Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.	
Martes de 16:00 a 20:00 horas (durante todo el año).	<b>Clases de Guitarra</b>	Se impartirán clases para aprender a tocar la guitarra. Para mayor información e inscripción contactar con el profesor al teléfono 615 691 379 (Jesús)	Asoc. Cultural Grupo de Estudios e Investigación Achbinico.	Consejo de Centro
Semanas alternas en horario de mañana y tarde: Lunes y miércoles de 12:00 a 14:00 horas o de 16:00 a 18:00 horas (a lo largo de todo el año)	<b>"Proyecto de la A a la Z"</b>	Se prestará atención individualizada aquellas personas que necesitan acompañamiento para llevar a cabo gestiones con Administraciones Públicas y/o Privadas, además de asesoramiento, derivación y seguimiento por parte de Trabajadoras Sociales. La atención se llevará a cabo con Cita Previa llamando al Tfno.: 611 721 895 o contactando al e-mail: contigo2022.info@gmail.com.	Asociación Social ConTigO	Consejo de Centro
Miércoles, de 18:30 a 20:00 horas (Curso escolar 2022-2023)	<b>Tutorizaciones de la ESO por Radio ECCA</b>	Tutorizaciones de Educación Secundaria Obligatoria	Radio ECCA	
Lunes, de 17:30 a 19:00 horas (Curso escolar 2022-2023)	<b>"Aula de Cultura para Centros de Mayores". Clases de Alfabetización y perfeccionamiento para personas adultas.</b>	Clases de alfabetización general para personas adultas que no terminaron o no accedieron a la Educación Primaria o para todas aquellas personas mayores que quieran ampliar sus conocimientos culturales.	Radio ECCA	
Martes, 18:00 a 20:00, jueves de 18:00 a 21:00 y viernes de 17:00 a 19:30 horas (a lo largo de todo el año)	<b>Taekwondo Infantil</b>	Entrenamientos y participación en competiciones. Se impartirán clases de Taekwondo a menores entre 6 y 14 años de edad. Las personas interesadas acudan el día y hora en la que se imparte el taller.	Asociación Cultural y Deportiva INNAE	Consejo de Centro
Lunes y miércoles de 16:00 a 21:00 (durante todo el año).	<b>Talla en Madera</b>	Se trata de un Taller de artesanía en la que se talla, adquiriendo el correcto aprendizaje de las herramientas básicas para el tallado de la madera. así como la selección de las maderas idóneas para cada trabajo. Las personas interesadas deben acudir diez minutos antes del día y la hora en la que se imparte el Taller al Centro Ciudadano San Jerónimo.	Asociación de Vecinos San Jerónimo de Taco	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO PÉREZ SOTO

Teléfono: 922617527 / Correo electrónico: ccperezsotocardonal@gmail.com / Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 31 de octubre al 4 de noviembre de 9:00 a 22:00 horas	<b>Exposición por el Día Internacional de las Personas Mayores</b>	El centro acogerá una exposición de distintos trabajos de patchwork, bordados, etc. con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores.	Concejalía de Bienestar Social y Calidad de Vida	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO LAS CHUMBERAS

Teléfono: 922823316 Correo electrónico: cclaschumberas@gmail.com Horario: De lunes a viernes de 15:30 a 21:30 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Martes. 15 de noviembre de 18:00 a 19:30 horas	<b>Charla Derechos para las Personas Mayores</b>	Charla Gestión Patrimonial y Derecho a Vivienda La Concejalía de Bienestar Social ofrece una serie de charlas con diferentes temáticas para personas mayores relacionadas con los derechos. Información:lagunadinamizaciónsocial@gmail.com	Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna	

## CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA

Teléfono: 922670967 / Correo electrónico: ccficaesp@gmail.com / Horario: De lunes a jueves de 14:30 a 22:00 y viernes de 15:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes, de 17:00 a 18:00 horas	<b>Capoeira Infantil</b>	La Capoeira es un arte marcial procedente de Brasil que combina música, danza y acrobacias. Las clases que ofrecemos están orientadas al público infantil y también pueden participar padres e hijos. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asoc de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro
Miércoles y jueves, de 21:00 a 22:00 horas	<b>Bailes Latinos</b>	Clases de bailes latinos lineales y en pareja. Para más información acudir al centro en el horario de la actividad o llamar al 922.670.967	Asoc de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro
Viernes 4 de noviembre, a partir de las 18:30 horas	<b>Pasaje del Terror "La Morgue de los Horrores"</b>	Este año Halloween llega tarde, pero llega...En el Centro Ciudadano Finca España, para celebrarlo haremos un pasaje del terror inspirado en una morgue muy terrorífica. Si tienes valor y ganas de vivir una experiencia diferente, te esperamos el viernes 4 de noviembre, a partir de las 18:30 horas. Menores de 13 años, deben ir acompañados de un adulto. Para más información llamar al 922.670.967 Pases por grupos de 5 personas a partir de las 18:30 horas. Pases adaptados para niños y adultos.	Asoc de Mujeres de Finca España AMFE	Consejo de Centro

