



VISITA GUIADA

LA CIUDAD DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

# historia y cultura

Plaza del Adelantado



Casa del Corregidor



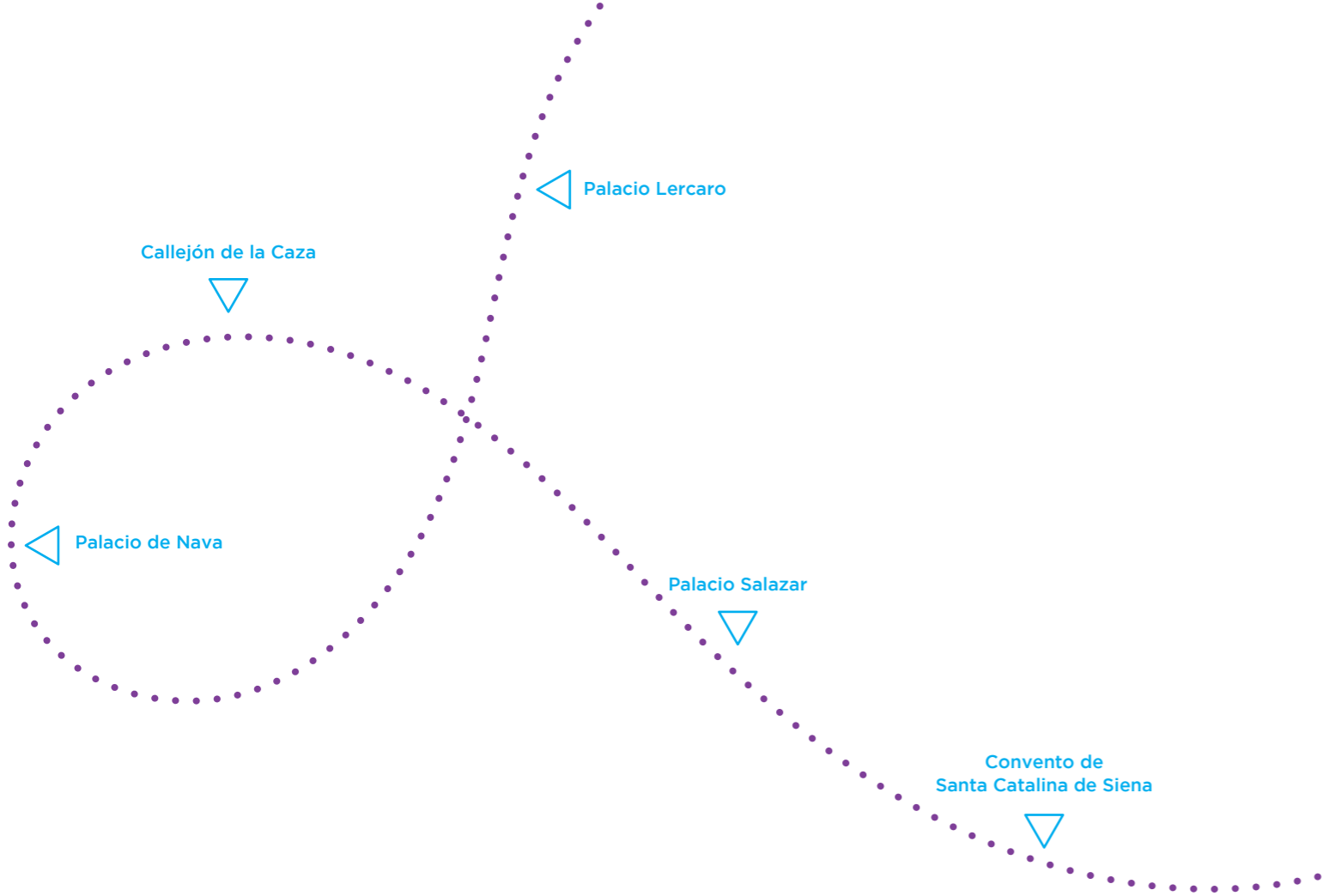


Visita guiada.....

## La ciudad de San Cristóbal de La Laguna: historia y cultura

La guía que tienes en tus manos nos acerca a la historia de San Cristóbal de La Laguna, Ciudad Patrimonio de la Humanidad. A través de un recorrido por sus calles y casas tradicionales, conoceremos cómo se fundó, su cultura y el estilo y las características de su arquitectura.

Esta guía forma parte de *Sintiendo mi ciudad*, un proyecto de rutas turísticas accesibles. Es una iniciativa que pretende acercar el patrimonio a todas las personas, con especial atención a las personas con discapacidad física, sensorial y cognitiva.





Visita guiada.....

