



**Complejo deportivo  
Fitness4all  
La Cuesta**



**Dirección:**

Calle Laurisilva s/n  
38.320 La Cuesta  
San Cristóbal de La Laguna  
Santa Cruz de Tenerife



**Teléfono:**

922 925 430  
659 375 286



**Web:**

[fitness4all.es/centros/f4a-la-cuesta](https://fitness4all.es/centros/f4a-la-cuesta)



**Horario:**

Lunes a viernes de 7:00h a 22:30h.  
Sábados de 8:00h a 14:00h.  
Domingos y festivos de 10:00h a 14:00h.



**Entrada:**

Consultar web.



**Guagua/Bus:**

[www.titsa.com](https://www.titsa.com)



**Tranvía:**

[www.metrotenerife.com](https://www.metrotenerife.com)



**Parking Accesible:**

Frente al complejo deportivo hay 2 plazas de aparcamiento gratuito con plazas reservadas a personas con movilidad reducida.





## Información General.

El complejo deportivo Fitness4all La Cuesta tiene tres plantas. En la planta principal o planta 0 se encuentra la recepción, las piscinas climatizadas, la zona de hidroterapia y termal, el centro de fisioterapia, la ludoteca y las zonas de aseos y vestuarios.

En la planta 1 están la sala de ciclismo indoor, la sala fitness y cardio y la sala de actividades dirigidas. En la planta 2 está el polideportivo donde se ha habilitado una sala fitness y cardio, contando, en ese mismo espacio, con una sala de actividades dirigidas. El polideportivo tiene plazas reservadas a PMR en el graderío superior. Se puede acceder a ellas mediante ascensor.

## Accesibilidad en las instalaciones.



En el exterior del edificio existen dos plazas de aparcamiento reservadas a personas con movilidad reducida. Están señalizadas en el pavimento y verticalmente. Las plazas cuentan con una zona que permite la aproximación lateral de las personas usuarias de silla de ruedas al vehículo y viceversa. Las aceras del exterior del edificio tienen los vados rebajados.

El itinerario, desde los aparcamientos con plazas reservadas a PMR hasta el edificio, es accesible, sin desniveles. El centro cuenta con puertas automáticas acristaladas. Las puertas de la entrada principal tienen una anchura libre de paso de 2m y cuentan con bandas señalizadoras situadas a 1.50m de altura.



El pavimento del centro deportivo es antideslizante, continuo y homogéneo. Los itinerarios interiores tienen una anchura superior a 1.5m. Todas las estancias son accesibles.

No presentan obstáculos ni desniveles.





Los desplazamientos entre las diferentes plantas son accesibles a través de ascensor como medio alternativo a la escalera. Las puertas de acceso a las diferentes estancias son de madera o de vidrio, abren hacia fuera o son de corredera y tienen un ancho de paso libre de 1m como mínimo.

Las personas con movilidad reducida pueden desplazarse de forma autónoma por todo el edificio. El edificio está dotado de franjas guía contrastadas cromáticamente de encaminamiento para personas con discapacidad visual.

La piscina de natación olímpica es de agua climatizada. El acceso a la piscina se realiza por medio de grúa hidráulica (una es fija y otra móvil). Ambas grúas permiten la entrada a la piscina, de forma autónoma, a las personas usuarias de silla de ruedas. La piscina termal también es climatizada. Es más pequeña y está destinada a realizar actividades como Aqua gym o Acuaerobic.

En el centro deportivo, además de las personas abonadas, hacen uso de él multitud de colectivos: colegios, aulas enclaves, colectivos de personas mayores y asociaciones de personas con discapacidad, entre otros.

## Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR

- **Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR (personas con movilidad reducida) próxima al establecimiento:** Sí
- **Plaza de estacionamiento con espacio suficiente para la aproximación de la silla de ruedas al vehículo:** Sí
- **Plaza perteneciente al establecimiento:** Sí
- **Plaza señalizada en el pavimento y en señales verticales:** Sí
- **Plaza con dimensiones apropiadas:** Sí



Plazas reservadas PMR





## Entorno exterior: Aceras

- **Con vado rebajado (rebaje) en la acera próxima al establecimiento:** Si
- **Pavimento homogéneo y antideslizante:** Si

## Entrada

- **Acceso:** Sin desniveles
- **Nombre del recurso turístico visible y legible:** Sí
- **La entrada analizada es:**  
La principal
- **Ancho de paso de la puerta de entrada:** Mayor o igual que 80cm
- **Obstáculos en la puerta:**  
Puerta de vidrio automática con señalización visual.



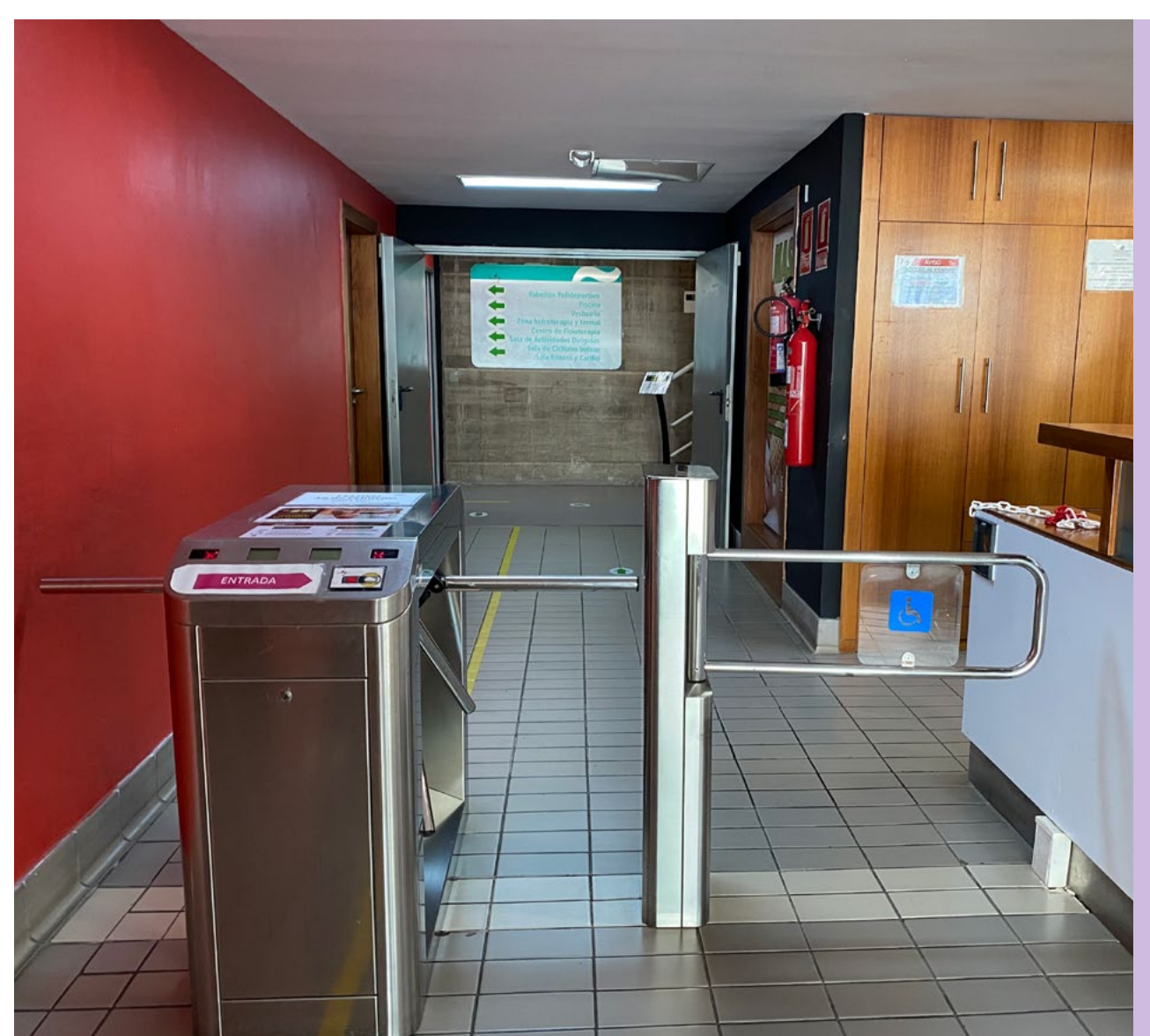
Entrada

## Zona de atención al público

- **Mostrador de atención al público próximo a la entrada:** Si
- **Mostrador con altura adaptada para personas usuarias de silla de ruedas:**  
Si (permite la aproximación lateral de las personas usuaria de silla de ruedas).
- **Personal formado en atención a personas con discapacidad:** Si.
- **Personal con conocimiento de lengua de signos:** No



Zona Atención al público



Zona Atención al público





## Circulación interior

- **Desplazamiento con silla de ruedas:** Total
- **Iluminación adecuada:** Sí
- **Hay rótulos de señalización:** Sí
- **Rótulos con textos de color contrastado:** Sí
- **Rótulos con textos en altorrelieve/ braille:** No
- **Franja de encaminamiento de color contrastado, accesible para personas con discapacidad visual:** Sí.

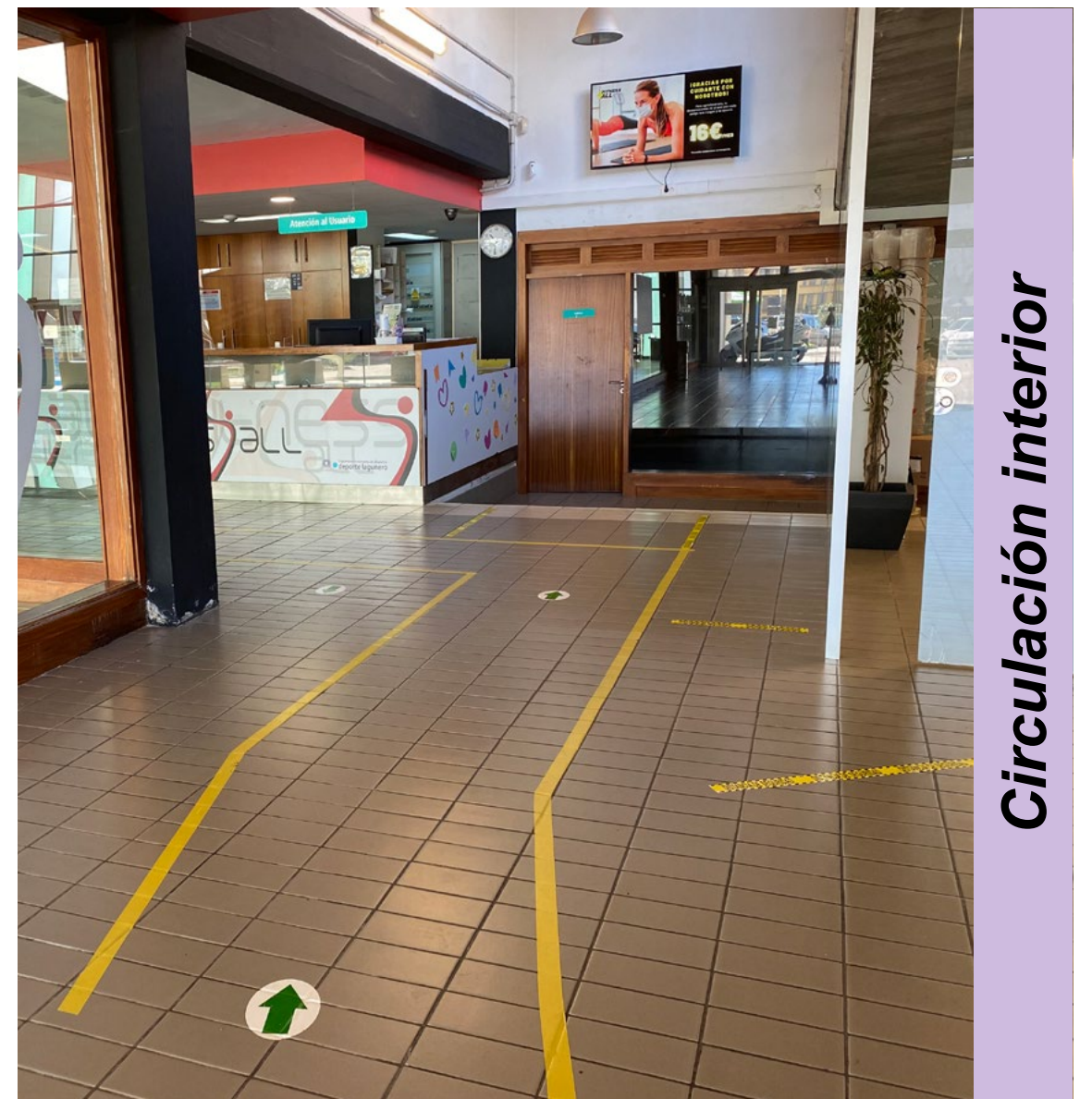
Establecimiento de varias plantas. El desplazamiento entre plantas se realiza mediante:

