



# Sendero Azul - Sendero Litoral Punta del Hidalgo



**Dirección:**

Avenida Marítima Punta del Hidalgo  
38.240 San Cristóbal de La Laguna  
Santa Cruz de Tenerife



**Teléfono:**

922 601100 (Servicio de Piscinas y Playas)



**Web:**

[aytolalaguna.es/playas-municipales](http://aytolalaguna.es/playas-municipales)



**Entrada:**

Gratuita



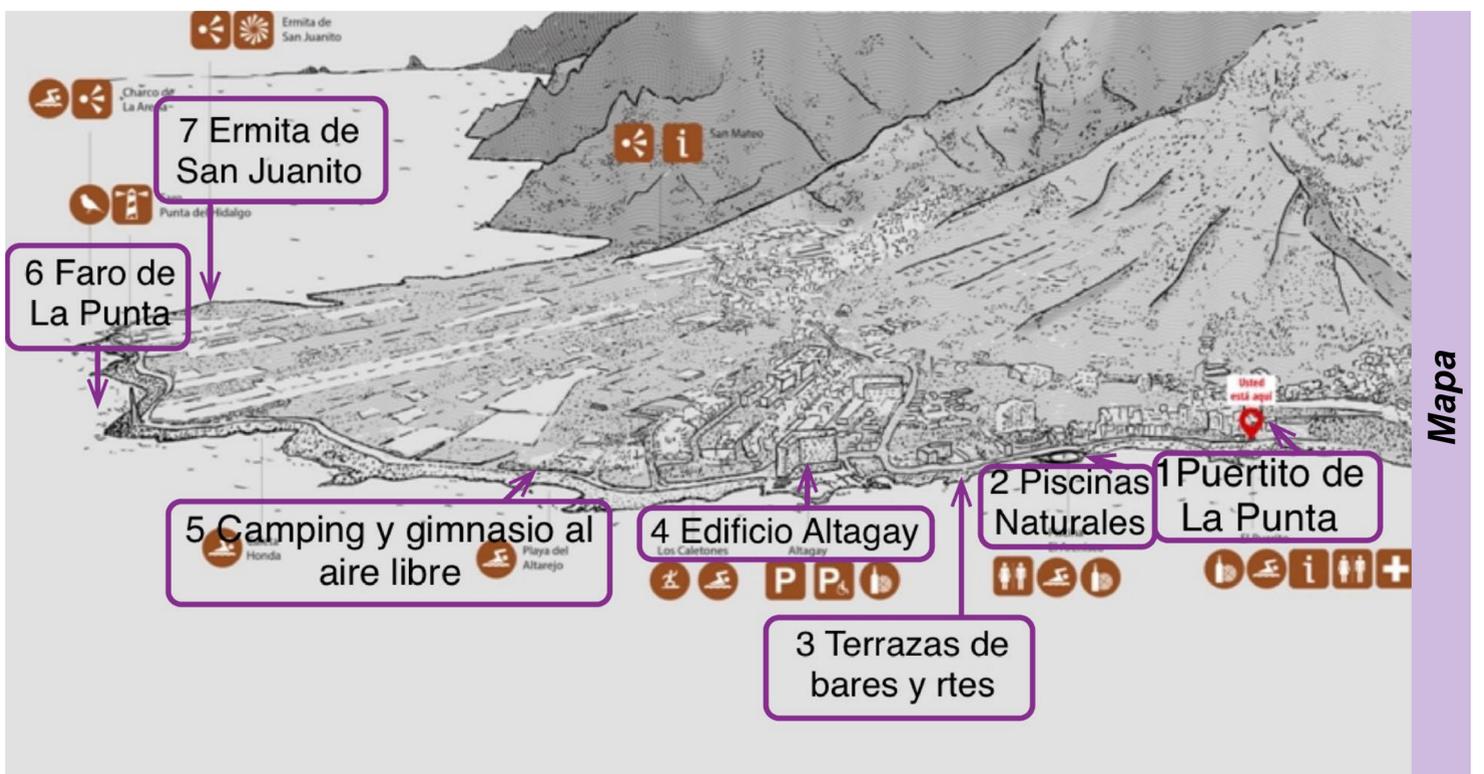
**Guagua/Bus:**

[www.titsa.com](http://www.titsa.com)



**Parking Accesible:**

Existen plazas reservadas gratuitas para personas con movilidad reducida en el exterior del edificio Altagay.





## Información General

Punta del Hidalgo, situado a tan sólo 16 kilómetros del centro histórico de La Laguna, es un enclave costero donde se mezcla el sabor de la tradición marinera con infinitas posibilidades de disfrutar tanto de la belleza de su costa volcánica como de la espectacularidad del entorno rural que lo envuelve.

Su entorno natural es el resultado de un episodio volcánico posterior a la formación del Macizo de Anaga, que dio origen a esta isla baja con una costa rocosa y una extensa zona intermareal de alto valor biológico, que la hace diferente del resto de la costa norte de Tenerife.

El Sendero Azul de Punta del Hidalgo bordea esa costa volcánica acercándonos al Atlántico.



