

martes 17 de septiembre de 2024

# La Laguna inicia el ‘curso’ para mayores con nuevos horarios y un centenar de actividades de ocio y envejecimiento saludable cada semana

*Muvisa gestiona talleres de estimulación cognitiva, ejercicio físico, teatro, cocina, yoga o guitarra en todos los pueblos y barrios*



El Área de Bienestar Social y la Sociedad Municipal de Viviendas y Servicios (Muvisa) de La Laguna iniciaron ayer el curso 2024/2025 del programa de dinamización para las personas mayores del municipio, uno de los más completos y extensos de las Islas en el ámbito local y que este otoño arranca con muchas novedades y con ampliación de horarios, ofreciendo propuestas también durante la mañana. Con más de 90 actividades cada semana en las sedes de las asociaciones y centros de mayores de la localidad, la iniciativa se diseña conjuntamente con el colectivo y reúne propuestas destinadas a la mejora física y psicosocial de las personas usuarias, una iniciativa integral para promover el envejecimiento saludable y luchar contra la soledad no deseada que se refuerza con excursiones, senderismo, la cooperación con más instituciones y nuevas

propuestas para reforzar la protección frente al fraude y las falsificaciones digitales.

“La Laguna se ha convertido en un referente insular en el fomento del envejecimiento saludable para las casi 43.000 personas mayores de 60 años que residen en el municipio”, señala la concejala de Bienestar Social, María Cruz, quien destaca la fortaleza del movimiento asociativo local, con 38 entidades de mayores y el respaldo del servicio técnico especializado de Muvisa, que les presta todo el apoyo tanto para la creación de nuevas entidades, como para diferentes gestiones y trámites.

“Este eje de acción”, añade la edil, “forma parte del compromiso que hemos adquirido con el Imsero y que ha supuesto la declaración de La Laguna como Ciudad Amigable con las Personas Mayores, un programa integral con el que queremos afrontar los retos asociados al envejecimiento de la población y a la brecha generacional, dando voz a las personas mayores en la planificación y gestión municipal”.

El consejero delegado de Muvisa, Juan Ignacio Viciano, explica que “este año hemos adelantado la fecha de inicio del programa de talleres y es la primera vez que comienzan justo después del día grande de las Fiestas del Cristo. Con unas 40 sedes y casi un centenar de propuestas adaptadas cada semana, la labor de coordinación de nuestro equipo con el colectivo es fundamental para garantizar que se da respuesta a sus necesidades, lo que nos ha llevado a ampliar también el horario, incorporando actividades durante la mañana, y a aumentar la oferta de algunos talleres, como teatro y zumba”.

El programa de este año cuenta, además de las ya señaladas, con actividades de mejora de la memoria, gimnasia, manualidades, estimulación cognitiva y ejercicio físico, cocina saludable, estimulación musical, yoga, pintura, fotografía o clases de guitarra. Asimismo, Muvisa se encarga de la gestión de los servicios de transporte para actividades promovidas por las asociaciones, a las que, además, se les ofrece un despliegue de contenido de interés sociocultural.

Además del equipo de monitores y monitoras de Muvisa, la entidad ha suscrito un acuerdo con la Universidad de La Laguna para la realización de prácticas por el alumnado de varias modalidades en las asociaciones. Esta relación con otras instituciones se ha reforzado mediante la cooperación con el Foro Económico y Social (FES) de La Laguna y se está trabajando para realizar un proyecto conjunto también con el Banco de España, que estará destinado a mejorar la seguridad frente a fraudes.

Muvisa retoma en octubre el programa de senderismo adaptado para mayores de 60 años del municipio, una actividad con una alta demanda que ya casi ha agotado las plazas disponibles. Asimismo, pone en marcha una nueva edición del curso de Escritura de Memoria, que incluirá la edición de un libro con los mejores relatos realizados por las personas mayores participantes.

A estas propuestas se sumará el siempre multitudinario Encuentro Anual de Mayores, que congregará en noviembre a un millar personas de todos los pueblos y barrios de La Laguna para avanzar en cohesión social y seguir generando vínculos entre las asociaciones que les permitan compartir ideas y proyectos.