### Escaleras

- **Altura del escalón:** 30 cm
- **Bordes de los escalones con franja de color contrastado y antideslizante:** Si
- **Pasamanos:** Si
- **Franja de señalización tacto-visual antes de los escalones:** No

### Ascensor

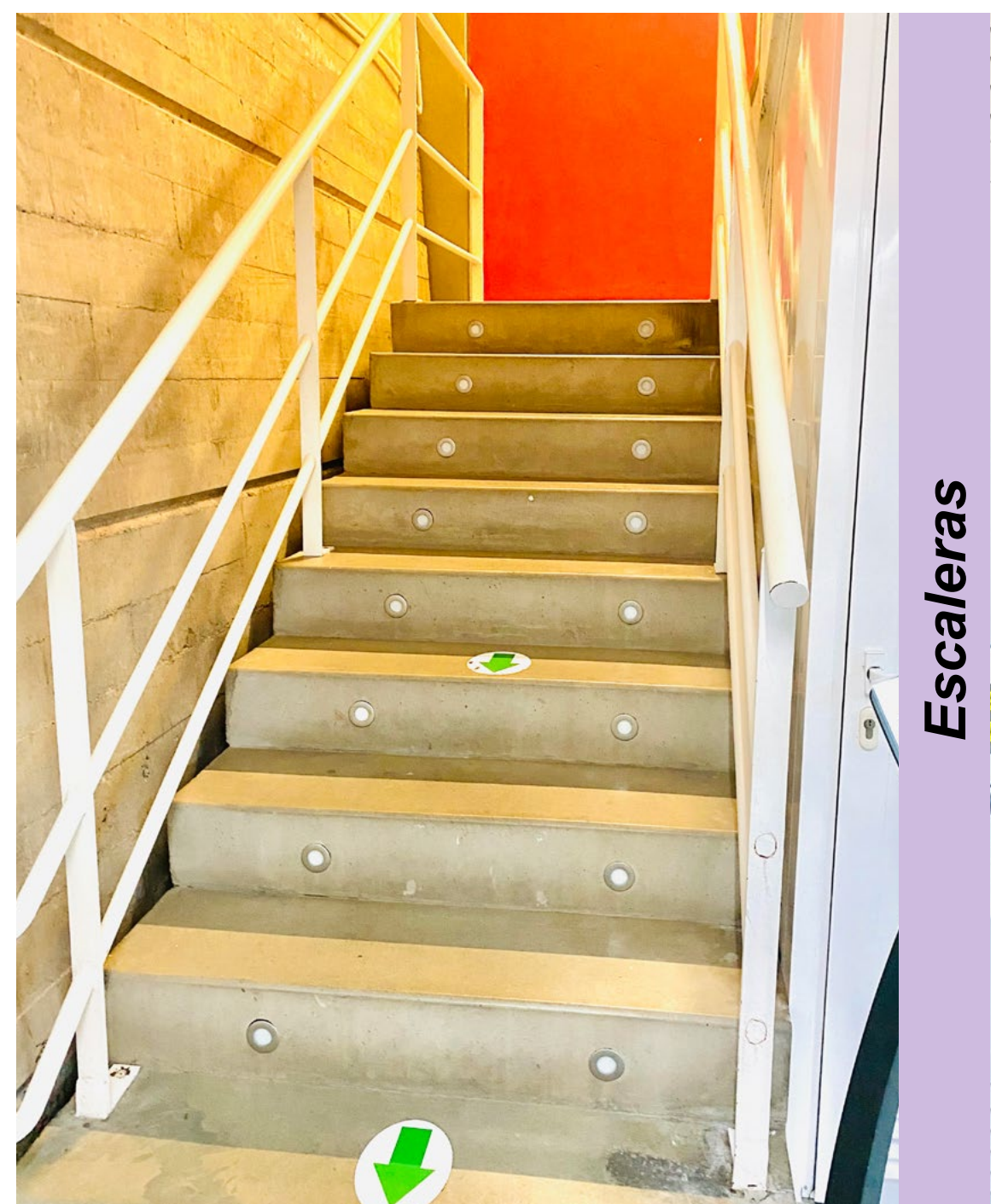
- **Dimensión de la cabina:** Grande (80cm ancho de puerta, 1.10m anchura y 1.40m de fondo de la cabina)
- **Con información sonora:** Si (en el interior y exterior de la cabina)
- **Con información visual:** Si (en el interior y exterior de la cabina).
- **Botones de color contrastado:** Si
- **Botones en altorrelieve:** Si
- **Botones en braille:** Si
- **Botones a altura adecuada para personas en silla de ruedas:** Si



Circulación interior



Señalización



Escaleras



Ascensor





## Acceso a la información

- **Plano del recurso turístico próximo a la entrada:** No
- **Bucle de inducción magnética:** No.
- **Se proporciona información suficiente sobre las medidas de accesibilidad del recurso turístico:** Si, en la Guía de La Laguna Inclusiva.
- **Información del Centro deportivo La Cuesta en Lectura fácil:** Si, en la Guía de La Laguna Inclusiva con Lectura Fácil.
- **Hay rótulos de señalización:** Sí
- **Rótulos con textos de color contrastado/ altorrelieve/ braille:** No

## Aseo adaptado en zonas comunes

### Aseo para PMR (personas con movilidad reducida)

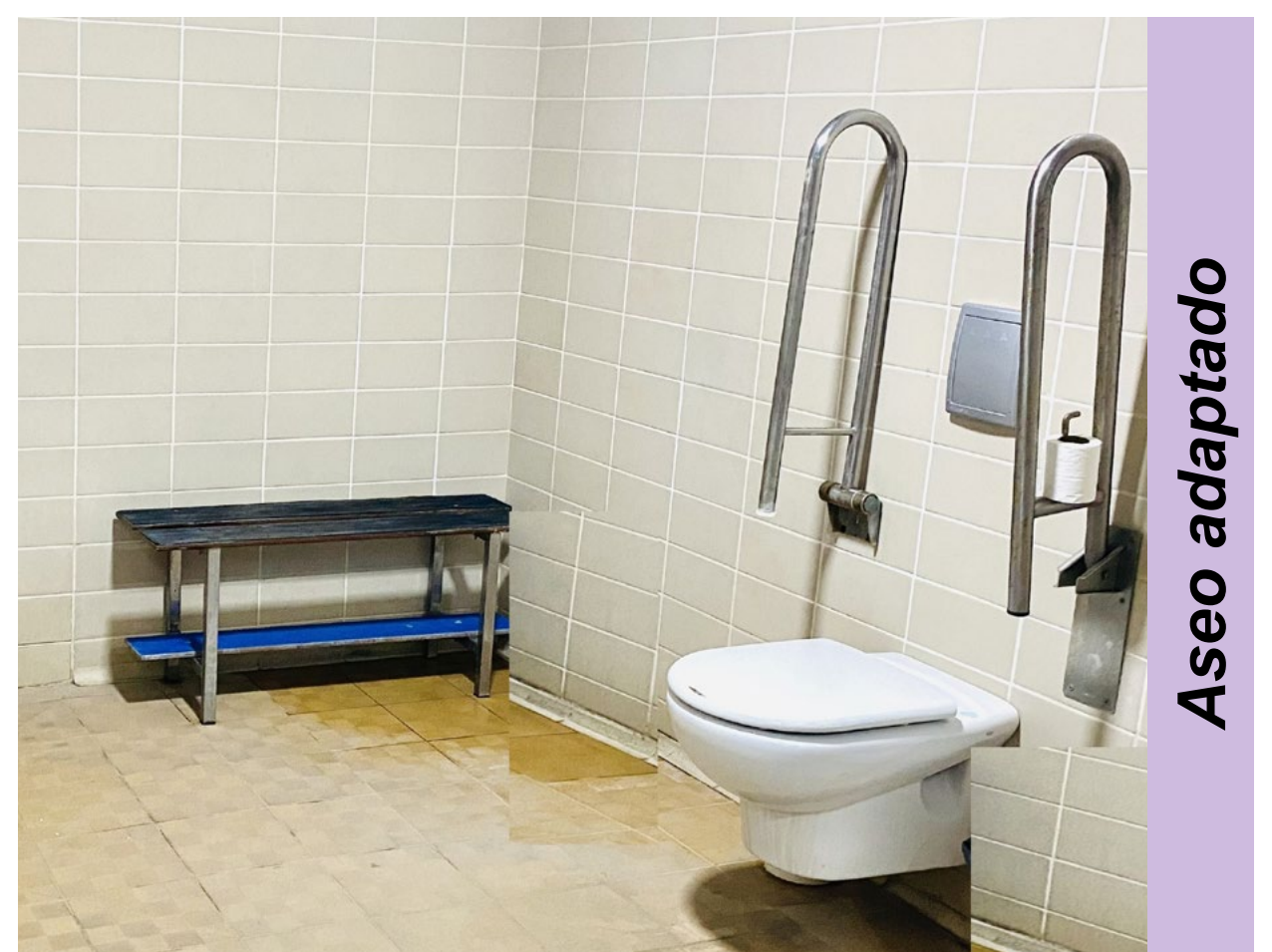
- **Acceso sin desniveles:** Sí
- **Ancho de paso de la puerta:** Mayor o igual a 80cm
- **Apertura de la puerta:** De corredera
- **Espacio libre de giro mayor o igual que 150cm de diámetro:** Si
- **Las puertas de las cabinas de los aseos tienen un sistema de cierre con una señal visual su exterior de ocupado o libre:** Si
- **Las puertas de las cabinas de los aseos tienen una banda libre inferior en la cabina que permite ver si han si hay alguien en su interior:** Si

### Inodoro

- **Espacio libre de transferencia lateral al inodoro:** Si
- **El espacio lateral es mayor o igual que 80 cm:** Sí, en el lado izquierdo y derecho
- **Tiene barra(s) de apoyo:** Sí
- **Barras de apoyo del inodoro:** Lado izquierdo y derecho
- **Las barras de apoyo son:** abatibles en ambos lados.
- **Altura del asiento del inodoro:** Estándar (entre 40 y 45cm)



Vista general aseo adaptado



Aseo adaptado





## Lavabo

- **Con grifo de monomando**
- **Sin pedestal**

## Ducha

- **Espacio abierto para utilizar la ducha individual con una silla de ducha sumergible.**
- **Ducha a ras del suelo:** Si
- **Espacio de acercamiento mayor o igual que 80cm:** Si
- **Tiene barra(s) de apoyo en la ducha:** Si
- **Grifo monomando:** Si
- **Alcachofa regulable:** Si
- **Tipo de asiento de la ducha:** Fijo (con dimensiones de 40cm de largo y 40cm de ancho).