Este itinerario litoral es conocido como Camino de la Costa o de San Juanito y une el barrio de La Hoya Baja con la

Ermita de San Juanito, un recorrido de baja dificultad a los pies del majestuoso macizo de Anaga.

A lo largo del camino se puede descubrir uno de los tramos de vacíos costeros mejor conservados del Norte de Tenerife. Una amplia área de charcos, playas de piedras y pequeños acantilados donde se pueden observar diferentes especies de aves marinas y costeras, algunas de ellas son aves migratorias llegadas desde lugares muy lejanos.

Además, se puede contemplar la diversidad de peces, algas e invertebrados que viven en los charcos que deja la marea, mirar al horizonte en busca de navegantes a los pies del faro más alto de la isla o simplemente disfrutar de un agradable paseo junto al Atlántico.



En esta zona conviven diversas actividades de ocio, actividades tradicionales como la pesca y el marisqueo en la conservación de los recursos naturales. Un ejemplo de convivencia armónica entre el ser humano y naturaleza que requiere de la colaboración y el respeto de todos nosotros.

## Inicio del sendero



A lo largo del sendero Azul de Punta del Hidalgo, se recorrerán los siguientes hitos:

- 1. Puertito de La Punta y Cofradía de Pescadores
- 2. Piscinas Naturales de El Arenisco del Punta del Hidalgo
- 3. Terrazas frente al mar para la degustación de gastronomía local.
- 4. Edificio Altagay
- 5. Itinerario desde el gimnasio al aire libre y Camping de Punta del Hidalgo hasta el Faro.
- 6. Faro Punta del Hidalgo
- 7. Itinerario del Faro a la Ermita de San Juanito (No accesible)



Faro

## 1. Puertito de La Punta y Cofradía de Pescadores:

Punta del Hidalgo tiene arraigada una gran tradición pesquera. La Cofradía de pescadores ubicada en el refugio pesquero de El Roquete, cuenta con un pequeño muelle con explanada y máquina de varado. Existe una sala preparada para la manipulación del pescado y su conservación en frío previa a la venta, además de un local social de la cofradía.



Cofradía



Actualmente esta cofradía cuenta con 26 cofrades, entre armadores y marineros, con edades comprendidas entre los 22 y los 65 años, siendo una cofradía con un gran relevo generacional. Esta cofradía trabaja fundamentalmente en la costa de Bajamar, Punta del Hidalgo y Anaga. Sus productos se comercializan en la restauración local y pescaderías.

El paseo marítimo (a la altura del Puertito y de la Cofradía de Pescadores) tiene una anchura de 4 m. El pavimento es de piedra, antideslizante, homogéneo y firme, aunque en algunas zonas tienen cierto desgaste.

Hay un tramo que tiene escaleras y una rampa, con pendiente del 10%. Las rampas tienen una anchura de 2 m. La rampa y las escaleras no disponen de pasamanos.



Rampa Cofradía

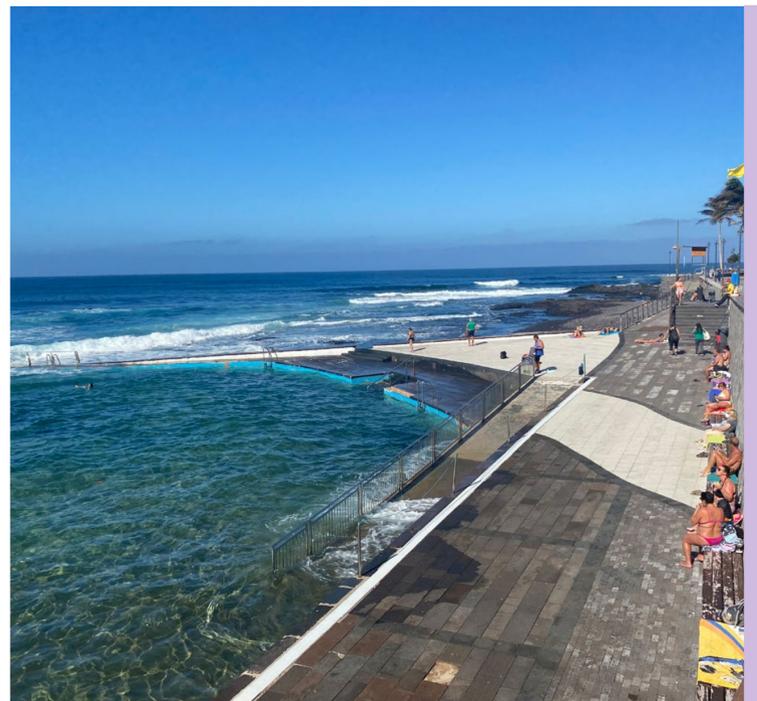
## 2. Piscinas Naturales de El Arenisco del Punta del Hidalgo:

El paisaje de esta zona se acompaña de la estabilidad de un clima primaveral que, con una temperatura media anual de 21 grados centígrados, invita a disfrutar de las actividades al aire libre y del mar.

Las Piscinas Naturales de El Arenisco, accesibles para todos, invitan a bañarse en el Atlántico. Han sido galardonadas con la Bandera Azul por la calidad de sus instalaciones y servicios.

