



Índice

Cómo llegar a San Cristóbal de La Laguna	7
<i>Aeropuerto Norte Ciudad de La Laguna</i>	<i>8</i>
<i>Líneas Fred Olsen</i>	<i>12</i>
<i>Naviera Armas</i>	<i>17</i>
<i>Tranvía Metropolitano de Tenerife</i>	<i>22</i>
<i>Titsa.....</i>	<i>28</i>
<i>Intercambiador de Guaguas La Laguna.....</i>	<i>31</i>
<i>Taxis adaptados</i>	<i>35</i>
<i>Transporte privado con guaguas accesibles</i>	<i>37</i>
<i>Autoadaptaciones Canarias</i>	<i>40</i>
<i>Alquiler de coches adaptados</i>	<i>41</i>
Oficinas de turismo	47
<i>Oficina de Turismo Casa Alvarado de Bracamonte</i>	<i>48</i>
<i>Oficina de Turismo del Aeropuerto Norte Ciudad de La Laguna.....</i>	<i>53</i>
<i>Oficina de información turística Bajamar</i>	<i>54</i>
<i>Oficina de información turística del Intercambiador de La Laguna</i>	<i>55</i>
<i>Centro de Visitantes Parque Rural de Anaga Cruz del Carmen.....</i>	<i>56</i>
Hoteles.....	57
<i>La Laguna Gran Hotel</i>	<i>58</i>
<i>Hotel Laguna Nivaria</i>	<i>66</i>
Edificios religiosos.....	73
<i>Real Santuario del Santísimo Cristo de La Laguna</i>	<i>74</i>
<i>Iglesia Catedral Nuestra Señora de Los Remedios</i>	<i>78</i>
<i>Monasterio de Santa Clara e Iglesia de San Juan Bautista.....</i>	<i>82</i>
<i>Iglesia Nuestra Señora de La Concepción</i>	<i>86</i>
<i>Iglesia del Hospital Nuestra Señora de Los Dolores</i>	<i>91</i>
<i>Iglesia de San Benito Abad</i>	<i>95</i>
<i>Ermita de San Miguel.....</i>	<i>99</i>
<i>Iglesia de Santo Domingo de Guzmán</i>	<i>103</i>
<i>Convento e Iglesia Santa Catalina de Siena</i>	<i>108</i>
Edificios históricos	112
<i>Ex-convento de Santo Domingo de Guzmán.....</i>	<i>113</i>
<i>Ex-Conventode San Agustín</i>	<i>121</i>
<i>Palacio Salazar - Obispado de Tenerife</i>	<i>129</i>
<i>Casa Montañés (Consejo Consultivo de Canarias).....</i>	<i>136</i>
<i>Real Sociedad Económica de Amigos del País de Tenerife (RSEAPT).....</i>	<i>141</i>
<i>Casa Jesuítas</i>	<i>141</i>
<i>Casa Alvarado de Bracamonte Casa de los Capitanes Generales</i>	<i>149</i>
<i>Casa de Ossuna</i>	<i>155</i>
<i>Casa de La Alhóndiga.....</i>	<i>161</i>
Teatros	165
<i>Teatro Leal</i>	<i>166</i>
Museos	172
<i>Museo de Historia y Antropología (MHA) Casa Lercaro.....</i>	<i>173</i>
<i>Centro de Documentación de Canarias y América (CEDOCAM)</i>	<i>181</i>
<i>Fundación Cristino de Vera.....</i>	<i>189</i>
<i>Casa Museo Cayetano Gómez Felipe.....</i>	<i>197</i>
<i>Museo de Arte Sacro Santa Clara de Asís.....</i>	<i>204</i>
<i>Museo de la Ciencia y el Cosmos.....</i>	<i>211</i>
<i>Casa - Museo Los Sabandeños</i>	<i>220</i>
<i>Centro TEA Monasterio de Santa Catalina de Siena.....</i>	<i>225</i>
Bibliotecas	233
<i>Biblioteca Adrián Alemán de Armas</i>	<i>234</i>
<i>Centro asociado UNED Tenerife</i>	<i>241</i>



Mercados	247
<i>Mercado Municipal de La Laguna</i>	<i>248</i>
Cines	253
<i>Multicines Tenerife</i>	<i>254</i>
Senderos urbanos	258
<i>Camino Largo</i>	<i>259</i>
Parques infantiles	261
<i>Parque La Constitución</i>	<i>262</i>
<i>Parque San Benito</i>	<i>263</i>
Centros deportivos	265
<i>Complejo deportivo Fitness4all La Cuesta</i>	<i>266</i>
<i>Centro deportivo San Benito</i>	<i>273</i>
<i>Centro deportivo El Polvorín de Taco</i>	<i>281</i>
<i>Pabellón Insular Santiago Martín</i>	<i>288</i>
<i>Estadio Municipal Francisco Peraza “La Manzanilla”</i>	<i>294</i>
Piscinas naturales	300
<i>Piscinas naturales de Bajamar</i>	<i>301</i>
<i>Piscina natural El Arenisco Punta del Hidalgo</i>	<i>308</i>
Senderos	314
<i>Sendero Azul - Sendero Litoral Punta del Hidalgo</i>	<i>315</i>
<i>Sendero de Los Sentidos 1</i>	<i>323</i>
<i>Sendero de Las Hiedras</i>	<i>328</i>
Miradores	333
<i>Mirador Cruz del Carmen</i>	<i>334</i>
<i>Mirador de Jardina</i>	<i>337</i>
Centros de visitantes	340
<i>Centro de Visitantes Cruz del Carmen</i>	<i>341</i>
Zonas y Centros comerciales	348
<i>Zona Comercial La Laguna</i>	<i>349</i>
<i>Mercado Municipal de La Laguna</i>	<i>350</i>
<i>Mercadona La Cochera</i>	<i>351</i>
<i>Centro Comercial Alcampo</i>	<i>352</i>
<i>Centro Comercial La Libertad</i>	<i>354</i>
<i>Decathlon</i>	<i>355</i>
<i>Ikea</i>	<i>356</i>
<i>Leroy Merlin</i>	<i>357</i>
<i>Toys “R” us</i>	<i>358</i>
<i>Centro Comercial Los Venezolanos</i>	<i>359</i>
Cafeterías y Restaurantes	360
<i>Restauración accesible en La Laguna</i>	<i>361</i>
<i>Restaurantes accesibles en Bajamar</i>	<i>371</i>
<i>Restaurantes accesibles en Punta del Hidalgo</i>	<i>372</i>
<i>Restaurantes accesibles en Cruz del Carmen</i>	<i>372</i>
Servicios municipales	373
<i>Servicio de atención ciudadana</i>	<i>374</i>
<i>Sede del Área de Bienestar Social</i>	<i>377</i>
<i>Organismo Autónomo de Deportes</i>	<i>381</i>
<i>Servicios Municipales del Ayuntamiento de La Laguna</i>	<i>384</i>
Farmacias	390
Servicios de atención especializada	396
Teléfonos de Interés	400
Mapas	401