Ducha



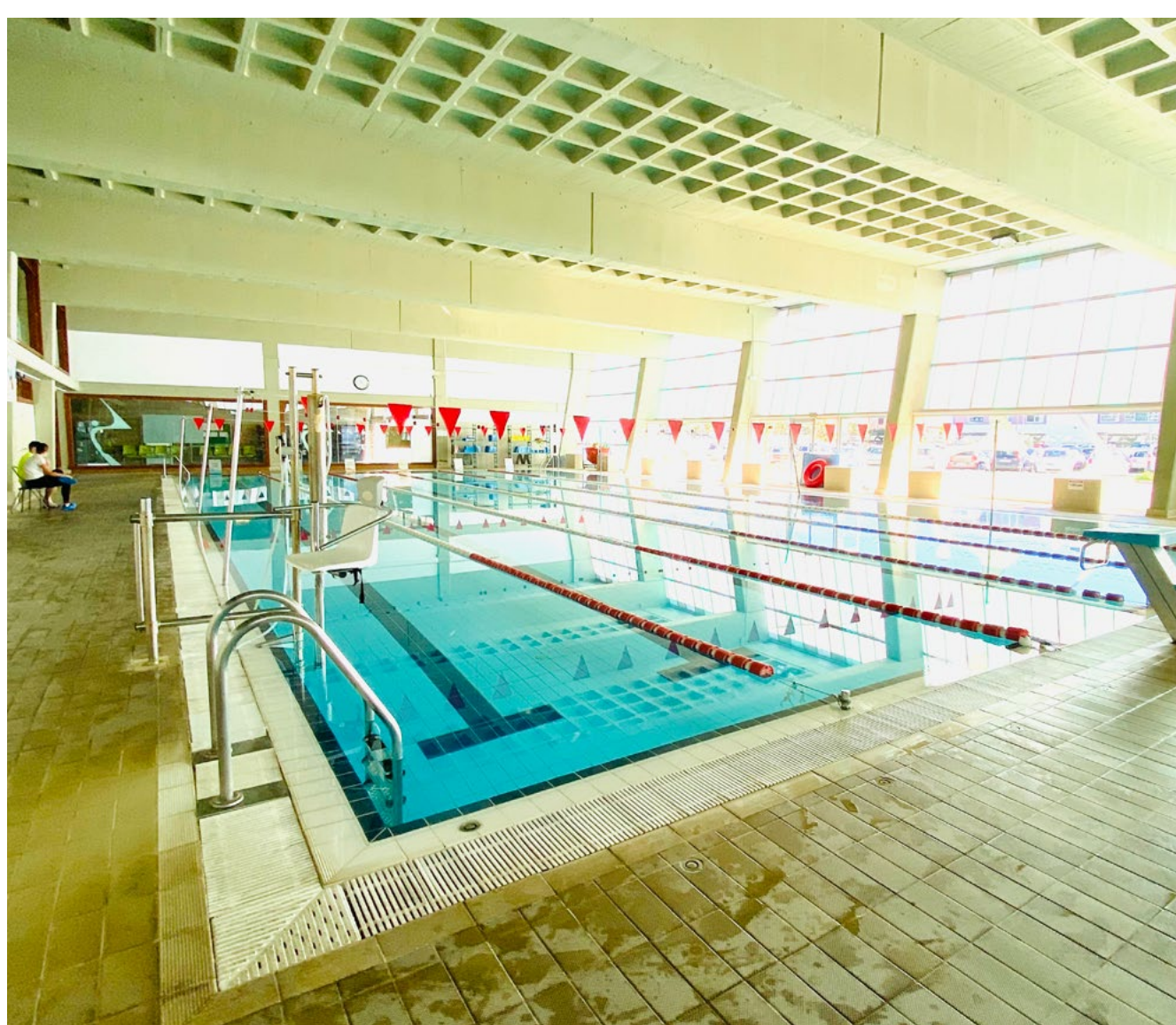
Sala de máquinas

## Acceso a las instalaciones deportivas

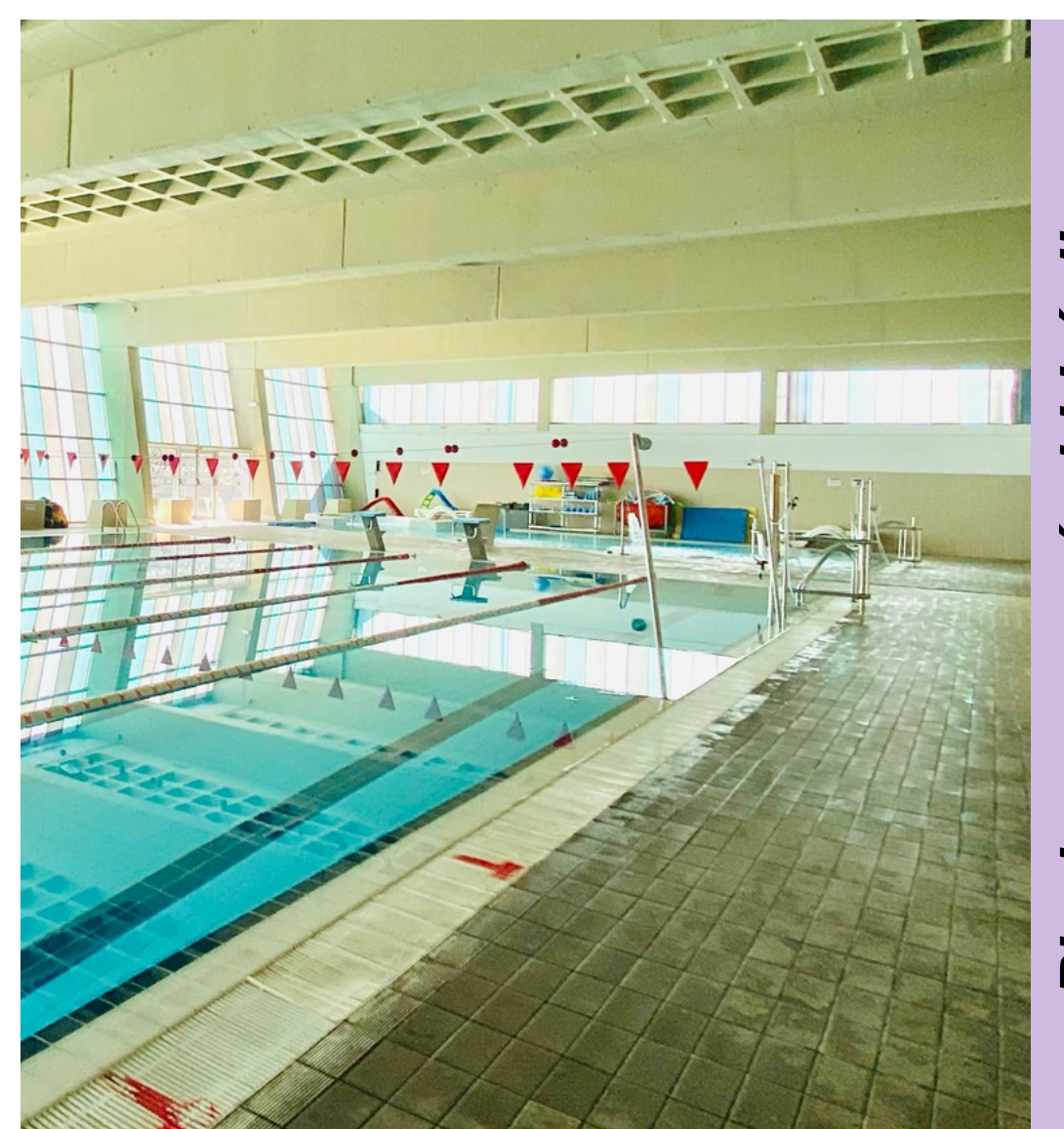
- **Acceso al vaso de la piscina mediante:**
- **Escaleras**
- **Grúa hidráulica**



Polideportivo accesible



Piscina con grúa hidráulica



Piscina con grúa hidráulica





## Centro deportivo San Benito



**Dirección:**

C/ Leopoldo de La Rosa s/n  
38202 San Cristóbal de La Laguna  
Santa Cruz de Tenerife



**Teléfono:**

922 96 49 90



**Web:**

[fitness4all.es/centros/f4a-san-benito](https://fitness4all.es/centros/f4a-san-benito)



**Email:**

[asesorsanbenito@fitness4all.es](mailto:asesorsanbenito@fitness4all.es)



**Horario:**

De lunes a viernes de 7 a 22h.  
Sábados de 8 a 14h.  
Domingos de 10 a 14h.



**Entrada:**

Consultar web.



**Guagua/Bus:**

Parada: Intercambiador La Laguna  
[www.titsa.com](https://www.titsa.com)



**Tranvía:**

[www.metrotenerife.com](https://www.metrotenerife.com)



**Parking Accesible:**

Frente al complejo deportivo hay 2 plazas de aparcamiento gratuito con plazas reservadas a personas con movilidad reducida.





## Información General



El Centro deportivo San Benito tiene dos plantas. En la planta principal o planta 0 se encuentra la recepción, la piscina olímpica, la zona de hidroterapia y termal, los vestuarios adaptados, las escaleras y el ascensor que comunican con la planta inferior.

En la planta inferior (planta -1) están la sala de actividades dirigidas, la sala de gimnasias suaves, la sala de ciclismo indoor, sala de fitness y cardio, la sala polivalente, el centro de fisioterapia, la ludoteca y aseos adaptados. En el exterior están las pistas de tenis y padel.

La piscina de natación olímpica es de agua climatizada. La piscina tiene dimensiones deportivas y calles para nadar por libre. También permite aprender a nadar con monitor. La piscina termal es más pequeña y está destinada a realizar actividades como Aquagym o Aquaerobic. El área termal tiene piscinas y zona de tratamientos con chorros de agua e hidromasaje.

Estas actividades se realizan con monitor o instructor. Las salas del centro permiten realizar actividades relacionadas con la actividad cardiovascular y en la sala de máquinas se pueden hacer entrenamientos personalizados diseñados por los monitores de sala.

## Accesibilidad en las instalaciones

En el exterior del edificio existen dos plazas reservadas a personas con movilidad reducida. Están señalizadas en el pavimento y verticalmente.

Las plazas cuentan con una zona que permite la aproximación lateral de las personas usuarias de silla de ruedas al vehículo y viceversa. Las aceras del exterior del edificio tienen los vados rebajados.





El acceso al edificio se realiza mediante la rampa que se encuentra en la entrada principal del edificio. La rampa tiene un desnivel del 6% y permite la utilización de forma autónoma a las personas usuarias de silla de ruedas. La puerta principal del edificio es acristalada de doble hoja, con 1 metro de ancho cada una. Durante el horario de apertura del centro, ambas permanecen abiertas permitiendo una anchura libre de 2m.

Las puertas de acceso a las diferentes estancias son de madera o de vidrio, abren hacia fuera o son de corredera y tienen un ancho de paso libre de 1 m. como mínimo. Las personas con movilidad reducida pueden desplazarse de forma autónoma por todo el edificio. El edificio está dotado de franjas guía de encaminamiento para personas con discapacidad visual.



La piscina de natación olímpica es de agua climatizada, tiene dimensiones deportivas y calles para nadar por libre. También permite aprender a nadar con monitor. El acceso a la piscina, para las personas con movilidad

reducida, se realiza por medio de rampa y silla de ruedas sumergible (la silla sumergible no permite el acceso a la piscina de forma autónoma a las personas usuarias de silla de ruedas).

La piscina termal es más pequeña y está destinada a realizar actividades como Aqua gym o Aquaerobic. Estas actividades se realizan con monitor o instructor. El área termal tiene piscinas y zona de tratamientos con chorros de agua e hidromasaje. En el centro deportivo, además de las personas abonadas, hacen uso de él multitud de colectivos: colegios, aulas enclaves, colectivos de personas mayores y asociaciones de personas con discapacidad, entre otros.





## Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR

- **Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR (personas con movilidad reducida) próxima al establecimiento:** Si
- **Plaza perteneciente al establecimiento:** Si
- **Plaza de estacionamiento con espacio suficiente para la aproximación de la silla de ruedas al vehículo:** Si
- **Plaza señalizada en el pavimento y en señales verticales:** Si
- **Plaza con dimensiones apropiadas:** Si



Plazas reservadas PMR

## Entorno exterior: Aceras

- **Con vado rebajado (rebaje) en la acera próxima al establecimiento:** Si
- **Pavimento homogéneo y antideslizante:** Si

## Entrada

- **Acceso:** mediante rampa con un 6% de desnivel con pasamanos y rellanos. Permite su utilización a personas con movilidad reducida de forma autónoma.
- **Nombre del recurso turístico visible y legible:** Sí
- **La entrada analizada es:** La principal
- **Ancho de paso de la puerta de entrada:** Mayor o igual que 80cm
- **Características de la puerta:** Puerta de vidrio con señalización visual, se mantiene siempre abierta.