Las piscinas garantizan la cadena de accesibilidad, desde la zona de estacionamiento hasta el mar. Para ello cuentan con plazas de aparcamiento reservadas a personas con movilidad reducida, rampas, itinerarios accesibles, aseos, duchas y vestuarios adaptados así como solárium accesible y sillas anfibias.

Las piscinas, en su interior, disponen de rampa de suave pendiente que, combinada con la dotación de sillas anfibias y del servicio de acompañamiento al mar ofrecido por el equipo de socorristas, ofrecen el disfrute del baño en el mar a las personas con movilidad reducida. Este servicio se ofrece de forma diaria y gratuita, tanto en la temporada de invierno como en verano.



Piscinas Naturales



### 3. Terrazas frente al mar: para la degustación de gastronomía local

Punta del Hidalgo permite disfrutar de las maravillosas vistas al océano con el Teide al fondo, y degustar su rica cocina, especializada en productos frescos del mar provistos por la Cofradía de Pescadores.



El paseo marítimo a la altura de las terrazas frente al mar tiene una anchura de 4 m.

El pavimento es de piedra, antideslizante, homogéneo y firme. El mobiliario urbano está ordenado y no hay volados que impliquen riesgo. Hay tótem informativos del espacio natural de los charcos intermareales.



Restaurante

### 4. Edificio Altagay:



Las personas con movilidad reducida usuarias de silla de ruedas, cuando pasan las piscinas naturales y las terrazas frente al mar (de los restaurantes y cafeterías), deben tomar la amplia rampa que conecta el paseo marítimo con la acera del edificio Altagay y que permite salir del paseo marítimo. Una vez en la acera hay que girar a la izquierda para pasar frente al edificio Altagay.

Este desvío (de dejar atrás el paseo marítimo y tomar la acera del edificio Altagay) es necesario dado que el tramo del paseo marítimo de la parte trasera del Altagay tiene zonas ajardinadas y barreras que dificultan el paso a las personas usuarias de silla de ruedas.

Las personas con capacidad para caminar pueden continuar el sendero a lo largo del paseo marítimo, (por la parte trasera del del edificio Altagay) hasta el gimnasio al aire libre y camping de La Punta.



Rampa Paseo Marítimo a acera Altagay



Gimnasio al aire libre



El itinerario continúa en línea recta a lo largo de la acera del Altagay , hasta el gimnasio al aire libre frente al Camping de Punta del Hidalgo. La acera, al final del recorrido, se va estrechando hasta los 60cm. El tramo asfaltado paralelo al gimnasio al aire libre tiene restringido el acceso a vehículos y suele utilizarse para peatones por lo que las personas usuarias de silla de ruedas pueden desplazarse por él hasta el comienzo del tramo de tierra del sendero.



Acera del edificio Altagay

## 5. Itinerario desde el gimnasio al aire libre y Camping de Punta del Hidalgo hasta el Faro:

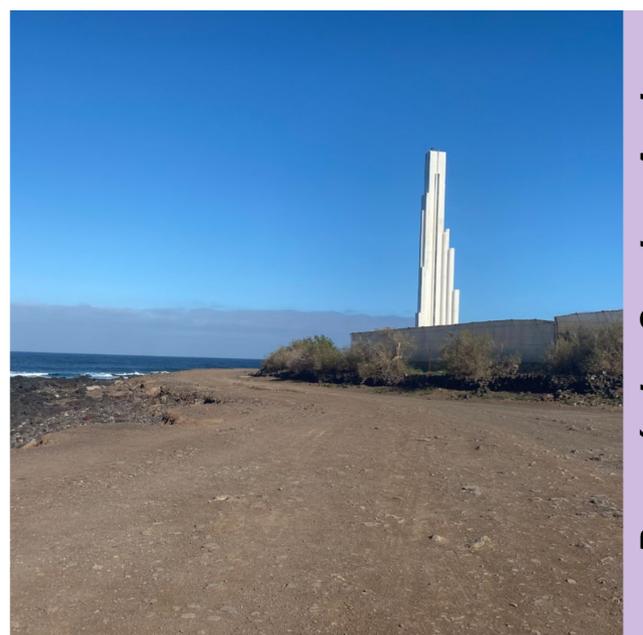
La acera y el tramo de asfalto (a la altura del gimnasio al aire libre) y el camping de Punta del Hidalgo desembocan en el inicio del sendero al Faro. Es un tramo de tierra abrupta.

El itinerario desde el Camping y el gimnasio al aire libre hasta el Faro de La Punta es practicable para personas con movilidad reducida.

El pavimento es de tierra, generalmente llano, aunque cuenta con irregularidades debido a las piedras que se encuentran en el sendero. Se aconseja que las personas con movilidad reducida vayan acompañadas. Este tramo mide 200m bordeando la costa salpicada de charcos, playas de piedras y pequeños acantilados donde se pueden observar diferentes especies de aves marinas y costeras.