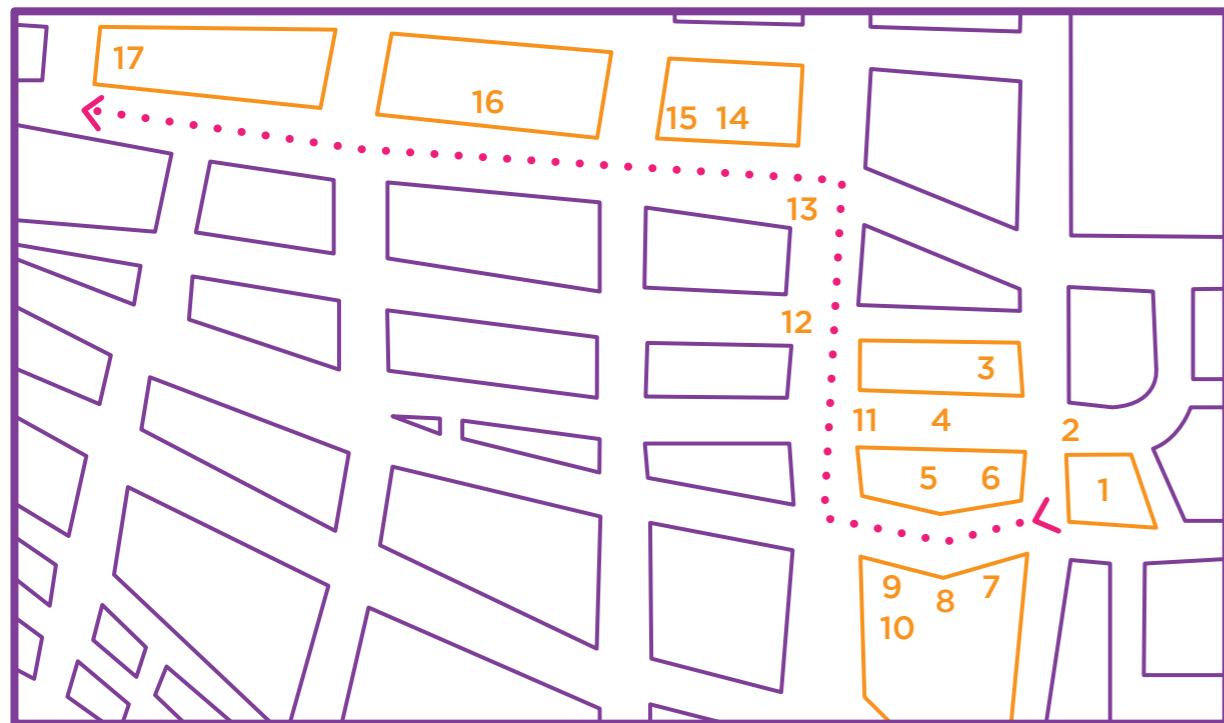


La guía sigue las pautas de lectura fácil.  
De esta manera, su contenido es accesible  
para todas las personas que quieran conocer  
la historia y la cultura de San Cristóbal de La Laguna.

Este trabajo es fruto de la colaboración  
entre las Concejalías de Bienestar Social y Turismo  
del Ayuntamiento de La Laguna.

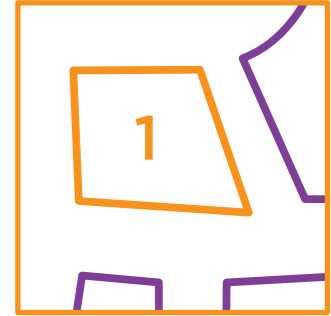
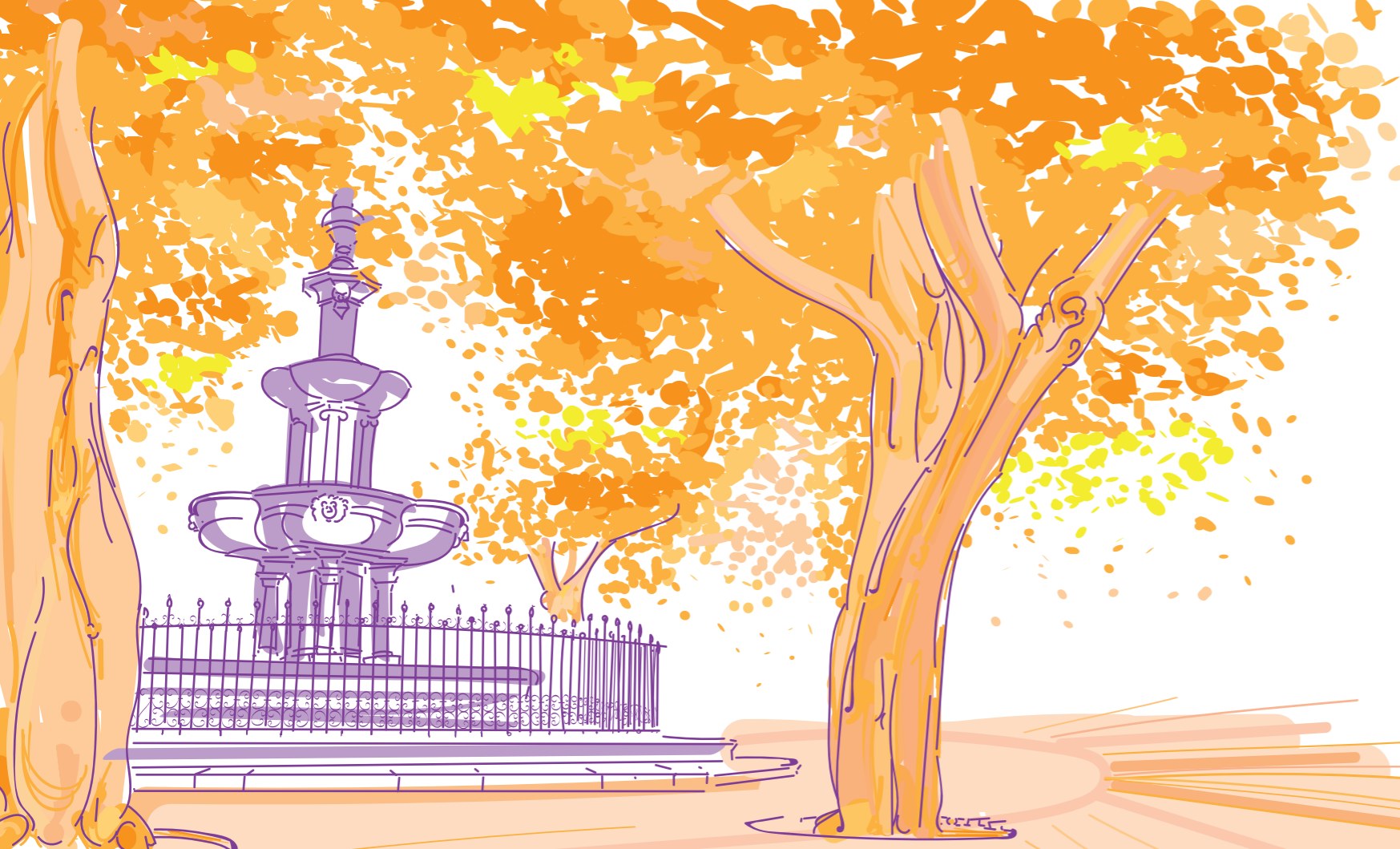
Plano simplificado del casco de La Laguna