Entrada





## Zona de atención al público

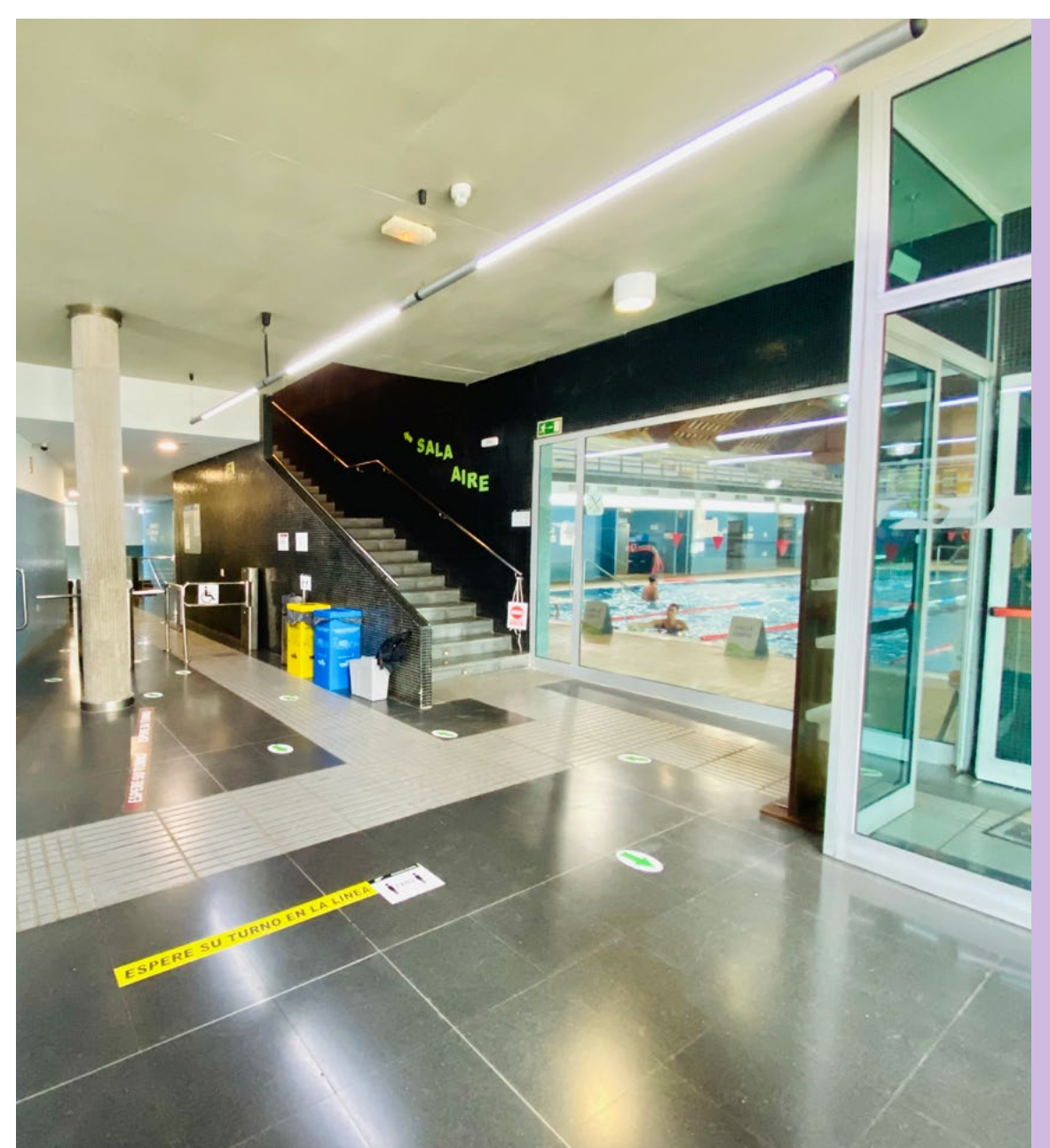
- **Mostrador de atención al público próximo a la entrada:** Sí
- **Mostrador con altura adaptada para personas usuarias de silla de ruedas:** Sí.
- **Personal formado en atención a personas con discapacidad:** Sí.
- **Personal con conocimiento de lengua de signos:** No



Mostrador

## Circulación interior

- **Desplazamiento con silla de ruedas:** Total
- **Iluminación adecuada:** Sí
- **Hay rótulos de señalización:** Sí
- **Rótulos con textos de color contrastado:** Sí
- **Rótulos con textos en altorrelieve/ braille:** No
- **Franja de encaminamiento podotáctil contrastada en textura y color accesible para personas con discapacidad visual:** Sí, permite a acceder desde la entrada hasta la recepción, desde la recepción a las escaleras y al ascensor.



Itinerario interior



Rótulos ascensor

**Establecimiento de varias plantas. El desplazamiento entre plantas se realiza mediante:**



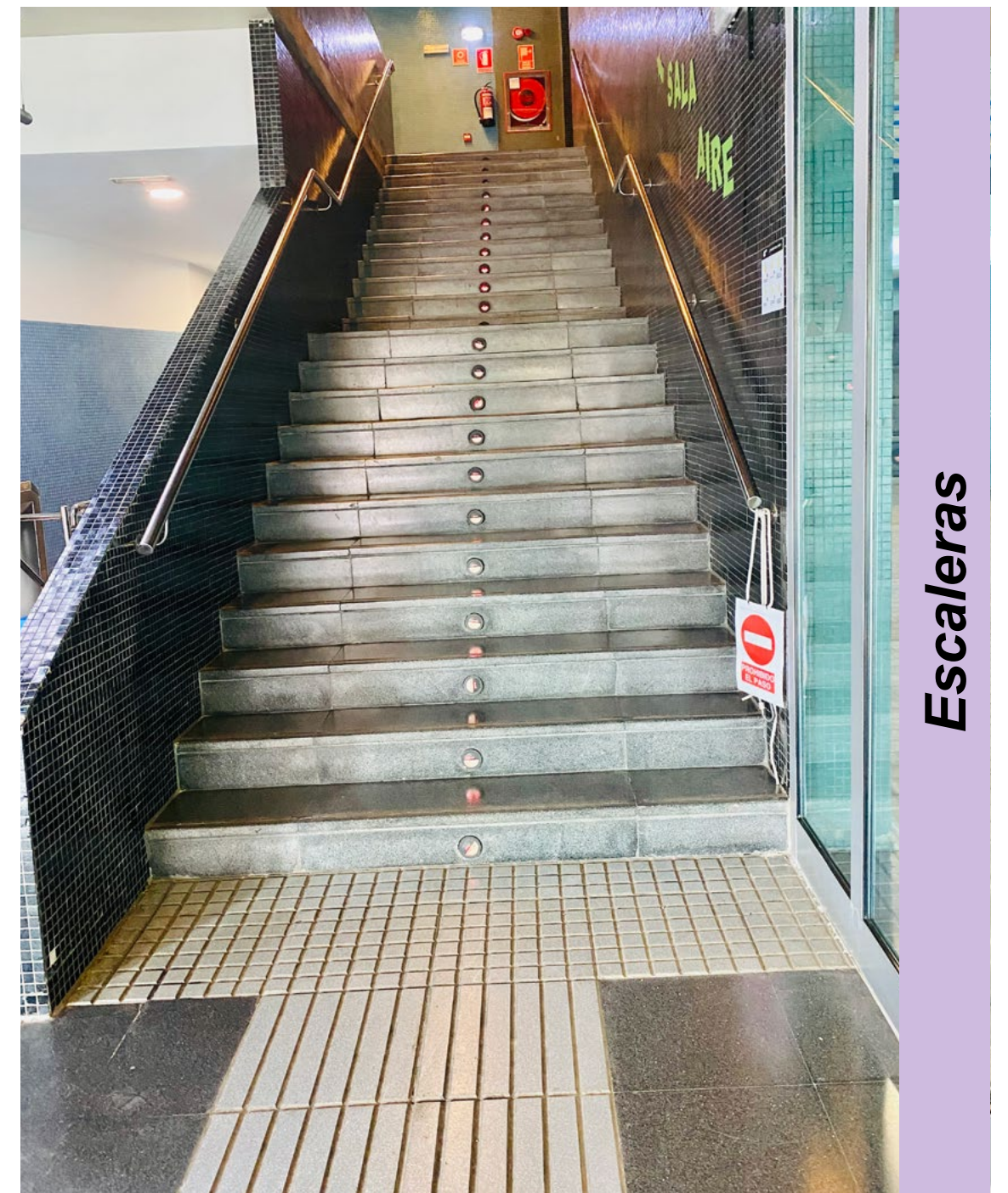
Itinerario Interior





## Escaleras

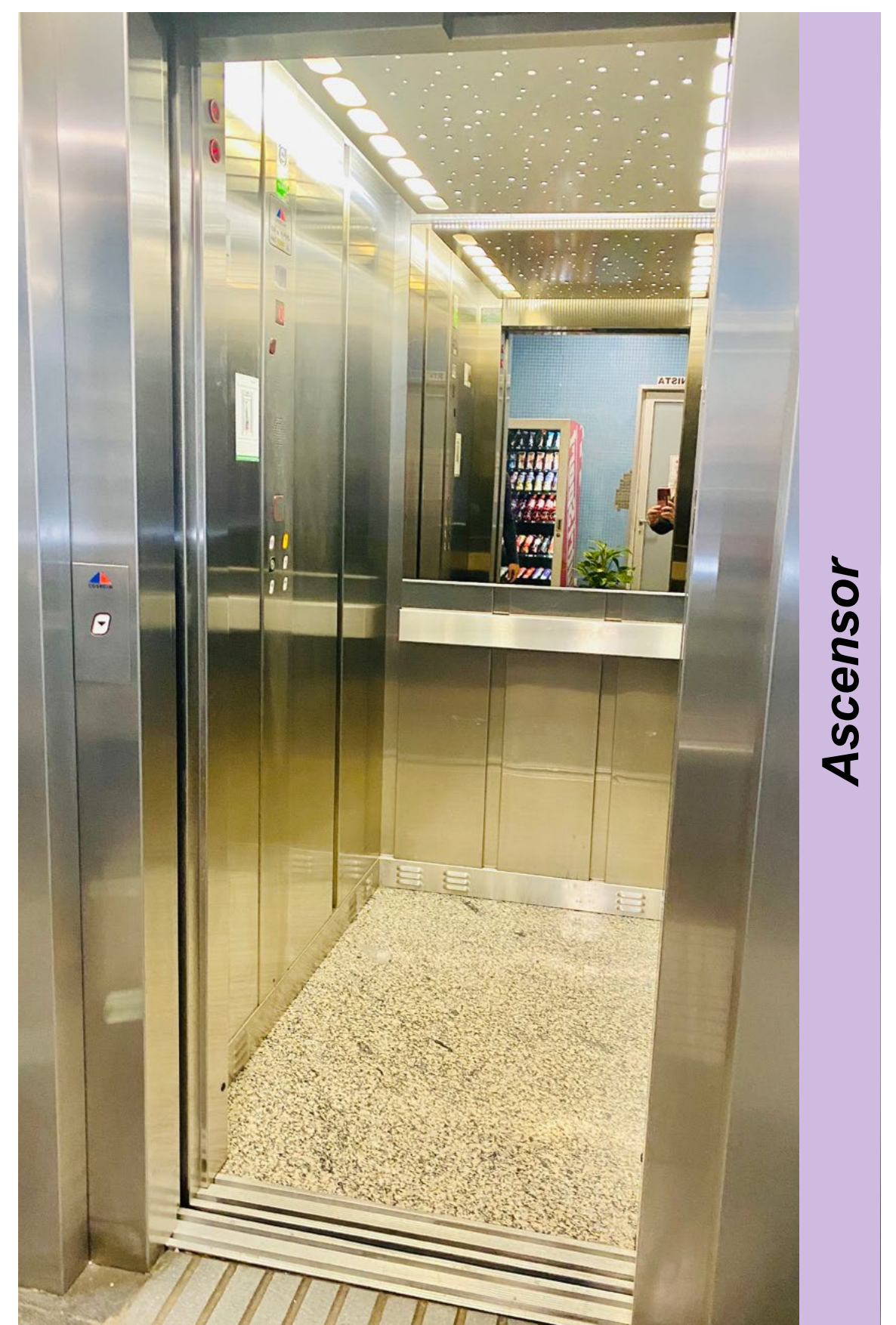
- **Altura del escalón:** 30 cm
- **Bordes de los escalones con franja de color contrastado y antideslizante:** Si
- **Pasamanos:** Si
- **Franja de señalización tacto-visual antes de los escalones:** No



Escaleras

## Ascensor

- **Dimensión de la cabina:** Grande (80cm ancho de puerta, 1.10m anchura y 1.40m de fondo de la cabina)
- **Con información sonora:** Si (en el interior de la cabina)
- **Con información visual:** Si (en el interior de la cabina).
- **Botones de color contrastado:** Si
- **Botones en altorrelieve:** Si
- **Botones en braille:** Si
- **Botones a altura adecuada para personas en silla de ruedas:** Si



Ascensor

## Acceso a la información

- **Plano del recurso turístico próximo a la entrada:** No
- **Bucle de inducción magnética:** No.
- **Se proporciona información suficiente sobre las medidas de accesibilidad del recurso turístico:** Si, en la Guía de La Laguna Inclusiva.
- **Información del Centro deportivo La Cuesta en Lectura fácil:** Si, en la Guía de La Laguna Inclusiva con Lectura Fácil.



