

sábado 7 de febrero de 2026

Los centros ciudadanos de La Laguna ofrecen una amplia programación de actividades para todos los públicos

El área de Participación Ciudadana continúa impulsando la actividad social, formativa y comunitaria en los barrios y pueblos del municipio mediante una programación mensual



[Descargar imagen](#)

Fran Hernández en Centros Ciudadanos

Los 47 centros ciudadanos de La Laguna acogen durante el mes de febrero una amplia programación de actividades, cursos y talleres dirigidos a personas de todas las edades, con propuestas formativas, culturales, deportivas y de ocio desarrolladas en colaboración con asociaciones vecinales, colectivos sociales y culturales y los consejos de centro.

La programación de este mes incluye actividades vinculadas al bienestar físico y la salud, como pilates, yoga, entrenamiento funcional, taichí o zumba; talleres de estimulación cognitiva y envejecimiento activo; propuestas culturales y artísticas relacionadas con el teatro, la música, la danza, la pintura o las manualidades; así como acciones formativas en alfabetización digital, apoyo educativo y aprendizaje a lo

largo de la vida.

El concejal de Participación Ciudadana, Fran Hernández, destaca que los centros ciudadanos son una herramienta fundamental para fomentar la participación real de la ciudadanía y fortalecer el tejido social del municipio, subrayando que la programación mensual permite acercar la oferta formativa, cultural y de ocio a todos los rincones de La Laguna. En este sentido, invita a la población a participar activamente en las actividades programadas y a acercarse a su centro ciudadano más cercano para informarse e implicarse en la vida comunitaria.

Estas actividades se distribuyen por todos los distritos del municipio y responden a un modelo de trabajo de proximidad, adaptado a las características y necesidades de cada barrio y pueblo, reforzando el papel de los centros ciudadanos como espacios abiertos, accesibles y dinamizadores de la vida comunitaria. Buena parte de las actividades responde a las demandas realizadas por los propios vecinos.

Hernández recuerda además que esta programación mensual forma parte de un trabajo continuado que se mantiene a lo largo de todo el año, con una oferta amplia y diversa de cursos y talleres en el conjunto del municipio, fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento, las asociaciones y los colectivos ciudadanos.

La mayoría de las actividades son gratuitas o de bajo coste y la información detallada sobre horarios, inscripción y desarrollo de cada propuesta puede consultarse en la web municipal de Participación Ciudadana o directamente en los centros ciudadanos. Toda esta programación puede consultarse en : [centros ciudadanos](#) [/sites/ayto-lalaguna/servicios/participacion-ciudadana/centros-ciudadanos/]