

REVISTA SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE LA LAGUNA HECHA CON ♥

MAYORES magazine

ENCUENTRO ANUAL DE MAYORES DE LA LAGUNA - 2023
en agradecimiento a la
INSTITUCIÓN DE MAYORES AMITI

Nº 6, ABRIL DE 2024

La Laguna
Municipio
Amigable
con las
Personas
Mayores



En La Laguna
nos cuidamos



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA



BIENESTAR SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

MAYORES
magazine
Nº 6

**BIENESTAR SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA
DEL AYUNTAMIENTO DE LA LAGUNA
C. Herradores, 11, 38204 San Cristóbal de La Laguna,
Santa Cruz de Tenerife
922 25 06 36**



A large group of elderly people, mostly women, are seated in an audience. They are smiling and laughing, suggesting a joyful event. The background is slightly blurred, focusing attention on the people in the foreground. The overall atmosphere is positive and celebratory.

25 años de encuentros

El pasado 28 de octubre se celebraba en el Parque Tecnológico de Las Mantecas, el 25 aniversario del Encuentro anual de Mayores de La Laguna, que organiza La Concejalía de Bienestar Social y Calidad de Vida con la coordinación por primera vez de Muvisa.



Este encuentro tiene como objetivo celebrar el día de los mayores y afianzar los lazos entre las asociaciones de mayores y colectivos de los pueblos y barrios de La Laguna, así como promover la participación de las personas mayores y la solidaridad entre generaciones.

La corporación municipal, con María Leonor Cruz León al frente, aprovechó el aniversario para

homenajear a las Asociaciones de Mayores y celebrar unos 25 años de actividades, proyectos e ilusión por la construcción de un municipio que ya ostenta el título de Municipio Amigable con las personas mayores. Por su parte, la presidenta del Cabildo de Tenerife, Rosa Dávila se mostraba “muy feliz de poder acompañar a las personas mayores de La Laguna en una tarde tan importante como esta”.



El encuentro estuvo marcado por el humor, la música y los reencuentros, con la asistencia de casi un millar de personas de las 37 asociaciones de mayores del municipio. En la Laguna hay más de 40.000 personas mayores de 60 años, lo que supone un 25% de la población de este municipio. Su papel en la construcción de una ciudad amigable para las personas mayores es fundamental, en la reflexión y en el formato de las actividades y en la dirección de todas las acciones

dirigidas a integrar a este sector de la población en el tejido social de La Laguna con una participación activa, colectiva y consensuada a través de las asociaciones. Atesoran un patrimonio inmaterial de valor incalculable que debe legarse a las futuras generaciones. En palabras de María Leonor Cruz, Concejala del Área de Bienestar Social y Calidad de Vida “Las personas mayores son sabiduría, gracias a ellos sabemos muchísimas cosas hoy en día”.







Y quien crea que en la sabiduría no hay alegría, debería darse un paseo por uno de los Encuentros de Mayores de La Laguna. Quizá la única manera de construir algo que merezca la pena es desde la alegría, y bajo la carpa blanca del parque de Las Mantecas, las casi 1.000 personas que se agolpaban allí, funcionan como una máquina casi perfecta de risas y alegría. Con los encuentros vienen la ilusión y con la alegría del encuentro, la risa y las ganas de pasarlo bien.

Para Piedad Jorge y Esther Granizo

de la Asociación de Mayores de Padre Anchieta “compartir es lo principal” y quieren que hayan más encuentros **“Lo que más disfruto es el compañerismo, el ver a la gente más mayor que se viene hasta con bastones y carritos, ese espíritu quiero tenerlo yo cuando llegue a esa edad”** apunta Esther.

Por su parte Piedad, siente el calor de una organización volcada en su colectivo. “Siento que se nos valora y que se valora el trabajo que hemos hecho desde las asociaciones”



25 AÑOS DE ENCUENTROS

Para Esther, que solo lleva un año desde que se integró en su asociación de mayores, ha comenzado una una etapa llena de alegría “estoy encantada de la jubilación con tantas actividades”.