Trayecto . . . . .



	Página
1 Fuente de la Plaza del Adelantado . . . . .	9
2 Esquina Plaza del Adelantado, antigua calle del Agua . . . . .	11
3 Palacio de Nava . . . . .	13
4 Callejón de la Caza . . . . .	15
5 Convento de Santa Catalina de Siena . . . . .	17
6 Historia de la siervita, Sor María de Jesús . . . . .	19
7 Casa del Corregidor, calle La Carrera . . . . .	21
8 Casa de La Alhóndiga, calle La Carrera . . . . .	23
9 Casa de los Capitanes, calle La Carrera . . . . .	25
10 Patio principal de la Casa de los Capitanes . . . . .	27
11 Callejón de la Caza, esquina con calle Viana . . . . .	29
12 Calle Viana, Esquina con calle Bencomo . . . . .	31
13 Calle Viana, Esquina con calle San Agustín . . . . .	33
14 Casa Montañés, calle San Agustín . . . . .	35
15 Palacio Lercaro y la leyenda de Catalina . . . . .	37
16 Palacio Salazar . . . . .	39
17 Instituto de Canarias Cabrera Pinto . . . . .	41



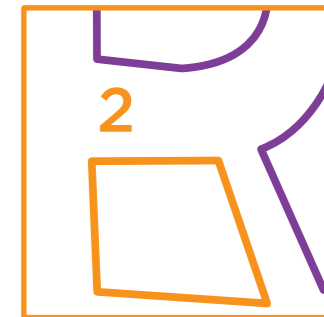


## 1. Fuente de la Plaza del Adelantado

- ¿Por qué se llama **La Laguna**?  
Porque la ciudad se fundó al lado de una laguna.  
Hoy en día esa laguna no existe.
- Fue la **primera ciudad** de Tenerife y su **primera capital**.
- Es **Patrimonio de la Humanidad** por varias razones:
  - Sus calles apenas han cambiado desde su fundación.
  - Sirvió de modelo para fundar otras ciudades en América, como La Habana en Cuba.
  - Fue la primera ciudad colonial sin murallas.



Visita guiada. Historia y cultura

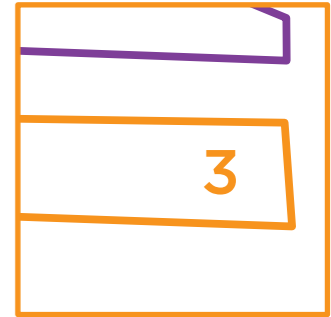


## 2. Esquina Plaza del Adelantado, antigua calle del Agua

- Desde que se fundó la ciudad, la plaza fue un lugar de encuentro y de venta de frutas y verduras.
- La gente la conocía como Plaza de Abajo.
- Durante mucho tiempo, aquí estuvo el mercado.
- El nombre de la plaza, **Adelantado**, hace referencia al Conquistador y Gobernador Alonso Fernández de Lugo.

