

miércoles 12 de febrero de 2025

La Laguna abre el periodo de inscripción para Mujeres en la Playa 2025, con más de 1.200 plazas disponibles

El programa municipal gratuito de promoción de la salud y cohesión social regresa el 19 de marzo con una veintena de rutas semanales desde todos los distritos



El Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna ha abierto el plazo de presentación de solicitudes para participar en Mujeres en la Playa, un programa gratuito de promoción de la salud, el ocio y el tiempo libre que está dirigido a mujeres a partir de 55 años y empadronadas en el municipio. Esta nueva edición contará con 1.210 plazas y las inscripciones se podrán presentar, hasta el 25 de febrero, en las oficinas del SAC o en las tenencias de Alcaldía.

La concejala de Bienestar Social, María Cruz, destaca la “gran demanda y participación en este programa anual, que no solo se ha convertido en un importante activo para la promoción de la salud y el envejecimiento saludable, apostando por actividades de ocio dirigidas a

promover una vida activa, sino que cumple un papel fundamental de cohesión social al unir a mujeres de todos los pueblos y barrios de La Laguna”.

En este sentido, la edil explica que “la iniciativa ha demostrado su contribución al bienestar físico y emocional de las usuarias, generando, además, vínculos que funcionan como una potente herramienta contra la soledad no deseada”.

La Sociedad Municipal de Viviendas y Servicios (Muvisa) de La Laguna se encarga, por cuarto año consecutivo, de gestionar este programa gratuito, que se desarrollará en dos fases: del 19 de marzo al 10 de junio y del 22 de septiembre al 20 de noviembre. Mujeres en la Playa incluye transporte y actividades adaptadas con monitores en la playa de Las Teresitas, entre las que se incluyen gimnasia, *aquagym* y talleres enfocados a potenciar las habilidades cognitivas.

La entidad destaca el reto logístico y organizativo del proyecto, para lo que se ha apostado por sistemas de control digitales que, con todas las medidas de seguridad y de protección de datos, permiten seguir mejorando esta red de apoyo y contribuir a afrontar los retos del envejecimiento poblacional de La Laguna.

Con 20 rutas cada semana, se incluyen puntos de recogida en distintos lugares céntricos de más de 30 pueblos y barrios de todos los distritos de La Laguna. La organización del programa se distribuye en dos grupos de más de 600 mujeres y dos días a la semana cada uno, lo que implica fletar una veintena de guaguas diarias desde y a diversos puntos del municipio.

Requisitos

Los requisitos para participar en Mujeres en la Playa incluyen estar empadronada en el municipio y tener 55 años o más. Una vez publicada la lista provisional y transcurrido el periodo de alegaciones, si el número de solicitudes para alguna ruta superase la oferta disponible, esta se organizará mediante sorteo público.

Además, si fuera necesario, se establecerá una lista de reserva para continuar cubriendo las plazas que queden disponibles, una labor que Muvisa realiza con mucha agilidad gracias al sistema técnico de control de faltas no justificadas, regulado en la propia convocatoria.

Toda la información y el modelo de solicitud de plaza están disponibles en la web municipal, en el enlace www.aytolalaguna.es/ayuntamiento/anuncios-municipales/CONVOCATORIA-DE-ADJUDICACION-DE-PLAZAS-DE-TRANSPORTE-PARA-LA-REALIZACION-DEL-PROGRAMA-DE-DINAMIZACION-DE-MUJERES-EN-LA-PLAYA-DE-LAS-TERESITAS-2025/ [<http://www.aytolalaguna.es/ayuntamiento/anuncios-municipales/CONVOCATORIA-DE-ADJUDICACION-DE-PLAZAS-DE-TRANSPORTE-PARA-LA-REALIZACION-DEL-PROGRAMA-DE-DINAMIZACION-DE-MUJERES-EN-LA-PLAYA-DE-LAS-TERESITAS-2025/>]