Y es que, a partir de los 60 muchos comienzan una nueva etapa y los comienzos son siempre ilusionares “somos como una familia, en estos

encuentros siempre conozco a gente nueva de todas las asociaciones y compartimos puntos de vista, experiencias...” comenta Amelia González González, vicepresidenta de la Asociación BenchoMo Las Mantecas, anfitrionas de este encuentro.



25 AÑOS DE ENCUENTROS



25 AÑOS DE ENCUENTROS



Es una cosa seria la risa. Somos unas personas cuando nos reímos, y luego volvemos a ser quienes solemos ser. La Chona llegaba dando esperridos de los suyos, la gente se reía, pero se reían las señoras, los señores, los técnicos de sonido y La Chona misma.

Se reía Rosa Dávila, después de verla día y noche a través de las pantallas informando sobre el incendio forestal que arrasaba nuestra isla, y se reía todo el que pasaba por el parque de Las Mantecas mientras caía la noche y llegaba por fin el frío de los alisios a nuestra tierra, y se reían de emoción los integrantes del grupo La Chalana al ver la alegría que se había montado frente al escenario.

No hizo falta eso de decir “bueno, me gustaría pedirle al público que se acercara”. No, según sonó el primer acorde, el espacio que quedaba entre el escenario y los asientos se llenó de esa gente sabia, de risa fácil, alegre y con ilusión, que son las personas mayores de La Laguna.



25 AÑOS DE ENCUENTROS



25 AÑOS DE ENCUENTROS









The background image shows a group of people, including several older adults, seated in a meeting. A prominent feature is a tall, vertical wooden structure made of several parallel slats, possibly a decorative element or part of a stage set. The scene is brightly lit, suggesting an indoor or well-lit outdoor setting.

Consejo de Mayores Extraordinarios

**La Laguna avanza la propuesta de actividades
para los centros de mayores.**

**El Consejo Extraordinario de Mayores abordó
la programación de actos y eventos previstos
para lo que resta de año y principios de 2024**

El Consejo Municipal de Mayores de La Laguna ha celebrado este miércoles, 4 de octubre, una sesión extraordinaria en la que se dio a conocer la propuesta de actividades previstas para los centros de mayores del municipio, de cara a poder consensuarla con las usuarias y usuarios implicados. La concejala lagunera de Bienestar Social y Calidad de Vida, María Cruz, presidió este Consejo y

aprovechó el encuentro para presentar al nuevo equipo directivo, junto al primer teniente de alcalde lagunero, Badel Albelo, que también estuvo presente. Cruz expuso los principales objetivos que se establecen en estas áreas de gestión y compartió las propuestas de ocio que se han programado para el último trimestre del año, destacando el tradicional Encuentro de Mayores.



CONSEJO DE MAYORES



Entre los objetivos propuestos por la Corporación local, la edil lagunera incidió en la necesidad de seguir apostando por el envejecimiento activo, la implantación de talleres adaptados a las temáticas demandadas por las asociaciones, la implicación de las generaciones mayores en las distintas propuestas culturales que se desarrollan al año y la lucha por evitar la soledad no deseada de este sector de la población.

“Nuestros mayores representan pasado, presente y futuro, ya que no sólo han sido parte fundamental de nuestra historia y nuestro legado, sino que aportan y transmiten su experiencia y valores a los más jóvenes”, agregó la edil.

Representantes de algunas asociaciones solicitaron, entre otros aspectos, poner en marcha nuevas acciones formativas relacionadas con el dominio de las nuevas tecnologías, que tan presentes están ya en su día a día.





Cabe recordar que el Laguna cuenta en la actualidad con más de 35 asociaciones de mayores en su territorio, que suman más de 8.000 personas inscritas. Según los datos del padrón municipal, más de 27.000 vecinos y vecinas del municipio superan los 60 años de edad.





TEATRO DEL BUEN TRATO

Teatro del Buen Trato

Las asociaciones de mayores de La Laguna se llenan de teatro, relatos y sobre todo de buenos tratos.





