

sábado 9 de diciembre de 2023

# La Laguna cierra su agenda de actos del 25-N con una serie de charlas sobre el Método Ubuntu

*Las ponencias correrán a cargo de la siete veces campeona de España de Squash, Xisela Aranda, entre los días 12, 13 y 14 de diciembre*

Descargar imagen

Del 30 de octubre al  
14 de diciembre de 2023

Concejalía de Bienestar Social  
y Calidad de Vida del Ayuntamiento  
de San Cristóbal de La Laguna



Gracias a:



La Concejalía de Bienestar Social y Calidad de Vida del Ayuntamiento de La Laguna celebrará entre los días 12, 13 y 14 de diciembre la última acción prevista en el programa de actos con el que el Consistorio ha querido conmemorar el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25-N). Esta agenda, que ha llevado por lema ‘Vivas y libres’, dio comienzo el pasado 23 de octubre y ha abarcado más de una veintena de propuestas.

La última actividad del año consistirá en una serie de charlas gratuitas a cargo de Xisela Aranda, siete veces campeona de España de Squash y capitana del Club Deportivo Tenerife, focalizadas en el Método Ubuntu.

La concejala lagunera responsable del Área, María Cruz, explicó que este método se basa en la necesidad de mantener vivencias relacionadas con el deporte, la educación física y el juego, como base de la cooperación entre personas de cualquier colectivo. Además, aclaró que estas sesiones de trabajo se dividirán en grupos de 20 integrantes como máximo, con una duración aproximada de dos horas, entre la parte teórica y la

práctica.

“Esta filosofía de trabajo del Método Ubuntu, original del continente africano, es una forma de ser y una actitud ante la vida que se cimienta en la creencia de un vínculo humano universal con el que somos más capaces de superar los retos individuales y colectivos que se nos pongan por delante”, agregó la edil lagunera.

Las personas que deseen formar parte de esta experiencia deberán presentar su solicitud a través del correo electrónico [xisela@wayoflifewol.com](mailto:xisela@wayoflifewol.com) [ <mailto:xisela@wayoflifewol.com> ] o en el número de teléfono 625 641 271.