## CENTROS CIUDADANOS MUNICIPALES – ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022

### CENTRO CIUDADANO VISTAMAR

Teléfono: 922663320 / Correo electrónico: ccvistamar@gmail.com / Horario: De lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Los lunes, de 17:30 a 18:30 y los miércoles, de 17:00 a 18:00 horas	<b>Yoga para Mayores</b>	Clases de estiramientos, relajación y meditación. Para inscripción llamar al 640 66 25 87 (Raúl)	Asoc. de Vecinos Ipalán	Consejo de Centro
Los lunes, de 19:15 a 20:45 horas	<b>Yoga</b>	Clases de estiramientos, relajación y meditación. Para inscripción llamar al 682 44 29 80 (Gloria)	Asoc. de Vecinos Ipalán	Consejo de Centro
Los lunes, de 18:30 a 20:30 horas	<b>Dibujo y Pintura Infantil y Adulto</b>	Clases de Dibujo y Pintura. Para inscripción llamar al 640 66 25 87 (Raúl)	Asoc. de Vecinos Ipalán	Consejo de Centro
Los jueves, de 17:00 a 19:00 horas	<b>Guitarra y Púa</b>	Clases de guitarra y Púa. Para inscripción llamar al 608 67 42 38 (Elías)	Asoc. de Vecinos Ipalán	Consejo de Centro
Los viernes, de 18:15 a 20:00 horas	<b>Bailes Latinos</b>	Clases de Bailes Latinos. Para inscripción llamar 619 08 69 74 (Jose)	Asoc. de Vecinos Ipalán	Consejo de Centro
Los martes, 8 de 18:00 a 19:30 horas	<b>Charlas Derechos de las Personas Mayores</b>	Proyecto "Un Verano Mayor en La Laguna" Recursos para personas mayores y ayudas directas. Imserso, pensiones y pensiones no contributivas, bonificaciones al transporte, recursos municipales (atención domiciliaria, teleasistencia, etc.).	Área de Bienestar Social	Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna
Los lunes, de 17:00 a 18:00 horas	<b>Clases de Metafísica gratuitas</b>	Se hará un estudio de todo aquello que queda más allá de los sentidos físicos. Aplicación de la enseñanza de Conny Méndez, a través de las Leyes Universales. Para más información llamar al 656777626 - Maite. Clases gratuitas.	Asoc. de Vecinos IPALAN	

### CENTRO CIUDADANO SALUD ALTO – EL ROCÍO

Teléfono: 922882796 / Correo electrónico: ccelrocio@gmail.com / Horario: De lunes a viernes de 15:00 a 21:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Los miércoles, de 17:30 a 19:00 horas.	<b>Proyecto "Otra Generación".</b>	Destinado a mayores de 65 años y a evitar la soledad de las personas mayores, favorecer su calidad de vida, participación la comunidad y el intercambio intergeneracional. Talleres formativos en nuevas tecnologías y habilidades organizativas y gestión de grupos. Banco de acompañamiento social (encuentro intergeneracional con entidades sociales). Encuentros/talleres previamente preparados donde se compartan refranes canarios antiguos, recetas de comida, remedios naturales, cuidado de plantas y animales, tipos de música que antes se usaba en los bailes, etc. Gestión socioemocional de la soledad no deseada Desayuno y Gym virtual	Asociación Creativa	Red Araña-entidades por el empleo.
Viernes 25 de noviembre, de 21:00 a 00:30 horas.	<b>Encuentro de Murgas Solidario El Rocío- Ramón "El Peca".</b>	Encuentro de Murgas solidario.	A.VV. SAER	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO TEJINA

Teléfono: 922546842 / Correo electrónico:cctejina@gmail.com / Horario: De lunes a viernes de 8:00 a 22:00 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 4 de noviembre, de 18:30 a 21:30 horas.	<b>Presentación del libro "Cuando florezcan los ciruelos"</b>	Presentación del libro "Cuando florezcan los ciruelos", cuya ambientación tiene lugar en Japón a) Proyección del video traile b) presentación del libro c) mesa redonda	Atteneri C. Colón Gutiérrez	

## CENTRO CIUDADANO VALLE DE GUERRA

Teléfono: 922159983 / Correo electrónico:ccvalleguerra@gmail.com / Horario: De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 horas y los viernes de 14:15 a 21:30 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Los martes y jueves, de 19:00 a 20:00 horas.	<b>Baile con Coreografía</b>	Se realizará un taller de Baile con coreografía. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al 615 05 64 41	Asociación Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro
Los lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas (Grupo 1) y los lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas (Grupo 2)	<b>Baile Moderno</b>	Se realizará un taller de Baile Moderno. Más información e inscripción acudiendo el día y horario de la actividad o llamando al 615 05 64 41	Asociación Cultural Murga Las Pirujas	Consejo de Centro
Del 7 al 17 de noviembre en horario del Centro. De lunes a jueves de 14:00 a 21:30 h y viernes de 14:15 a 21:30 horas.	<b>Exposición La Otra Mirada</b>	La Otra Mirada es un proyecto donde nos acercamos a los barrios de La Laguna mediante el arte. Una mirada a través de los ojos de 10 artistas que no solo plasman su arquitectura sino también su esencia, su forma de vida, la idiosincrasia del barrio. Este proyecto ejecutado en 3 fases recorre 20 barrios siendo fiel reflejo de los microuniversos que se producen dentro del municipio.	Concejalía de Cultura del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO LAS MERCEDES I