Inicio del sendero



Panorámica Sendero Azul

## 6. Faro de Punta del Hidalgo:

El Faro de Punta del Hidalgo es, sin duda, el más moderno de los siete faros de Tenerife. Se ha convertido en el símbolo de la zona gracias a su angulosa arquitectura que no deja indiferente a nadie. El Faro de Punta del Hidalgo es el símbolo más característico de este enclave costero, con un diseño muy original, que se puede apreciar desde los pueblos cercanos como Bajamar.



La ruta para las personas con movilidad reducida finaliza en el Faro de La Punta, dado que a partir de ahí las condiciones del terreno son más abruptas, especialmente para las personas usuarias de silla de ruedas.

## 7. Desde el Faro hasta la Ermita de San Juanito:

Desde el Faro a la Ermita de San Juanito transcurre 800 m de sendero más abrupto y pedregoso que el primer tramo. Al final se encuentra la emblemática y colorida Ermita frente al mar. El tramo desde el faro a la ermita no es accesible

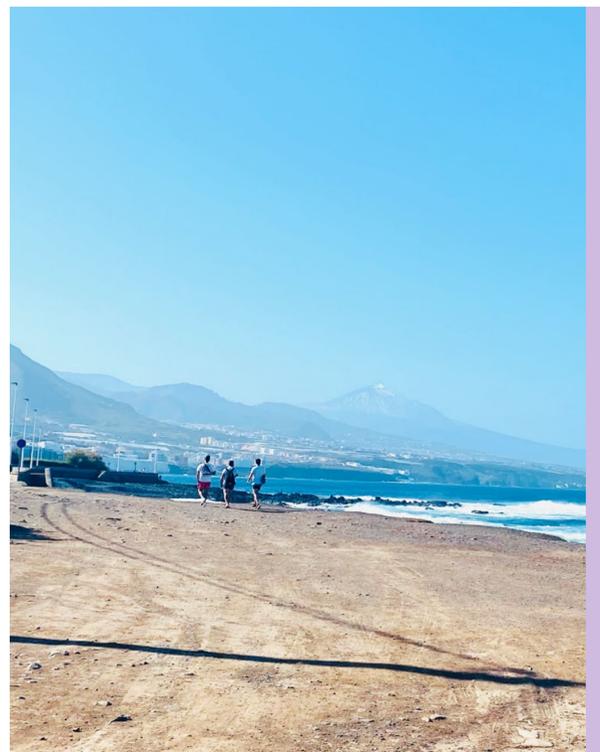


Ermita San Juanito

### Áreas al aire libre

#### Sendero

- **Utilizable de forma autónoma:** Sí, desde el Puertito de Punta del Hidalgo hasta el inicio del sendero (a la altura del gimnasio al aire libre y del Camping) el itinerario puede recorrerse de forma autónoma por las personas usuarias de silla de ruedas.
- **Utilizable con la ayuda de otra persona:** Si, el tramo del itinerario desde el inicio del sendero (a la altura del gimnasio al aire libre y Camping) hasta el Faro requiere la ayuda de otra persona.



Tramo del sendero de tierra compactada

### Plaza(s) de aparcamiento reservadas PMR

- **Plaza (s) de aparcamiento reservadas para PMR (personas con movilidad reducida) próxima al establecimiento:** Si, en exteriores del edificio Altagay
- **Plaza de estacionamiento con espacio suficiente para la aproximación de la silla de ruedas al vehículo:** Si
- **Plaza señalizada en el pavimento y en señales verticales:** Si
- **Plaza con dimensiones apropiadas:** Si



