

MOVIMIENTOS, PLATAFORMAS, INICIATIVAS Y ACCIONES IMPULSADAS POR PERSONAS MAYORES

UNIÓN DEMOCRÁTICA DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE ESPAÑA (UDP)

- ▶ Unión de Organizaciones de Personas Mayores, democrática, pluralista, independiente, libre y unitaria, sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública.
- ▶ Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores.
- ▶ Reivindican ante los poderes públicos el derecho de todas las personas a una vejez digna.
- ▶ Áreas de actuación: Envejecimiento Activo, Atención Asistencial, Sensibilización y Representación.
- ▶ Página web: <https://www.mayoresudp.org/>
- ▶ Dirección de la Sede: Calle de Alcalá, 178, 28028 Madrid, España.
- ▶ Teléfono de contacto: 91 542 02 67
- ▶ Correo electrónico: udp@mayoresudp.org

CAMPAÑA CONTRA LA EXCLUSIÓN FINANCIERA DE ADULTOS MAYORES EN ESPAÑA: SOY MAYOR NO IDIOTA

- ▶ Lanzada por un médico jubilado valenciano de 78 años.
- ▶ Reunió alrededor de 600.000 firmas a través de la plataforma de internet “change.org” y logró que el Gobierno se comprometiera a dialogar con el sector financiero para afrontar la problemática.
- ▶ Reclama a los bancos un trato más humano en las sucursales bancarias para los mayores.

ASOCIACIÓN MAYORES VALORES, INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO EXPERIMENTAL

- ▶ Ofrecen vías para que las personas mayores utilicen su experiencia en la educación, para la incorporación al trabajo de los jóvenes.
- ▶ Algunas personas que habían entrado en una dinámica de aislamiento se unieron al proyecto.
- ▶ Página web: <https://mayoresvalores.org/>
- ▶ Email: mrebollo@mayoresvalores.org
- ▶ Proyecto cofinanciado por el Gobierno de Canarias.

PLATAFORMA TENERIFE DE FAMILIAS Y USUARIOS DE RESIDENCIAS

- ▶ Su objetivo es la protección de los usuarios/as de residencias para las personas mayores y personas con discapacidad en Canarias.
- ▶ Alegan que:
 - Los tiempos de espera para el reconocimiento de la dependencia y para la obtención de plazas en residencias en Canarias son muy

- superiores a la media del Estado, y que hay un déficit muy importante de plazas.
- Señalan la importancia de sustituir las “macro residencias” por otras pequeñas, divididas en unidades de convivencia de hasta 15 usuarios.
- No hay unificación de criterios y la Administración Pública no está supervisando lo que debería supervisar.
- ▶ Todas aquellas personas interesadas en contactar con la Plataforma Tenerife de Familiares y Usuarios de Residencias podrán hacerlo a través de Facebook o del correo electrónico plataformatfresidencias@gmail.com.

“REPOSTERAPIA” DE LA FUNDACIÓN GRANDES AMIGOS Y AZUCARERA

- ▶ Lo lleva a cabo una ONG de voluntariado, de ámbito estatal y fundada en 2003, que acompaña a las personas mayores en riesgo o situación de soledad y lucha por sus derechos.
- ▶ El objetivo es poner en contacto a personas mayores en situación de soledad con jóvenes para que compartan su experiencia mientras cocinan y les hagan compañía.
- ▶ Una propuesta para vencer la soledad y que las personas mayores transmitan su experiencia y sabiduría.
- ▶ Web: www.reposterapia.es
- ▶ Actualmente sólo tienen representación en distintas comunidades autónomas de la península.

PROGRAMA DE PERSONAS MAYORES DE CRUZ ROJA

- ▶ Ayuda a domicilio complementaria.
- ▶ Atención a personas con funciones cognitivas deterioradas.
- ▶ Atención a personas cuidadoras.
- ▶ Red Social para personas mayores, Enrédate.
- ▶ Promoción del envejecimiento saludable-Salud Constante.
- ▶ Multicanal SerCuidadorA- Información a personas cuidadoras no profesionales
- ▶ Buen Trato a las personas mayores: Promoción del trato adecuado y protección frente al maltrato
- ▶ Centro de día.
- ▶ Atención a personas en proceso de envejecimiento.
- ▶ Sensibilización a la sociedad sobre las personas mayores.
- ▶ Web: <https://www2.cruzroja.es/-/personas-mayores-dependientes-y-cuidadoras>

PROGRAMA DE PERSONAS MAYORES DE LA OBRA SOCIAL LA CAIXA

- ▶ Potencia la importancia de adquirir hábitos saludables que contribuyan a mantener su autonomía, evitando la exclusión social y empoderando a las personas mayores como miembros activos de la sociedad.
- ▶ La entidad apuesta por el acompañamiento y apoyo a los mayores más vulnerables, así como en proporcionar recursos para preservar su dignidad y un buen trato.
- ▶ Está dirigido a todas las personas mayores de 60 años.
- ▶ Web: <https://fundacionlacaixa.org/es/personas-mayores>