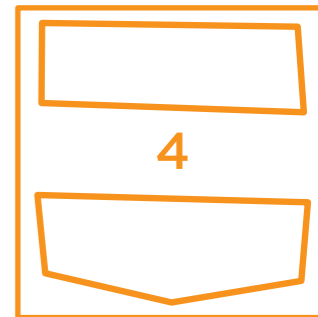


Visita guiada. Historia y cultura



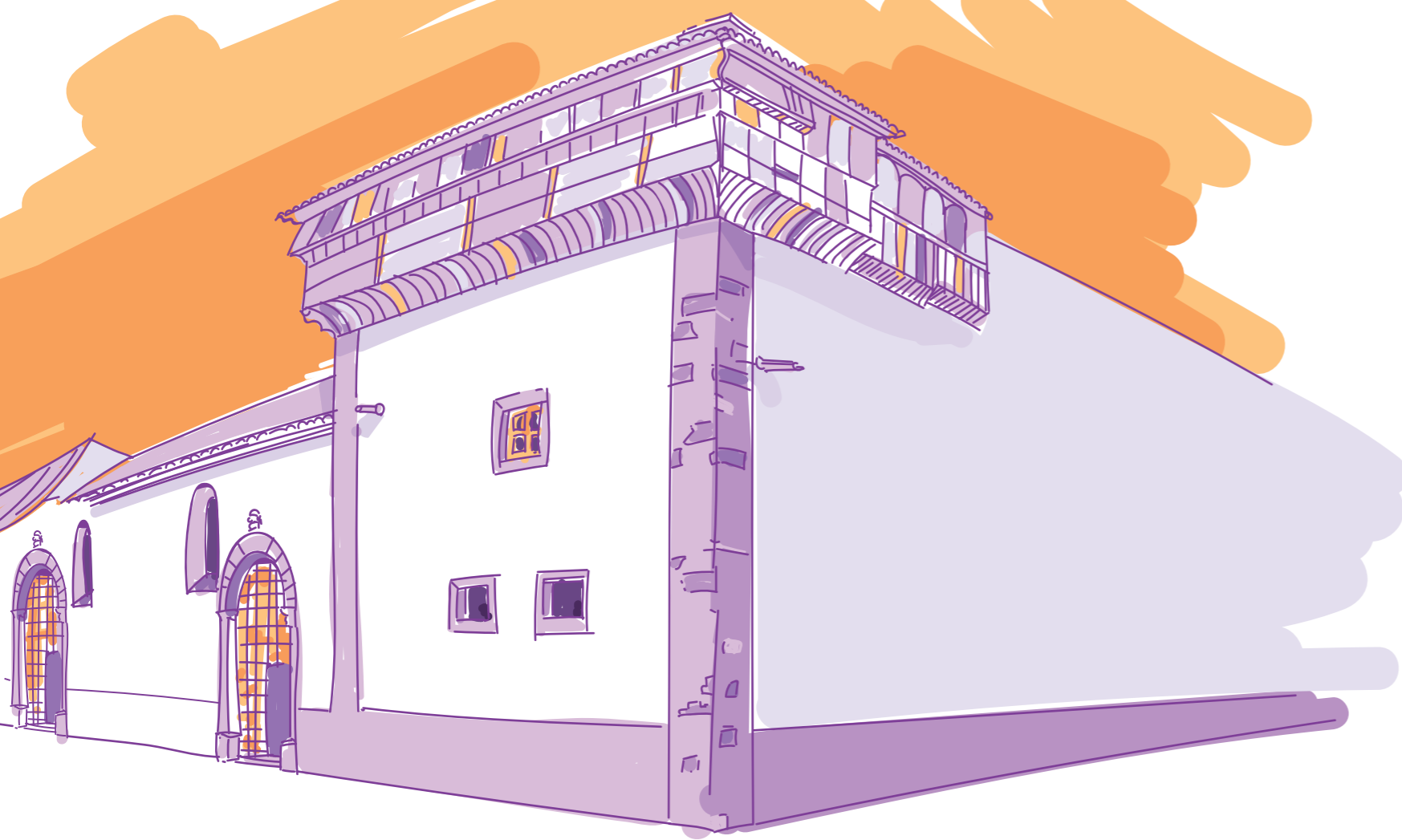
### 3. Palacio de Nava

- Perteneció a una de las familias más ricas de la ciudad.
- Está construido con **pedra volcánica** tallada por canteros, personas que extraen y tallan la piedra.
- En la fachada hay dos escudos.
- Los **respiraderos** (huecos en las paredes) que están **a la altura de la calle**, se usaban para **airear las bodegas**

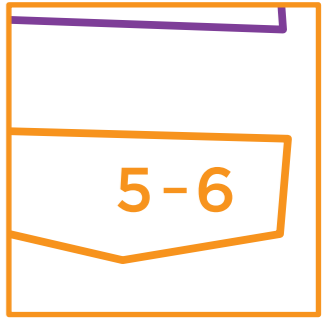


#### 4. Callejón de la Caza

- Los cazadores traían la carne para vender en este callejón.
- Al estar rodeado por dos grandes edificios era un **lugar muy frío**, ideal para que la carne se conservara mejor.
- En las columnas de piedra del Palacio de Nava aún se pueden ver las marcas donde los carniceros afilaban sus hachas y cuchillos.