“Los Cardones era un terreguero y aquí solo había viento y remolinos de tierra” Comenta Lala desde su asiento. Las compañeras del Teatro del buen trato se sientan en círculo en el Centro de Mayores La Ternura para compartir vida y experiencias. Al principio se trata de apaciguar los remolinos de tierra y verse poder verse las caras en un terreno seguro y compartido, sosegado, al principio tímido, luego fluido. Cogen momentos de sus historias y los sueltan en medio de ese círculo, la protagonista lo narra según le viene a la mente, y el relato baila en el centro elevado por un ligero viento que poco a poco, lo transforma en un torrente, un huracán, un recuerdo material y vivo, tanto que

podría tocarse, tanto que todas lo ven tan de cerca, que el recuerdo las mira a ellas directamente y encuentra en el interior de cada una de las compañeras, otro recuerdo hermano, similar en la esencia, parecido en una arista, de opacidad semejante o con un mismo olor. Cualquiera otra de ellas saca su criatura a danzar dentro de ese entorno seguro que se cierra en círculo en una promesa sin fisuras de compañía y unidad. Dentro, bailan todas esas historias de vidas, algunas se muestran como son después de haber sido relatadas mil veces, otras, hacen aparición por primera vez en el mundo consciente. “Recordé que mi madre me cantaba el arroró, cerré los ojos y lo cante.

Parecía que estaba escuchando a mi madre y me emocioné” cuenta una de las compañeras. Qué suerte que al hacernos mayores, nuestras voces cambien y traigan consigo el recuerdo de quienes no están.

El Teatro del Buen Trato es una compañía de teatro que busca la transformación social a través de diferentes medios de expresión artística siempre bajo la premisa de tratarnos bien. La creación colectiva, la escucha, la cohesión grupal y el autoestima son las claves del trabajo y funcionamiento de estos talleres. Representar la realidad es un ejercicio de ficción que permite entender la forma y entresijos de estructuras que operan más allá de lo que logramos ver desde la subjetividad de la primera persona. Lala estuvo meses llorando y echando de menos a su madre cuando se mudaron a ese dichoso terreguero , pero es que Lala como el resto estaba construyendo los Cardones y escribiendo la historia de la gente humilde que viaja y se aleja y llora en busca de una vida mejor.

“Recordé que mi madre me cantaba el arroró. Cerré los ojos y lo canté. Parecía que estaba escuchando a mi madre (...)”



TEATRO DEL BUEN TRATO

Es una historia de personas obreras, de gente que tiene mucho en común, que hace lo que hace y sufre por lo que sufre no solo porque las cartas se repartieron de esa forma. Encontrar todo lo que tienen en común a través de esas historias que bailan en el círculo del terrero, es construir una conciencia común de mujeres y además, mujeres que han construido un barrio.

El relato de nuestras vidas es lo más propio que tenemos. Un patrimonio escondido que descubrimos con cada macanazo que damos a la roca de la abnegación, al muro de la culpa, a la montaña de la vergüenza, a la loza de “quizá me lo merecía”. La representación de nuestra realidad nos pertenece.



Es de cada una de nosotras, no pertenece a la película rodada en Los Ángeles que nos cuenta cómo ser mujer, ni al libro escrito en Madrid que nos explica dónde está Canarias, ni al académico que desaconseja el uso de la palabra “macanazo” en entornos cultos. Estas mujeres han sacado del buen trato, el propio relato y de ese relato, a ellas mismas, que no es poco.