Plazas reservadas PMR

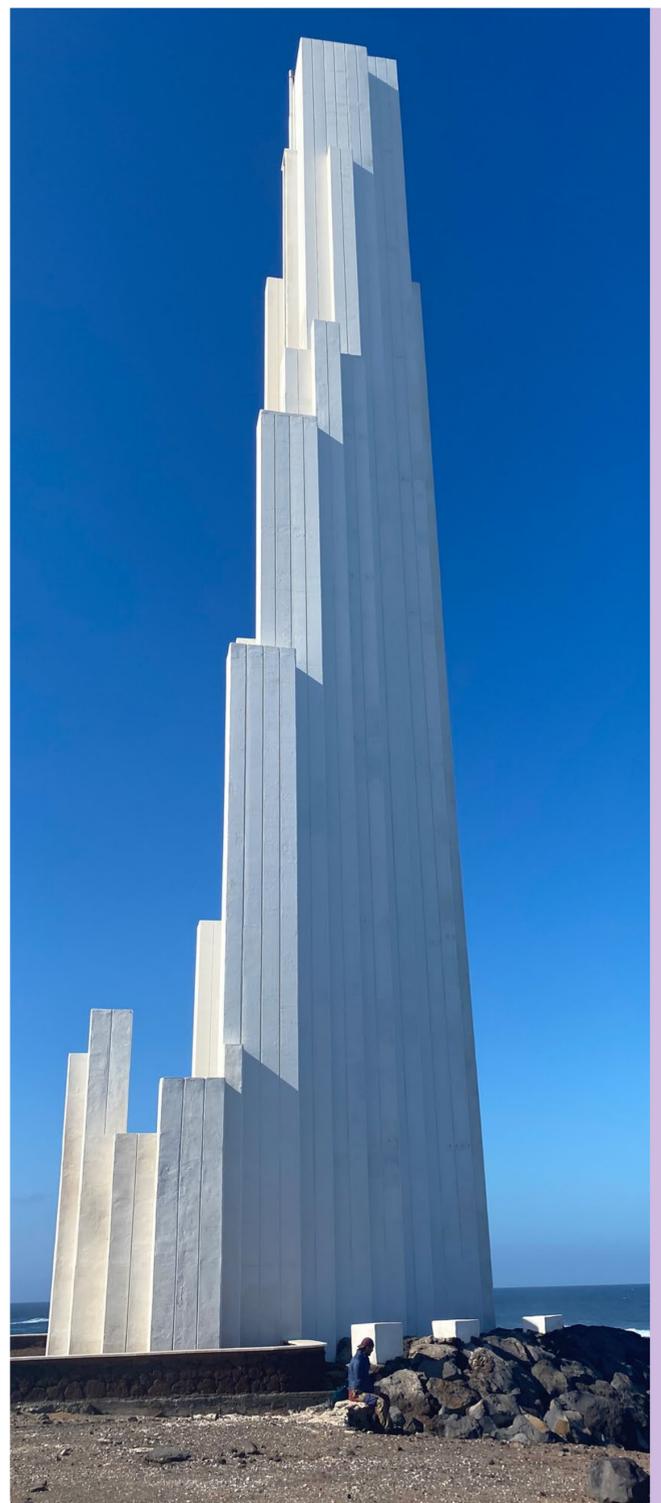


## Servicios y equipamientos del sendero

- **Desplazamiento con silla de ruedas:** Parcial (desde el Puertito hasta el Faro de La Punta).
- **Pavimento del sendero:** de tierra y con desniveles producido por la zona pedregosa.
- **Hay rótulos de señalización:** Si, al inicio.
- **Nombre del recurso turístico visible y legible:** Si
- **Rótulos con textos de color contrastado:** Si
- **Elementos de protección adecuados (barandillas, pasamamos, zócalos, bordillos, etc.):** No
- **Zonas de descanso con sombra:** No.
- **Mobiliario accesible:** No.
- **Se proporciona información suficiente sobre las medidas de accesibilidad del recurso turístico :** Si



Vistas



Faro



## Sendero de Los Sentidos 1



**Dirección:**

Carretera de Las Mercedes,  
Km 6 – La Laguna  
Santa Cruz de Tenerife



**Teléfono:**

922 633 576 (Centro Visitantes Cruz del Carmen)



**Web:**

[reservabiosfera.tenerife.es](http://reservabiosfera.tenerife.es)



**Email:**

[cvisitantes@tenerife.es](mailto:cvisitantes@tenerife.es)



**Horario:**

**Verano (julio, septiembre y octubre):**  
De lunes a domingo de 9:30 a 15:00 h.

**Resto del año:**

De lunes a domingo de 9:30 a 16:00 horas



**Entrada:**

Gratuita



**Guagua/Bus:**

[www.titsa.com](http://www.titsa.com)



**Parking Accesible:**

Existen plazas reservadas gratuitas para personas con movilidad reducida en el exterior del centro de interpretación y en el inicio del sendero.



## **Información General.**

**El Sendero de Los Sentidos 1 se encuentra en un entorno natural privilegiado: el Parque Rural de Anaga, declarado Reserva de la Biosfera desde el año 2015 ya que en este espacio natural se ha conservado el bosque de laurisilva, una especie botánica milenaria y que en este espacio natural se ha preservado.**

**El Sendero de Los Sentidos permite adentrarse en el Parque Natural de Anaga. En este frondoso sendero se encuentran los bosques de Laurisilva, esta joya botánica que cubría gran parte del Sur Europa y Norte de África hace millones de años y que se extinguieron cuando vino la gran glaciación. Sin embargo en Canarias soportaron mejor ese contraste climático y, actualmente se puede disfrutar en Tenerife a través de los senderos accesibles del Parque Rural de Anaga, como el Sendero de Las Hiedras y el Sendero de Los Sentidos.**

**Desde Cruz del Carmen parten 3 rutas conocidas como El Sendero de los Sentidos que transcurren por un antiguo camino real que unió los pueblos del interior de Anaga con la ciudad de La Laguna. Todas proponen diferentes experiencias a través del olfato, la vista y el tacto con los que descubrir distintos elementos del entorno.**



**El sendero de Los Sentidos 1 comienza en el Centro de Visitantes Cruz del Carmen. El recorrido es lineal y tiene 400m de longitud aproximadamente. Se realiza sobre una pasarela de madera que salva las dificultades del terreno.**

**Es una ruta de baja dificultad. La vegetación predominante en esta zona es la laurisilva y el fayal-brezal. Su duración estimada es de 10 o 15 minutos. El desnivel medio durante el recorrido es de 6m.**



A lo largo del recorrido, los paneles con signos sensoriales (nariz, mano, ojo) intentan captar la atención de los usuarios para que huelan, toquen o miren algún elemento determinado del sendero.

