

sábado 7 de febrero de 2026

El programa de salud y ocio **Mujeres en la Playa** abre su plazo de inscripciones con 1.210 plazas

María Cruz recuerda que este programa, que incluye el transporte y una serie de actividades adaptadas con monitores en la playa de Las Teresitas, "tiene cada año una enorme demanda"



[Descargar imagen](#)

Mujeres a la playa

El Ayuntamiento de La Laguna abre a partir de este lunes, 9 de febrero, el plazo de inscripción en una nueva edición del programa de dinamización **Mujeres en la Playa**, una actividad gratuita de promoción de la salud, el ocio y el tiempo libre, dirigida a mujeres a partir de 55 años y empadronadas en el municipio. El programa cuenta con 1.210 plazas disponibles y el plazo de presentación de solicitudes podrá realizarse hasta el lunes 23 de febrero en las oficinas del SAC o en las tenencias de alcaldía.

La concejala de Bienestar Social y Calidad de Vida de La Laguna, María Cruz, recuerda que este programa, que incluye el transporte y una serie de actividades adaptadas con monitores en la playa de Las Teresitas,

"tiene cada año una enorme demanda y ofrece a las mujeres de todo el municipio una oportunidad excepcional para la adquisición de hábitos de vida saludables en el entorno de su comunidad y contribuye a su bienestar físico y emocional".

La iniciativa se divide en dos etapas, la primera de las cuales se desarrollará desde el 18 de marzo al 18 de junio, mientras que una segunda fase se llevará a cabo entre el 21 de septiembre y el 19 de noviembre. Las 1.210 plazas disponibles se distribuyen en dos turnos semanales para 605 personas, con una ruta los lunes y miércoles y una segunda ruta los martes y jueves, de forma que se garantiza que cada persona interesada pueda asistir dos veces por semana a la actividad.

En las rutas se incluyen puntos de recogida en distintos lugares céntricos de prácticamente todos los pueblos y barrios de La Laguna. Los lunes y miércoles se atiende a Valle de Guerra, Tejina, El Centenero, Los Baldíos, Finca España, Valle Tabares, Valle Jiménez, Las Chumberas, El Cardonal, Los Andenes-Taco, Los Majuelos, Guamasa, Cruz Chica y Camino El Tornero. En la jornada de los martes y jueves se cubre la ruta de San Benito, Gracia, San Matías, Las Mercedes, Geneto, El Ortigal, San Lázaro, Punta del Hidalgo, Bajamar, Casco, El Rocío, Las Mantecas, La Cuesta y Barrio de La Candelaria.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA

Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna

[Web del Ayuntamiento](#)

C/ Obispo Rey Redondo, 1. - 38201 La Laguna - Tf. 922 601 100