

sábado 10 de octubre de 2026

Los centros ciudadanos de La Laguna llenan octubre de cultura, formación y actividades para todas las edades

La programación reúne exposiciones, talleres, encuentros culturales, propuestas de bienestar y actividades de convivencia, con la participación de asociaciones y colectivos de los distintos pueblos y barrios del municipio



[Descargar imagen](#)

Centros ciudadanos

El Ayuntamiento de La Laguna, a través de la concejalía de Participación Ciudadana, presenta la programación de octubre de los centros ciudadanos del municipio, una agenda que combina actividades culturales, formativas, educativas y de ocio con propuestas dirigidas a fomentar la convivencia, el aprendizaje y la participación vecinal. Los espacios municipales acogen durante este mes una amplia variedad de iniciativas organizadas en colaboración con asociaciones, entidades sociales y consejos de centro.

El concejal de Participación Ciudadana, Fran Hernández, destaca que «los centros ciudadanos son mucho más que espacios donde se imparten talleres. Son lugares de encuentro, donde nuestros vecinos y vecinas comparten experiencias, aprenden y mantienen

viva la actividad de sus barrios y pueblos». En este sentido, subraya la importancia de contar con una programación diversa, capaz de responder a los intereses de personas de diferentes edades y de favorecer su implicación en la vida comunitaria.

Hernández señala también que «detrás de cada actividad hay asociaciones, colectivos y personas que dedican su tiempo a dinamizar estos espacios. Desde el Ayuntamiento queremos seguir facilitando ese trabajo, escuchando sus propuestas y haciendo que los centros ciudadanos estén cada vez más presentes en el día a día de nuestros barrios».

Entre las propuestas culturales de octubre destaca la programación del Centro Ciudadano El Tranvía, que acogerá el 16 de octubre el festival folclórico Entre dos Orillas, con actuaciones de agrupaciones, poesía y expresiones culturales atlánticas. Este mismo espacio celebrará el 21 de octubre un encuentro de Habla Canarias, dedicado al turismo y la turistificación, y mantendrá hasta el día 19 una exposición de maquetas elaboradas con envases reciclados por Humberto Méndez Mora.

Las exposiciones también tendrán protagonismo en el Centro Ciudadano Las Madres de Padre Anchieta, con la muestra fotográfica Historias con nombre propio, organizada por el Hogar del Pensionista con motivo del Día

Internacional de las Personas Mayores. A ella se suman A través de mis ojos, con dibujos de Gerardo Zamora Oramas, y Entre plantas y la vida, una exposición fotográfica promovida por Atelsam con motivo del mes de la salud mental, que podrá visitarse del 19 al 30 de octubre.

La formación y el aprendizaje ocuparán igualmente un lugar destacado. El Centro Ciudadano El Tranvía ofrecerá talleres de empleabilidad dirigidos a personas desempleadas, mientras que otros espacios, como San Diego, Gracia y Las Chumberas, incluyen actividades relacionadas con las nuevas tecnologías, la informática, el manejo de dispositivos móviles y la adquisición de habilidades prácticas. Estas propuestas conviven con clases de idiomas, actividades artísticas y talleres de escritura, dibujo y pintura.

La programación reserva asimismo un espacio importante para el bienestar físico y emocional, con actividades de yoga, pilates, gimnasia, baile, estimulación cognitiva y memoria. En San Diego se celebrará el 28 de octubre un taller sobre la adaptación al cambio y el duelo, mientras que el día 30 tendrá lugar una actividad dirigida a mayores de 65 años para abordar la soledad no deseada. Por su parte, el Centro Ciudadano El Tranvía acogerá el 14 de octubre una charla de Cruz Roja sobre el edadismo y sus consecuencias.

La conservación de las tradiciones canarias constituye otro de los ejes de la programación, con talleres de folclore, timple, silbo gomero, bailes tradicionales, calado, rosetas y otras manifestaciones de la cultura popular. Centros como Gracia, San Diego y El Tranvía mantienen una actividad continuada en este ámbito, gracias a la implicación de agrupaciones folclóricas, asociaciones culturales y colectivos vecinales.

Desde la concejalía de Participación Ciudadana se anima a la población a consultar la programación completa y acercarse a los centros de sus respectivos barrios y pueblos para conocer las actividades disponibles, sus horarios y las condiciones de inscripción. Toda la información puede consultarse en el apartado de centros ciudadanos de la web municipal: <https://www.aytolalaguna.es/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/> [/sites/ayto-lalaguna/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/]