El Sendero de los Sentidos 1 es el más corto, está provisto de un pequeño mirador al final de la ruta, que cuenta con paneles informativos del espacio natural. El sendero es gratuito y no se requiere autorización previa para realizarlo. El itinerario es accesible para personas en silla de ruedas y personas con discapacidad visual.

La invitación a este paseo es un premio del Parque Rural de Anaga para todos los amantes de la naturaleza.



## Accesibilidad Física: Recorrido del sendero

El inicio el sendero tiene una rampa de 2 m de longitud, dotada de pasamanos a ambos lados, con pavimento antideslizante y una inclinación máxima del 4%.

Después de este tramo de rampa, el resto de la pasarela de madera es llana o tiene una inclinación que no supera el 6%.

La pasarela de madera tiene un ancho libre de paso de 1,50m. Las mesetas intermedias y los cambios de dirección tienen un espacio libre de giro de 1,50m de diámetro.

El pavimento es de madera, firme, homogéneo y bien mantenido. Es antideslizante en seco y en mojado y está bien integrado con el entorno. La pasarela tiene bordillos laterales de 10cm de altura. Dispone de pasamanos de madera en parte del recorrido a ambos lados situados a 88 cm de altura. A lo largo del sendero, hay algunos tramos cortos, de tierra compacta.

Los paneles informativos del inicio y del final del sendero están a una altura entre 1.10 y 1.70m.



Rampa de acceso



Sendero



## Atención al público y otra información de interés

Antes de iniciar su visita al Parque es aconsejable visitar el Centro de Interpretación de Anaga donde se puede obtener una amplia información sobre el espacio natural y su entorno.



Centro de interpretación

## Mobiliario y zonas de descanso

El sendero no cuenta con zonas de descanso.

## Aseo adaptado

El restaurante La Gangochera tiene aseos adaptados.

## Accesibilidad Visual: Recorrido de la senda

 El recorrido de todo el sendero se realiza por una pasarela de madera sin huecos ni resaltes. La pasarela tiene a ambos lados bordillos laterales de 10cm de altura y pasamanos a 88cm. Dispone en algunos tramos de pasamanos de madera a 88cm de altura en ambos lados. La sección del pasamanos permite el paso continuo de la mano. Éstos no son continuos en todo el recorrido, ni se han prolongado 30 cm al inicio y final del itinerario.

Al inicio del recorrido existen paneles informativos, con maquetas táctiles, en relieve, de la vegetación que se encuentra en el parque. El soporte del panel es mate, los textos e imágenes son de color contrastado respecto al fondo, tienen letra grande y una fuente de fácil lectura.



Señalización táctil



Señalización accesible

## Sendero

- **Utilizable de forma autónoma:** Si



## Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR

- **Plaza (s) de aparcamiento reservadas para PMR (personas con movilidad reducida) próxima al establecimiento:** Si
- **Plaza de estacionamiento con espacio suficiente para la aproximación de la silla de ruedas al vehículo:** Si
- **Plaza señalizada en el pavimento y en señales verticales:** Si
- **Plaza con dimensiones apropiadas:** Si



Plazas reservadas PMR

## Acceso al sendero

La pendiente del inicio del sendero hace que la rampa sea:

- **Utilizable de forma autónoma:** Si
- **Franja de señalización tacto-visual antes de la rampa:** No tiene
- **Franja de señalización tacto-visual después de la rampa:** No.

## Servicios y equipamientos

- **Desplazamiento con silla de ruedas:** Total
- **Pavimento homogéneo y antideslizante:** Si
- **Hay rótulos de señalización:** Sí
- **Nombre del recurso turístico visible y legible:** Si
- **Rótulos con textos de color contrastado:** Si y con maquetas táctiles.
- **Elementos de protección adecuados (barandillas, pasamamos, zócalos, bordillos, etc.):** Si
- **Zonas de descanso con sombra:** Si, en el mirador Cruz del Carmen
- **Mobiliario accesible:** Si
- **Se proporciona información suficiente sobre las medidas de accesibilidad del recurso turístico:** Si



Tierra compactada



Mirador



## Sendero de Las Hiedras



**Dirección:**

Carreteras Tf 143 El Batán- Bejía y Tf 145 Las Carboneras.  
Santa Cruz de Tenerife



**Teléfono:**

922 633 576 (Centro Visitantes Cruz del Carmen)



**Web:**

[reservabiosfera.tenerife.es](http://reservabiosfera.tenerife.es)



**Email:**

[cvisitantes@tenerife.es](mailto:cvisitantes@tenerife.es)



**Horario:**

**Verano (julio, septiembre y octubre):**  
De lunes a domingo de 9:30 a 15:00 h.  
**Resto del año:**  
De lunes a domingo de 9:30 a 16:00 horas



**Entrada:**

Gratuita



**Guagua/Bus:**

[www.titsa.com](http://www.titsa.com)



**Parking Accesible:**

Existen plazas reservadas gratuitas para personas con movilidad reducida al comienzo del sendero.