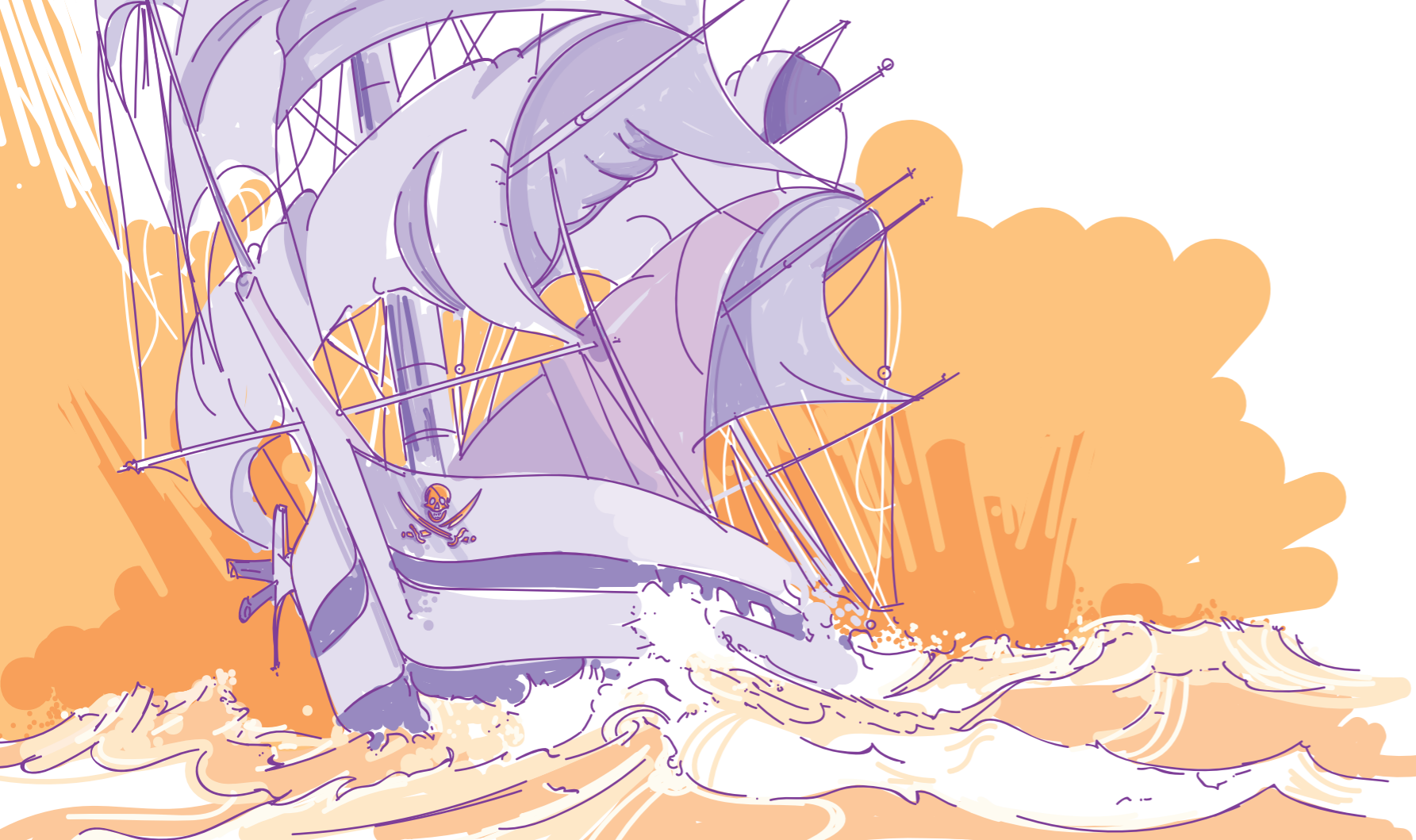
Visita guiada. Historia y cultura



## 5. Convento de Santa Catalina de Siena

- Es un convento de **monjas de clausura**. Son monjas que apenas salen del convento.
- **Antiguamente** vivían unas **100** monjas. **Actualmente** quedan menos de **10**.
- Desde los **balcones cerrados de madera**, las monjas observaban lo que pasaba en la plaza, sin ser vistas.
- El edificio ocupa una manzana entera de la ciudad. En su interior hay patios y huertos.





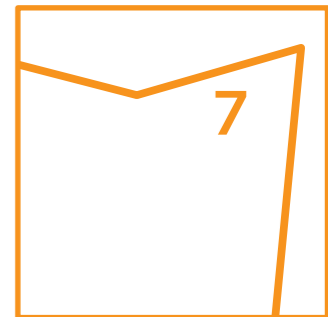
## 6. Historia de la siervita, Sor María de Jesús

- **Sor María de Jesús** cuidaba a una de las monjas del convento. Por eso se le conoce como **la siervita**.
- **Amaro Pargo** era un corsario lagunero muy rico. Cuando se iba a sus expediciones, pedía a Sor María de Jesús que rezara por él.

Al volver de una de sus expediciones se enteró de que Sor María había muerto de enfermedad. Como agradecimiento a sus plegarias, encargó un ataúd para ella.

Al cambiarla de ataúd descubrieron que su cuerpo estaba entero, y lo consideraron un milagro.

Por eso, cada 15 de febrero, día que murió, se puede visitar su cuerpo en la iglesia de Santa Catalina de Siena.

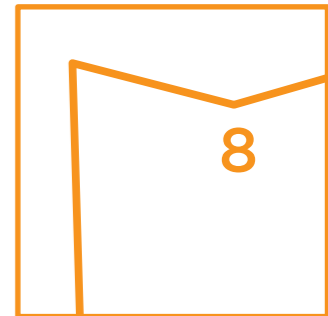


## 7. Casa del Corregidor, calle La Carrera

- **Corregidor** era el título que tenía el gobernador de la isla de Tenerife.
- El corregidor gestionaba las riquezas de la isla, que en aquella época eran las tierras y el agua.
- Es uno de los edificios más antiguos de la ciudad. Lo único que se mantiene de su construcción original es la portada de piedra volcánica roja.
- Actualmente es del Ayuntamiento.