TEATRO DEL BUEN TRATO



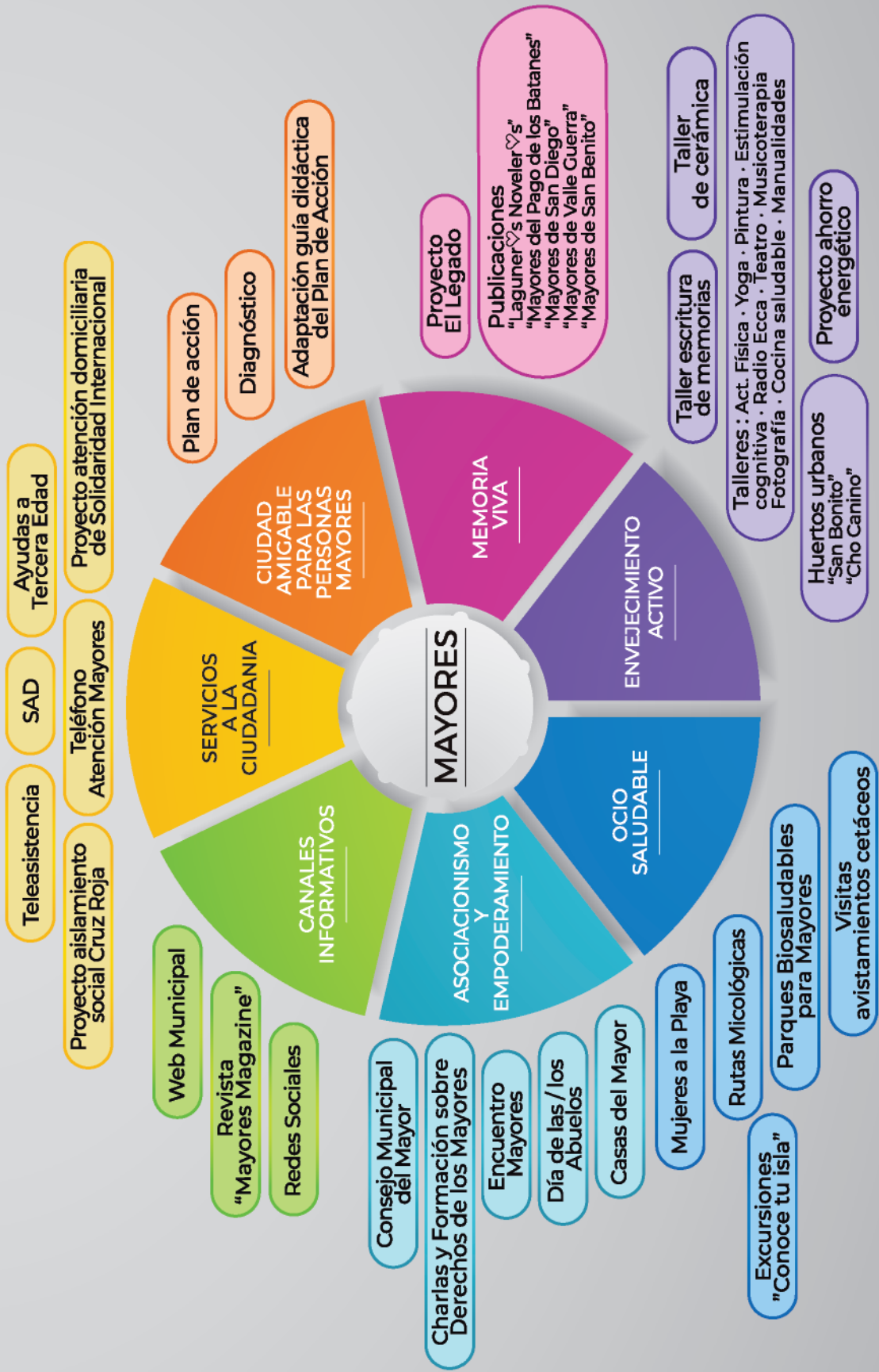
TEATRO DEL BUEN TRATO



¡Nos cuidamos!

Programa municipal para mayores

La política municipal de mayores incluye una serie de talleres, actividades diversas y charlas que se llevan a cabo desde el Ayuntamiento con el principal objetivo de hacer de La Laguna, un lugar mejor para toda su población, especialmente para las personas mayores de La Laguna.



Servicios a la ciudadanía

La labor de la concejalía de Bienestar Social y Calidad de Vida es estar cerca y accesible en todo momento.



SAD

El Servicio de Atención Domiciliaria proporciona el conjunto de actuaciones preventivas, formativas y rehabilitadoras, llevadas a cabo por profesionales cualificados en el propio domicilio, con el objetivo de atender en las actividades básicas que necesite la persona usuaria.



TELEASISTENCIA

La Teleasistencia Domiciliaria es un servicio preventivo que permite detectar situaciones de riesgo y que proporciona atención inmediata, seguridad y tranquilidad a las personas usuarias y familias garantizando la atención en caso de emergencia



Teléfono de atención para personas mayores

línea gratuita de información municipal sobre servicios, prestaciones, actividades, etc.