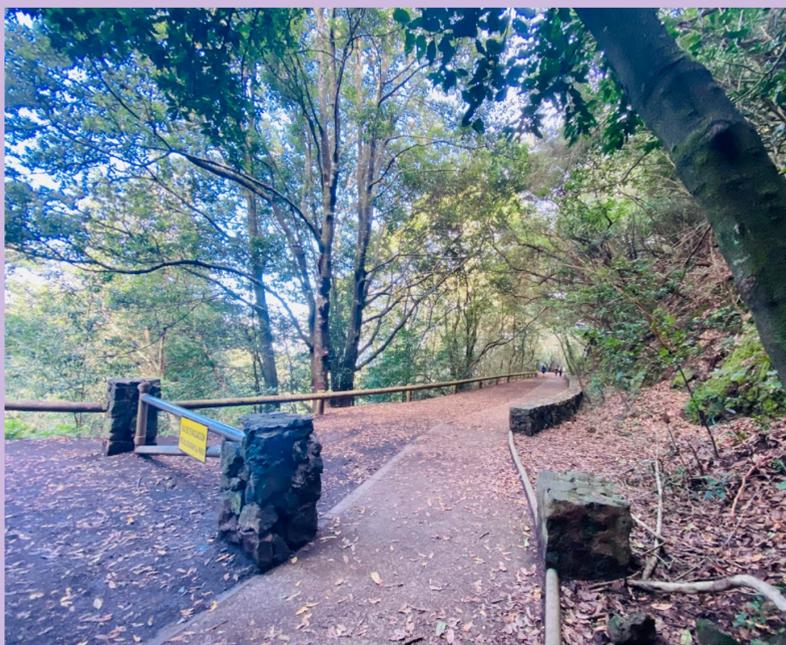
## Información General

El camino de la magia, de lo visible a lo invisible: Dos tramos para adentrarse en el corazón del Monteverde de Anaga.



La pista de Las Hiedras, ubicada en la cabecera del barranco del Río, conecta la carretera TF 143 El Bacán-Bejía con la carretera TF 145 (cruce TF 12 Las Carboneras).

Recibe este nombre por la cantidad de hiedra canaria "*Hedera Canariensis*", que se puede ver a lo largo del recorrido; un lugar ideal para descubrir, cómodamente, la riqueza de especies del Monteverde en el parque rural de Anaga.



El primer tramo de 750m de longitud, accesible para personas con movilidad reducida y personas con discapacidad visual, conduce al visitante por el mundo mágico de Anaga. Cuenta

con aparcamientos adaptados al inicio, asientos a lo largo de su recorrido y un área de descanso junto a una antigua cantera de extracción de áridos.

El segundo tramo de 3700m continúa por la pista en cuyos bordes es posible encontrar grandes ejemplares de árboles como laureles, viñátigos, brezos,... formando un bosque frondoso.

También se puede disfrutar, en algunos puntos del recorrido, de vistas panorámicas del pueblo de El Batán, el barranco de El Río y la costa de Punta del Hidalgo.



En la baliza de 2600m se encuentra el cruce con el sendero de PR TF 11 Cruz del Carmen Punta del Hidalgo por El Batán. En el punto 3600m hay una bifurcación que desciende por una escalera de piedra hacia El Batán y pasando el punto 3900 el sendero PR TF 10 Cruz del Carmen-Punta del Hidalgo por Chinamada. La ruta finaliza a 4600m desde el inicio junto al caserío El Río.



## Accesibilidad Física

### Recorrido del sendero

El sendero de Las Hiedras está situado en el Parque Natural de Anaga declarado Reserva de la Biosfera.

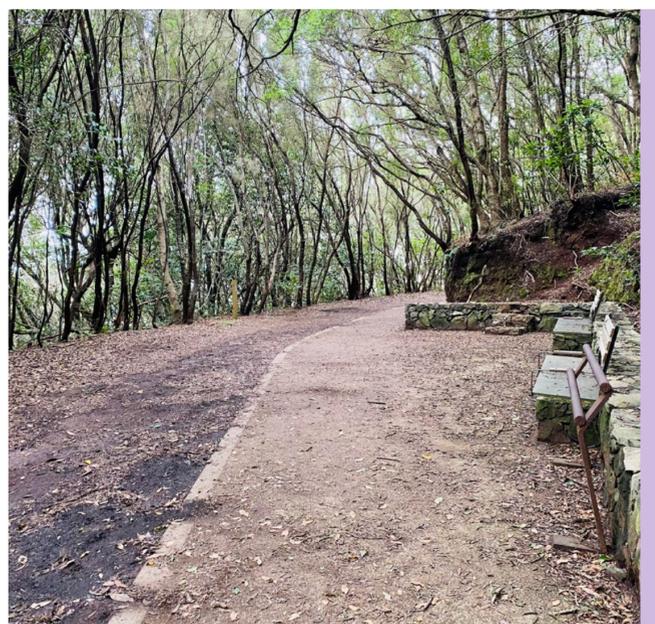
El tramo de sendero accesible mide 750 metros. En la zona se han habilitado espacios de descanso con bancos y plazas de aparcamiento reservadas.