Señalización





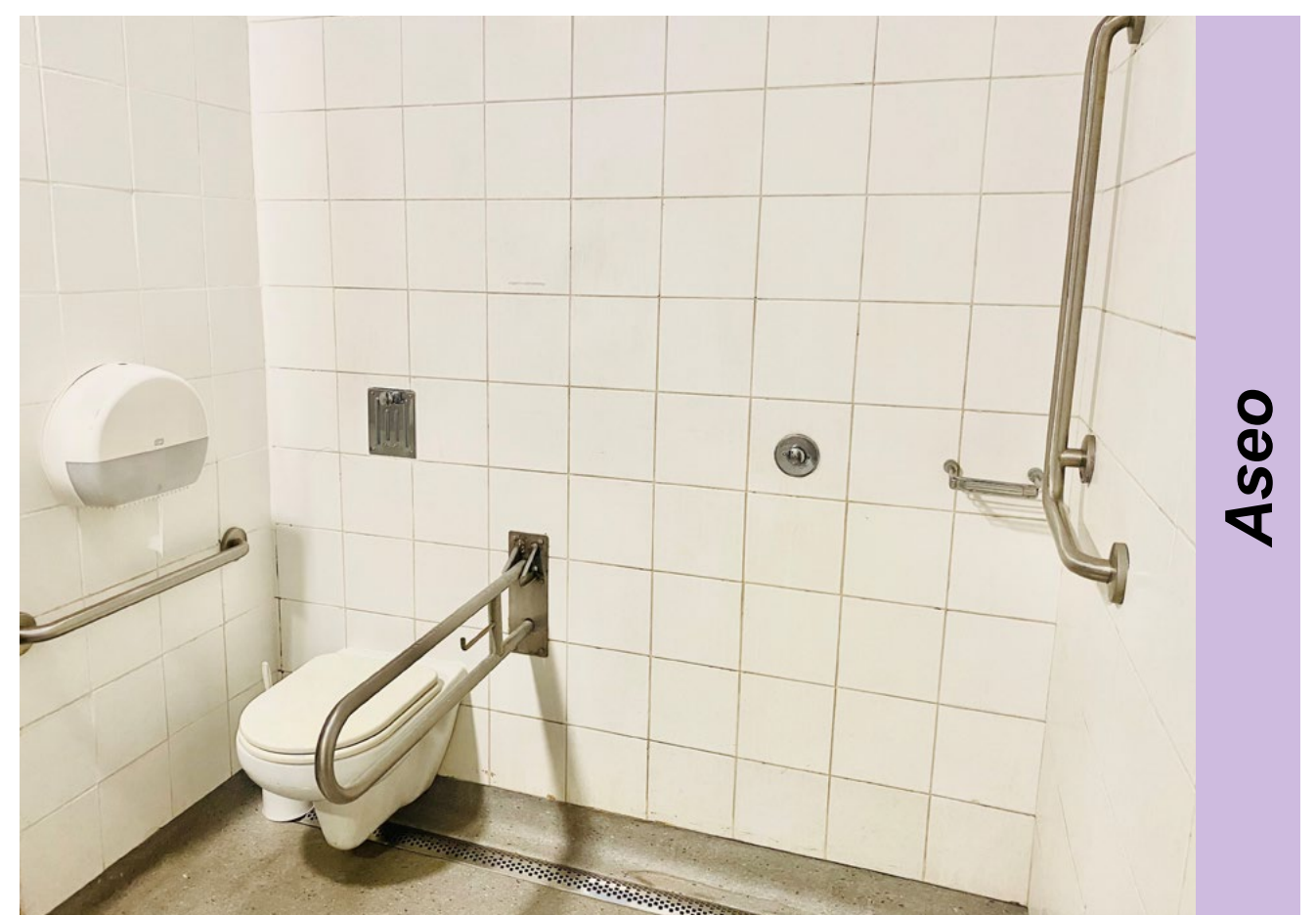
## Aseo adaptado en zonas comunes

- **Aseo para PMR (personas con movilidad reducida)**
- **Acceso sin desniveles:** Sí
- **Ancho de paso de la puerta:** Mayor o igual a 80cm
- **Apertura de la puerta:** Hacia el exterior
- **Espacio libre de giro mayor o igual que 150cm de diámetro:** Si
- **Las puertas de las cabinas de los aseos tienen un sistema de cierre con una señal visual su exterior de ocupado o libre:** Si
- **Las puertas de las cabinas de los aseos tienen una banda libre inferior en la cabina que permite ver si han si hay alguien en su interior:** Si



### Inodoro

- **Espacio libre de transferencia lateral al inodoro:** Si
- **El espacio lateral es mayor o igual que 80 cm:** Sí, en el lado izquierdo y derecho
- **Tiene barra(s) de apoyo:** Sí
- **Barras de apoyo del inodoro :** Lado izquierdo y derecho
- **Las barras de apoyo son:** abatibles en lado izquierdo
- **Altura del asiento del inodoro:** Estándar (entre 40 y 45cm)



### Lavabo

- **Con grifo de monomando**
- **Sin pedestal**

### Ducha

- **Espacio abierto para utilizar la ducha individual con una silla de ducha sumergible.**
- **Ducha a ras del suelo:** Si
- **Espacio de acercamiento mayor o igual que 80cm:** Si
- **Tiene barra(s) de apoyo en la ducha:** Si
- **Grifo monomando:** Si
- **Alcachofa regulable:** Si
- **Tipo de asiento de la ducha:** Fijo (con dimensiones de 40cm de largo y 40cm de ancho).





## Acceso a las instalaciones deportivas:

- El acceso a todas las instalaciones deportivas del centro se realiza de forma accesible, sin desniveles.

### Acceso al vaso de la piscina mediante:

- Escaleras
- Rampa con silla de ruedas sumergible. La silla sumergible no permite la utilización de forma autónoma por los usuarios.



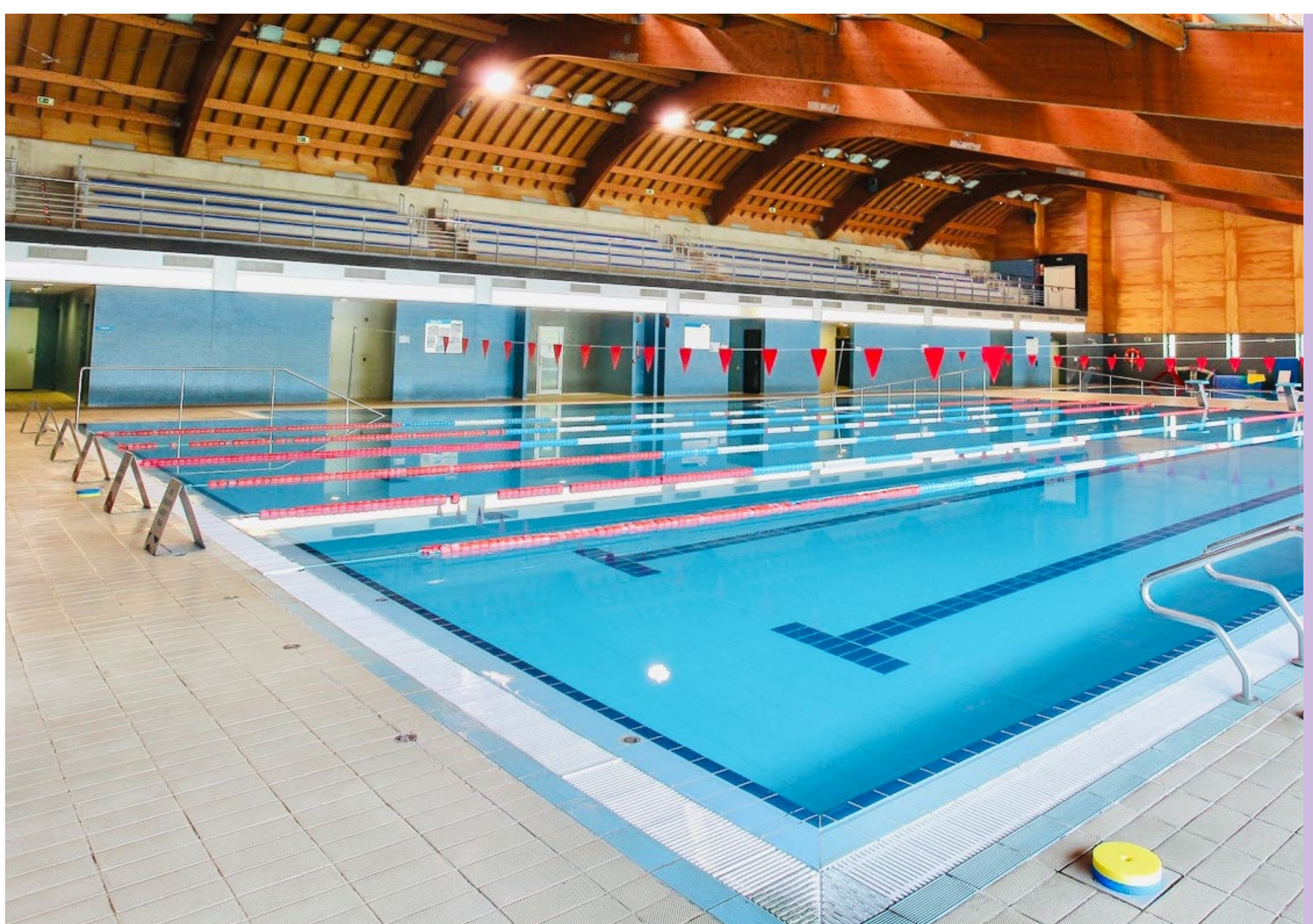
Rampa piscina



Piscina



Silla sumergible



Piscina olímpica





## Centro deportivo El Polvorín de Taco



**Dirección:**

Ctra Gral La Cuesta-Taco s/n  
38108 San Cristóbal de La Laguna  
Santa Cruz de Tenerife



**Teléfono:**

922 92 63 53



**Web:**

[fitness4all.es/el-polvorin-de-taco](https://fitness4all.es/el-polvorin-de-taco)



**Email:**

[asesortaco@fitness4all.es](mailto:asesortaco@fitness4all.es)



**Horario:**

De lunes a viernes de 7 a 22h.  
Sábados de 8 a 14h.  
Domingos de 10 a 14h.



**Entrada:**

Colsultar web



**Guagua/Bus:**

[www.titsa.com](https://www.titsa.com)



**Tranvía:**

[www.metrotenerife.com](https://www.metrotenerife.com)





## Información General.

El complejo deportivo Fitness4all Taco tiene dos plantas. En la planta baja o planta 0 se encuentra la zona de atención al público, la sala de máquinas y el ascensor y escaleras que comunican con la planta inferior (planta -1).



En la planta -1 está la piscina olímpica climatizada y zona de hidroterapia y termal, la sala de ciclismo indoor, la sala de fitness y cardio, la sala de actividades dirigidas, las zonas de aseos y vestuarios. Las piscinas son de agua climatizada. La piscina termal es más pequeña y está destinada a realizar actividades como Aqua gym o Acuaeróbic.

## Accesibilidad de las instalaciones



En el exterior del edificio existen dos plazas de aparcamiento reservadas a personas con movilidad reducida. Están señalizadas verticalmente y en el pavimento. Las plazas reservadas están delimitadas en línea y no disponen de espacio de embarque y desembarque para las personas usuarias de silla de ruedas. Una de las plazas reservadas cuenta con rebaje que permite el acceso para personas usuarias de silla de ruedas desde el aparcamiento hasta la acera del centro deportivo.

El itinerario desde la acera hasta la entrada al edificio es totalmente llano y sin obstáculos. La puerta principal del edificio es acristalada de doble hoja, con 1 metro de ancho cada una. Durante el horario de apertura del centro, permanecen abiertas ambas puertas con una anchura libre de 2m y cuentan con bandas señalizadoras situadas a 1.50m de altura.

El pavimento del centro es antideslizante, continuo y homogéneo.





Los itinerarios interiores tienen una anchura superior a 1.5 m. Todas las estancias son accesibles. No presentan obstáculos ni desniveles. Los desplazamientos entre las diferentes plantas son accesibles a través de un ascensor como medio alternativo a la escalera. Las puertas de acceso a las diferentes estancias son de madera o de vidrio, abren hacia fuera o son de corredera y tienen un ancho de paso libre de 1m como mínimo.

Las personas con movilidad reducida pueden desplazarse de forma autónoma por todo el edificio. El edificio está dotado de franjas guía de encaminamiento para personas con discapacidad visual.



El acceso a la piscina olímpica se realiza por medio de escaleras y grúa hidráulica (fija). La grúa permite la entrada a la piscina, de forma autónoma, a las personas con movilidad reducida.

