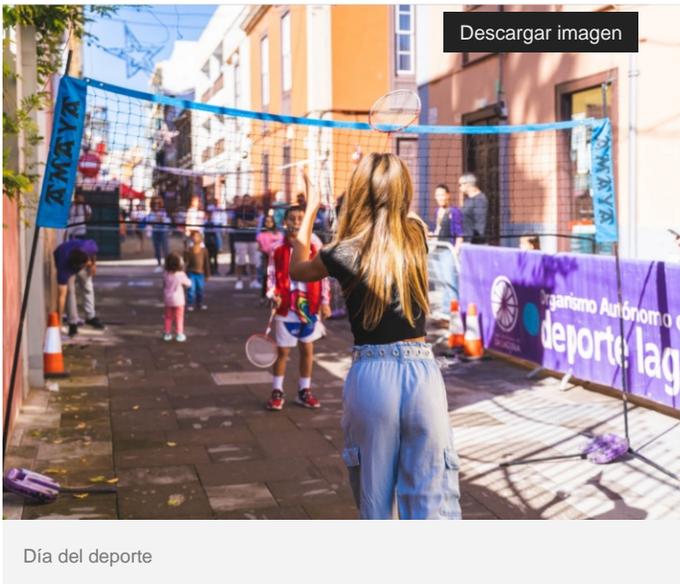


jueves 3 de abril de 2025

La Laguna celebra el Día del Deporte con una jornada llena de actividades en La Cuesta

El evento tendrá lugar el sábado, 5 de abril, de 10:00 a 15:00 horas, en el entorno de la plaza multifuncional El Tranvía



El Ayuntamiento de La Laguna, a través de su Organismo Autónomo de Deportes, invita a todos los laguneros y laguneras a celebrar el Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz con una jornada repleta de actividades para todas las edades. El evento tendrá lugar el sábado, 5 de abril, de 10:00 a 15:00 horas, en el entorno de la plaza multifuncional El Tranvía, en La Cuesta.

El presidente del Organismo Autónomo de Deportes, Badel Albelo, destacó que el deporte es “una pieza clave en la vida del municipio, no solo por sus beneficios físicos y mentales, sino también porque une a la ciudadanía”. En cuanto a la programación, Albelo señaló que “hemos diseñado una propuesta variada, con exhibiciones, torneos y actividades adaptadas para

todas las edades y niveles”.

Por último, el concejal de Deportes animó a todos los vecinos y vecinas “a participar y disfrutar de una jornada llena de energía, compañerismo y diversión”, y concluyó subrayando el compromiso del Ayuntamiento con el fomento del deporte como “un pilar fundamental para el bienestar de nuestra ciudad”.

Bajo el lema “¡Actívate y disfruta!”, el Consistorio ha preparado una amplia agenda de actividades gratuitas que fomentan el ocio saludable y la práctica de actividad física. Los asistentes tendrán la oportunidad de probar diversas disciplinas deportivas, tanto tradicionales como modernas, y participar en talleres y sesiones de zumba.

Un abanico de deportes para todos los gustos. La celebración contará con la presencia de numerosas disciplinas deportivas, que incluyen Fútbol, Baloncesto, Taller de Boxeo, Tenis de mesa, Skate, Baile, Lucha canaria, Ajedrez y Portería de precisión, entre otras. Así, para los amantes de la tecnología, el evento ofrecerá experiencias innovadoras como una Zona de realidad virtual, Just Dance, FIFA Zone y un Simulador de carreras.

Además, la salud y el bienestar importan, por lo que, más allá de la actividad física, estarán presentes varios expertos en nutrición para ofrecer consejos prácticos sobre alimentación saludable.



El Ayuntamiento de La Laguna anima a todas las familias a participar en esta jornada de deporte y convivencia, donde podrán disfrutar de un ambiente festivo y saludable de forma gratuita.