900 701 011

De 9:00 A 14:00 HORAS

ASOCIACIONES DE MAYORES



CENTROS del DISTRITO 1

- 1. Asociación de mayores de San Lázaro / 2. Asociación de mayores AMULL / 3. Asociación de mayores Antonio Fostros / 4. Asociación de mayores Cruz de Marca / 5. Asociación de Mayores Tinguaro Mayor / 6. Asociación de Mayores Enrique Ruméu / 7. Asociación San Diego

CENTROS del DISTRITO 2

- 1. Asociación de mayores Pico Cho Canino / 2. Asociación de mayores Benchomo / 3. Asociación Club de Mayores Miguel de Unamuno / 4. Asociación de Mayores La Candelaria de San Román / 5. Asociación vecinal El Rocío / 6. Asociación de Mayores Universo de Gracia

CENTROS del DISTRITO 3

- 1. Asociación de mayores Santísimo Cristo de la Montaña de Taco / 2. Asociación de mayores Montaña de San Matías / 3. Asociación de Mayores Nuestra Ilusión / 4. Asociación de Mayores Nueva Generación / 5. Asociación de Mayores Pérez Soto / 6. Asociación de Mayores San Martín-Los Andenes / 7. Asociación de Mayores El Granero / 8. Asociación de Mayores Beneharo / 10. Asociación de Mayores Amigos de la Amistad / 11. Asociación de Mayores Cristo del Pilar / 12. Asociación de Mayores La Ternura / 13. Asociación de San Jerónimo

CENTROS del DISTRITO 4

- 1. Club de Mayores Leopoldo Morales / 2. Asociación de mayores San Joaquín y Santa Ana / 3. Asociación vecinal Santa Rosa de Lima

CENTROS del DISTRITO 5

- 1. Asociación de mayores Apio / 2. Asociación de mayores el Boquerón / 3. Club de Pensionistas y jubilados Los Corazones de Tejina Pejuco / 4. Asociación de la Tercera Edad La Atalaya / 5. Asociación de Mayores Los Dos Hermanos / 6. Asociación Club de Pensionista Isogue de San Juan