Además de las personas abonadas al centro deportivo, hacen uso del centro multitud de colectivos: colegios, colectivos personas mayores y asociaciones de personas con discapacidad, entre otros.

## Plaza (s) de aparcamiento reservadas para PMR

- **Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR (personas con movilidad reducida) próxima al establecimiento:** Si
- **Plaza perteneciente al establecimiento:** Si
- **Plaza de estacionamiento con espacio suficiente para la aproximación de la silla de ruedas al vehículo:** Si
- **Plaza señalizada en el pavimento y en señales verticales:** Si
- **Plaza con dimensiones apropiadas:** Si



Aparcamiento PMR





## Entorno exterior: Aceras

- **Con vado rebajado (rebaje) en la acera próxima al establecimiento:** Si
- **Pavimento homogéneo y antideslizante:** Si

## Entrada

- **Acceso:** Sin desniveles
- **Nombre del recurso turístico visible y legible:** Sí
- **La entrada analizada es:** La principal
- **Ancho de paso de la puerta de entrada:** Mayor o igual que 80cm
- **Obstáculos en la puerta:** Puerta de vidrio automática sin señalización visual.

## Zona de atención al público

- **Mostrador de atención al público próximo a la entrada:** Si
- **Mostrador con altura adaptada para personas usuarias de silla de ruedas:** Si (permite la aproximación lateral de las personas usuaria de silla de ruedas).
- **Personal de atención al público**
- **Personal formado en atención a personas con discapacidad:** Si.
- **Personal con conocimiento de lengua de signos:** No



Entrada



Mostrador



Interior



Interior





## Circulación interior

- **Desplazamiento con silla de ruedas:** Total
- **Iluminación adecuada:** Sí
- **Hay rótulos de señalización:** Sí
- **Rótulos con textos de color contrastado:** Sí
- **Rótulos con textos en altorrelieve/ braille:** No
- **Franja de encaminamiento podotáctil de color contrastado, accesible para personas con discapacidad visual:** Sí.

Establecimiento de varias plantas. El desplazamiento entre plantas se realiza mediante:

### Escaleras

- **Altura del escalón:** 30 cm
- **Bordes de los escalones con franja de color contrastado y antideslizante:** Si
- **Pasamanos:** Si
- **Franja de señalización tacto-visual antes de los escalones:** No

### Ascensor

- **Dimensión de la cabina:** Grande (80cm ancho de puerta, 1.10m anchura y 1.40m de fondo de la cabina)
- **Con información sonora:** Si (en el interior de la cabina)
- **Con información visual:** Si (en el interior de la cabina).
- **Botones de color contrastado:** Si
- **Botones en altorrelieve:** Si
- **Botones en braille:** Si
- **Botones a altura adecuada para personas en silla de ruedas:** Si



Interior



Sala de máquinas



Escaleras



Ascensor





## Acceso a la información

- **Plano del recurso turístico próximo a la entrada:** No
- **Bucle de inducción magnética:** No.
- **Se proporciona información suficiente sobre las medidas de accesibilidad del recurso turístico:** Si, en la Guía de La Laguna Inclusiva.
- **Información del Centro deportivo La Cuesta en Lectura fácil:** Si, en la Guía de La Laguna Inclusiva con Lectura Fácil.

## Aseo adaptado en zonas comunes

### Aseo para PMR (personas con movilidad reducida)

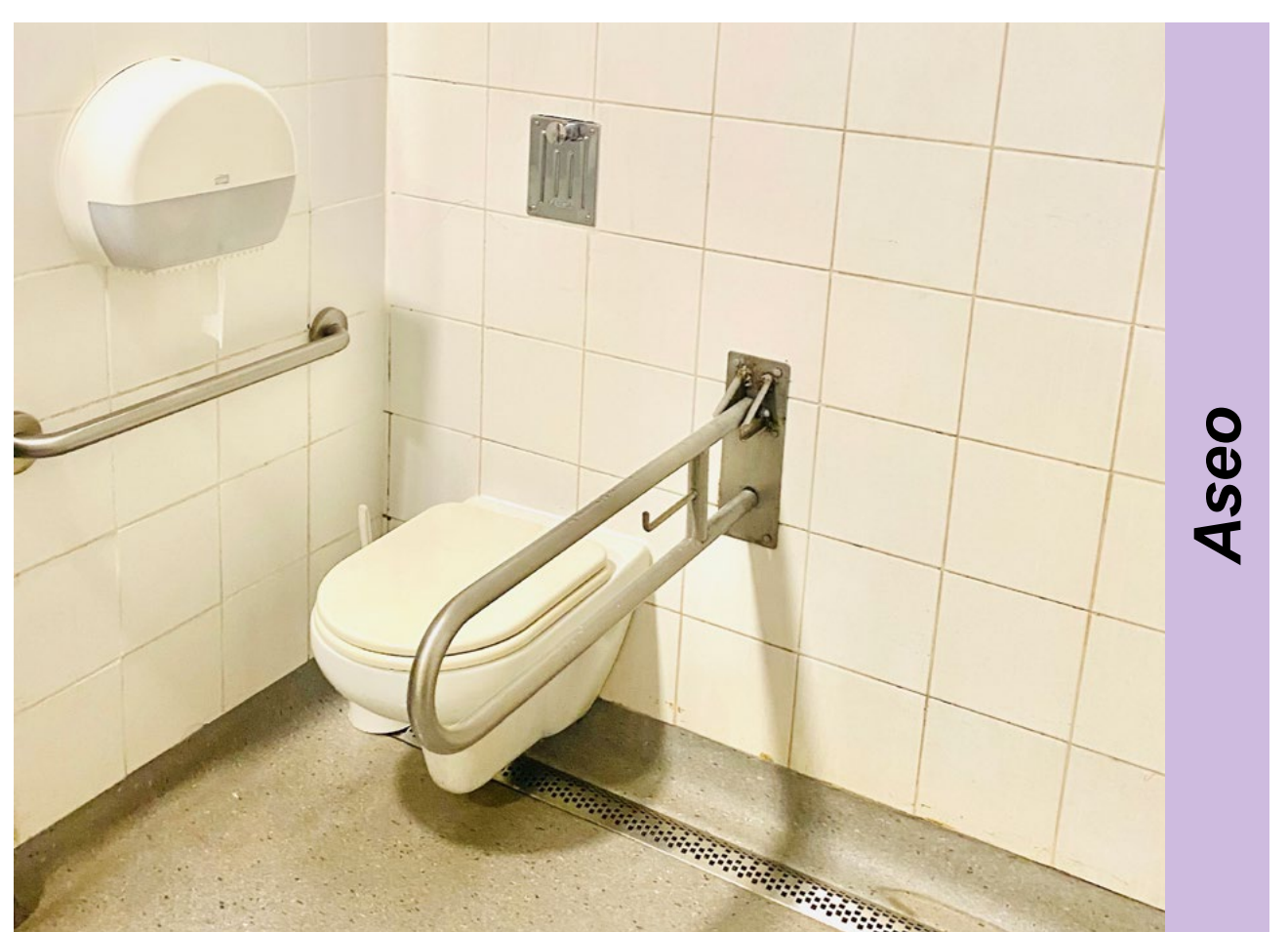
- **Acceso sin desniveles:** Sí
- **Ancho de paso de la puerta:** Mayor o igual a 80cm
- **Apertura de la puerta:** De corredera.
- **Espacio libre de giro mayor o igual que 150cm de diámetro:** Si
- **Las puertas de las cabinas de los aseos tienen un sistema de cierre con una señal visual su exterior de ocupado o libre:** Si
- **Las puertas de las cabinas de los aseos tienen una banda libre inferior en la cabina que permite ver si han si hay alguien en su interior:** Si

### Inodoro

- **Espacio libre de transferencia lateral al inodoro:** Si
- **El espacio lateral es mayor o igual que 80 cm:** Sí, en el lado izquierdo y derecho
- **Tiene barra(s) de apoyo:** Sí
- **Barras de apoyo del inodoro:** Lado izquierdo y derecho
- **Las barras de apoyo son:** abatibles en ambos lados.
- **Altura del asiento del inodoro:** Estándar (entre 40 y 45cm)



Aseo



Aseo





## Lavabo

- **Con grifo de monomando**
- **Sin pedestal**

## Ducha

- **Espacio abierto para utilizar la ducha individual con una silla de ducha sumergible.**
- **Ducha a ras del suelo:** Si
- **Espacio de acercamiento mayor o igual que 80cm:** Si
- **Tiene barra (s) de apoyo en la ducha:** Si
- **Grifo monomando:** Si
- **Alcachofa regulable:** Si
- **Tipo de asiento de la ducha:** Fijo (con dimensiones de 40cm de largo y 40cm de ancho).

## Acceso a las instalaciones deportivas

- **El acceso a todas las instalaciones deportivas del centro se realiza de forma accesible, sin desniveles.**

### Acceso al vaso de la piscina mediante:

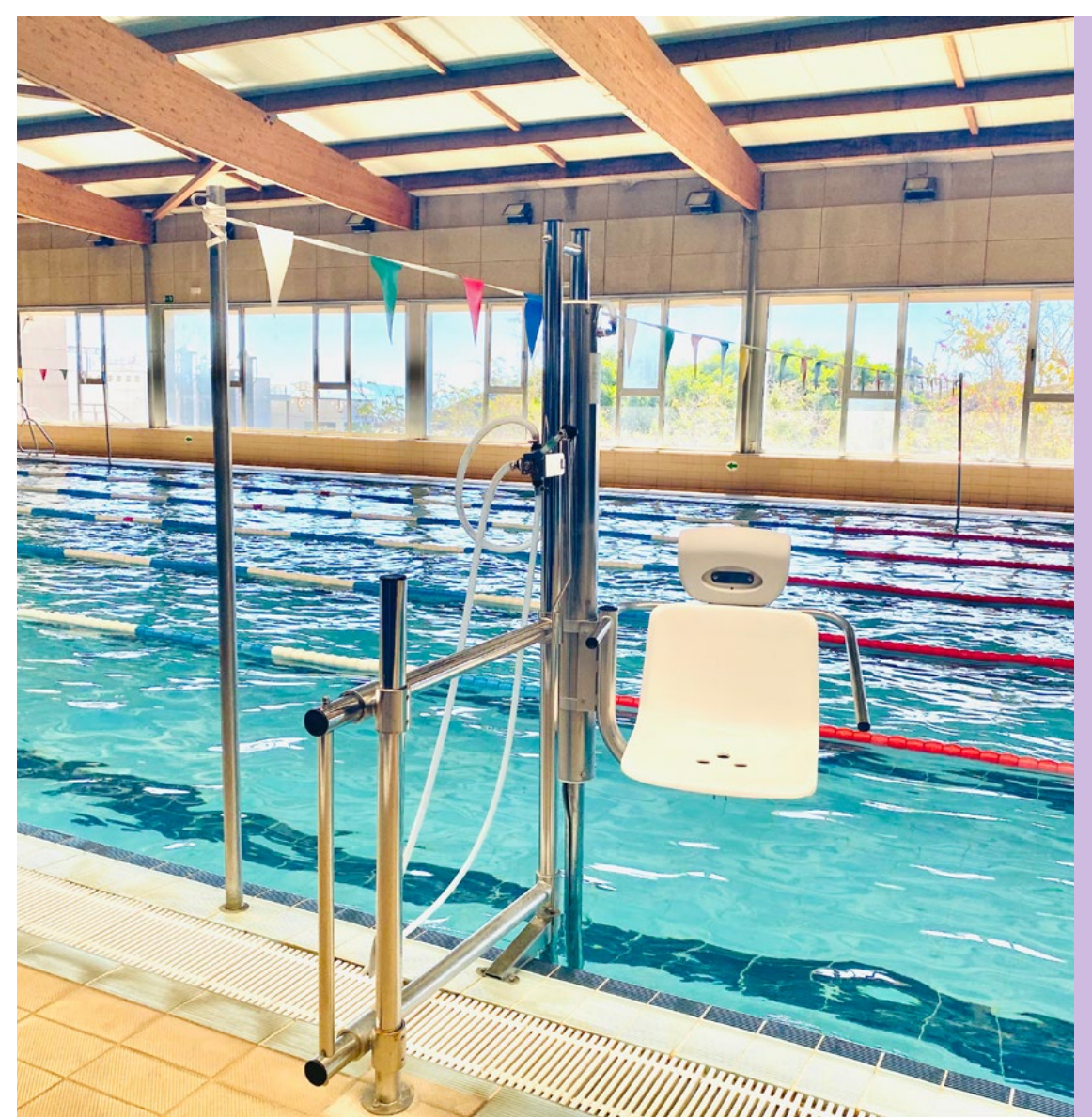
- **Escaleras**
- **Grúa hidráulica**



Lavabo



Ducha



Grúa piscina



Piscina





## Pabellón Insular Santiago Martín



**Dirección:**

Los Majuelos C/ Las Mercedes s/n  
38.108 San Cristóbal de La Laguna  
Santa Cruz de Tenerife



