

domingo 8 de marzo de 2026

La Laguna celebra el 8M reivindicando la igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres



[Descargar imagen](#)

Día Internacional de la Mujer

La sala de cámara del Teatro Leal acogió este sábado, 7 de marzo, el acto institucional del Ayuntamiento de La Laguna para conmemorar el Día Internacional de la Mujer. Esta cita, promovida por el área municipal de Igualdad, se celebró en la previa de la fecha oficial de esta conmemoración mundial, para facilitar que las entidades y personas implicadas puedan asistir mañana a la tradicional manifestación insular por el 8-M.

La bienvenida del acto corrió a cargo del primer teniente de alcalde del Consistorio, Badel Albelo, el cual dio paso a una pequeña performance teatral y a la lectura de los dos manifiestos previstos. El primero corrió a cargo de tres portavoces del Consejo de las Mujeres de La Laguna, mientras que el segundo correspondió al edil de

Igualdad de la Corporación local, Dailos González.

Dailos González inició su intervención aludiendo al lema escogido por su Departamento para la campaña del 8-M de este año 'Mujer tenías que ser. Sí. Lo somos ¿Y?'. "Este año hemos querido recurrir a esta expresión para darle vuelta y resignificarla, convirtiéndola en una orgullosa afirmación cargada de identidad y fuerza colectiva. Porque tuvieron que ser las propias mujeres quienes hicieran su propio camino, rompiendo estereotipos y derribando obstáculos en diferentes sectores y ámbitos de la sociedad".

"El 8 de marzo no es un día de felicitaciones vacías ni de gestos simbólicos que se agotan en una jornada. Es memoria y es responsabilidad. Es recordar que todavía persisten desigualdades que atraviesan la vida de muchas mujeres: salarios más bajos, mayor precariedad laboral, carreras profesionales interrumpidas por unos cuidados que siguen recayendo de forma mayoritaria sobre ellas, violencias que adoptan formas sutiles o brutales, pero que comparten la misma raíz. Ser mujer no debería implicar tener que demostrar constantemente la propia valía, ni asumir renuncias que otros no contemplan", agregó el concejal.

En esta línea, Dailos González hizo hincapié en que "no queremos discursos que se los lleve el viento. Queremos igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres. Queremos que ninguna niña crezca pensando que sus aspiraciones tienen techo y que ninguna mujer sienta miedo por el hecho de serlo. Queremos un presente en el que la libertad no sea una excepción, sino una garantía".

“Miramos atrás con gratitud por los pasos que han dado mujeres valientes y miramos hacia adelante con determinación. No permitiremos retrocesos. No aceptaremos que se cuestione lo conquistado porque cada derecho ha sido fruto del esfuerzo colectivo y porque la igualdad no es una concesión: es una cuestión de justicia democrática”, apostilló el concejal.

En representación del Consejo Municipal de las Mujeres de La Laguna, tomó la palabra inicialmente Elena Pozo, abogada experta en violencia de género y trabajadora de FAMAL, la cual indicó que “este Día Internacional de las Mujeres debe ser un ejercicio de memoria política, de responsabilidad democrática y de exigencia colectiva frente a una violencia que no es episódica, sino estructural”.

Asimismo, indicó que “a finales de febrero de 2026 se han confirmado al menos diez mujeres asesinadas por sus parejas o exparejas en lo que va de año. Además, al menos dos menores han sido asesinados en contextos de violencia vicaria. Si ampliamos el foco temporal, la dimensión es aún más contundente: desde el 1 de enero de 2003 hasta finales de 2025, más de 1.350 mujeres han sido asesinadas por violencia de género en España. No es una cifra que deba pronunciarse con neutralidad; es la constatación de una violencia sostenida durante más de dos décadas, arraigada en una estructura social que continúa reproduciendo desigualdad y jerarquías de poder”.

Recogió el testigo la portavoz de ATELSAM, Sandra Alonso, para dejar su reflexión sobre las consecuencias psicológicas que sufren las mujeres que han sido víctimas de violencia o desigualdad de género: “Estas experiencias contribuyen de manera directa al aumento del sufrimiento psíquico en nosotras. Por otra parte, y hablando específicamente de mujeres con discapacidad psicosocial, esta discriminación se multiplica exponencialmente dejándonos expuestas a sufrir más violencias de las que, en ocasiones lamentablemente, podemos soportar”.

A este respecto, recordó que “hemos vivido hasta ahora silenciadas, invisibilizadas y vulnerabilizadas por un sistema que nos quiere calladas, por esto es necesario que alcemos nuestra propia voz y hagamos política con ella, es hora de que ocupemos los mismos espacios que el resto y es hora de que esto sea real no porque merezcamos un espacio en el que desahogarnos sino porque estamos aquí para transformar ese espacio en un lugar seguro en el que todas las personas podamos expresarnos desde el respeto, la empatía y el entendimiento de que existe la posibilidad del cambio hacia una sociedad más diversa e inclusiva”.

Por último, intervino Carla González (Fundación Hospitalarias) en nombre de todas las mujeres con discapacidad intelectual y daño cerebral adquirido. “En nuestra realidad convive una doble vulnerabilidad: la que implica ser mujer en un mundo donde aún persisten desigualdades, y la que añade el hecho de tener una discapacidad. Esta doble condición nos ha situado, demasiadas veces, en los márgenes: invisibles, infravaloradas o apartadas de las decisiones que nos afectan. Pero hoy queremos decir claro que somos ciudadanas de pleno derecho, con voz propia, y que merecemos ocupar el lugar que nos corresponde en la sociedad”.

“Esa misma mirada inclusiva debe extenderse también al ámbito laboral, donde seguimos encontrando barreras para acceder y mantener un empleo digno. Pedimos empleos accesibles y dignos, donde se valore nuestro esfuerzo y nuestra capacidad de aportar. El trabajo no solo nos da independencia económica, sino también identidad, autoestima y un papel activo en la sociedad. Las mujeres con discapacidad podemos y queremos contribuir, pero necesitamos que se eliminen las barreras visibles e invisibles que todavía nos excluyen del mercado laboral”, indicó.

El acto concluyó con un mural participativo cargado de frases positivas y con la entrega de un detalle conmemorativo de esta fecha y de la campaña emprendida por la concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de La Laguna. La cita se cerró finalmente con la foto conmemorativa de todas las personas participantes, dando paso al concierto escénico 'Ellas. In piano', sobre el escenario principal del Teatro Leal.