CENTROS del DISTRITO 6

- 1. Asociación de Mayores Teowaldo Power

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MANUALIDADES

16.00h - 17.30h
ASOCIACIÓN DE MAYORES
BENEHARO

16.00h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
LAS MANTECAS

16.00h - 17.30h
ASOC. DE MAYORES
PICO CHO CANINO

16.00h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
SAN LÁZARO

16.00h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
GUAMASA

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
VISTAMAR

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
SAN LUIS GONZAGA

18.00h - 19.30h
CENTRO CIUDADANO SAN
MIGUEL DEL CHIMISAY I

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
SAN JERÓNIMO

17.45h a 19.15h
CENTRO CIUDADANO
LA VERDELLADA

ESTIMULACIÓN - GIMNASIA

16.00h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
VALLE DE GUERRA

16.00h - 17.15h
CENTRO CIUDADANO
SAN DIEGO

16.00h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
PRINCESA IBALLA

16.00h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
LA CANDELARIA

16.00h - 17.30h
ASOC. DE MAYORES
MONTAÑA DE SAN MATIAS

17.45h - 19.15h
ASOCIACIÓN DE MAYORES
PENJUCOTE

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
GUAMASA

17.45h - 19.15h
ASOC. DE MAYORES
TINGUARO MAYOR

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
LAS MANTECAS

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
LOS ANDENES

GIMNASIA COREOGRÁFICA

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
EL ORTIGAL I

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
LOS ANDENES

16.00h - 17.00h
ASOC. DE MAYORES
ANTONIO FOSTROS

16.30h - 17.30h
ASOC. DE MAYORES NUEVA
GENERACIÓN

10.30h - 11.30h
CENTRO CIUDADANO LAS
MADRES DE PADRE ANCHIETA

18.30h - 19.30h
CENTRO CIUDADANO
SAN LUIS GONZAGA

18.00h - 19.00h
ASOC. DE MAYORES
PICO CHO CANINO

17.45h - 18.45h
CENTRO CIUDADANO
LAS CHUMBERAS

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
SAN JERÓNIMO

17.45h - 18.45h
ASOC. DE MAYORES LA
TERNURA / CRISTO DEL PILAR

MANUALIDES - MEMORIA

16.00h - 17.15h
ASOCIACIÓN DE MAYORES
LA ATALAYA

16.00h - 17.15h
CENTRO CIUDADANO SAN
BARTOLOMÉ DE GENETO

16.00h - 17.15h
C. CIUDADANO
VALLE DE GUERRA

16.00h - 17.30h
C. CIUDADANO LAS MADRES
DE PADRE ANCHIETA

16.00h - 17.15h
ASOC. DE MAYORES
PENJUCOTE

17.45h - 19.15h
ASOC. DE MAYORES
TEOBALDO POWER

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
VISTAMAR

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
GUAMASA

17.45h - 19.15h
ASOC. DE MAYORES
TINGUARO MAYOR

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
BAJAMAR

PINTURA

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
LA CANDELARIA

16.00h - 17.30h
ASOC. DE MAYORES
ANTONIO FOSTROS

16.15h - 17.45h
ASOC. DE MAYORES
DOS HERMANOS

16.00h - 17.30h
C. CIUDADANO LAS MADRES
DE PADRE ANCHIETA

16.00h - 17.15h
ASOC. DE MAYORES
BENEHARO

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
PÉREZ SOTO

17.45h - 19.15h
CENTRO CIUDADANO
PRINCESA IBALLA

18.00h - 19.30h
CENTRO CIUDADANO
BAJAMAR

18.00h - 19.30h
ASOCIACIÓN DE MAYORES
PENJUCOTE

17.30h - 19.00h
CENTRO CIUDADANO SAN
BARTOLOMÉ DE GENETO

YOGA

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO SAN
BARTOLOMÉ DE GENETO

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
GRACIA

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO LA
CANDELARIA

16.30h - 17.30h
ASOCIACIÓN DE MAYORES
PICO CHO CANINO

16.30h - 17.30h
ASOC. DE MAYORES DOS
HERMANOS

18.00h - 19.00h
CENTRO CIUDADANO LAS
CHUMBERAS

18.00h - 19.00h
CENTRO CIUDADANO SAN
MIGUEL DEL CHIMISAY I

18.00h - 19.00h
C. CIUDADANO LAS MADRES
DE PADRE ANCHIETA

18.00h - 19.00h
CENTRO CIUDADANO
PÉREZ SOTO

17.45h - 18.45h
ASOCIACIÓN DE MAYORES
LA ATALAYA

FOTOGRAFÍA

17.00h - 18.00h
CENTRO CIUDADANO
PÉREZ SOTO

16.00h a 17.00h
17.00h a 18.00h
C. CIUDADANO LAS MADRES
DE PADRE ANCHIETA

COCINA SALUDABLE

18.00h - 19.30h
CENTRO CIUDADANO
GRACIA

16.00h - 17.15h
C. CIUDADANO
SAN LÁZARO

16.30h - 18.00h
C. CIUDADANO
SAN DIEGO

16.00h - 17.15h
ASOC. DE MAYORES LA
TERNURA / CRISTO DEL PILAR

18.00h - 19.30h
ASOC. DE MAYORES
LA ATALAYA

17.45h - 19.15h
C. CIUDADANO LAS MADRES
DE PADRE ANCHIETA

ESTIMULACIÓN MUSICAL

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
EL ORTIGAL I

16.00h - 17.00h
ASOC. DE MAYORES
MONTAÑA DE SAN MATIAS

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
SAN DIEGO

16.30h - 17.30h
CENTRO CIUDADANO
SAN LÁZARO

18.00h - 19.00h
ASOC. DE MAYORES
TINGUARO MAYOR

17.30h - 18.30h
ASOC. DE MAYORES NUEVA
GENERACIÓN

18.00h - 19.00h
ASOC. DE MAYORES
TEOBALDO POWER



<https://www.aytolaguna.es/servicios/servicios-sociales/mayores/>



Bienestar La Laguna
@lalagunatecuida

**BIENESTAR SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA
DEL AYUNTAMIENTO DE LA LAGUNA
C. Herradores, 11, 38204 San Cristóbal de La Laguna,
Santa Cruz de Tenerife
922 25 06 36**



En La Laguna
nos cuidamos



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA



BIENESTAR SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA