

Ruta de Senderismo Adaptado e Inclusivo

Circular Pedro Álvarez

El proyecto **Senderismo Adaptado e Inclusivo** consta de 8 rutas de senderismo en diferentes parajes.

La ruta propuesta para este mes de julio nos vuelve a adentrar en el Parque Rural de Anaga, recorriendo una senda circular que se inicia en Pedro Álvarez y se va uniendo a las pistas de Los Dornajos y El Moquinal.

Datos del sendero:

- Inicio: Cortafuego Pedro Álvarez.
- Fin: Cortafuego Pedro Álvarez.
- Tipo de sendero: circular.
- Distancia: 6,51 km.
- Duración estimada a pie: 2 h.
- Dificultad: media.

Descripción:

Ruta de senderismo inclusivo se inicia en el Cortafuego de Pedro Álvarez.

Seguiremos por el sendero tierra en dirección a la Pista de los Dornajos y de El Moquinal, desde donde regresaremos al punto de inicio.

Requisitos para participar:

- Residir en el municipio de San Cristóbal de La Laguna.
- Las personas con discapacidad deben aportar el certificado correspondiente que acredite su grado de discapacidad y deben ir acompañadas por al menos de una persona (familiar, amigo, cuidador...).
- Plazas limitadas para personas con discapacidad.
- Las personas usuarias de Joëlette no deberán pesar más de 90 kg.
- Edad máxima para participar: 85 años (cumplidos en el año en curso).

Equipamiento necesario:

- Ropa y calzado de montaña.
- Protector solar de factor alto.
- Sombrero o gorra.

- Picnic y agua.
- Bastones.

Inscripción:

- Fecha: sábado 18 de julio de 2026.
- Horario: de 9:00 a 13:00 h.
- Punto de encuentro y salida del transporte: Plaza del Adelantado (La Laguna). Recomendamos estar en el punto de encuentro 15 min antes de la salida del transporte.
- Para realizar la inscripción, completar el siguiente formulario: <https://forms.gle/QdX2yfBUwEyGSVTd9>
- **Actividad gratuita.**
- Fecha límite de inscripción: miércoles 24 de julio de 2026 o completar aforo.

Contacto:

Para más información sobre la actividad:

- Correo electrónico: info@mptodos.org
- Teléfono: 635 67 31 20

¡Te esperamos para disfrutar juntos de esta experiencia enriquecedora!