

domingo 23 de marzo de 2025

La Laguna promueve el bienestar emocional y la salud mental por el Día de la Felicidad

La plaza de La Concepción acogió el estreno de este evento sociocultural, el cual ofreció a la ciudadanía actuaciones musicales, talleres, clases de zumba y numerosas actividades familiares



Día de la Felicidad

El casco histórico de La Laguna albergó este sábado, 22 de marzo, la primera edición del Día de la Felicidad, una jornada organizada por el Área de Bienestar Social y Calidad de Vida del Ayuntamiento, que ofreció a los asistentes la posibilidad de disfrutar de una amplia agenda sociocultural cargada de música, dinamización y talleres de concienciación ciudadana, entre otras propuestas.

Todas estas acciones tuvieron como denominador común el objetivo de fomentar el bienestar emocional y la salud mental entre la población que se acercó hasta el entorno de La Concepción. A las 10:30 horas, se inauguró el programa de esta celebración, que estuvo marcada por la lluvia intermitente que afectó de manera

puntual a algunas actuaciones previstas sobre el escenario.

La concejala de Bienestar Social y Calidad de Vida del Consistorio, María Cruz, destacó durante el acto de inauguración que “tener buenos hábitos emocionales no solo mejora nuestro bienestar mental, sino que también contribuye a nuestra salud física y psicológica. La felicidad es un proceso continuo, un viaje que se construye con cada pensamiento positivo, cada acción amable o cada ocasión en la que optamos por ver el mundo con una mirada optimista”.

“Acciones como estas contribuyen a que entre todos construyamos un espacio para la concordia y la convivencia ciudadana y, al mismo tiempo, nos recuerdan que la verdadera felicidad no es algo que se busca, sino algo que se crea y se comparte entre todos y todas”, añadió la edil lagunera.

La agenda para este Día de la Felicidad trajo hasta la zona centro de la ciudad las actuaciones de Habemus Teatro y La Papina, todo ello acompañado de la presencia de zancudos y otros personajes reconocibles. Asimismo, se ofrecieron pintacaras, murales, un photocall temático interactivo dedicado a esta celebración y el taller ‘Semillas de Sonrisas’.