Visita guiada. Historia y cultura



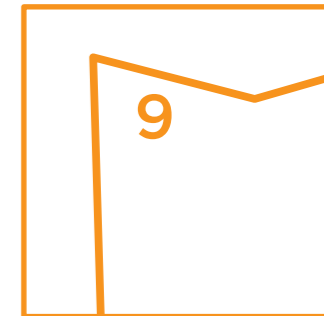
## 8. Casa de La Alhóndiga, calle La Carrera

- La **alhóndiga** era el lugar donde se guardaba el trigo, el **granero** de la ciudad.
- Del edificio original, se conservan el **arco de la puerta principal** y el **escudo** del rey Felipe V. El resto, está todo restaurado.
- Hoy son oficinas del Ayuntamiento.



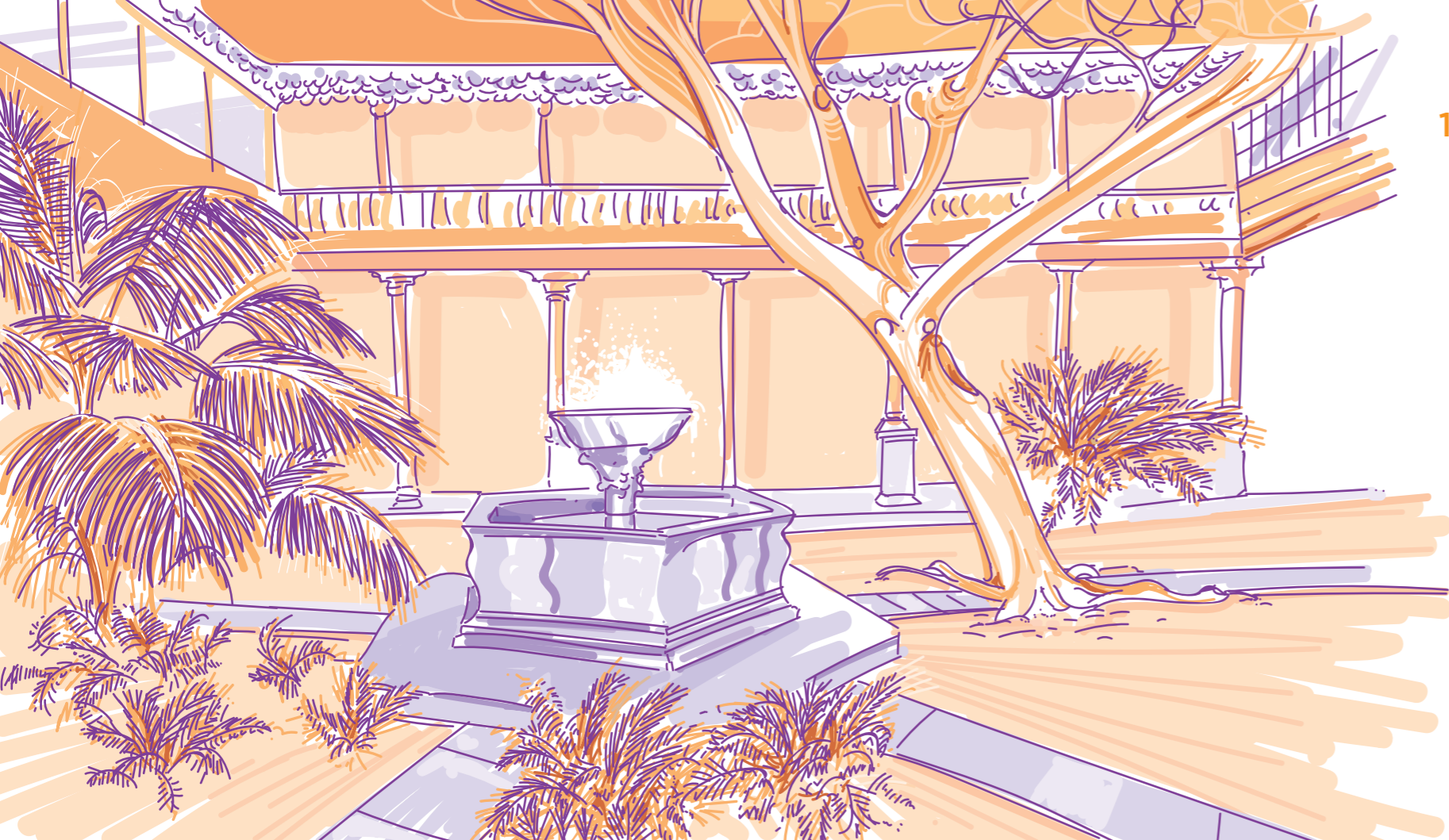


Visita guiada. Historia y cultura

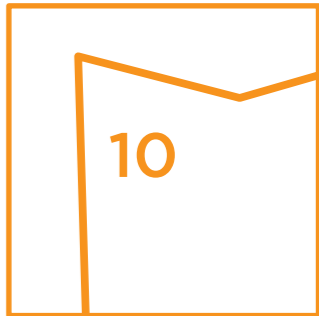


## 9. Casa de los Capitanes, calle La Carrera

- Fue la casa de los Capitanes Generales de la isla de Tenerife.
- En la parte de arriba está la Alcaldía.