**Teléfono:**

922 82 20 56



**Web:**

[pabellonsantiagomartin.net](http://pabellonsantiagomartin.net)



**Entrada:**

Consultar web



**Guagua/Bus:**

[www.titsa.com](http://www.titsa.com)



**Tranvía:**

[www.metrotenerife.com](http://www.metrotenerife.com)





## Información General.

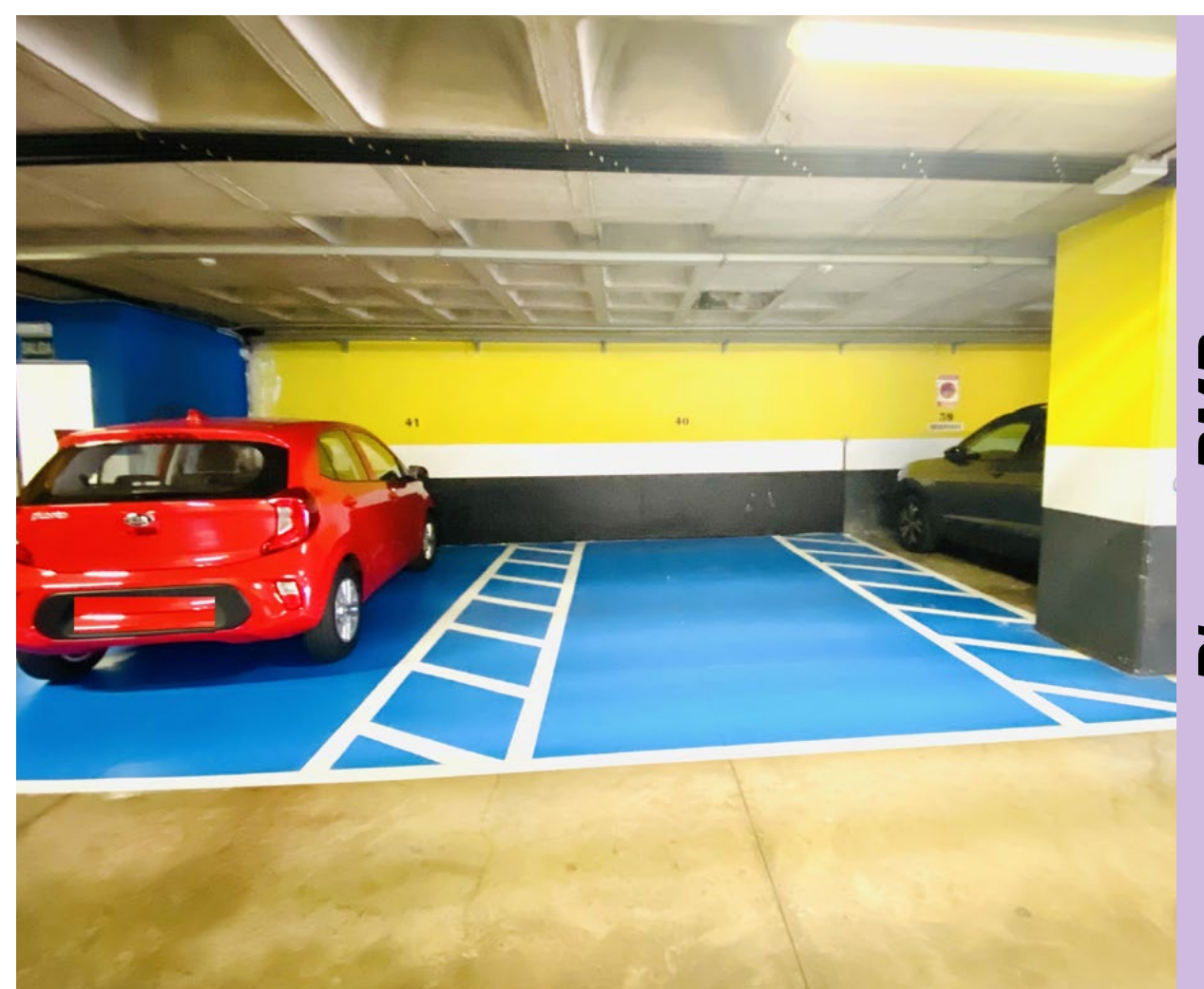
El Pabellón de Deportes de Tenerife Santiago Martín, fue inaugurado en 1999. Es propiedad del Cabildo de Tenerife. La gestión del Pabellón está en manos de la empresa Gestión Insular para el Deporte, la Cultura y el Ocio. Está calificado como Bien de Servicio Público en las zonas destinadas a uso deportivo.

Tiene una superficie total de 14.340 m<sup>2</sup>. Las instalaciones permanecen abiertas todo el año. El Pabellón está flanqueado por tres torres (Casa del Deporte, Áreas de Deportes y Medio Ambiente del Cabildo de Tenerife y una tercera conocida como Torre Azul, donde se encuentran las oficinas administrativas de Casinos de Tenerife S.A., y un ovoide central donde se ubica la cancha y los servicios deportivos).

En la actualidad es sede oficial del Club Baloncesto Canarias (conocido como Lenovo Tenerife por motivos de sponsorización), en donde tienen lugar sus partidos y se encuentran las oficinas del club. A lo largo de su historia ha sido sede de diferentes acontecimientos, como eventos mundiales deportivos, conciertos y reuniones de diferente índole.

## Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR

- **Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR (personas con movilidad reducida) próxima a la instalación:** Si
- **Plaza perteneciente al establecimiento:** Si
- **Plaza de estacionamiento con espacio suficiente para la aproximación de la silla de ruedas al vehículo:** Si
- **Plaza bien señalizada (en el pavimento y en señales verticales):** Si
- **Con dimensiones apropiadas:** Si



Plazas PMR





El acceso desde el aparcamiento subterráneo al Pabellón se realiza mediante:

**Escalera.**

- **Altura del escalón:** 22 cm
- **Bordes de los escalones con franja de color contrastado y antideslizante:** No
- **Pasamanos:** Si
- **Franja de señalización tacto-visual antes de los escalones:** No

**Ascensor**

- **Dimensión de la cabina:** Grande (80cm ancho de puerta, 1.10m anchura de cabina y 1.40 fondo/profundidad de la cabina).
- **Con información sonora:** Si
- **Con información visual:** Si
- **Botones de color contrastado:** Si
- **Botones en altorrelieve:** Si
- **Botones en braille:** Si
- **Botones a altura adecuada para personas en silla de ruedas:** Si



Las máquinas expendedoras están situadas a una altura entre 1.20 y 1.50m

**Entorno exterior: Aceras**

- **Loseta:** Si
- **Con rebaje en la acera/s próxima/s al establecimiento:** Si
- **Pavimento homogéneo y antideslizante:** Si