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Del 18 al 30 de noviembre, de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 22:00 horas.	<b>Exposición "La Otra Mirada"</b>	La otra mirada es un proyecto donde nos acercamos a los barrios de La Laguna mediante el arte. Una mirada a través de los ojos de 10 artistas que no sólo plasman su arquitectura sino también su esencia, su forma de vida y la idiosincrasia del barrio.	Concejalía de Cultura del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna	Consejo de Centro
Viernes 18 de noviembre, A partir de las 19:00 horas.	<b>Fiesta de la Castaña</b>	Como ya es tradición tendrá lugar la Fiesta de la Castaña en este centro ciudadano, habrá actuaciones de varias agrupaciones folklóricas y comida típica de esta celebración.	A.VV. Valle de Las Mercedes	

## CENTRO CIUDADANO GUAJARA

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Jueves 17 de noviembre, de 17:00 a 20:00 horas.	<b>Taller Primeros Auxilios Básicos</b>	Taller presencial y gratuito donde se dotará a los alumnos de los conocimientos, habilidades, destrezas y autoprotección necesarias, para actuar en auxilio de personas como primeros intervinientes. Preinscripción en la página web: Información / contacto - <a href="http://www.canariasvital.com">www.canariasvital.com</a> Contenidos: 1.-Responsabilidades legales. 2.-Conducta PAS . 3.-Soporte vital básico 4.-Reanimación cardiopulmonar. 5.-Cómo actuar ante: Atragantamientos. Convulsiones. Lipotimias. Heridas y hemorragias Traumatismos. Golpe de calor y quemaduras	Asociación Canarias Vital	

## CENTRO CIUDADANO EL CENTENERO

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 31 de octubre, de 20:00 a 23:00 horas.	<b>Fiesta de Halloween</b>	Con motivo de la Fiesta de Halloween, se hará una fiesta de Disfraces con la temática del terror. A su término, Paseo Truco o Trato por las calles del barrio.	A.VV. San Isidro del Centenero	Comisión Promotora
Martes 1 de noviembre, a las 18:00 horas.	<b>Fiesta de Halloween Cine de Terror</b>	Con motivo de la Fiesta de Halloween, se proyectará una película en el centro con temática del cine de terror.	A.VV. San Isidro del Centenero	Comisión Promotora

## CENTRO CIUDADANO LAS MANTECAS

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Sábados, 5, 26 de noviembre, y 10 de diciembre, de 17:00 a 20:00 horas.	<b>Música en Vivo -Baile</b>	La Comisión de Fiestas de Las Mantecas, organiza durante varios sábados del mes de noviembre y diciembre, música en vivo amenizado por un dúo y organista, con la finalidad des disfrute de todos los vecino/as del barrio.	Comisión de Fiestas Las Mantecas	ContFusa Solidaria

## CENTRO CIUDADANO LOS BALDÍOS

Abre los días con actividades programadas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Lunes 31 de octubre, a las 19:30 horas.	<b>Fiesta " Truco o Trato"</b>	Con motivo de la Fiesta de Halloween, se hará una fiesta de " Truco o Trato" en el centro ciudadano para todas aquellas personas que deseen participar.	Asoc. Cultural Siglo XXI	Consejo de Centro

## CENTRO CIUDADANO SAN MIGUEL DE GENETO

Teléfono: 822179127 / Correo electrónico: [ccsanmigueldegeneto@gmail.com](mailto:ccsanmigueldegeneto@gmail.com) / Horario: De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.

PERIODO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	PROMUEVE	COLABORA
Los jueves de 10:00 a 13:00 horas.	<b>Taller de adornos navideños con Crochet</b>	Talleres para la elaboración de adornos navideños con crochet .Para más información, preguntar por Klo.y: 616 110 375	Asociación de Mujeres la Trilla	Consejo de Centro
Los Martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas.	<b>Talleres Belenistas</b>	Talleres artesanales para cooperar con el Belén del centro, en los que se aprenderán diferentes técnicas manuales y decorativas para hacer un belén.	Asociación Cultural Belenista el Castrejón	y Consejo de Centro
Los Martes y jueves de 16:00 a 18:00 h	<b>Clases de Danza</b>	Clases de pre-danza y danza clásica, edades comprendidas entre 4 y 14 años. Inscripción e información llamando al teléfono 679554307 (Loly).	A.VV. El Moral	Consejo de Centro
Los Lunes de 20:00 a 21:00 h. y jueves de 18:00 a 19:00 h	<b>Clases de Baile Canario</b>	Inscripción previa en el teléfono 634584065	Asociación Cultural Musical Angora	y Consejo de Centro