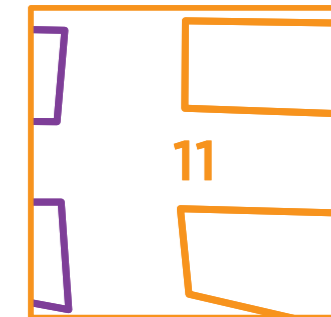
## 10. Patio principal de la Casa de los Capitanes



- Es un ejemplo de cómo eran los **patios de las casas nobles** de La Laguna.
- Solían ser los lugares con más vida de la casa. En los patios se recibía a los invitados y había zonas de juego para los niños.
- Los suelos, las columnas y los techos eran hechos de madera de pino canario.
- En una esquina del patio había un **aljibe** para recoger el agua de la lluvia.
- Para espantar los insectos, se plantaban árboles, como los nogales.
- Las tejas del tejado suelen estar llenas de **verodes**. Estas plantas son propias de las islas Canarias. Crecen en casi cualquier sitio porque acumulan agua y soportan la sequía.



Visita guiada. Historia y cultura

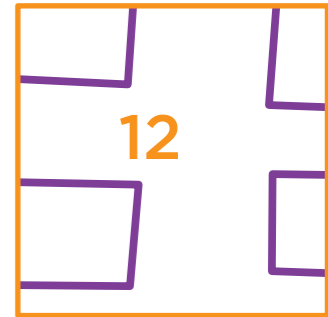


### 11. Callejón de la Caza, esquina con calle Viana

- Desde esta esquina, vemos lo enormes que son el convento de Santa Catalina y el palacio de Nava.
- Las **calles eran curvas**, levantadas por el centro, para facilitar el paso de los carruajes y la canalización del agua por los lados.



Visita guiada. Historia y cultura

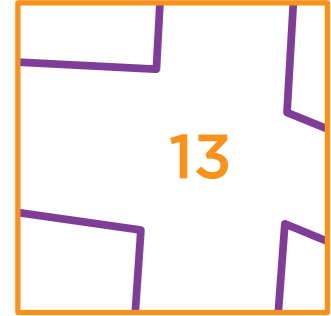


## 12. Calle Viana, esquina con calle Bencomo

- Desde aquí vemos la **torre de la iglesia de la Concepción**.
- En las esquinas de las casas había **pilares de madera** para protegerlas de los golpes de los carruajes.



Visita guiada. Historia y cultura



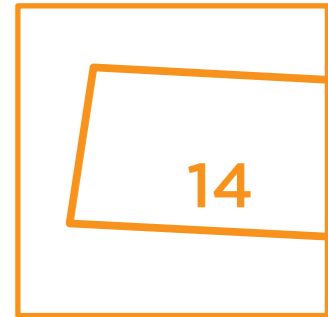
### 13. Calle Viana, esquina con calle San Agustín

- Desde este punto, vemos el **Macizo de Anaga**. Es Reserva de la Biosfera por su gran valor natural y cultural.
- También vemos el Monasterio de Santa Clara. Es un convento de monjas de clausura, que hacen toda su vida en el interior, saliendo en momentos puntuales.
- La calle San Agustín era conocida como calle Real, porque en ella vivían las familias más ricas de la ciudad.





Visita guiada. Historia y cultura



#### 14. Casa Montañés, calle San Agustín

- Fue la casa del primer sargento mayor de la isla de Tenerife.
- Vendía vino a países extranjeros.
- Las **bodegas** estaban en la planta baja.
- El **granero** estaba en la última planta para que el grano no se humedeciera.
- En la fachada se ve el **escudo familiar**.
- Los **urinarios** estaban al lado de la puerta de entrada para que la orina fuera directamente a la calle.
- Actualmente es un edificio del Gobierno de Canarias.