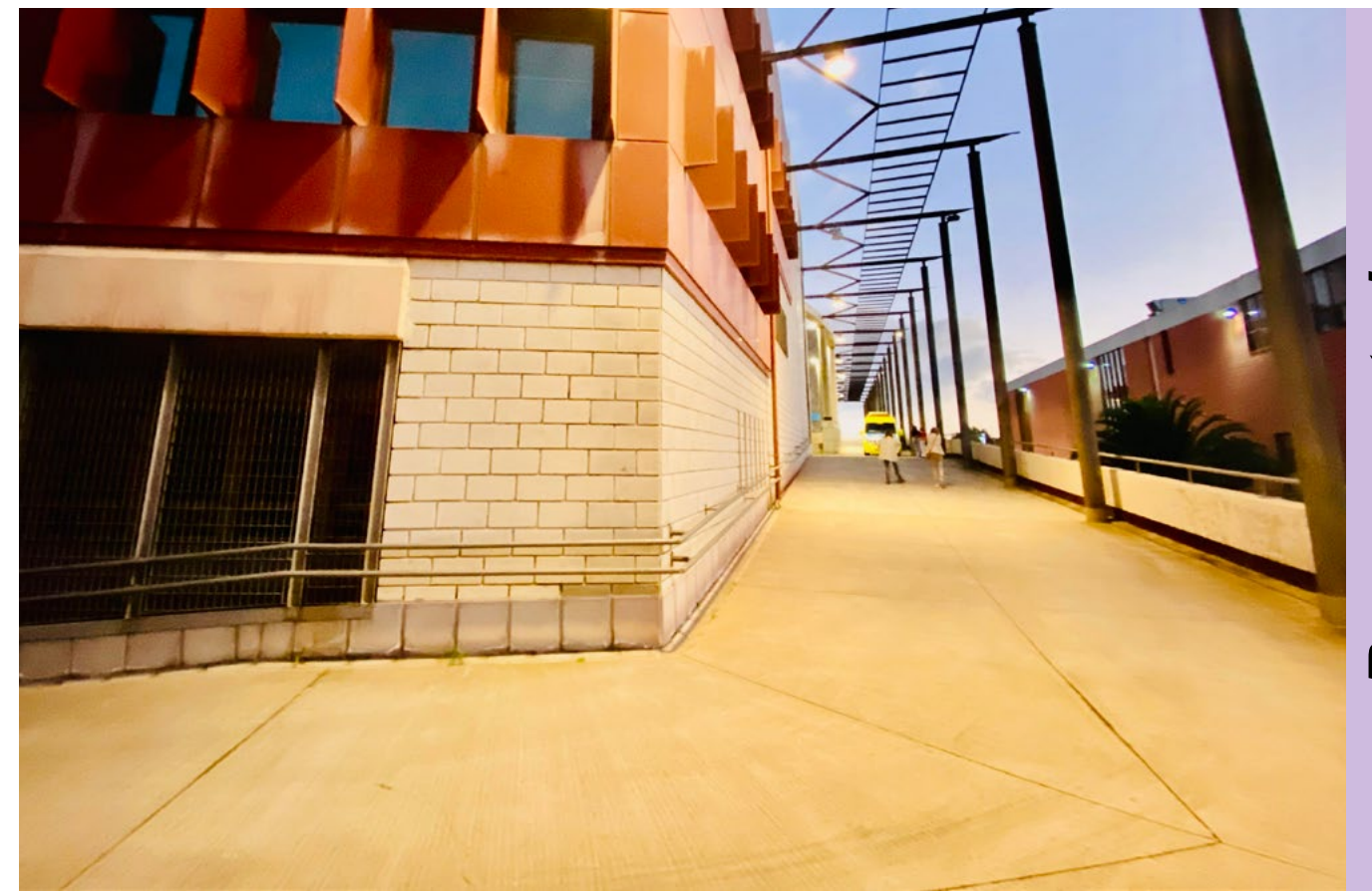




## Entrada

### Rampa de acceso

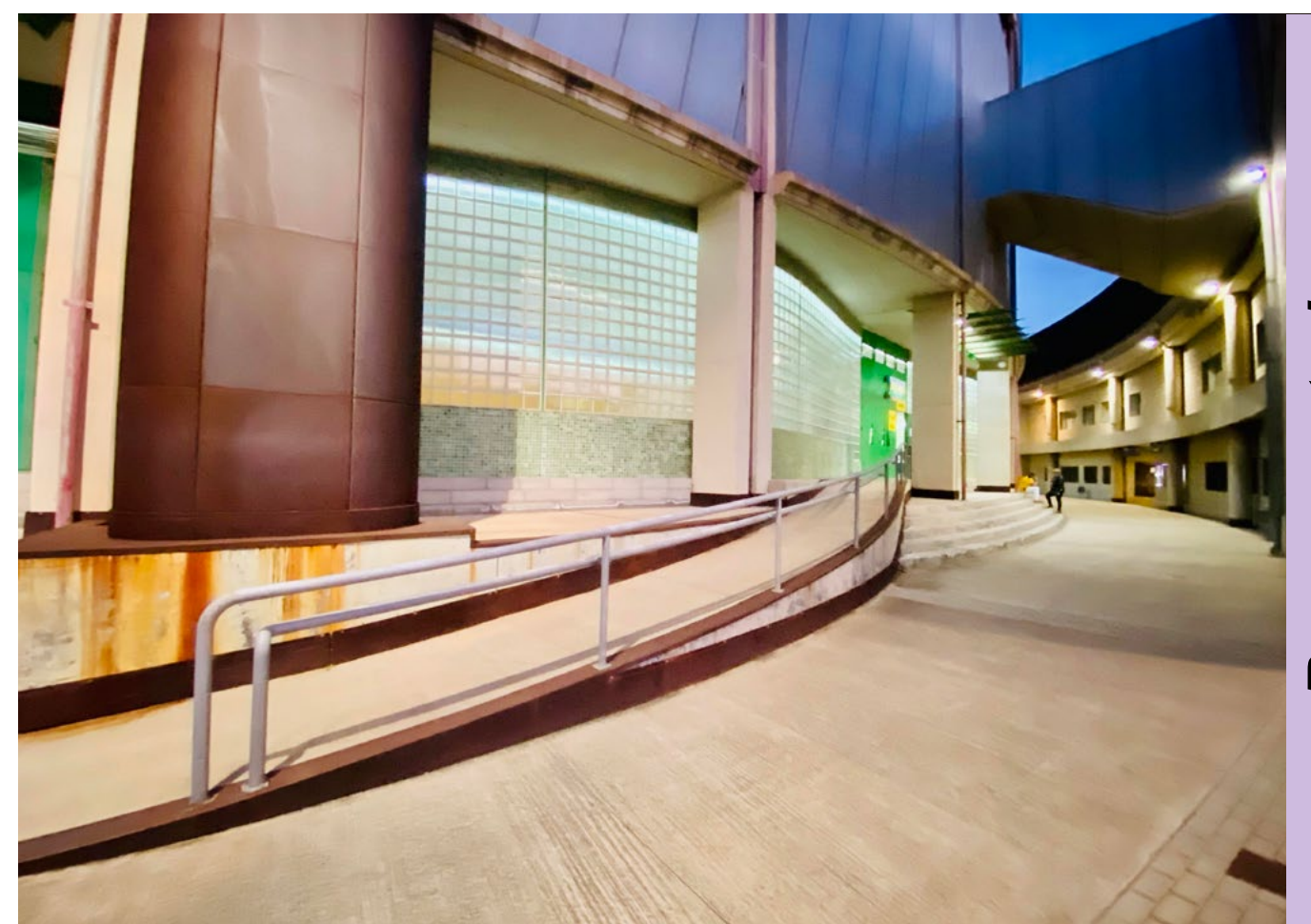
- **La pendiente hace que la rampa sea:** Utilizable con ayuda de otra persona.



Rampa exterior

### Rampa exterior de acceso al graderío con plazas reservadas a PMR (Puerta 2, Acceso A)

- **Pasamanos:** Si
- **Pavimento homogéneo y antideslizante:** Si
- **Nombre del recurso turístico visible y legible:** Si
- **La entrada analizada es:** La Puerta 2 Acceso A.
- **Ancho de paso de la puerta de entrada:** Mayor o igual que 80cm
- **Obstáculos en la puerta:** No



Rampa exterior



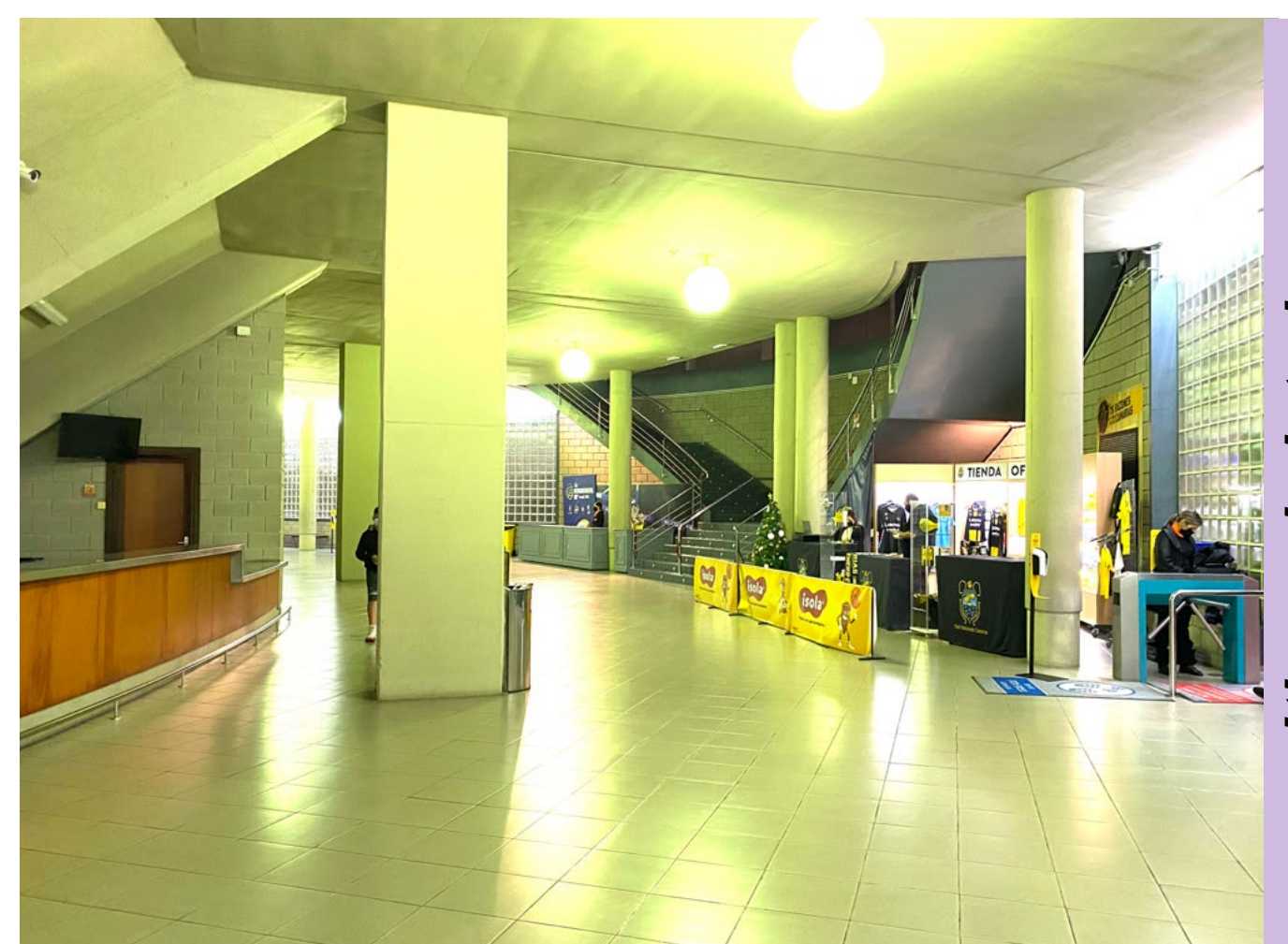
Entrada pabellón



Entrada pabellón

## Circulación interior

- **Desplazamiento con silla de ruedas:** Total
- **Iluminación adecuada:** Sí
- **Hay rótulos de señalización:** Sí
- **Rótulos con textos de color contrastado:** Si



Itinerario interior





## Zona de atención al público

### Mobiliario

- **Mostrador de atención al público:** próximo a la entrada
- **Mostrador con altura adaptada para personas usuarias de silla de ruedas:** Si

### Personal de atención al público

- **Personal formado en atención a personas con discapacidad:** Si
- **Personal con conocimiento de lengua de signos:** No

## Acceso a la información

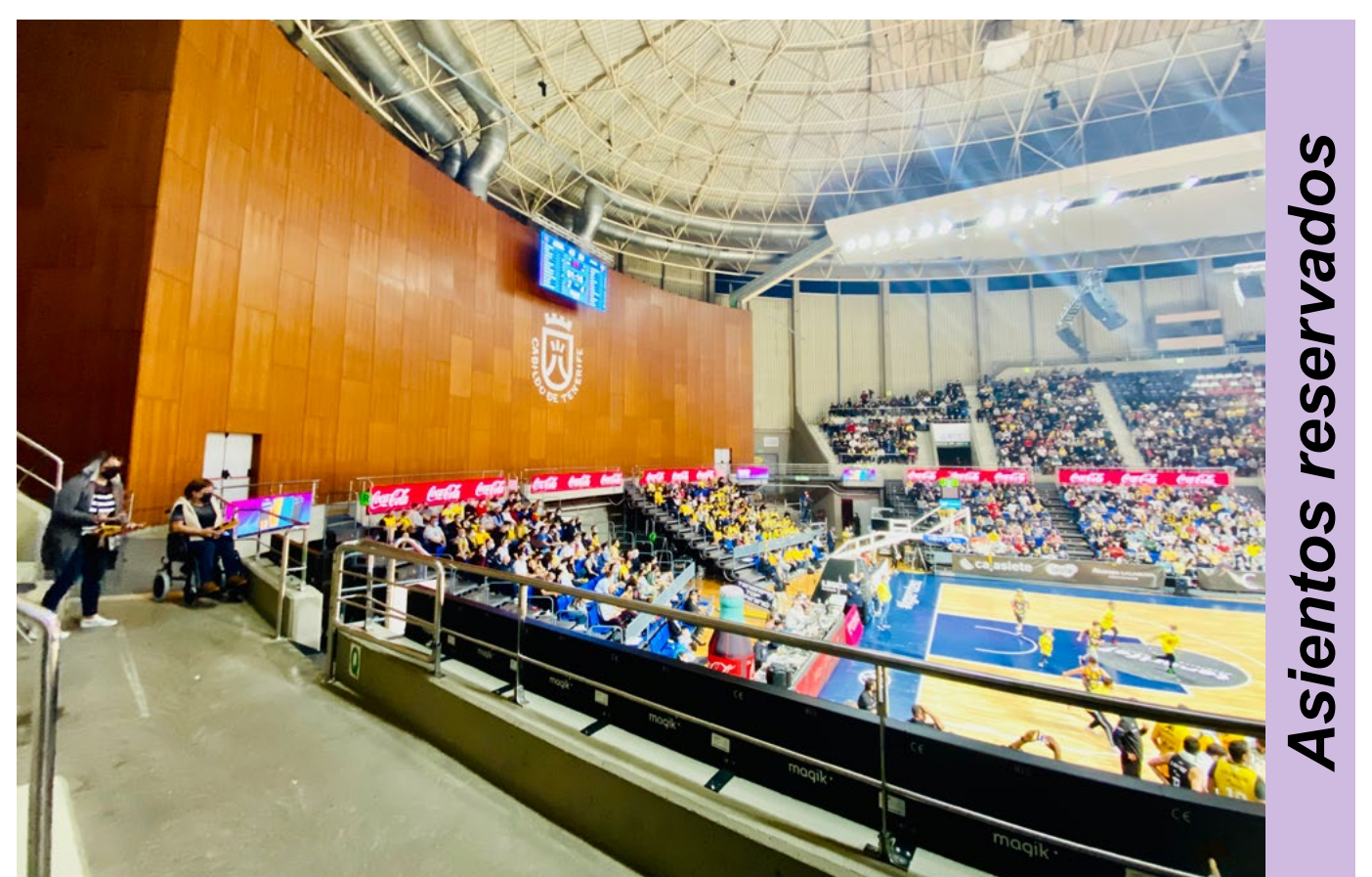
- **Plano del recurso turístico próximo a la entrada:** Si
- **Bucle de inducción magnética:** No

**Plazas reservadas a PMR para la asistencia a los eventos deportivos:**

- **Las plazas reservadas para PMR se han habilitado en la Puerta 2 Acceso A:** consiste en un espacio próximo a la barandilla de la grada y se facilita un asiento móvil para el acompañante.



Plano entrada



Asientos reservados

## Aseo adaptado en zonas comunes

**Aseo para PMR (personas con movilidad reducida)**

- **Acceso sin desniveles:** Sí
- **Ancho de paso de la puerta:** Mayor a 80cm
- **Apertura de la puerta:** Hacia el interior
- **Espacio libre de giro mayor o igual que 150cm de diámetro:** Si





## Inodoro

- **Espacio libre de transferencia lateral al inodoro:** Si
- **El espacio lateral es mayor o igual que 80 cm:** Lado izquierdo / Lado derecho
- **Tiene barra(s) de apoyo:** Sí
- **Barras de apoyo del inodoro:** Lado izquierdo / Lado derecho
- **Las barras de apoyo del lado izquierdo:** es abatible
- **Las barras del lado derecho es:** fija
- **Altura del asiento del inodoro:** Estándar (entre 40 y 45cm)



Puerta aseo



Aseo



Aseo

## Lavabo

- **Con grifo de pulsador**
- **Sin pedestal**

## Cafetería:

- **La barra de la cafetería tiene doble altura:** a 1.10m y 0.90 m



Barra cafetería