Esta ruta transcurre por una pista forestal. La ladera está poblada de una abundante vegetación rupícola, formada, sobre todo, por bejeques, musgos y líquenes.

El sendero tiene 1.20m de anchura y cuenta con un zócalo en su lado derecho de 10cm de altura, que sirve de referencia con el bastón para personas con limitaciones visuales.

El pavimento es de firme y se ha recubierto con un material terroso para integrarlo en el entorno.

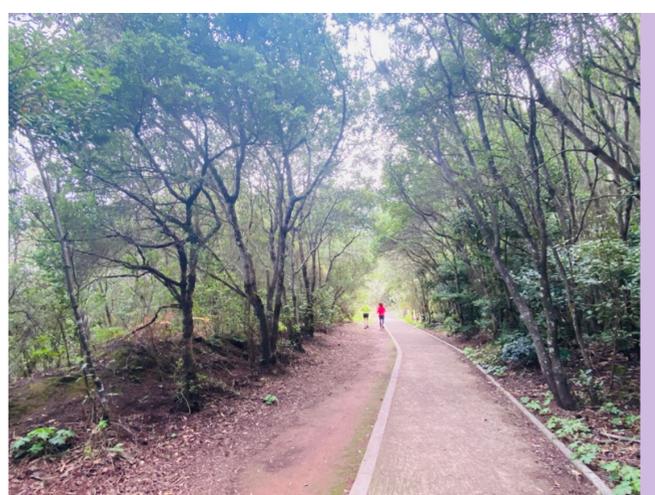
El sendero tiene una pendiente de 3%, en la mayor parte del recorrido. En el último tramo del camino, la pendiente se incrementa al 8%. No hay rellanos intermedios a lo largo del sendero.



Zona de descanso



Sendero accesible



Sendero



## Atención al público y otra información de interés

Antes de realizar el sendero es aconsejable visitar el Centro de Interpretación de Anaga donde se puede obtener una amplia información sobre el espacio natural y su entorno.



Centro interpretación

## Mobiliario y zonas de descanso

El sendero cuenta con zonas de descanso formados por bancos con reposabrazos y apoyos isquiáticos en diferentes puntos del recorrido.



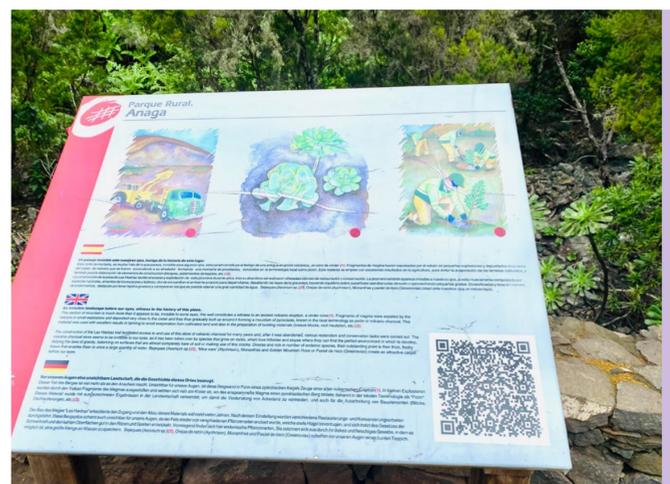
Zona descanso

## Accesibilidad Visual



El recorrido de todo el sendero se realiza por un pavimento firme y homogéneo, sin huecos ni resaltes. La pasarela tiene un bordillo de 10cm de altura en el lateral derecho. El sendero no tiene pasamanos.

Al inicio y a lo largo del recorrido existen paneles informativos sobre el entorno natural. El soporte del panel es mate, los textos e imágenes son de color contrastado respecto al fondo, tienen letra grande y una fuente de fácil lectura.



Panel informativo

## Plaza(s) de aparcamiento reservadas para PMR

- **Plaza (s) de aparcamiento reservadas para PMR (personas con movilidad reducida) próxima al establecimiento:** Si
- **Plaza perteneciente a la instalación:** Si
- **Plaza de estacionamiento con espacio suficiente para la aproximación de la silla de ruedas al vehículo:** Si
- **Plaza señalizada en el pavimento y en señales verticales:** Si
- **Plaza con dimensiones apropiadas:** Si



Plazas reservadas PMR



## Áreas al aire libre: Sendero

• **Utilizable de forma autónoma:**

Sí. También se recomienda la ayuda de otra persona ya que en los tramos donde la pendiente es de 8% al no haber rellanos (descansos a nivel), puede ser necesaria la ayuda de un acompañante para realizar el último tramo del recorrido.



Sendero accesible

## Servicios y equipamientos

- **Desplazamiento con silla de ruedas:** Total
- **Pavimento homogéneo y antideslizante:** Si
- **Hay rótulos de señalización:** Sí
- **Nombre del recurso turístico visible y legible:** Si
- **Rótulos con textos de color contrastado:** Si.
- **Elementos de protección adecuados (zócalos):** Si
- **Zonas de descanso con sombra:** No.
- **Mobiliario accesible:** Si
- **Se proporciona información suficiente sobre las medidas de accesibilidad del recurso turístico:** Si



Panel informativo