## 15. Palacio Lercaro y la leyenda de Catalina

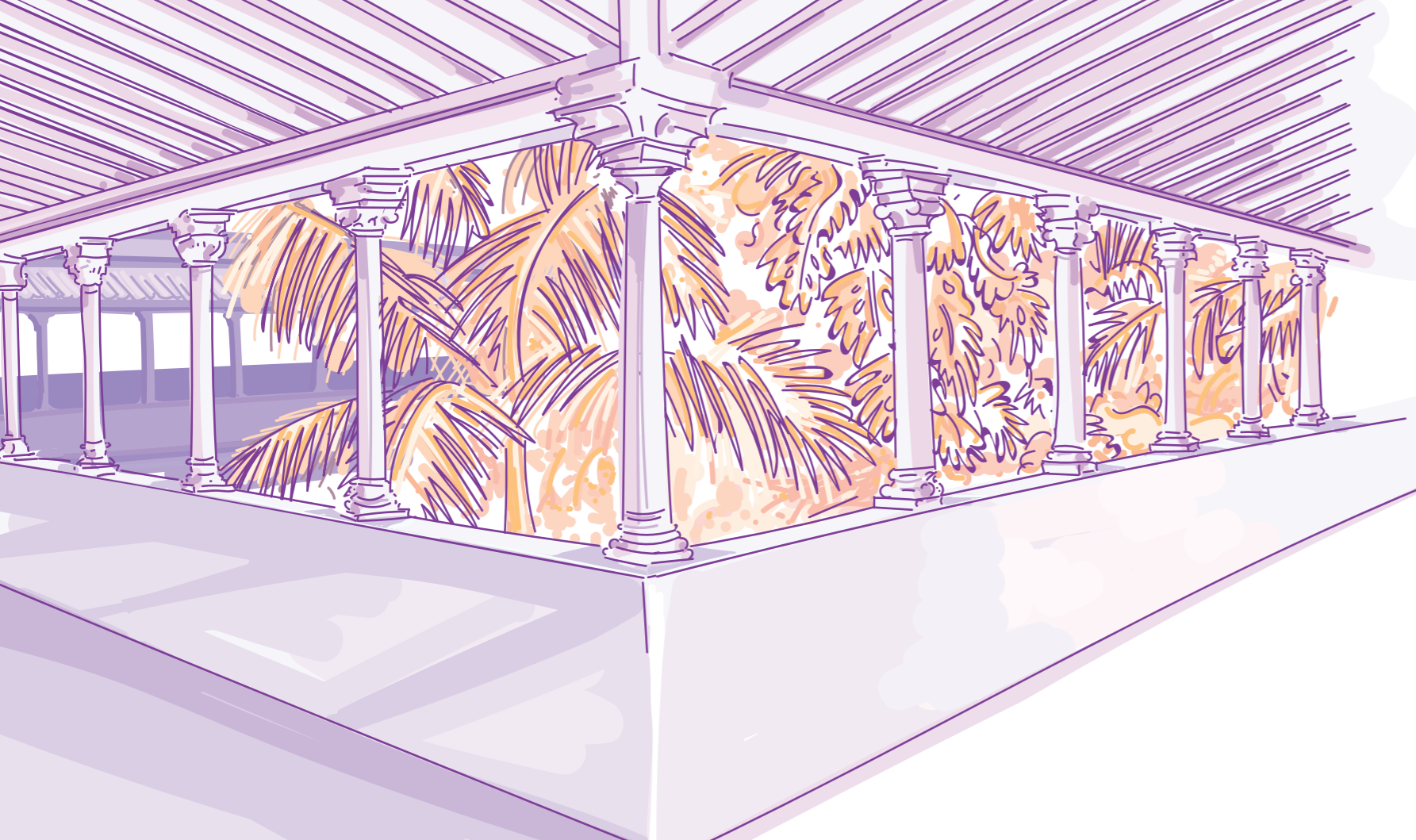
- Este palacio fue de una familia de **comerciantes italianos**.
- La familia Lercaro obligó a su hija Catalina a casarse en contra de su voluntad.  
El día de la boda,  
Catalina se tiró a uno de los pozos de la casa y murió.  
Según la leyenda, su **espíritu vaga** por los pasillos del palacio.
- Todo el edificio está restaurado y es el **Museo de Historia** de la isla de Tenerife.



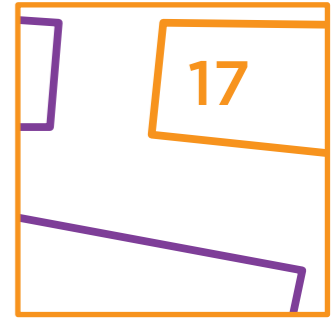
## 16. Palacio Salazar

- Fue el palacio de una de las familias más ricas de la isla de Tenerife.
- En la **fachada de piedra**, se ve el antiguo **escudo familiar**.  
En la parte de arriba hay **unas gárgolas** para que salga el agua de lluvia.
- Hace unos años, un **incendio** quemó todo el interior y se tuvo que restaurar.
- Hoy en día es la sede del **Obispado** de la provincia de Santa Cruz Tenerife.



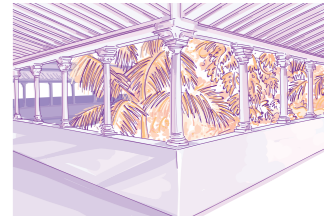
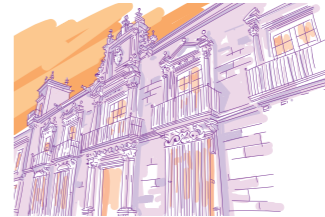
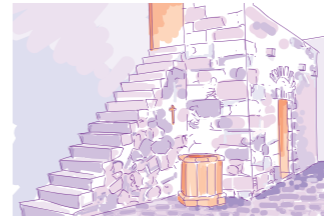
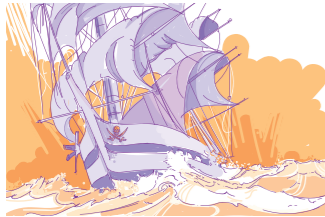
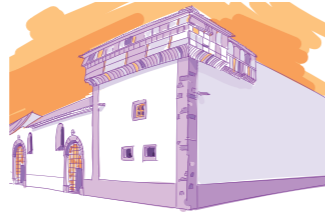
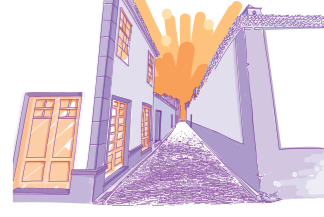
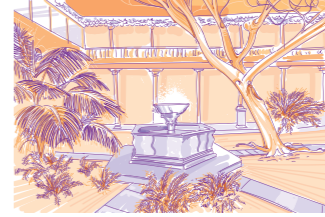


Visita guiada. Historia y cultura



## 17. Instituto de Canarias Cabrera Pinto

- En un principio fue el Convento de San Agustín. Después fue **universidad** y luego, el **primer instituto de Canarias**.
- Hoy en día, una parte del edificio es instituto y otra, sala de exposiciones.
- Uno de sus atractivos es el patio interior, que se conoce como el **patio de las Camelias**.
- Está al lado de las ruinas de la antigua iglesia de San Agustín, que se incendió en los años 60.





Parte de ti



[discapacidad@lalaguna.es](mailto:discapacidad@lalaguna.es)

Casa de los Capitanes



Calle Viana