FUNDACIÓN MAYORES DE HOY (MADRID)

- ▶ Promueve la **asistencia e inclusión social** de los **mayores de 50 años** (colectivo senior) en la sociedad, para su **inserción y mejora socio-laboral**, la **formación** a lo largo de la vida, el **cuidado de la salud** en la madurez, y el **envejecimiento activo** y saludable.
- ▶ Dirección: Poeta Joan Maragall, 56,7ºD/ 28020, Madrid.
- ▶ Email: info@fundacionmayoresdehoy.org
- ▶ Teléfono: 913734750
- ▶ Web: <https://www.fundacionmayoresdehoy.org/>

ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA DE LAS PENSIONES PÚBLICAS DE CANARIAS

- ▶ Promueve unas pensiones dignas para la población de Canarias.
- ▶ Contacto:
 - **Facebook:**
<https://www.facebook.com/PlataformaPorLaDefensaDeLasPensionesPublicas/about/>
 - **WhatsApp:** +34 629 03 55 53
 - **Teléfono:** 610924413
 - **Email:** plataformadefensapensiones@gmail.com

PARTIDO POLÍTICO 3ª EDAD EN ACCIÓN

- ▶ Defiende a las personas mayores, no discriminan a nadie por razón de edad y creen en el talento de cada persona.
- ▶ Decálogo político:
 - Creación del Ministerio de la Tercera Edad y de la figura del Defensor del Mayor.
 - Pensiones dignas y justas. Reforma fiscal. Eliminación del IRPF de la Pensión.
 - Eliminación del gasto inútil en todas las Administraciones Públicas.
 - Protección a los autónomos y reforma laboral que permita a los pensionistas que quieran desarrollar trabajos remunerados por cuenta ajena.
 - Residencias con sello de calidad, especializadas y más numerosas.
 - Sistema electoral de listas abiertas.

- Tarjeta sanitaria única.
 - Coordinación y criterios comunes en todas las autonomías, principalmente en Sanidad, Educación y Justicia.
 - Políticas de inmigración coherentes.
 - Educación social en valores.
- Web: <https://3edad.org/>

ASOCIACIÓN ESTATAL DE PROGRAMAS UNIVERSITARIOS PARA MAYORES (AEPUM)

- Fomenta los programas educativos para mayores en el ámbito universitario, contribuyendo al desarrollo formativo y cultural del colectivo de personas mayores.
- Teléfonos: 881814586/88
- Email: info@aepum.es y ivciclo@usc.es
- Web: <https://www.aepum.es/>

CONSEJO CANARIO DE LOS MAYORES (GOBIERNO DE CANARIAS)

Es un órgano colegiado con representación de las distintas Administraciones Públicas, asociaciones y federaciones de personas mayores existentes en la Comunidad Autónoma de Canarias, de carácter consultivo y de información permanente, adscrito a la Consejería competente en materia de Asuntos Sociales, en el marco del Consejo General de Servicios Sociales.

► **Objetivos:**

- Defender los derechos e intereses de las personas mayores residentes en Canarias.
- Colaborar con las distintas administraciones públicas canarias en cuantos asuntos de su competencia conciernan a las personas mayores, proponiéndoles, en su caso, la adopción de las medidas convenientes o estableciendo los acuerdos y convenios que resulten necesarios.
- Fomentar el asociacionismo de las personas mayores y estimular la participación de los colectivos que representen a este sector, actuando, además, como su interlocutor ante los poderes públicos.
- Conocer e informar, con carácter previo a su aprobación, la normativa de la Comunidad Autónoma que afecte directamente a este sector.
- Promover acciones, de todo tipo, en apoyo de los derechos e intereses de las personas mayores.

► **Funciones:**

- Ofrecer asesoramiento e información permanente sobre los aspectos que inciden en la calidad de vida de las personas mayores.
- Representar al colectivo de personas jubiladas y mayores del territorio de la Comunidad Autónoma de Canarias ante las organizaciones e instituciones de análoga naturaleza de ámbito nacional e internacional.

- ▶ Cita previa: 012 / 922470012 / 928301012
- ▶ Web: <https://www.gobiernodecanarias.org/derechossociales/mayores/>

PARTICIPACIÓN CIUDADANA: QUÉ ES, BENEFICIOS Y CÓMO SE PUEDE LLEVAR A CABO

¿QUÉ ES LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA?

“Es la capacidad para expresar decisiones que sean reconocidas por el entorno social y que afectan a la vida propia y/o a la vida de la comunidad en la que uno vive” (Roger Hart, 1993).

BENEFICIOS DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- ▶ Identificación de los individuos y grupos del problema a resolver.
- ▶ Identificación y diagnóstico del problema.
- ▶ Desarrollo de alternativas.
- ▶ Puede ayudar a resolver o manejar conflictos.
- ▶ Puede fortalecer las instituciones sociales, en su capacidad administrativa, de autogestión, transparencia, confiabilidad, etc.
- ▶ Cuando un grupo de personas interactúa, intercambia ideas y tiene la posibilidad de desencadenar una propuesta altamente exitosa.
- ▶ Intercambio de experiencias entre los habitantes de la población para llegar a un consenso.
- ▶ Aumento del compromiso y responsabilidad de la población.
- ▶ Mejora de la inversión dentro del gobierno municipal.

¿CÓMO SE PUEDE LLEVAR A CABO LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA?

- ▶ **Aportaciones ciudadanas individuales:** a través de *buzones o webs de instituciones*.
- ▶ **Consultas públicas:** la Administración pide a *ciudadanos y organizaciones que opinen sobre una actuación concreta* (anteproyectos de ley, planes, programas, estrategias, etc.).
- ▶ **Foros de participación ciudadana:** son *consultas temporales a un grupo determinado de personas* designadas por la Administración (representantes de entidades ciudadanas y de la Administración Regional). Una vez constituido el foro de participación ciudadana, sus miembros podrán proponer la realización de una consulta pública para recabar las opiniones.
- ▶ **Iniciativas ciudadanas de regulación reglamentaria y de acción pública:** sobre materias que afecten a sus derechos e intereses legítimos, colectivos, de sus asociados o de aquellos a los que representan.
- ▶ **Procesos de deliberación participativa:** procedimientos mediante el cual se recaban las *opiniones, propuestas y sugerencias de los ciudadanos y la sociedad civil* y su implicación en el diseño y evaluación de diferentes políticas públicas mediante procesos planificados que combinen medios telemáticos y actividades presenciales.
- ▶ **Presupuestos participativos:** *participación directa de los ciudadanos* en la decisión sobre el destino de una parte de los recursos públicos.
- ▶ **Tecnología y escucha activa:** *escucha activa en las redes sociales* como modo de recabar la opinión de la ciudadanía sobre los servicios públicos y de canalizar las demandas sociales que tengan relación con sus políticas públicas. A través de las *Oficinas de transparencia y participación ciudadana*.

Se aconseja consultar la web del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna: <https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/> y más concretamente en el apartado de entidades ciudadanas.

VOLUNTARIADO DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA TENERIFE ISLA SOLIDARIA OFICINA DE VOLUNTARIADO

- ▶ **Promocionamos a la Entidad de Voluntariado**, a través de la sensibilización social, dando a conocer la labor que realiza, el colectivo al que atiende y los servicios que ofrece.
- ▶ **Orientamos a las personas interesadas** en colaborar con las Entidades.
- ▶ **Promovemos el voluntariado en empresas.**
- ▶ **Concienciamos a la ciudadanía** sobre la labor que las Entidades de Voluntariado ofrecen a la sociedad.
- ▶ **Promovemos las acciones de solidaridad y voluntariado entre la juventud.**
- ▶ **Reconocemos** a Entidades de Voluntariado, Empresas, Personas Voluntarias y Organismos Públicos **su labor en el ámbito de la solidaridad y el voluntariado**

Web: <https://www.tenerifeislasolidaria.org/es>

Dirección: C/ Juan Rumeu García, nº28, 38008. Santa Cruz de Tenerife.

Teléfono: 922 882 325

- ❖ Voluntariado de interés para el colectivo de mayores: AMAVITE, Asociación de Mayores Voluntarios de Informática de Tenerife.
 - Teléfonos: 922 202 944 / 696 66 37 79
 - Dirección: Calle Alcalde García Ramos, Santa Cruz de Tenerife.

CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES, IGUALDAD, DIVERSIDAD Y JUVENTUD DEL GOBIERNO DE CANARIAS (VOLUNTARIADO)

Para facilitar, apoyar y hacer accesible la acción voluntaria a todas aquellas personas solidarias y comprometidas, que llevarían a cabo su labor a través de las entidades de iniciativa social sin ánimo de lucro, proporcionamos la información y formación necesaria para ello con un material de fácil lectura y comprensión.

Web: <https://www.gobiernodecanarias.org/derechossociales/voluntariado/>

PERSONAS MAYORES Y VOLUNTARIADO. EL PROYECTO “ACCIONES LOCALES” DE LA OBRA SOCIAL “LA CAIXA”

Facilita que las personas mayores continúen haciendo contribuciones a la sociedad.

Página web: <https://fundacionlacaixa.org/es/programas-sociales/salud/atencion-integral-personas-enfermedades>

Email: info@contact.fundaciolacaixa.org.-avanzadas/voluntariado

AMIGOS DE LOS MAYORES (EN PENÍNSULA)

El voluntariado, la amistad y la sensibilización de la ciudadanía son el mejor remedio contra la exclusión social. Por eso ponemos en contacto a personas voluntarias con personas mayores que se sienten solas para que una vez a la semana queden para conversar, pasear o tomar un café.

Acciones de voluntariado llevadas a cabo:

- ▶ Acompañamiento emocional.
- ▶ Acompañamiento telefónico.
- ▶ Actividades de socialización.

Contacta a través de:

- ▶ Teléfono: 608 200 300
- ▶ Email: info@amigosdelosmayores.org
- ▶ Web: <https://amigosdelosmayores.org/>